

北区ニュース

夕焼けチャイムの
放送時刻が変わります
3月から午後6時に放送します
引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
子育て支援課次世代育成係
☎(3908)8143

北区飛鳥山博物館 梨本宮妃絵はがきコレクション 春期企画展 一日仏絵はがきに描かれた近代の表象

日3月14日(土)～5月6日(休) 午前10時～午後5時(5月4日を除く毎週月曜休館)

場 同館特別展示室・ホワイエ(観覧無料) 問 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3) ☎(3916)1133

青梅さもの博物館所蔵の梨本宮家関連資料の中から、明治42年(1909年)に行われたヨーロッパ各国歴訪時に、梨本宮妃伊都子殿下が収集した絵はがきを列品します。

描かれた欧州各地の都市生活、パリのファッション・モード、ヨーロッパから見た日露戦争観、同時代の東京の生活文化を示す絵はがきなど、多彩な内容を約260点の資料から紹介します。また梨本宮守正王・伊都子妃着用の衣冠・十二単など、皇室衣装も展示します。

春の一日、約100年前の歴史・文化にふれてみてはいかがでしょうか。



フランス風刺絵はがき
ビアンコ画



ベル・エポックのパリ・モード
ザーゲル画



犬を連れてきた女性と山高帽の男性
北沢楽天画

企画展関連事業「企画展開催記念講演会」

●フランスの梨本宮妃と昭和天皇

日4月19日(日) 午後2時～3時 内 戦前における皇族とフランスとの関わりについて、長年、近代皇族史を研究している講師から『昭和天皇実録』の内容も交えて紹介します。

師 静岡福祉大学教授 小田部雄次氏

●梨本宮家と皇室衣装

日4月29日(祝) 午後2時～3時 内 青梅さもの博物館で所蔵する梨本宮着用の皇室衣装について、有職故実研究の立場から紹介します。 師 青梅さもの博物館副館長 鈴木啓三氏

=以下、共通=

場 同館講堂 定80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月3日(金)(必着)まで

問先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133



梨本宮伊都子妃
(1911年)

お知らせ

◆原付バイクなどの廃車手続きはお早めに

4月1日は軽自動車税の賦課期日です

他人に譲った、盗難に遭ったなどで、現在、車両を所有していない方は、3月31日(火)までに各受付窓口で廃車手続きを済ませてください。手続きをしない場合は、車両を所有していたと見なされ、平成27年度の軽自動車税を納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

◆受付窓口①北区のナンバーについて

①北区のナンバー(125CCまでの二輪車)・小型特殊自動車など：税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)
☎(3908)11114

◆軽二輪車・二輪の小型自動車(125CCを超える二輪車)

：練馬自動車検査登録事務所(練馬区北町2-18-16)
☎050(5540)2032

◆軽三輪・四輪以上の軽自動車

：軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所(板橋区新河岸1-12-24)
☎050(3816)3101

※①は、ナンバープレート、印鑑、標識交付証明書、窓口にお越しになる方の本人確認できる書類を持参してください。②③は、登録抹消手続きと同時に軽自動車税申告書の提出も必要です。詳しくは、各受付窓口にお問い合わせください。

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

北区基本計画2015(案)及び北区経営改革プラン2015(案) 公開期間 2月23日(月)～3月31日(火)

「閲覧場所」企画課(区役所第一庁舎) 平成24年2月に策定した「東京都北区立学校適正配置計画」について

舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ「問」北区基本計画2015(案)について企画課 ☎(3908)1104

◆北区経営改革プラン2015(案)について

「案」について経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)93334

◆食品衛生歳末一斉監視指導の実施結果がまとまりました

食品の安全を確保するため、北区食品衛生監視指導計画に基づき、平成26年12月1日から26日までの間、歳末一斉監視事業を実施しました。区内でふぐや生食用食肉を提供している飲食店、宴会施設、区から広域に流通する食品を製造している施設を中心に立ち入り、監視指導を行いました。また、食品の抜き取り検査及び食品の表示検査を行い、問題があった施設に対して改善を指導しました。区内の保育園、小中学校などの集団給食施設に対しては、食品の取り扱い状況の監視、及びノロウイルスをはじめとする食中毒の注意喚起を行いました。実施結果は北区保健所生活衛生課(東十条2-17-3)及び北区ホームページでご覧いただけます。

食品衛生に関する相談は、北区保健所へご連絡ください。保健所では食中毒予防や手洗い方法などのパンフレットを配布しています。 問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726

◆平成27年度北社協助成事業説明会

北区社会福祉協議会では、毎年「歳末たすけあい募金」を財源とした助成事業の申請を受け付けています。 対日 3月9日(月) ①地域ささえあい活動団体：午後1時30分～2時30分 ②①以外の団体：午後3時30分～4時30分 場 岸町ふれあい館3階第5集会所(岸町1-6-17) 定 各50名(申込順) 申 2月23日(月)から電話申込 ※詳しくはお問い合わせください。 問 先 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

◆平成27年第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 2月24日(火) 午後2時から(1時受付開始) 場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1) 定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局 ☎(5210)9729

◆北区立学校適正配置計画を一部改訂しました

平成24年2月に策定した「東京都北区立学校適正配置計画」について

いて、最新の児童数推計などを踏まえて計画全体の見直しを行い、一部を改訂しました。 明成中学校サブファミリープロ젝ト適正配置計画 本プロジェクトにおける小学校の数は、4校とする。 ・通学区域を変更し、ブロック内のすべての小学校において適正規模の確保を図る。 問 学校適正配置担当課 ☎(3908)92771

