


北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が
桜の飛鳥山公園をPR

あすかパークレール
「アスカルゴ」車内で、
倍賞氏のアナウンスが
流れます。

【期間】桜開花期間中
【広報課】 ☎(3908)1102



北区公式ホームページリニューアル

<http://www.city.kita.tokyo.jp>

トップページのURLは変わりません。

問 広報課 ☎(3908)1102

新ホームページの特色

1. 情報を探しやすいサイト構成
2. 高齢の方、障害のある方にも使いやすいサイト
3. 安心・安全なシステム
4. 北区の魅力を発信

SNSを使った情報発信

リニューアルに伴い、Twitterに加え、フェイスブックとYouTubeも開設しました。



メニューボタンをまとめることで、画面全体をすっきりさせました。

季節に合わせてアクセス件数の多いページをトップページからダイレクトに表示し、また、アイコンによりわかりやすく表示しました。

情報をジャンルごとに分けて集約することで、探しやすいしました。

スマートフォンやタブレット端末など、画面サイズが異なる場合でも、自動的にそれぞれの画面サイズに対応します。

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 (記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

お知らせ

◆4月5日(日)に王子区民事務所で転出入などの日曜受付窓口を開設します

王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務に加えて、月1回(第4日曜)に転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設していますが、引越しが多くなる時季にあわせ、4月と5月の開設日を繰り上げます。

◆3月5月の開設日

- ・3月22日(第4日曜)
- ・4月5日(第1日曜)
- ・5月17日(第3日曜)

※6月以降は、毎月第4日曜に開設する予定です。

【開設時間】午前9時～午後5時

【取扱事務】①転出・転入・転居の届出

【共通閲覧場所】区政資料室(区役所2庁舎1階) ☎(3908)8745

◆パブリックコメントの結果がまとまりました

【閲覧期間】3月20日(金)～5月20日(水)

【共通閲覧場所】区政資料室(区役所2庁舎1階) ☎(3908)92279

【閲覧場所】教育政策課(区役所野瀬川分庁舎2階) ☎(3908)92279

【閲覧場所】区役所第四庁舎1階 ☎(3908)85339

【閲覧場所】区役所第四庁舎1階 ☎(3908)85339

【閲覧場所】区役所第四庁舎1階 ☎(3908)85339

◆4月5日(日)に王子区民事務所で転出入などの日曜受付窓口を開設します

王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務に加えて、月1回(第4日曜)に転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設していますが、引越しが多くなる時季にあわせ、4月と5月の開設日を繰り上げます。

◆4月5日(日)に王子区民事務所で転出入などの日曜受付窓口を開設します

王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務に加えて、月1回(第4日曜)に転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設していますが、引越しが多くなる時季にあわせ、4月と5月の開設日を繰り上げます。

マナーを守って楽しくお花見をしましょう!!

問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

お花見時期の公園・児童遊園は多くの利用者でにぎわいます。皆さんが安全かつ快適に公園・児童遊園を利用できるよう、ご協力をお願いします。

- おごみの持ち帰りについて
 - お花見で出たごみは、原則持ち帰りをお願いします。
 - ※飛鳥山公園ではごみ捨て場を設置していますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。やむを得ず園内のごみ捨て場を利用する場合は、ごみの分別(6種類)をお願いします。
 - 【分け方】可燃物、不燃物(プラスチックなど)、ビン、カン、ペットボトル、ブルーシート
 - ※ごみの分別がされていない場合や、飲み残しのあるビン、カンは捨てる事ができません。
- 禁止事項
 - 火気の使用
 - 自転車乗車での園内の移動
 - 指定箇所以外での駐輪
 - 園内での営業行為(注文をとる行為も禁止)
 - 園路などの通行上障害となる場所にシートを広げてお花見をすること
- 施設、樹木などに損傷を与える行為
- 園内への犬の連れ込み
- 無人での場所取り
- ほかの利用者の迷惑となる行為
- そのほか危険な行為
- あすかパークレールの運行時間延長
 - 花見期間はあすかパークレールの運行時間を延長します。花見期間中は混雑が予想されますので、高齢の方や障害のある方などを優先に譲りあってご利用ください。
 - 【期間】3月21日(祝)～4月12日(日)(予定)
 - 【運行時間】午前10時～午後8時
 - ぼんぼりの点灯時間
 - 花見期間中は飛鳥山公園内をぼんぼりでライトアップします。
 - 【点灯期間】3月21日(祝)～4月12日(日)(予定)
 - 【点灯時間】午後5時30分～9時
 - 駐車場と駐輪場について
 - 飛鳥山公園内には駐車場と駐輪場がありますが、駐車・駐輪スペースが限られています。花見時期は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

