

NO.1495

毎月1日・10日・20日発行

12 | 10

平成27年(2015)

北区ニュース

北区公式ツイッター・
フェイスブック運用中
☎広報課 ☎(3908)1102
[ツイッターアカウント名]
kitaku_tokyo
[フェイスブックアカウント名]
kita.city.tokyo
f 「いいね!」をお待ちしています。

年末年始窓口業務

年末年始は区役所の窓口や業務が休みになります。施設によって休みが異なりますのでご注意ください。

窓口・施設名	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)~1月3日(日)	4日(月)
区役所、区民事務所分室、区民事務所(滝野川)		×	×			
区民事務所(王子・赤羽)		×				
区民相談室		×	×			
北区保健所、王子・滝野川福祉保健センター		×	×			
高齢者あんしんセンター(王子光苑、豊島・十条・浮間さくら荘、桐ヶ丘やまぶき荘、西が丘園、清水坂あじさい荘、みずべの苑、赤羽・滝野川西・飛鳥嶺山苑、滝野川はくちょう・新町光陽苑・上中里つつじ荘)				×		
高齢者あんしんセンター(王子)		×	×			
高齢者在宅サービスセンター(浮間さくら荘、上中里つつじ荘、田端・滝野川西、清水坂あじさい荘、堀船・桐ヶ丘やまぶき荘) ※桐ヶ丘やまぶき荘の認知症対応型のみ12月29日・30日、1月2日は営業				×		
社会福祉協議会 ※12月26日は午前8時30分から午後0時30分まで窓口対応		※	×			
デイホーム(桐ヶ丘・滝野川東)		×	×			
障害者福祉センター 12月28日、1月4日は障害者福祉センターの施設は貸し出しません。						
滝野川地域障害者相談支援センター				×		
健康増進センター ※12月26日は午後5時まで		※	×	×		
老人いこいの家(名主の滝、滝野川・志茂) ※12月27日は午後3時まで(入浴は2時30分まで)			※	×		
障害者口腔保健センター		×	×			
北区くらしとごごと相談センター		×	×			
北区防災センター				×		
児童館・児童室、志茂子ども交流館 ※十条台・豊島東・赤羽西五丁目・袋・八幡山・滝野川東・西ヶ原東児童館は1月4日開館				×		※
育ち愛ほっと館				×		
教育相談所 ※12月26日は電話業務のみで午後4時30分まで		※	×			
文化センター(中央公園・赤羽・滝野川)				×		
図書館、図書館分室 ※12月28日は中央図書館のみで開館午前9時から午後5時まで					※	
北区飛鳥山博物館 ※12月28日及び1月4日は文化財業務のみを行います。				×	※	
エコー広場館(富士見橋・北ノ台・滝野川西・赤羽) ※1月5日休館					×	
自然ふれあい情報館 ※12月22日~2月29日休館	×	×	×	×		

年末年始のためお休みします

窓口・施設名	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)~1月3日(日)	4日(月)
みどりと環境の情報館(エコベルデ)				×		
荒川知水資料館 ※12月24日~1月4日休館	×	×	×	×		×
北とびあ(テナントはお問い合わせください) 総合案内 ☎(5390)1100					×	
産業振興課(経営相談・融資あっせん等)			×	×		
消費生活センター		×	×			
東京城北勤労者サービスセンター 北区営業所		×	×			
北区文化振興財団		×	×			
赤羽しごとコーナー		×	×			
ネスト赤羽		×	×			
地域振興室		×	×			
ふれあい館						
滝野川会館・赤羽会館 ※12月28日及び1月4日は受付のみ午後4時まで対応					※	※
上中里コミュニティ会館						
田端文士村記念館				×		×
ココキタ						×
元氣ぶらざ ※12月28日は午後5時まで				※		
北区NPO・ボランティアぶらざ				×		×
新町コミュニティアリーナ・豊島北コミュニティアリーナ						
男女共同参画センター「スペースゆう」				×		×
自転車移送場所(赤羽北・赤羽西口・赤羽南口・姥ヶ橋・東十条・堀船・中里)						
自転車対策コールセンター						
名主の滝公園			×	×	×	×
浮間つり堀公園						
飛鳥山公園モノレール(あすかパークレール)						
駐車場(飛鳥山公園・中央公園)						
駐車場(荒川赤羽緑地・荒川若淵開緑地)		×			×	×
豊島北スポーツ多目的広場						
パノラマプール十条台、体育館(桐ヶ丘・滝野川・神谷)、テニスコート(中央公園・桐ヶ丘体育館、滝野川体育館、新河岸川・浮間舟渡)、野球場(新荒川大橋・岩淵水門)、新荒川大橋サッカー場、浮間子どもスポーツ広場、北ノ台スポーツ多目的広場、中央公園サイクリングロード、赤羽スポーツの森公園競技場、北運動場						
施設予約システムホームページ					×	×