みんな元気 いきいき北区

健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908)9068

一人ひとりが主役の「健康づくりと生きがいづくり」。体づくりも食生活も、自分にあった充実した生活を送りましょう。

食育体験教室&親子クッキング教室

体験型の食育講座として、料理を作る楽しさや大変さ、食べる大切さやおいしさを学び実践する「食育体験教室」や「親子クッキング教室」を開催しています。

食育体験教室

食に関連するさまざまなことを体験するのが食育体験教室です。

大人向けには、絵本の読み聞かせと調理をミックスした「絵本で食育」や薬膳料理の基本を知る「簡単おいしい家庭薬膳」を開催しました。また、親子向けには、本格的な食事の作法を学ぶ「テーブルマナー講座」や茅葺屋根の古民家で体験する「かまどで炊いたごはんの味」を行っています。

普段の調理にプラスアルファの一味違う視点を加えた体験から、「食」の世界が広がる、わくわくする楽しさ満点の講座です。



かまどで炊いたごはんの味

簡単おいしい家庭薬膳

キッチンサイエンス～自分だけのオリジナルパンを作ろう！～

対 区内在住の小学生と保護者 ※1組3名まで(3名の場合は大人1名、子ども2名) **日** 3月15日(日) 午後1時～4時

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

内 親子でパン作りを楽しみながら、おいしいパンのできる仕組みを観察し、できたてパンを試食します。 ※材料に卵、乳、小麦を使用 **師** 管理栄養士 南本素子氏 **定** 24名(抽選)

費 1組800円 **申** 往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの年齢・学年も記入)

で、3月5日(木)必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係「キッチンサイエンス」担当

☎(3908)9068



お絵かきパン作りに挑戦!

親子クッキング教室

幼児、小学生と保護者に向けて開催する親子クッキング教室は、調理技術だけではなく、親子の大切なコミュニケーションの機会にもなっています。

テーマは「野菜をおいしく食べよう」で、毎回野菜たっぷりのメニューを作っています。

昨年の12月はクリスマスメニューとお正月メニュー。小学生は「カラフル野菜DEクリスマス～ライスバーガー、トマトカップサラダ、ベジタブルスープ、カスタードミニパイ」、幼児は「お正月に、おせちとお雑煮を作ってみよう!～フルーツきんとん、だまこもちでお雑煮」に挑戦しました。こねたり、包丁で切ったり、盛り付けにもクリスマスやお正月らしくとこだわった自分だけの作品ができました。野菜が苦手な子どもたちも自分で作った料理はきれいに食べてしまいます。参加者からは「普段子どもと料理をする機会が無いので、良い体験になりました」との感想をいただきました。



ライスバーガー、ベジタブルスープ、トマトカップサラダ



おせち、フルーツきんとん



大豆のへんしん

①小学生親子クッキング教室

対 区内在住の小学生と保護者 ※1組3名まで(3名の場合は大人1名、子ども2名) **日** 3月28日(土) 午後1時～3時30分

費 1組900円

②幼児親子クッキング教室

対 区内在住の4歳～6歳の幼児と保護者 ※1組2名まで **日** 3月24日(火) 午後1時～3時30分 **費** 1組800円

=以下、①②共通=

場 健康増進センター(王子5-2-5-101) **内** 調理…みそ作り(仕込みそを作り各自持ち帰って発酵させます)、おからとかぼちゃのガレット、そのほか ※材料に大豆、乳を使用

食育ミニ講座…①は「みそのいろいろ」、②は「大豆のへんしん」

師 北区楽しい食の推進員 **定** 各24名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。①②の別、親子の氏名、お子さんの年齢・学年も記入)で、3月13日(金)必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係「親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は6面をご覧ください

長生きするなら 北区が一番



健康増進センター (へるしあKITA)

①桜おたつしゃランチ

低栄養を防ぐはつらつ元気ご飯

対 区内在住、在勤の65歳以上の方 **日** 3月18日(水) 午前10時～午後0時30分 **内** 口コミティブシンドロームを防ぐ食生活の話と簡単ランチの試食

定 20名(抽選) **費** 500円(食料費実費) **申** 往復はがき(記入例参照)で、3月4日(水)必着)まで

②コアトレーニング

対 区内在住、在勤の40歳以上の方 **日** 3月28日(土) 午前10時～11時30分 **内** 体幹部を鍛える運動 **定** 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、3月11日(水)必着)まで

③週末エアロ

対 区内在住、在勤の40歳以上の方 **日** 3月28日(土) 午後2時～3時30分 **内** 走る動作も入ったきつめのエアロピクス **定** 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、3月11日(水)必着)まで

④いきいきからだ調整体操

対 西が丘全域、十条仲原3・4丁目、上十条5丁目、赤羽西5・6丁目在住の65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方・運動制限されていない方

日 3月12日(水) 午後2時～3時30分 **場** 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27)

内 ピラティス、ヨガ、気功などの要素を取り入れた体操を行います。

持ち物 飲み物、動きやすい服装 **師** ミズノスポーツ研究所所属ピラティスインストラクター 山村典子氏 **定** 30名(申込順) **申** 2月25日(水)午前9時30分から電話申込

問先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

介護予防講演会

「まだまだ元気」で長寿の秘訣

対 区内在住の方 **日** 3月19日(木) 午前10時～正午(9時30分開場)

場 北とびあつちホール **内** 北区の介護予防の現状と課題や元気で長生きするための方法をお伝えします(実践付)。 ※手話通訳あり

師 東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム研究部長 大淵修一氏 **定** 390名(先着順) **申** 当日、直接会場へ **問** 介護医療連携推進・介護予防担当課 ☎(3908)9017



大淵修一氏

介護予防で元気はつらつサロン

●身体を動かしていつまでも元気に **対** 北区豊島全域、王子6丁目在住の65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方・運動制限されていない方 **日** 3月4日(水) 午後2時～3時30分 **内** 手軽に運動、身体の構造とロコモ予防「持ち物」飲み物、スポーツタオル(浴用タオル可) **定** 15名(申込順) **申** 2月23日(月)午前9時から電話申込