3月～4月は、窓口が大変混み合います

転勤、入学、就職などで転出入が多い3月～4月は、各種手続きのための窓口が大変混雑します。時間にゆとりをもってお越しください。

区役所の事務室が移転します

戸籍住民課、会計課、みずほ銀行北区役所派出所が移転します

【移転日】5月7日(木) 住民課戸籍住民係、会計課、みずほ銀行北
【移転部署】戸籍住民課戸籍住民係、戸籍 区役所派出所
 係、会計課、みずほ銀行北区役所派出所 **【総務課庁舎・車両管理係**
【移転場所】区役所第二庁舎1階…戸籍住 民課戸籍係 区役所第二庁舎2階…戸籍

赤羽会館(赤羽南1-13-1)再開に伴い移転します

●赤羽会館管理事務所 (土)は休止
【受付窓口】4月14日(火)から赤羽会館で業務開始
 ※4月7日(火)まで仮庁舎で受付
 8日(水)から13日(月)までは窓口休止
【施設利用・抽選会】5月1日(金)から
 ※4月1日(水)抽選会は仮庁舎で実施
 ●赤羽地域振興室 赤羽地域振興室 ☎(3901)1412
 ●赤羽健康相談係 健康いきがい課赤羽健康相談係 ☎(6903)0122
 ●赤羽障害相談係 障害福祉課赤羽障害相談係 ☎(3903)4161
 ●赤羽高齢者あんしんセンター 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903)4167
 赤羽図書館 ☎(3901)1992

滝野川福祉保健センターの耐震補強工事に伴い移転します

●健康いきがい課滝野川健康相談係 17-1
【移転期間】6月29日(月)～平成28年3月 障害者福祉センター ☎(3905)7111
 末(予定) ●障害福祉課滝野川障害相談係
【移転先】北区保健所(東十条2-7-3) 4月1日(水)から障害福祉課王子障害
 健康いきがい課滝野川健康相談係 相談係へ統合します。
 ☎(3915)0186 障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081
 ●たばた福祉作業所 **【移転期間】**6月～平成28年4月(予定)
【移転先】旧滝野川第七小学校(田端4-

北区の組織が変わります

4月1日(水)から区役所の組織の一部 改正します。これは、公共サービスに対する 需要の増加や多様化に、より機能的、効 率的に対応するためのものです。

政策経営部

●平成28年1月から利用が開始される社会 保障・税番号制度の円滑な導入を図る ため、「副参事(社会保障・税番号制度担 当)」を新設します。

危機管理室

●北区地域防災計画(風水害対策編)の改 定業務の終了に伴い、「副参事(地域防災 計画担当)」を廃止します。
 ●風水害対策の推進など新たな防災に関 する特命事項を担当し、課題の解決を図 るため、「副参事(災害対策担当)」を新設 します。

地域振興部

●区の最重要課題である地域のきずなづ くりを推進するため、「副参事(地域のき ずなづくり担当)」を新設します。
 ●北とびあへ指定管理者制度を導入する ことに伴い、北とびあ管理課を廃止しま す。

生活環境部

●不燃ごみの減少などに伴い、「北区清掃 事務所堀船清掃作業所」を「北区清掃事 務所作業第一係」に統合し、業務及び組織 の効率化を図ります。

健康福祉部

●介護保険制度の改正に伴う介護予防・ 日常生活支援総合事業を実施するため、 「副参事(日常生活支援総合事業担当)」を 新設します。
 ●「障害福祉課滝野川障害相談係」を「障