年末年始のためお休みします

※北区清掃事務所は12月31日(木)から1月3日(日)までお休みとなります。
※北区セレモニーホールは1月1日(祝)・2日(土)がお休みとなります。
※中央公園野球場は12月21日(月)から3月31日(木)までお休みとなります。

×…お休みの日

記事の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

メール

◆戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月29日(火)から平成28年1月3日(日)までお休みですが、戸籍の届出は、区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受け付けています。

☎(3908)8709
休日電話番号(巡視室)

☎(3908)1133

◆年末年始のごみ収集・資源回収

年末の可燃ごみ収集は12月30日(水)までです。新年は1月4日(月)から平常どおり収集します。

●不燃ごみ

年末の不燃ごみ収集は12月28日(月)までです。新年は1月4日(月)から収集します。なお、1月1日(祝)の分は8日(金)に、2日(土)の分は9日(日)に特別に収集します。

●古紙

年末の古紙回収は12月30日(水)までです。新年は1月4日(月)から回収します。

☎(3913)3141

●びん・缶・ペットボトル(ステーション回収)

年末のステーション回収は12月30日(水)までです。新年は1月4日(月)から回収します。

☎(3908)8539

◆粗大ごみ受付センターの受付業務

粗大ごみの電話受付及びインターネットによる受付は12月28日(月)までです。新年は1月4日(月)から受付を開始します。なお、年末の収集日は予約が早く埋まり、ご希望に添えない場合もありますので、ゆとりをもってお申し込みください。

☎(2696)7000

HP <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

☎(3908)1102



北区長 花岡 健二

このたびは、国民健康保険高額療養費算定事務に誤りがあり、多くの皆様にご迷惑をおかけしましたことを、心からお詫び申し上げます。ご迷惑をおかけした皆様への対応を進めるとともに、今後、区民の皆様への信頼回復に向け全力で取り組んでまいります。▼マイナンバーをかたる詐欺が各地で出ています。電話や訪問でマイナンバーを確認したり、カードを預かることはありません。区役所や税務署等の行政機関や金融機関が、マイナンバー制度導入に伴い、口座番号、所得情報、マイナンバーを確認することは一切ありません。ご注意ください。怪しいと感じたら、すぐに110番へ今年もあつちがらになりました。区民の皆様が地域への愛を持つことができる「一人が輝く、まちが輝く、未来が輝く」魅力あふれる北区づくりを目指し、来年も職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞ皆様、良い年をお迎えください。

12月の番組(手話つき)

北区広報番組組
「12月の番組」

12月28日(月)午後8時~11時

放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。

☎(3908)1102

◆障害者福祉センター趣味の講座
「パソコン講座(視覚障害者対象)」

区内在住の視覚障害がある方で、身体障害者手帳をお持ちの方(家族の方の同伴も可) 日平成28年1月25日～3月14日 毎週月曜 計8回 午前9時30分～11時30分 内パソコンの初歩から始め、キーボード入力の練習を中心に、インターネットやメール活用を目指します(音声ソフトを使用)。師 賀須井貴子氏 定4名(抽選) 申 往復はがき、ファクス(記入例参照)または電話で、1月8日(金)必着)まで 問 場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係 ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

◆星美学園短期大学公開講座
「アツジのフランチエスコイタリア
中世都市社会と信仰のかたち」

後援 北区教育委員会 日平成28年1月23日(土) 午後2時～4時 師 慶應義塾大学講師 三森のぞみ氏 定60名(抽選) 費2,500円 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、1月7日(木)必着)まで 問 場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター ☎(3906)0056 FAX(5993)1600 E-mail c_koza@seibi.ac.jp