問先 豊島高齢者あんしんセンター(王子6-2-1-33-101) ☎(6903)2712

高齢者ふれあい食事会 食事しながら交流の場



参加する方が都合のよい曜日や会場を選んで申し込み、一年間同じ会場と一緒に昼食を共にしながら、にぎやかに会話を楽しています。

食事会の運営には、健康づくりグループの会員や地域の民生委員など、多くの区民の方たちが協力員として携っています。近所の方たちだけでなく、さまざまな地域の方々と交流できる場にもなっています。

食事会場では、「今日もとってもおいしいよ」「いつもありがとう」「また来てくださいね」などの会話も聞こえ、参加者も協力員も素敵な笑顔で楽しそうです。

食後には短い時間を利用した暮らしに役立つ情報の提供やミニ講座などのお楽しみイベントを行うこともあります。また、参加者の方が趣味や特技を披露することもあり、毎回楽しい時間を過ごしています。

ふれあい食事会ではこれからも、いろいろな人とつながりあって、みんなと一緒に元気をつくっていきます。



食後の様子(大正琴)



手づくり会場 食事例



協力員の活動風景

平成 27 年度「高齢者ふれあい食事会」参加者募集

対 区内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方(初めての方、高齢の方優先) **日場定** 下表のとおり **費** 1食 400円

※平成 27 年度から集金方法を銀行などからの振込に変更

申 はがき(記入例参照。①～④のうち第3希望まで記入。1名1通まで)で、3月13日(金)(必着)まで

※アレルギーなどの除去食など、特別な食事は対応できませんのでご了承ください。

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係

☎(3908)9068

①	食事会場	日程 (平成 28 年 3 月まで)	実施協力	定員 (抽選)
①	彩々会	4月17日から 毎月第1・3金曜	健康づくりグループ	30名
②	火曜ゆう友会	4月14日から 毎月第2・4火曜		30名
③	王栄会	4月15日から 毎月第1・3水曜		30名
④	会食おいしん歩	4月11日から 毎月第2・4土曜		30名
⑤	さんざん会	4月10日から 毎月第2・4金曜		30名
⑥	土曜ヘルシーパールの会	4月18日から 毎月第1・3土曜		30名
⑦	エモルテル	4月9日から 毎月第2・4水曜		30名
⑧	志茂子ども交流館(志茂5丁目)	4月13日から 毎月第2・4月曜	志茂子ども交流館 健康づくりグループ	35名
⑨	赤羽エコー広場館 エキエコ食事会(赤羽1丁目)	4月11日から 毎月第2・4土曜	赤羽エコー広場館 ふれあい食事会	20名
⑩	豊島中央通り商店街 (北区豊島4丁目)	A 4月7日から 毎月第1・3火曜 B 4月14日から 毎月第2・4火曜	豊島中央通り商店街 健康づくりグループ	10名
⑪	勝館(赤羽北3丁目)	A 4月16日から 毎月第1・3水曜 B 4月9日から 毎月第2・4水曜	勝館 健康づくりグループ	15名
⑫	カフェと和のレストラン 「ダイニング街なか」 (十条駅そば)	水曜 4月8日から 毎週水曜 木曜 4月9日から 毎週木曜	(株)ヴィ街なか 食事会協力員	18名
⑬	カフェ「ル・ウエスト」 (東十条3丁目)	A 4月21日から 毎月第1・3火曜 B 4月14日から 毎月第2・4火曜	カフェ「ル・ウエスト」 健康づくりグループ	18名
⑭	手打ちそば「松月庵」 (浮間3丁目)	A 4月17日から 毎月第1・3金曜 B 4月10日から 毎月第2・4金曜	手打ちそば「松月庵」 健康づくりグループ	18名
⑮	蕎麦「あさのや」(東田端1丁目)	4月18日から 毎月第1・3土曜	蕎麦「あさのや」 健康づくりグループ	15名

[時間] 午前11時30分～午後0時30分(⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺)は午前11時～正午

⑳	食事会場	日程 (平成 28 年 3 月まで)	実施協力	定員 (抽選)
⑳	お食事処「こみや」 (堀船3丁目)	A 4月16日から 毎月第1・3水曜	お食事処「こみや」 健康づくりグループ	20名
㉑		B 4月9日から 毎月第2・4水曜		
㉒	鉄板台所「せをりい」 (赤羽1丁目)	A 4月17日から 毎月第1・3金曜	鉄板台所「せをりい」 健康づくりグループ	20名
㉓		B 4月10日から 毎月第2・4金曜		
㉔	中国料理「和幸」 (赤羽北3丁目)	A 4月20日から 毎月第1・3月曜	中国料理「和幸」 健康づくりグループ	20名
㉕		B 4月13日から 毎月第2・4月曜		
㉖	東十条商店街(東十条3丁目)	4月15日から 毎月第1・3水曜	東十条商店街 健康づくりグループ	40名
㉗	浮間ふれあい館 (浮間2丁目)	A 4月20日から 毎月第1・3月曜	浮間ふれあい館 健康づくりグループ	40名
㉘		B 4月16日から 毎月第1・3水曜		
㉙	西が丘ふれあい館(西が丘1丁目)	4月9日から 毎月第2・4木曜	西が丘ふれあい館 健康づくりグループ	20名
㉚	志茂スズラン通り商店街 (志茂2丁目)	4月14日から 毎月第2・4火曜	志茂スズラン通り商店街 健康づくりグループ	20名
㉛	志茂老人いこいの家(志茂1丁目)	4月20日から 月2回水曜	赤羽東地区民生委員	25名
㉜	名主の滝老人いこいの家 (岸町1丁目)	4月10日から 毎月第2・4金曜	王子地区民生委員	25名
㉝	豊島ふれあい館(北区豊島3丁目)	4月9日から 毎月第2・4木曜	豊島堀船地区 民生委員	25名
㉞	田端ふれあい館(田端3丁目)	6月9日から 毎月第2・4火曜	田端地区民生委員	40名
㉟	滝野川東区民センター1階 (滝野川1丁目)	4月7日から 毎月第1・3火曜	西ヶ原地区民生委員	25名
㊱	滝野川西区民センター6階 (滝野川6丁目)	4月16日から 毎月第1・3水曜	滝野川地区民生委員	25名
㊲	昭和町ふれあい館(昭和町3丁目)	4月8日から 毎月第2・4水曜	昭和町地区自治会 連合会	30名
㊳	東京家政大学(板橋区加賀1丁目)	5月20日から 毎月第1・3水曜	東京家政大学	20名
㊴	女子栄養大学 (豊島区駒込3丁目)	A 5月20日から 月2回水曜	女子栄養大学	30名
㊵		B 5月13日から 月2回水曜		