害福祉課王子障害相談係」へ統合し、事務 量の増加が見込まれる難病関連業務など への対応を図ります。

まちづくり部

●まちづくり部の再編に伴い、「副参事 (事業調整担当)」を廃止します。
 ●王子駅周辺まちづくりや十条地区ま ちづくり、木密地域不燃化10年プロジェ クトなど、本格化するまちづくりの重点 課題に的確かつ迅速に対応するため、十 条・王子まちづくり推進担当部長を新設 します。
 ●道路、公園及び橋梁など都市基盤施設 の老朽化に伴う長寿命化対策や集中豪雨 対策、交通対策など、より多様化する土 木行政の課題に対して迅速かつ確に対 応するため、まちづくり部を再編し、土木 部を新設します。土木部は、次の3課で構成 します。

①土木政策課

部の庶務、土木全般に関する企画調整、 事業計画の策定、道路・公園・橋梁などの 施設整備、用地取得などを所掌します。

②施設管理課

管理する施設の指導・許認可、道路・公 園などの資産管理、駐輪場・駐車場の管理 運営、放置自転車対策などを所掌します。

③道路公園課

道路・公園などの維持管理、水防・除雪 に関する業務などを所掌します。

教育委員会事務局

●学校改築施設管理課が所掌する学校施設 の維持管理体制の一層の効率化と迅速 な処理体制の確立を図るため、現行の係 制を廃止し、主査制を導入します。
【経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

北区議会議員・北区長選挙 投票日 4月26日(日) 午前7時～午後8時

※北区議会議員の定数は今回の選挙から、44人から40人となります。 ※時間帯によっては混雑のため投票までに時間を要する場合があります。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

投票できる方

平成7年4月27日までに生まれた日本国民で、平成27年 1月18日までに北区で住民登録を行い、引き続き北区内に 住所を有する方
最近住所を移した方
 北区に転入した方…平成27年1月19日以降に北区で住民 登録をした方は、北区の選挙人名簿に登録されないため、投 票できません。
 北区から転出した方…北区から転出した方は投票できませ ん。

選挙のお知らせ(投票所入場整理券)

4月19日(日)頃、1つの封書に世帯の人数分をまとめて 入れて送ります。投票の際はご自分のお知らせをお持ちく ださい。
 ※「選挙のお知らせ」が届かない場合や紛失した場合でも北 区の選挙人名簿に登録され、投票の要件を満たしていれば 投票できます。投票所で係員にその旨お申し出ください。

投票日当日の流れ

①北区議会議員選挙の投票用紙(オレンジ色)を受け取り、 候補者の氏名を記入して投票箱へ投函します。
 ②次に、北区長選挙の投票用紙(白色)を受け取り、候補者の 氏名を記入して投票箱へ投函します。

投票所変更など

①当日投票所の場所変更
【第12投票区】滝野川第三小学校家庭科室
 →滝野川第三小学校体育館へ変更(王子1丁目1-3、滝野川 1丁目1-91、滝野川2丁目1-9の方)
 ②当日投票所の名称変更
【第11投票区】旧滝野川中学校体育館

→教育未来館体育館へ名称変更(投票場所は同じ)〔滝野川 2丁目10-60(終)、滝野川13丁目1-3、46-88(終)の方〕
 ③期日前投票所の場所変更
 →赤羽エコー広場館から赤羽会館へ変更

期日前投票所

仕事やレジャーなどで投票日に投票できない方は区内に 5カ所ある期日前投票所(表1のとおり)をご利用ください。
投票時間:午前8時30分～午後8時
 ※会場により開設期間が異なります。
 ※投票日の直前は投票する方が多く、お待たせする場合が あります。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

会 場	開設期間	駐車場
区役所第四庁舎3階第1研修室 (王子本町1-4-11)		
赤羽会館1階ロビー (赤羽南1-13-1)	4月20日(月) ~25日(土)	○
滝野川会館2階ホワイエ (西ヶ原1-23-3)		
赤羽北区センター2階活動室 (赤羽北2-25-8-201)	4月23日(木) ~25日(土)	×
田端文士村記念館1階多目的ホール (田端6-1-2)		