催し

◆北区100円市

区内商店街が魅力的な100円商品を用意し、「北区100円市」を開催します。ぜひ、お近くの商店街にお越しください。 日12月19日(土) 午前11時～午後6時 ※商店街により異なる場合があります。 場 下表のとおり 問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

名称	所在地
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
田端銀座商店街振興組合	田端3・4丁目付近
霜降銀座茶会	西ヶ原1丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島 3・4・7丁目付近

◆飛鳥山アートギャラリー「北区コレクション」展示リニューアル

第1室は田端文士村で創作活動を行った芸術家たちの彫刻、絵画など美術作品を中心に展示します。第2室では人間国宝・奥山峰石氏の作品が持つ、美しい曲線美と優雅な光沢をお楽しみください。 日 第1室…12月12日(土)から 第2室…12月23日(祝)から ※会期はともに平成28年6月5日(日)まで 午前10時～午後5時(月曜、年末年始休館) 場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3飛鳥山公園内) 北区文化振興財団 ☎(6338)5711

◆北区飛鳥山博物館ミニ展示
「あすかやま十二支申一」

日12月12日(土)～平成28年1月31日(日) 内 来年の干支「申」にちなんだ資料を展示し、日本人の民俗にみられる猿についてふれながらご紹介いたします。 問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館) ☎(3916)1133

赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

◆フリーマーケット

後援 北区 出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。 ●北ノ台エコー広場館 日平成28年1月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 【出店予定数】50店(抽選) 【出店料】1,000円(2m×3m) 申 電話または往復はがき(記入例参照)で、12月24日(木)必着)まで(電話は随時受付) 問 場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196 ●赤羽エコー広場館 日1月10日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 【出店予定数】ワゴン10店・床面10店(申込順) 【出店料】500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m) 申 電話申込(午前10時～午後5時) 問 場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館) ☎(3908)3196 ●富士見橋エコー広場館 日1月17日(日)・24日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店予定数】各30店(申込順) 【出店料】500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付) 問 場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196 ●赤羽公園 日1月24日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は、1月31日(日)に順延) 【出店予定数】40店(抽選) 【出店料】1,500円(2.5m×2m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、1月18日(月)(当日消印有効)まで 問 場先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会 ☎(3412)6857

※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。 問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆河川整備計画の意見募集

都では、隅田川流域の河川整備計画(変更原案)を作成しました。皆さんのご意見を募集します。ご意見は、閲覧場所に設置している意見箱へ投函するか、郵送、ファクスまたはEメールでお寄せください。なお、電話による意見募集は行っていません。 【閲覧及び意見受付期間】12月14日(月)～平成28年1月15日(金)(各閉庁日除く) 【閲覧場所】道路公園課(区役所第一庁舎3階16番)、東京都建設局河川部(新宿区西新宿2-8-1第2本庁舎22階)、東京都第六建設事務所(足立区千住東2-10-10)及び建設局ホームページ 問 先 〒163-8001(住所不要)東京都建設局河川部計画課 ☎(5320)5413 FAX(5388)1533 HP <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/> E-mail S0000384@section.metro.tokyo.jp

お知らせ

◆平成26年度北アゼリアプラン事業実績報告書の公開

北区男女共同参画行動計画「第4次アゼリアプラン」の施策の進捗状況をまとめた報告書を公開します。 【閲覧できる場所】男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、各地域振興室、図書館及び北区ホームページ 問 男女共同参画推進課 ☎(3913)0161

◆平成27年第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日12月22日(火) 午後3時から(2時受付開始) 場 東京区政会館2階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1) 定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆第212回東京都都市計画審議会

日平成28年2月5日(金) 午後1時30分から 場 都庁内会議室 定 15名(定員を超えた場合、1月22日(金)に公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月15日(金)(当日消印有効)まで ※1人1通まで

「北区くらしとしごと相談センター」にご相談ください

生活にお困りの方の相談窓口である「北区くらしとしごと相談センター」では、次の相談を受けています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