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先申込先

FUJITSU PC 最大メーカー富士通による
中高年のためのパソコン教室
参加者大募集

パソコン無料体験会

3月16日(月)～21日(土)

富士通オープンカレッジ赤羽校
赤羽駅前
赤羽駅前

お申し込みお問合せは
電話 03-5249-3098
東京都北区赤羽南1-9-11 川田ビル1F
受付:月～土 AM10:00～PM17:30

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)
無料受講券プレゼント!

日本の技術を目指すききもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	開校	会場	
池袋	木曜	3/19	火曜	4/14	A 池袋駅徒歩4分
	新宿	木曜	3/19	火曜	4/14
渋谷	火曜	3/17	金曜	4/17	C 渋谷駅徒歩5分

◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
ききもの学院(全10教室にて開催中 立川・横浜・千葉・他)
http://www.saikimnogakuin.co.jp

第15期 3/2 より開始 スクール生新規受付中!
小学一年生から大人までレベルに合わせ、親切・丁寧なレッスンを致します。

体験レッスンは是非ご利用下さい。(2回受講出来ず) スマホQRコード

王子駅前
03-3914-1005

サンスエアテニススクール

この欄は北区の事業ではありませぬ 各企業・団体へ

お知らせ

都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

都内の消費生活センターと東京3弁護士会などが連携して実施します。

3月2日(月)・3日(火) 午前9時30分～午後4時

●借金の返済でお困りの方は一人で悩まずご相談ください

借金問題は、弁護士などの法律の専門家に依頼することで解決できます。消費生活センターでは、相談者の債務状況、収入などの生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。また、特別相談日以外(月・金曜(祝日を除く)午前10時～午後4時)でも、多重債務相談を受け付けています(要予約)。

以下、共通

申電話申込

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

問 先消費生活センター(北とぴあ11階) 月・金曜 午前9時～午後5時

811、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-13)

●意見書の提出

提出期間 2月20日(金)～3月11日(水)

提出方法 事業名、氏名、住所法人そのほかの団体は、名称、代表者の氏名及び都内の事務所または事業所の所在地)及び環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(当日消印有効)で提出

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

問 先千163-8001(住所不要) 東京都環境局環境都市づくり課

田端区民センター再開に伴う抽選会及び使用料金改定

改修工事が終了し、5月11日(月)から再開します。

それに伴い、5月11日(月)から7月11日(土)の利用受付を、4月28日(火)午前9時から田端区民センターで抽選を行います。詳しくはお問い合わせください。

※4月28日(火)は、抽選後午後7時まで窓口受付を行います。29日(祝)から5月10日(日)は電話のみ受付です(午前10時～午後5時)。

【使用料金改定(区内在住の方)】

※網掛けが改定部分

Table with 4 columns: 施設名, 面積, 午前, 午後, 夜間. Rows include 第一和室, 第二和室, 洋間, 第一ホール, 第二ホール, 第三ホール.

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

問 田端区民センターに関すること 地域振興課区民施設係

岸町ふれあい館第1集会室の廃止及び第6集会室名変更

4月1日(水)から現在の第1集会室を廃止し、第6集会室を第1集会室に室名変更します。

【第1集会室使用料金】

Table with 4 columns: 区分, 午前, 午後, 夜間. Rows include 区内在住, 区外在住.

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

問 地域振興課区民施設係

赤羽文化ひろば3月のプログラム

※雨天の場合は体育館

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

内 フリーマーケット(雨天中止)

国保・年金

◆療養費の支給

次の①～⑥の場合、10割支払った費用のうち、給付割合に応じた額を、あとから療養費として支給申請できます。

①旅行先など、緊急やむをえない理由で被保険者証を持たずに治療を受けたとき

②生血を輸血したとき(第三者に限る)

③医師が治療上必要と認めたとコルセットなどの補装具を購入したとき

④ねんざや打撲などで接骨院で施術を受けたとき

⑤医師が治療上、マッサージ、はりきゅうを必要と認めたととき

⑥海外渡航中に病気やけがで緊急やむをえず治療を受けたとき

※現地の医療機関で記入する所定の証明書が必要となりますので、渡航前にお問い合わせください。

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

問 先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階2番)

◆保険料は納期限内にお納めください

国民健康保険に加入している皆さんが納める保険料は、国や都からの補助金とともに、国保の重要な財源です。

療養技術の発達により、医療費総額は年々増加し、国保の財源は非常に厳しい状況にあります。

国保の健全な運営のため、保険料は納付期限までにお納めください(納付期限は毎月末日です)。

納付が困難な場合は早めにご相談ください。納付期限までに納付がない場合は督促状を送付します。

そのまます納付がない状態が続くと、預金や生命保険など、財産の差押えなどの処分をすることがあります。

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

問 国保年金課国保保険料係

◆東北復興連携・岩手・東京北区ビジネス交流会

東京のノースゲートと言われている「北区」と東日本大震災の被災地「岩手」が地域連携し、互いのビジネス発展を目指す交流会を開催します。当日は、岩手県から10社程度が参加し、三陸の地域文化が息づいた隠れた食材や商材のPRなどを行います。また、展示PRほか、出店企業との商談や懇談ができますので、岩手三陸の新食材・新商品を求む方は、ぜひ、参加してください。