特別な事由による不在者投票

滞在地での不在者投票…選挙期間中に仕事などで区外に滞 在中の方は、投票用紙を取り寄せて、滞在先の選挙管理委員 会の不在者投票場所です。不在者投票ができます。請求から投 票までに日数を要するため、お早めにお問い合わせください。
指定施設における不在者投票…病院や老人ホームなどに入 院・入所している方の施設が不在者投票の指定施設になっ ている場合は、施設内で投票できます。病院や施設の事務担 当者にご確認ください。

郵便による不在者投票…身体に重度の障害のある方が、あ らかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を 受けて郵送で投票できる制度です。表2の基準に該当し、郵 便投票を希望する方は、お早めに申請手続きをしてくださ い。

なお、「郵便等投票証明書」をすでにお持ちの方には、3月 2日(月)に投票用紙の請求書をお送りしています。投票用 紙の請求期限は4月22日(水)午後5時までです。

(表2)郵便投票の基準

障害・要介護を証明するもの	障害等の等級	
介護保険の被保険者証	要介護5	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能 心臓・じん臓・呼吸器・ ぼうこう・直腸・小腸	1級または2級
	両下肢・体幹	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ ぼうこう・直腸・小腸・ 肝臓	特別項症から第3項症

選挙公報

候補者の政見などを記載した選挙公報は4月22日(水)・ 23日(木)頃に各戸配布予定です。
 期間内に届かなかった場合は、 ☎(5961)3367(選挙公報配布委託業者 光管財(株)北 支店)までご連絡ください。配達員がお届けします。
【受付時間】午前9時～午後7時
 また、区施設及び区内各駅の広報スタンドにも備え置 き、北区ホームページにも公開します。

開票

4月26日(日)午後9時から滝野川体育館(西ヶ原2-1- 6)で即日開票します。

選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054 FAX(3908)9064

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

「北区環境基本計画2015」を策定しました

環境課環境政策係 ☎(3908)8603

【計画策定の背景】

区では、区民・事業者・民間団体・区の協働による環境保全への取り組みの方向性を示すことを目的として、平成17年6月に「北区環境基本計画」を策定し、環境施策を推進してきました。

このたび、計画策定後10年を迎えるにあたり、現行計画の評価を行いました。区では、環境の保全と創造に区民一人ひとりが自覚を持って取り組み、それを支える仕組みが整っている、持続可能な北区の実現を目指すため、新たな環境基本計画を策定します。

【計画の期間】

平成27年度を新たに始期と設定し、36年度を目標年次とします。また、区の環境に関わる社会情勢の変化に応じて、計画の中間見直しを検討します。

【計画の位置づけ】

環境基本法第7条における地方公共団体の責務及び東京都北区環境基本条例の趣旨を踏まえ、環境保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために定めるものです。

【計画の概要】

望ましい環境像

自然環境共生都市～みんなが環境を考え、行動するまち～

環境の保全と創造に、区民一人ひとりが自覚を持ち取り組んでおり、それを支える仕組みが整っている、持続可能な北区(持続可能な社会)を目指します。

長期目標

持続可能な環境共生都市実現に向け、地域のきずなづくりを推進する

望ましい環境像の実現を見据えた今後10年間の目標です。
取り組みの方向性:4つの基本目標
1. 北区の環境を育むきずなづくり

- ①環境保全・創造のための人・地域づくり
- ②環境経営の促進
- ③環境に関する情報共有の仕組みづくり

2. 安全・安心な区民生活環境の確保

- ①身近な環境問題に関する取り組み
- ②包括的な化学物質対策
- ③広域的な環境問題の解決に向けた取り組み

3. みんなで目指す低炭素・循環型の北区

- ①積極的な参加が期待されるエネルギー対策
- ②災害時にも活用可能なエネルギーシステムの導入
- ③健全な物質循環の確保と循環型社会の構築

4. 区民と自然が共生できる仕組みづくり

- ①生物多様性の重要性に対する理解の促進
- ②地域に密着した緑の保全と創出の仕組みづくり
- ③環境保全上健全な水循環の回復

長期目標達成のため設定したのではなく、互いに連携し取り組みを進めていきます。

また、目標を達成するための区の取り組み(施策)に限らず、区民・事業者の環境活動への取り組みのヒント(環境配慮指針)、計画の進行を測る物差し(成果指標)を整理しています。