- 家計の見直しに関する相談 日常生活の家計収支バランスをととのえるお手伝いをします。
- 住居確保給付金の支給 住まいを喪失または喪失のおそれのある方に、就労の支援とともに原則3カ月間の家賃助成(上限額あり)をします。区内在住の方。住居確保給付金は年齢や離職期間などの支給要件があります。詳しくはお問い合わせください。 問 北区くらしとしごと相談センター(岸町1-6-17岸町ふれあい館1階)(午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日、年末年始期間を除く)) ☎(6454)3104
- 自立に向けた相談 仕事探しや生活のことなど、抱えているさまざまな問題について、相談支援員が一人ひとりの状況に合わせ、解決に向けた支援を行います。
- 仕事に就くための相談 専門のキャリアカウンセラーが仕事に就くまでのお手伝いをします。また、仕事探しのプロが相談する方の状況に合わせた求人情報の開拓・仕事の紹介を行います。必要に応じて、仕事に就くためのスキルアップもお手伝いします。

※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。 問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225



子育て支援課(区役所第一庁舎2階20番)及び育ち愛ほっと館で配布している募集案内(北区ホームページからダウンロードもできます)をご覧ください。 【締切】平成28年1月12日(火)必着) 問 先 育ち愛ほっと館 ☎(3914)9565

◆北区文化振興財団非常勤職員の募集

●北区文化振興財団非常勤職員 【募集人員】4名 【勤務場所】北区文化芸術活動拠点「ココキタ」(北区豊島5-3-13)、北区文化振興財団事務局(北とびあ10階) 【勤務日数】月18日(業務により土・日曜、祝日勤務あり) 【選考方法】第1次選考(書類審査、課題文)合格者は、平成28年2月2日(火)に面接 ●田端文士村記念館非常勤職員(学芸員) 【募集人員】2名 【勤務場所】田端文士村記念館(田端6-1-2) 【勤務日数】月18日(土・日曜、祝日勤務あり、月曜休館) 【選考方法】第1次選考(書類審査、課題文)合格者は、2月3日(水)に面接 =以下、共通= 【雇用期間】平成28年4月1日～29年3月31日(更新する場合あり) 【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分ほか 【報酬】月額23万3,300円(27年度実績) ※応募資格・方法、業務内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。 問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団総務係「非常勤職員採用担当」 ☎(5390)1223 HP <http://www.kitabunka.or.jp/>

◆司法書士による無料相談会

後援 北区 登記・法律・空家問題等相談会 日12月18日(金) 午後6時～9時 場 赤羽会館4階第5集会所 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など 申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能) 問 先 東京司法書士会 荒川支部 大瀧 ☎(5963)3028

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)	●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)	●年齢
●電話番号(ファクス番号)	

※在勤・在学の方の勤務先・学校名、学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

健康情報

◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方
日 平成28年1月14日(木) 午後1時30分~4時
場 赤羽会館第4集会室 師 昭和大学富士田教育部教授 田中一正氏 定7名(申込順)
申 12月14日(月)から電話申込
問先 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座
~骨を強くする食生活~
対区内在住、在勤の20歳以上の方
日 平成28年1月14日(木) 午後1時30分~3時
内 カルシウムを効率よく摂るコツを学びます。 定20名(抽選)
費 150円(食材料費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、12月22日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

スポーツ

◆ナイトアロマヨガ

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日 12月22日、平成28年1月12日・26日、2月2日・9日・23日、3月1日・8日 各火曜
午後7時~8時 師 ヨガインストラクター 渡邊由香氏 定各30名程度(申込順)
費 各回1,000円(保険料を含む)
申 各開催日前日までに電話申込(午前10時~午後7時)
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場イベント係(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281

◆新春区民バドミントン大会

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤、在学で中学生以上の方及び協会登録者の方
日 平成28年1月10日(日) 午前9時から 場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6)
【種目】ダブルス男・女(重複出場不可、学生ペアの参加は各部先着10組まで) ※詳しくはホームページをご覧ください。
費 協会登録者...1,500円 協会未登録者...2,500円 中学・高校生...750円
申 郵送(記入例参照)。種目、申込責任者及びペアの方の氏名・生年月日・クラブ名も記入で、領収印のある参加費振込用紙のコピーを同封して、12月22日(火)(必着)まで
【振込先】りそな銀行王子支店(普) 1755847 北区バドミントン協会
問先 〒114-0024 西ケ原2-8-1-303 伏間誠志
☎090(1314)4957
HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