※参加店やイベント情報については、ホームページをご覧ください。

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

場 北とびあさくらホール
日 2月27日(金) 午後2時～6時

◆第9回東京ラジオ歌謡音楽祭

戦後歌われたNHKラジオ歌謡及びラジオ歌謡に準ずる歌謡の会で、一緒に歌うコーナーあり。

日 4月11日(土) 午後1時開演(0時30分開場)

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

場 北とびあさくらホール

◆わかもの就職支援セミナー

34歳以下の求職中の方。①3月3日(火) ②24日(火) いずれも午後2時～3時30分

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

日 3月3日(火) ②24日(火)

◆赤羽文化センター特別講座

「北区の名品を味わおう」おこしロール

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

日 3月25日(水) 午後2時～4時

◆エコベルデ みどりの教室

庭木の剪定のコツおしえます

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

日 3月14日(土) 午前10時～正午

◆北管ネット春季セミナー

マンシヨンの防犯・省エネ・エコ対策はお部屋の窓がポイント!

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

日 2月28日(土) 午後1時30分～3時30分

◆滝野川会館講座「パワーストーン」

18歳以上の女性。日 4月2日～5月21日、毎週木曜 計8回

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

日 4月2日(火) 午後8時15分～9時15分

滝野川体育館 春のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり。申込方法は、HPホームページ先申込み。お問い合わせ先 申込み先 HP ホームページ EM Eメール

Table with 5 columns: 種目, 対象, 日程, 時間, 費用. Lists various sports classes like basketball, badminton, and table tennis.

花*みどり やすらぎコーナー

フユシャク

一見、虫たちの姿がみられない冬、寒さをものめせず活動する昆虫にフユシャクがいます。フユシャクとは冬にだけ現れるガの仲間、漢字では「冬尺」と書きます。

幼虫はいわゆる尺取虫です。フユシャクの幼虫は春先に活動し、初夏に土中に潜ると冬までの間をサナギで過ごします。そして、ほかの生きものが少ない寒い頃にガの姿で現れます。成虫の寿命はひと月足らずで、多くの種類では口が退化し食物をとらず、繁殖のためだけに活動します。また雄にはハネがありますが、雌には痕跡程度のみで飛べず、かわりに股が発達しよく歩きます。昼間はすき間などにかくれて、夜になると枝先に移動し雄が飛来するのを待ちます。このとき、フェロモンという物質を腹端から発して雄を呼ぶのです。

冬に活動するのは天敵が少ないからといわれています。寒さに対応するため、零下でも凍らない身体の仕組みを発達させた仲間もいます。このようにひと知れず活動するフユシャクですが、都市公園でも2月頃、ウスバフユシャクの雄が東屋やトイレの壁に止まっていることがあります。公園を散策がてら、いつもと違った生きもの観察をするのも新鮮かもしれませんね。

問 みどりと環境の情報館
☎(3913)8340

トップアスリートのまち・北区

Verdy TOKYO

トップアスリート交流スポーツ教室

東京ヴェルディサッカークリニック

対 区内在住、在学または北区サッカー協会所属チームの小学生
日 3月15日(日) 午前10時~正午(9時30分受付)
場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
師 東京ヴェルディコーチ
定 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生…各30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。性別、学校名・学年、区外の方は北区サッカー協会所属チーム名を記入)で、3月3日(火)(必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(3908)9328




建物もあなたと同じ健康診断! 建築物防災週間 3月1日(日)~7日(土)

阪神淡路大震災から20年、また、東日本大震災から4年経ちます。首都直下地震などの大地震がいつでも起こりうると言われています。地震をはじめ、火災やげけ崩れなどの災害から尊い人命や大切な財産を守るために、日頃から建物や塀の状態をよく点検し、傷んでいる所は早めに改善することが大切です。

●木造民間住宅耐震化促進事業

昭和56年5月以前に建築に着手した2階建て以下の木造住宅を対象に、耐震診断士を派遣し、「耐震診断」を無料で行っています。また、耐震診断結果に基づき、「耐震補強設計」「耐震改修工事」または新防火地域・整備地域内の「耐震代替え工事」を行う方に、費用の一部を助成しています。

※派遣及び各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。なお、派遣、設計助成は4月1日(水)から受け付けします。詳しくはお問い合わせください。

問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)
☎(3908)1240

●危険な老朽家屋除却支援事業

昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅で、6カ月以上空き家になっている、倒壊などのおそれのある老朽家屋の所有者に対し、除却工事費の一部を助成しています。

※助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)
☎(3908)1240

●緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業

緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者に対し、「耐震診断」や「耐震改修工事」などの各費用の一部を助成しています。また、特定緊急輸送道路(緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの(北本

通り、環七など))の沿道建築物の所有者に対し、「耐震診断」を義務化するとともに、より手厚い助成制度を実施しています。なお、この助成制度には期限があるのでご注意ください。

※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)
☎(3908)1240

●昭和56年5月以前に建築工事に着手したマンションに対する耐震化支援

分譲マンション耐震化支援事業…分譲マンションの管理組合を対象に、「耐震アドバイザー」「耐震診断」「耐震補強設計」「耐震改修工事」について費用の一部を助成しています。

賃貸マンション耐震化支援事業…賃貸マンションの所有者を対象に、「耐震アドバイザー」「耐震診断」について費用の一部を助成しています。

※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番)
☎(3908)9201

●高額の耐震補強工事を目的とした耐震診断や住宅リフォームの営業にご注意ください

電話や郵便で区役所などの公的機関に依頼されたように装い、高額な耐震補強工事を契約させるトラブルが発生しています。格安もしくは無料で耐震診断を行うと言って皆さんに近づき、建物の耐震性が低いまたは低いと不安をおおるものです。現在、区では、事前に申込をした耐震診断以外の個別訪問は実施していません。公的機関と関係があるかのように説明している業者には、十分ご注意ください。