計画の進行管理

この計画では、目標達成に向けた取り組みを進めるため、区民・民間団体と事業者、区が連携して環境活動を行います。

計画の進行管理にあたっては、PDCAサイクルによって環境保全の取り組みや、計画の内容の継続的な改善を図ります。

【閲覧場所】環境課(区役所第四庁舎1階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ



北区ニュースの有料広告を募集します

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。

【広告掲載号】第1期として6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月20日号掲載分の受付を行います。

【規格及び掲載料】1号広告…4.8cm×8.0cm 3万5,000円 2号広告…1.0cm×24.0cm 1万2,000円

【色数】2色(北区ニュース20日号本体と同色)

【広告掲載位置】3ページ目の最下段(1段分)とその下の余白部

【募集枠数】各月1号広告…3枠 2号広告…1枠 甲所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番))にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

す)に記入し、広告の原稿案を添えて4月3日(金)(必着)までに、郵送、ファクスまたは広報課へ直接持参

●掲載できないもの

公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。その他、掲載が妥当でないものなど

●掲載の決定

内容審査をして、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行います)。

【関係】〒114-8508(住所不要) 広報課 広告担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422

4月1日(水)から指定管理者制度を導入します

施設	指定管理者名	問い合わせ先
北とびあ	北とびあマネジメント共同事業体	北とびあ管理課(※1) ☎(5390)1101
赤羽駅西口駐車場	タイムズ24・ソーリンググループ	交通担当課駐輪対策担当(※2) ☎(3908)9218
赤羽駅西口自転車駐車場		
北谷端公園脇自転車駐車場	(株)ソーリン	

●4月1日(水)から組織が変わることにより問い合わせ先が変更になります
※1 北とびあ管理課→地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

※2 交通担当課駐輪対策担当→施設管理課自転車対策係 ☎(3908)9218
指定管理者制度…公共施設の管理・運営を、地方自治体が指定する株式会社などの民間事業者に代行させる制度です。民間のノウハウを活用し、住民サービスの向上と経費の削減、行政の効率化を図ることを目的としています。

【経営改革】公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

北谷端公園脇自転車駐車場(コイン式)オープン

4月1日(水)に板橋駅周辺の放置自転車対策の一環として、北谷端公園脇にコイン式の自転車駐車場がオープンします。

【所在地】滝野川7丁目14番先 【料金】1日1回100円

【関係】(株)ソーリン(指定管理者) ☎(5856)4665

交通担当課駐輪対策担当 ☎(3908)9218



コイン式自転車駐車場2時間無料化

4月1日(水)から、駅周辺の放置自転車の減少を図る一環として、「王子駅明治通り自転車駐車場」と「赤羽駅南口第三自転車駐車場」の2カ所のコイン式自転車駐車場の利用が、2時間以内は無料になります。2時間を超過すると、通常通り1日1回100円がかかります。

【場】王子駅明治通り自転車駐車場(王子1丁目6・22・23番街区内)

赤羽駅南口第三自転車駐車場(赤羽南2丁目9番地先)

【関係】交通担当課駐輪対策担当 ☎(3908)9218

※自転車の盗難が頻発しています。駐車場内での盗難の責任は負いませぬ。カギを二重にかけるなどの対策をお願いします。

お知らせ

◆平成27年度 ひとり親家庭休養ホーム事業

【対象】区内在住のひとり親家庭の父または母と20歳未満の子ども 【対象施設】①元氣ぶらざ(温水プール) ②東京ディズニーランド、東京ディズニーシー 【助成額】大人、子どもともに①1,200円 ②1,500円

【利用回数】1名1年度1回まで

【利用手続】事前に生活福祉課にひとり親家庭であることが確認できるもの(児童扶養手当証書、ひとり親家庭医療証など)を持参し、利用券の交付を受けてください。利用当日、施設のチケット販売窓口で利用券に差額分を添えてチケットと引き換えてください。