◆北区体育協会スポーツ教室

対日 場 師 定 費 【締切】右表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)またはホームページで申込 ※携帯電話からは不可
問先 〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆区民体育大会スキー競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
対区内在住、在勤の方 日 平成28年1月24日(日) 午前10時30分競技開始
場 群馬県丸沼高原スキー場 ※現地集合(スキー場内、中央ペアリフト乗り場付近)
【種目】回転競技(個人対抗・男女組別)
費 3,000円 申 申込書に必要事項を記入して、ファクスで1月5日(火)(必着)まで
※申込用紙は、北区体育協会(西ケ原2-1-6滝野川体育館内)にあります。また、ホームページからダウンロードもできます。
※宿泊先の予約は各自でお願いします。
問先 北区スキー連盟理事長 鈴木
☎090(1669)5232(夜間)
FAX(3927)4713
HP http://www.h6.dion.ne.jp/~kitaski

講座 講演会

◆北区飛鳥山博物館講座

「第27回新聞から読む考古学
-2015年下半年を振り返る-」
日 12月27日(日) 午後2時~4時
定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、12月17日(木)午後3時(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆女性活躍推進応援講座

きらめく女性が大切にする3つのこと
講師の経験から得た、内面から輝くポイントと印象がアップする話し方の講座です。
日 平成28年1月16日(土) 午前10時~正午
師 スマイルボイスコンサルタント 倉島麻帆氏 定40名(先着順)
申 電話またはEメール(記入例参照)で、12月12日(土)午前9時から申込 ※保育あり(1歳~就学前。定員あり(先着順))
問場先 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5階)(月曜、祝日、年末年始休館)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆就職に役立つ資格取得支援講座

簿記検定3級夜間コース
対区内在住の求職中の方 日 平成28年1月11日(祝)・13日(水)・20日(水)・21日(木)・25日(月)・2月1日(月)・3日(水)・4日(木)・8日(月)・10日(水)・11日(祝) 計11回
午後6時30分~9時 場 北とびあ8階802会議室B 定20名(先着順)
費 5,000円(テキスト代)
申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、1月8日(金)(必着)まで
問先 〒114-8503(住所不要)産業振興課就労支援担当
☎(5390)1230 FAX(5390)1141
EM kitaku-job@city.kita.lg.jp

来たKITAオリパラプロジェクト
オリパラを知って、オリパラを盛り上げよう!

対区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 日 場 師 下表のとおり
定 30名(抽選) 費 2,000円程度(保険料・材料費・昼食代ほか)
申 往復はがき(記入例参照)で、平成28年1月5日(火)(必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
☎(3908)9323

Table with 5 columns: 回, 日程(計5回), テーマ, 会場, 講師. Contains details for 5 sessions of the project.

◆北区起業セミナー

「プレゼンテーションセミナー」
対 提案営業や補助金申請、ビジネスマッチングなどの機会でも活用できるプレゼンテーションのスキルを学びたい区内在住、在勤の経営者・個人事業主・起業予定の方
日 内 平成28年1月14日...プレゼンテーションの3要素・心を動かすプレゼンテーションの技術 21日...あがらずに堂々と人前で話すコツ・ロジカルにわかりやすく説明する構成方法 28日...声で相手の心を動かす表現力のトレーニング 2月4日...受講者によるプレゼンテーション発表と講評 毎週木曜 計4回 午後7時~9時
場 北とびあ9階902会議室
師 (株)スマイルボイス代表取締役 倉島麻帆氏 定20名(先着順)
申 電話またはEメール(記入例参照)で、12月10日(木)から1月4日(月)(必着)まで
問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
EM shien@city.kita.lg.jp

◆滝野川文化センター講座

①PC特別講座Ⅶ期「仕事に活かせるパソコン入門」
対区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力のできる方
日 平成28年1月15日~2月19日 毎週金曜 計6回 午後6時30分~8時30分
内 Word2013でビジネス文書を作成、Excel2013で作成(売上表や請求書)など 師 堀 愛弓氏 定14名(抽選)
費 9,250円(テキスト代を含む)
②区民講座「鉄道と国・まちづくりの歴史~『汽車』から『電車』へ~」
対区内在住、在勤、在学の方
日 1月17日(日)・24日(日) 計2回 午前10時~正午 師 國學院大學講師 黒川徳男氏 定20名(抽選)
=以下、①②共通=
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、①1月6日(水)②7日(木)(いずれも必着)まで
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆北区青少年団体指導者講習会(Ⅱ期)

主催 北区青少年委員会
紙で遊ぼう~折って、切って、染めて 紙でひろがる子どものおそび~
対区内在住、在勤、在学の18歳以上で、原則全回参加できる方
日 場 内 下表のとおり

Table with 4 columns: 回, 日程, 内容, 会場. Contains details for 4 sessions of the youth training.