問先 建築課建築防災担当
☎(3908)1240

●建物の定期調査・検査

建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的に、法定点検として定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門的知識を持つ資格者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。

区では、建築物防災週間の一環として、比較的多数の方が利用する建物を対象に維持管理の状態を点検・調査に伺いすることがあります。その際には、対象建物の所有者(または管理者)へ事前にご連絡しますのでご協力をお願いします。

問先 建築課構造設備係(区役所第一庁舎7階7番)
☎(3908)9184

●げけ・擁壁の安全対策支援

住宅地を形成するげけ・擁壁の改善工事を行う方に、費用の一部を助成しています。

対 道路に接した高さ1.5m以上の危険なげけ・擁壁の所有者、占有者(個人・法人は問いません)。ただし、不動産の売買、賃貸を業とする方は除きます。

※助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)
☎(3908)1240

●大規模建築物の耐震診断の義務付け

耐震改修促進法の改正に伴い、大規模建築物(店舗、病院などの不特定多数の者が利用する建築物及び学校、老人ホームなどの避難弱者が利用する建築物のうち大規模なものなど)の所有者に耐震診断の実施と所管行政庁への耐震診断結果の報告が義務付けられました。耐震診断結果の報告期限は平成27年12月31日(木)までです。詳しくはお問い合わせください。

問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番)
☎(3908)1240

●区民の伝言版

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご注意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

●七宝の会エマーユ 七宝焼 **日** 毎月第2・4水曜 午後1時~5時 **場** 滝野川文化センター **費** (入)1,000円、1カ月4,000円 **【PR】** 講師の指導あり。自分だけの作品を作ってみませんか
問 古谷☎(3907)0991

●レグルス会 太極拳、ノルディックウォーク **日** 中高年 **日** 毎月2~3回土・日曜 **場** 赤羽公園ほか **費** 1カ月500円 **【PR】** 楽しく名所を巡るサークルで、講習会ではありません
問 石井☎(3906)0604

●書遊会 囲碁 **日** 15歳以上 **日** 毎週月曜 午後6時~9時 **場** 赤羽文化センター **費** (入)1,000円、1カ月1,000円 **【PR】** 頭のスポーツ「囲碁」で生涯学習と心身活性化を **問** 太田☎(3909)3840

●ホーフマウナリリー フラダンス **日** 毎月3回水曜 午後1時30分~3時 **場** 王子ふれあい館 **費** (入)1,000円、1カ月3,500円 **【PR】** 少人数でフラを楽しんでいます。初めての人大歓迎 **問** 福原☎(3913)4076

●ヨガ健康会 **日** 毎週水曜 午後1時20分~3時 **場** 中央公園文化センター **費** 1カ月3,500円 **【PR】** 年齢に関係なく気軽に楽しめます。毎日年齢若く健康に **問** 倉田☎(3908)5647

●フラ・エカラ フラダンス **対** 女性 **日** 毎月3回水曜 午前9時30分~10時30分 **場** 北とびあほか **費** (入)3,500円、1カ月3,500円 **【PR】** 楽しくアットホームなフラサークルです。無料体験あり **問** 小泉☎090(4751)6506

●赤羽スピーチクラブ **対** 社会人 **日** 毎月第2・4木曜 午後6時30分~8時50分 **場** 赤羽文化センター **費** 1カ月2,000円、テキスト代8回で1,000円 **【PR】** PTA、自治会、職場等でスピーチやプレゼンをする方 **問** 鈴木☎090(8109)8302

●茶道裏千家つばき会 **日** 毎月1回日曜 午前10時~正午 **場** 滝野川東ふれあい館 **費** (入)2,000円、1回2,000円 **【PR】** 点前作法行儀作法、立居振舞を細かく指導。小学生歓迎 **問** 柳原☎080(1201)1506

●北区中国語さくら会 **日** 毎週水曜 午前10時~11時30分 **場** 滝野川文化センター **費** 1カ月5,000円 **【PR】** 発音と聞きとり、日常会話。継続的に学びたい方歓迎 **問** 田中☎(5390)3113

●E.T.C 英会話 **対** 要リスニング **日** 毎月第2日曜 午後1時~3時 **場** 板橋区清水地域センター **費** 1カ月1,500円 **【PR】** ネイティブの英語を聞けて、通じる英語を話そう! **問** 椎名☎(3907)2980

申込 記入例

希望講座名(希望日・コース)

●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

●城北囲碁クラブ **対** 区内在住、在勤者 **日** 毎週日曜 午後1時~4時30分 **場** 赤羽文化センター **費** (入)1,000円、1カ月500円 **【PR】** 高段者から初級者まで多数、講師による指導もあります **問** 野中☎(3919)5259

●経済同好会 **日** 毎月第4日曜 午後1時30分~4時30分 **場** 赤羽文化センター **費** 1回300円 **【PR】** 経済に限らず多彩な内容で学習しています **問** 松本☎090(3615)1532

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用 記記載のない場合は無料です 申申込方法 問問い合わせ 先先申込 入HP ホームページ EM Eメール

3月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎ (3919) 3101 FAX (3919) 5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間

王子健康相談係 ☎ (3908) 9087 FAX (3908) 9086

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康相談係 ☎ (6903) 0122 FAX (3919) 3308

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康相談係 ☎ (3915) 0186 FAX (3915) 4119

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子障害相談係 ☎ (3908) 9081 赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161 滝野川障害相談係 ☎ (3915) 0134

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子高齢相談係 ☎ (3908) 9083 FAX (3908) 1229