【交付開始日】3月20日(金)

【関係】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1142

◆母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯の自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています。

【関係】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1142

◆ひとり親家庭の父母の就労支援

区内在住で、児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にあるひとり親家庭の父または母に対し、次の就労支援を行います。

※詳しくはお問い合わせください。

●自立支援教育訓練給付金

雇用保険法に基づき指定された教育訓練講座を受講した場合、本人が支払った費用の20%(4,100円以上で、10万円を限度)を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。

●高等職業訓練促進給付金

資格取得のため養成機関に2年以上修業する場合に支給します(上限2年)。修業期間終了後の申請はできません。受講する前に相談してください。

【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師

●自立支援プログラム策定

安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職準備などを、就労の専門相談員(母子・父子自立支援プログラム策定員)が手伝います。個々の状況に応じた自立支援プログラム(就労計画書)を策定し、ハローワークと連携して就労を支援します。

＝以下、共通＝

【関係】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1142

ひとりで悩まず お気軽にご連絡下さい

大人から子どもまで 幅広い年齢層のご相談をお受けしています

- 自分の気持ち・不安 ○子育て ○不登校・いじめ ○ストレス
 - 人間関係(家族・友人・仕事など) ○性格 ○生き方
- (相談料等については、下記までお問い合わせください)

東京成徳大学 相談センター ☎114-0002 東京成徳大学 心理教育相談センター ☎03-3927-4117

白髪染め、薄毛、細毛など 髪でお悩みの方必見!!

天然トリートメント効果で髪も頭皮も健康に ヘナカラー リタッチ ¥3,600

ヘナカラー全頭 ¥5,400 カット ¥1,500 ポイントパーマ ¥2,000~

ヘナカラー専門美容室ヘナ・ファクトリー 03-5948-8688 9:00~17:00日曜休

十条仲原1-28-11(十条銀座通商店街)

介護職員初任者研修 受講生募集(定員12名)

【年3回(1月・5月・9月)開講予定】

分かりやすく、確実に技術を身に付け介護職・家族介護に役立つ内容を実践的に学びます。

受講料: 69,800円(テキスト代・税込) 会場: 神谷教室 北区神谷1-21-10

(株)ケアネット・トキ http://toki-group.co.jp TEL 03-3914-5548 / FAX 03-3911-4548

日暮里駅前 結婚相談所 ☎0120-70-8000 http://e-miai.jp/

全国仲人連合会 親御様からのご相談も歓迎

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

広告 この欄は北区の事業ではありませぬ お問い合わせは各企業・団体へ

◆北清掃工場個人見学会

日 4月11日(土) 午後1時30分～3時
定 50名(申込順)
申 4月9日(木)までに電話申込(月～土曜
の午前9時～午後5時)
問 場先 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎(3598)5341

◆区民植木市

日 4月17日(金)～19日(日) 午前10時～
午後5時 場 飛鳥山公園
●植木・草花の販売
苗木、草花、球根、種子、肥料、園芸用品な
どを販売します。
●緑の相談所
園芸専門員による無料相談所を開設しま
す。
●園芸講習会
園芸専門員によるバラダガーデニング
講習会を行います。
日 4月19日(日) 午前11時から
【協賛】北区種苗組合 【協力】NPO法人日
本多肉植物の会北区同好会
問 環境課自然環境みどり係
☎(3908)8618
※雨天時、土・日曜の問い合わせは区役所休
日受付専用電話
☎(3908)1133
●土壌改良材の無料配布
土壌改良材を配布します(先着順)。
日 4月17日(金) 午前10時から
問 道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

◆赤羽文化ひろば4月のプログラム

主催 北区教育委員会・
赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①はがき絵作品展
日 4月3日(金)～9日(木) 午前10時～午
後5時(初日は午後1時から)
内 和紙のはがきに季節の草花を描いた作
品を展示します。
【参加団体】楽描き会
②第5回懐かしのウクレレ特集
日 4月29日(祝) 午後1時～3時(正午開
場) 内 童謡、映画音楽、演歌、クラシック、
ハワイアンなど、懐かしのヒットパレード
を演奏します。
【参加団体】赤羽ウクレレサークル
＝以下、①②共通＝
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-
301)
☎(3906)3911