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用, 締切(必着). Contains details for various sports classes.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込み場合は2面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

古民家年中行事「藪玉団子の飾り付け」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上
 日平成28年1月9日(土) 午前10時30分～午後0時30分
 内三色の藪玉団子を作り、柳の枝にキンカンと一緒につけます。また、参加者の藪玉飾りも作ります。**定**20名(抽選)**申**往復はがき(記入例参照。全員2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入で、12月19日(土)(必着)まで
問先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
 ☎(5993)8361

小学生向けワークショップ「親子で謎解き！中央図書館ナイトツアー」

対区内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴)
 日平成28年1月10日(日) 午後4時45分～7時
 内誰もいなくなった夜の図書館を大冒険。普段は何気なく利用しているこの場所は、実は…。親子で謎を解きながら歴史の核心に迫る。**定**20組(抽選。6年生優先)**申**往復はがきまたはファクス(記入例参照。学年も記入)で、12月24日(木)(必着)まで ※ファクス申込書は図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。
問先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

年末年始の休日診療など

12月29日(火)～平成28年1月4日(月)

受診の際は、健康保険証、医療証などを忘れずにお持ちください。

内科・小児科

●北区休日診療所

北区医師会館内(王子2-16-11)

☎(5390)3011

【診療時間】午前10時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

歯科

●休日歯科応急診療所

北歯科医師会館内(中十条2-11-4)

☎(3900)5009

滝野川西区民センター内(滝野川6-21-25)

☎(5567)2055

【診療時間】いずれも午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

※事前に電話で予約をしてください。

その他

※そのほかの診療科及び夜間診療などは下記にお問い合わせください。

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 (24時間自動応答サービス)

インターネットの利用もできます。

HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内
FAX(5285)8080

●東京消防庁テレホンサービス

☎(3212)2323

●小児救急電話相談(東京都)

午前9時～午後5時

☎#8000(プッシュ回線、携帯電話)

☎(5285)8898

家庭教育学級小学生親コースⅡ「子どものやる気と可能性を引き出すには～教育コーチングから学ぶ～」

対区内在住、在勤、在学の小学生の保護者で、原則全回参加できる方
 日平成28年1月22日…子どもの話を注意深く聴いていますか？
 1月29日…子どもの可能性を引き出す質問とは？
 2月5日…「ダメ！」ではなく、まず認めてあげます
 毎週金曜 計3回 午前9時50分～11時50分
場北とびあ15階ベガスホール
師日本青少年育成協会認定 PM級教育コーチングトレーナー 仲野十和田氏
定20名(抽選)**申**往復はがき(記入例参照。保育(6か月以上の未就学児、若干名)希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入)で、1月6日(水)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
 ☎(3908)9323

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4か月)健診後、生後8か月未満の乳児の保護者(保育なし)
 内離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食)
 ●赤羽会館
 日平成28年1月8日(金) 午後1時30分～3時
場赤羽会館7階702ホール

定32名(申込順)
申12月14日(月)午前9時から電話申込
問先健康いきがき課赤羽健康相談係
 ☎(3903)6481
 ●北区保健所
日1月18日(月) 午後1時30分～3時
場北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
定28名(申込順)
申12月15日(火)午前9時から電話申込
問先健康いきがき課王子健康相談係
 ☎(3908)9087

②わらべうたベビーマッサージ講座
対0歳のお子さんと父親
日1月23日(土) 午前10時30分～正午
師ほっこりーの講師 雪野由香氏
 =以下、①②共通=
【企画・運営】子育てママ応援塾
定15組(先着順)※母親の同伴可
申12月12日(土)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込 ※保育あり(1歳以上就学前まで。定員あり(先着順))
問先男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5階)(月曜、祝日、年末年始休館)
 ☎(3913)0161
 FAX(3913)0081
 E-mail danjo-c@city.kita.lg.jp

幼児食・歯みがき合同講習会

対区内在住で平成26年11月15日生まれ～27年2月14日生まれのお子さんの保護者(保育なし)
 日平成28年1月14日(木) 午前10時～11時30分
場赤羽会館7階
 内離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)、はじめての歯みがき練習 ※ばくばく子どもごはん講習会と歯みがき教室をあわせての内容です。
定20名(申込順)
申12月21日(月)午前9時から電話申込
問先健康いきがき課赤羽健康相談係
 ☎(3903)6481