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

3月の電話相談

Table with columns: 日, 科目, 曜日

健康情報
◆依存症でも安心生活サポート事業
依存症者家族のためのセミナー④
「背景をしっかりと見よう! ギャンブル依存」

北区政策提案協働事業
ギャンブル依存は一人ひとりその背景が異なります。依存症を知り、どのように向きあっているかをテーマとした講演です。

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ
②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。

①胃がん検診のみ
②子宮がん検診のみ
③胃・子宮がん検診
④胃・大腸がん検診
⑤子宮・大腸がん検診

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

⑦胃がん検診のみ
⑧子宮がん検診のみ
⑨胃・子宮がん検診
⑩胃・大腸がん検診
⑪子宮・大腸がん検診

下車2分) 内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

Table with columns: 曜日, 実施日

スポーツ

◆バドミントン都民体育大会代表選考会兼ダブルス選手権大会

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学中中学生以上の方及び協会登録者

◆泳いで走って～北区長杯争奪第9回北区アクアスロン大会～

後援 北区・北区教育委員会ほか
小学生以上の方(未就学児は保護者の伴走が必要)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は6面をご覧ください

北区医師会
☎ (3908) 0000
時間午後1時20分～2時50分

☎ (3908) 0000

子育てするなら北区が一番

4月1日(水)からBCG予防接種が区内協力医療機関での接種に変更になります

現在、BCG 予防接種は、乳児(3~4カ月)健診の際に、各健康相談係での集団接種を実施していますが、4月1日(水)から、区内協力医療機関での個別接種に変更となります。平成27年3月までに乳児(3~4カ月)健診を受診する方は、原則集団接種、4月以降に乳児(3~4カ月)健診を受診する方は、医療機関での個別接種となります。

個別接種対象者には、3月末までに区内協力機関での接種に必要な予約票を発送します。個別接種対象者のうち、平成27年2月生まれ以降の方には、生後2カ月になるまでに、乳児(3~4カ月)健診の案内に同封して予約票を送付します。

生後1歳に至るまでの方(標準的な接種期間は生後5カ月に達したときから生後8カ月に達するまで)
[接種医療機関] 区内協力医療機関(予約票に同封する医療機関名簿にある医療機関) ※お送りした予約票は、北区以外の医療機関では使用できませんので、ご注意ください。
健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

赤羽健康相談係 ☎(6903)0122
滝野川健康相談係 ☎(3915)0186
健康増進係 ☎(3908)9016

読み聞かせ講座「はじめの一歩 ~子どもと楽しむ本・ほん・本!~」

家庭での読み聞かせてどうしたらいいの。子どもには、どんな本を読ませたらいいの。本が楽しいことを伝えたいけれど、どうしたらいいかわからないという方に。

日時 ①3月15日(日) 午前10時~正午
…中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) ②22日(日) 午前10時~正午…赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) ③29日(日) 午後2時~4時…滝野川文化センター第2・3学習室(西ヶ原1-23-3) ※①~③は同一内容

定 各60名程度(先着順) 当日、直接会場へ ※子ども同伴可。保育なし
中央図書館事業係 ☎(5993)1125

北区プレーパーク「春だよ!お外であそぼう」

●中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台1-2)
日3月2日~16日 毎週月曜、8日(日)
●桐ヶ丘中央公園北側(桐ヶ丘2-7)
日3月1日(日)
=以下、共通=
[時間]月曜…午前10時30分~午後3時
日曜…午前10時30分~午後5時
※2日は、午前11時頃から絵本ライブ、午後1時頃から紙芝居を行います。
当日、直接会場へ
北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(6519)8382
http://www.kita-asobo.com
子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097

子育てがーデン「ガーデンフェア」

おいで、おいで♪乳幼児親子!おめめ★おみみ★おてでde絵本の世界を遊ぼう!
乳幼児親子 日3月1日(日) 午前10時30分~午後3時30分(入退場自由)
おはなし会や絵本の世界を体験できる展示、体験スペースで楽しめます。
[企画・運営] 北区図書館活動区民の会
当日、直接会場へ
会場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

生きもの探検隊@「春をさがそう」

暖かくなって活動をはじめる春の花や昆虫をさがしてみよう。
区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 日3月8日(日) 午前10時~11時30分 定20名(抽選)
往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、2月26日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

親子ふれあいサロン「リズムに合わせて親子で体操」

区内在住の1歳~3歳の未就学児と保護者(大人1名につきお子さん1名)
日3月9日(月) 午前10時~正午
幼児体操指導員による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使用) 師(株)幼少児体操振興会 飯田博貴氏(ほか)
定20組(抽選) 費1組1,500円
往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢も記入)で、3月2日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

プレ幼稚園お楽しみ会

北区地域づくり応援団事業
区内在住で4月に幼稚園へ入園予定の親子 日3月3日(火) 午前10時30分~正午(予定) 場都電荒川線王子駅前駅集合
都電を貸し切り運行し、親子でリトミックやミニコンサートで交流を持つ。
定10組(先着順) 費1家族1,000円
日メール(記入例参照。参加人数も記入)で、2月23日(月)から27日(金)(必着)まで
問先 スマイル・ママの会「子育てママ応援隊(ほっこりへの会)」 ☎(6326)5903
smile_mama@yahoo.co.jp

子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	3月の毎週土曜 午前11時 3月7日(土)・21日(祝) 午後2時30分	(5993)1125
中央分室	3月15日(日) 午前11時15分	(3912)8566
滝野川	3月6日(金) 午前11時 3月20日(金) 午後3時30分	(3910)9092
浮間	3月の毎週火曜(31日を除く) 午前11時 3月の毎週金曜 午後3時30分	(3965)6531
昭和田	3月18日(水) 午後3時30分	(3893)5418
上十条	3月4日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	3月12日(木) 午後3時30分 3月27日(金) 午前11時	(3907)6412
東田端	3月20日(金) 午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	3月18日(水) 午後3時30分	(3576)8800
豊島	3月19日(木) 午前10時	(3927)3421
東十条	3月の毎週金曜(27日を除く) 午前10時30分 3月27日(金) 午後3時30分	(5390)6680