◆国民健康保険の医療費のお知らせを3
月下旬に被保険者の方にお送りします

今頃から、被保険者ごとに送付するこ
とになりました。通知対象者は通知作成
時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国
保資格を有している18歳以上の方です。
このお知らせは日頃の健康に対する認
識を深め、保険制度にご理解をいただく
ためのものです。医療機関などにかっ
た方の氏名、入院・通院、日数(回数)、医療
機関名、医療費の額(患者負担額を含めた
総額)など半年分をお知らせします。今回
は平成26年7月から12月受診分です。柔
道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年
月が異なる場合があります。
問 国保年金課国保給付係
☎(3908)1132
◆平成27年度国民年金保険料の変更
平成27年度(27年4月分～28年3月

分)の保険料は月額1万5,590円です。
お近くの金融機関やコンビニエンスス
トアなどで納めることができます。区役
所の窓口では納められませんのでご注意
ください。
◆厚生年金から国民年金への切り替えを
お忘れなく
60歳未満で、会社などを退職し、厚生
年金や共済年金などに加入しなくなった
方は、国民年金に加入する手続きをし
てください。
配偶者の方が第3号被保険者の場合は、
第3号から第1号への種別変更手続きを
同時に行ってください。この手続きが遅
れると年金加入期間に空白が生じ、将来
の年金受給額に影響する可能性があります
ですのでご注意ください。
＝以下、共通＝
問 国保年金課年金係
☎(3908)1140
北区金事務所
☎(3905)1011

休 館

●障害者福祉センター
日 4月29日(祝)
全館電気設備及び消防設備点検のため、
利用できません。
問 障害者福祉センター
☎(3905)7111
●赤羽文化センター
日 4月21日(火)
施設保守点検・定期清掃のため、施設の
利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター
☎(3906)3911

お知らせ

◆平成27年国勢調査における
調査員(登録制)の募集
10月1日(木)に全国で国勢調査が実施さ
れます。
この調査は、日本に住んでいるすべての
人及び世帯を対象としています。区では、調
査活動に従事する調査員として登録してい
ただける方を募集しています。
※20歳以上の方 ※税務・警察・選挙関係
者を除く 内 調査への協力依頼、調査票の
配布及び回収など
※詳しくはお問い合わせください。
問 地域振興課統計調査係
☎(3912)4391

◆第3回北区在宅介護医療連携推進会議

高齢者が安心して在宅療養生活が送れる
体制の構築に向け、保健・医療・介護・福祉の
関係者が検討を行う会議を開催します。
日 3月25日(水) 午後2時から
場 北とびあ14階カナリアホール
内 委員による講座と検討会 申 傍聴希望
の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 介護医療連携推進・介護予防担当課(高
齢福祉課内)
☎(3908)9083

◆第2回北区男女共同参画審議会

日 3月27日(金) 午後6時30分から
場 男女共同参画センター(北とびあ6階)
内 ①平成27年度における重点取組につい
て ②【第5回アゼリアプラン】について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越
しください。
問 男女共同参画推進課
☎(3913)0161

◆心身障害者福祉燃料券(ガソ
リン券)の交付

※心身障害者が利用することを要件とし
て、本人または生計を一にする方が自動車
税または軽自動車税の減免を受けており、
本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得
が下表の額を超えていないこと(6月まで
の申請は平成25年分、7月からは26年分
の所得が基準となります)
※福祉タクシー券との併用はできません。
【交付開始日】4月1日(水)
内 月額3,500円燃料券(ガソリン券)で交
付します。区内11カ所の給油所で利用でき
ます。
申 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手
帳のいずれかと自動車税または軽自動車税
の当該年度の減免決定通知書、印鑑を持参
してください。
問 先 障害福祉課王子障害相談係(区役所
第一庁舎1階1番)
☎(3908)9081
赤羽障害相談係(志茂1-19-14日赤羽中
学校)
※4月13日(月)から赤羽会館6階
☎(3903)4161