男女共同参画センター「スペースゆう」パートナーシップ事業「パパのヤル気スイッチ応援！ベビーとパパのふれあい講座」

①声優パパの読み聞かせ・ふれあい遊び講座
対0歳～2歳のお子さんと父親
日平成28年1月17日(日) 午前10時30分～正午
師元つこうへい劇団員 北田理道氏

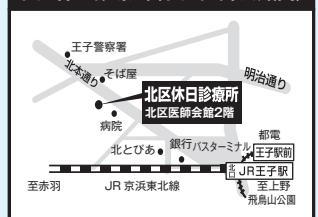
ふれあい湯とびあゆづ湯まつり

後援 北区
 子どもたちにふれあい体験無料入浴！
 区内の各公衆浴場で、昔から冬至の日の年中行事であるゆづ湯を実施し、区内の子どもたちに無料開放します。当日は、先着150名の方に乳酸飲料を差し上げます。
対区内在住の幼児、小・中学生
日12月22日(火) ※浴場により定休日などで開催日を変更する場合があります。店頭でご確認ください。
場公衆浴場組合加盟の各浴場(ふれあい湯とびあゆづのポスター・提灯・旗を掲示しています)
申当日、直接会場へ
問最寄りの公衆浴場組合加盟浴場及び東京都公衆浴場商業協同組合北支部長 小野塚
 ☎(3910)1380

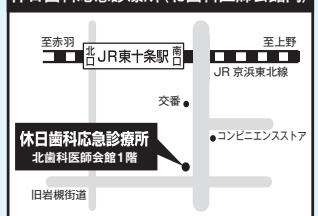
北区子ども夜間救急事業

12月29日(火)～平成28年1月3日(日)はお休みです。この期間は、左記の北区休日診療所をご利用ください。

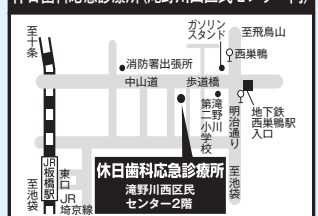
北区休日診療所(北区医師会館内)



休日歯科応急診療所(北歯科医師会館内)



休日歯科応急診療所(滝野川西区民センター内)



対区内在住、在勤の40歳以上の方
定30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、12月22日(火)(必着)まで
問先〒114-0002 王子5-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5390)2220

家族介護者教室「遺言は、家族に残す最後のラブレター」
日平成28年1月14日(木) 午後2時～3時30分
場志茂東ふれあい館2階ABホール(志茂4-44-1)
 内遺言の基本的な仕組みからタイムリーな遺言控除までわかりやすく説明します。**師**行政書士 富田 賢氏
持ち物 筆記用具
定40名(申込順)
申12月11日(金)午前10時から電話申込
問先みずすべの苑高齢者あしんせんセンター
 ☎(5941)6722

長生きするなら北区が一番

健康増進センター(へるしあKITA)

①トータルエクササイズ
日平成28年1月9日、23日 毎週土曜 計3回 午前10時～11時30分
 内エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチをバランスよく行います。
 ②ストレッチヨガ
日1月9日(土) 午後2時～3時30分
 内ストレッチとヨガのポーズでからだをほぐします。
 ③共通
対区内在住、在勤の40歳以上の方
定30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、12月22日(火)(必着)まで
問先〒114-0002 王子5-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
 ☎(5390)2220

北区シニアクラブ会員募集中です
 地域を豊かにする活動を行い、高齢期の生活を健康で豊かなものにしませんか。シニアクラブ会員は随時募集しています。まずはお気軽にお問い合わせください。
対区内在住のおおむね60歳以上の方
シニアクラブの主な活動実績
 ①東京都老人クラブ芸能大会：桐ヶ丘みのり会が北区代表として出場し準優勝
 ②東京都老人クラブ軽スポーツ：ペタンク大会：北区代表として2チームが出場し、公社堀船住宅みのり会Aが優勝
問北区シニアクラブ連合会事務所
 ☎(3914)5194
 健康いきがき課健康いきがき係
 ☎(3908)9068

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内容師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 HPホームページ EMメール