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	3月9日(月)・23日(月) 午前11時 3月28日(土) 午前10時	(5993)1125
中央分室	3月15日(日) 午前10時50分	(3912)8566
滝野川	3月20日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽※1	3月12日(木) 午前10時30分	(3901)1992
昭和田	3月3日(火)・13日(金) 午前11時	(3893)5418
田端※2	3月13日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	3月4日(水) 午前11時	(3905)3533
東田端	3月6日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	3月3日(火) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	3月10日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	3月19日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	3月の毎週水曜 午前11時	(5390)6680

●小学生のためのおはなし会

中央	3月7日(土)・21日(祝) 午後3時	(5993)1125
----	---------------------	------------

※1 会場は赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

※2 会場は田端児童館(田端3-24-14)

北区文化振興財団インフォメーション		記号の見方		☎=託児サービスあり		16=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です		E=車イス席あり		主=主催 共=共催				
チーミーのウキウキライブ 5月16日(土) (1st)午後1時開演 北とびあ つつじホール (2nd)午後3時30分開演 NHK Eテレなどでも大人気!「会いに行ける歌のお兄さん」チーミーが北とびあにやってくる!一緒に歌って踊って楽しもう! ※各回の内容は同一です。 全席指定 発売中 Pコード 628-324 一般 2,200円 区民割引 1,980円			北区民オーケストラ 第29回定期演奏会 5月17日(日) 午後2時30分開演 北とびあ さくらホール 発売中 2013年定期演奏会で好評を博した指揮者・黒若英田氏が再登場。熱いタクトに乞うご期待! [曲目] ベートーヴェン:交響曲第5番「運命」 ショスタコヴィチ:交響曲第5番「革命」ほか 全席自由 一般 1,000円 区民割引 900円 カンフェティ・チケットセンターでも取扱い ☎0120-240-540 (平日午前10時~午後6時)			ほくとびあ亭 1000円落語 5月9日(土)・7月4日(土) 午後1時開演 発売中 北とびあ 15階プラザホール 5月の出演者 7月の出演者 鈴ヶ倉馬るこ 三遊亭粋歌 春雨や雷太 桂 宮治 熱演をたっぷり聴いてこのお値段。完売必至! 1,000円 全席自由			第27回 きたくなるまち区民寄席 4月18日(土) 午後3時30分開演 北とびあ さくらホール 哀愁おやぢのぼやき節ペーソス。[第25回北とびあ若手落語家競演会]大賞受賞の柳家さん若も!豪華な顔ぶれで見どころ盛りだくさん満載! 全席 発売中 Pコード:440-419 指定 1階席3,500円 2階席2,500円					
水森かおり 20周年記念コンサート 3月21日(祝) 発売中 ☎16共 5月31日(日) 16共 北とびあ (昼の部)午後1時30分開演 さくらホール (夜の部)午後5時30分開演 「ご当地ソング」の女王水森かおりが登場!「夜の部」A席の区民割引がとってもオトクです! ※各回の内容は同一 全席指定 Pコード:246-460 一般 S席6,500円 A席5,500円 区民割引 S席5,700円 A席4,900円 夜の部 一般 S席5,500円 A席4,500円 区民割引 S席4,500円 A席4,000円			HAPA Japan Tour 2015 "HAPA with ハラウ・フレンズ" 5月31日(日) 16共 北とびあ さくらホール 午後5時開演 NHK紅白歌合戦2年連続出場が話題。独特の東北弁と民謡仕込みの歌声が北とびあで響かれました! [予定曲目] 南部輝く! (ほか) ※各回の内容は同一 Pコード:253-214 全席指定 2月27日(金)発売 一般 6,500円 区民割引 5,850円			福田こうへいコンサート2015 6月19日(金) 16共 6月6日(土) 16共 北とびあ (昼の部)午後2時開演 さくらホール (夜の部)午後6時30分開演 青春時代を振り返るなつかしい歌の数々をご一緒に楽しみください。 [予定曲目] 「上を向いて歩こう」「美しき天然」「からたちの花」「明日があるさ」「アイ・ガット・リズム」ほか 全席指定 3月6日(金)発売 一般 S席5,800円 A席5,000円 区民割引 SS席5,200円 S席4,500円			日本の名歌シリーズNo43 歌に生 恋に生き 6月6日(土) 16共 北とびあ プラザホール 午後2時開演 青春時代を振り返るなつかしい歌の数々をご一緒に楽しみください。 [予定曲目] 「上を向いて歩こう」「美しき天然」「からたちの花」「明日があるさ」「アイ・ガット・リズム」ほか 全席指定 3月5日(木)発売 一般 2,900円 区民割引 2,600円			パイプオルガン演奏会 北とびあ1階 区民プラザ 午後3時 無料(当日、直接会場へ) 2月22日(日) 3月22日(日) 演奏: 中田恵子 [曲目] J.S.バッハ/協定 演奏: 小清水桃子 [曲目] 未定 委曲 2短調 BWV596 チケットのお求め ●北とびあ1階チケット売場 (午前10時~午後7時)来店専用 ●チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能) 0570-02-9999(自動音声)、セブン・イレブン、サールトウザックス店頭 ●区民割引のチケットは、北とびあ1階チケット売り場で、住所の確認ができる保険証、免許証などを提示して、購入してください。 注意事項 ●託児サービス(2歳以上の未就学児・有料)は、各公演1週間前までにマザーズ ☎0120-788-222(月~金曜 午前10時~午後5時(正午~午後1時を除く))へ申込 ●車イス席は、下記問い合わせ先で要予約 ●チケットは売切れの場合もありますので、あらかじめご了承ください。		

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は6面をご覧ください