Table with 2 columns: 扶養親族数, 所得額

◆平成27年度身体障害者福祉
マッサージ利用券の交付

※身体障害者手帳1～3級の肢体不自由者
(児)
【交付開始日】4月1日(水)
【交付枚数】5枚
【申請に必要なもの】身体障害者手帳、窓口
に来る方の印鑑
問 【申請受付及び交付窓口】障害福祉課王
子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番)
☎(3908)9081
赤羽障害相談係(志茂1-19-14日赤羽中
学校)
※4月13日(月)から赤羽会館6階
☎(3903)4161

◆東京都市計画道路の事業計
画が認可されました

【路線名】東京都市計画道路事業補助線街路
第86号線 【施行者】東京都
【事業地】志茂1丁目地内
【事業期間】平成27年2月6日～33年3月
31日
問 【関係図書の縦覧場所】都市計画課(区役
所第一庁舎3階14番)
☎(3908)9152

◆平成27年度北区食品衛生監
視指導計画を策定しました

平成27年度北区食品衛生監視指導計画
(案)に関し、皆さんからお寄せいただいた
ご意見をふまえ、計画を策定しました。
【計画及び募集結果開覧場所】北区保健所
(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一
庁舎1階)及び北区ホームページ
問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726

◆飲用水の水質検査(有料)

保健所では、飲用水の水質検査を月2回
受け付けています。
※区内で採水されたタンク水(受水槽を通
した水道水)、井戸水などの飲用水
日 4月は第2・3火曜、5月・6月は第2・4火曜
午前9時～11時30分
費 簡易11項目…6,700円 ビル管16項目
…2万3,800円
※事前に保健所で専用の採水容器をお渡し
します。
問 場 先 北区保健所生活衛生課環境衛生(東
十条2-7-3)
☎(3919)0720

◆健康増進センター駐輪場に
工事用足場を設置します

UR都市機構王子5丁目団地の外壁修繕
工事のため、自転車置き場に工事用足場を
設置します。自転車などでの来所は極力控
えるようご協力をお願いします。
日 3月～8月中旬まで
問 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

甘楽町有機農業野菜オーナー便

区の友好都市・群馬県甘楽町の有機農業研究会がオーナーを募集しています。これ
は、有機栽培を長年実践している農業のエキスパートが栽培したこだわりの有機野菜
を年5回、直接お届けするシステムです。農業と化学肥料を一切使用しない安全でおい
しい季節の野菜のオーナーになりませんか。
内 下表のとおり 費 年会費1万6,000円(税・送料を含む)
申 年会費を郵便局の郵便振替用紙で振込または現金書留で納入してください。
郵便振替番号…00500-8-36748 加入者名…甘楽町有機農業研究会
【締切】5月31日(日) ※パンフレットは、地域振興課(北とびあ10階)、各地域振興室
及び各エコー広場館にあります。
問 先 甘楽町役場振興課「甘楽町有機農業研究会」係(群馬県甘楽郡甘楽町小幡161-1)
☎0274(74)3131

Table with 4 columns: 7月便(7月下旬), 8月便(8月下旬), 10月便(10月下旬), 11月便(11月下旬)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

子ども医療証の切替え

新小学1年生(平成20年4月2日~21年4月1日生まれ)のお子さんは、4月1日(水)に乳幼児医療証から子ども医療証に変わります。
該当するお子さんの保護者があてに3月末までに④の医療証をお送りします。

4月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい④医療証と健康保険証を医療機関に提示してください。

期限切れの④の医療証は、子育て支援課に返送するか、お近くの区民事務所または地域振興室へお返しください。

お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、必ず保険変更届を提出してください。

問 返却先 〒114-8508(住所不要)子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番)

☎(3908)9096

高校生等の入院医療費助成

副高校生等(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している保護者【助成要件】対象となるお子さんの住所が、入院診療を受けた日に区内にあること ※所得制限はありません。

【助成範囲】対象となるお子さんがかった、各健康保険適用の入院診療費の自己負担分 ※詳しくはお問い合わせください。

問子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096

就学援助

お子さんが元気で健やかに学校生活を過ごせるよう、家庭の経済事情に応じて、給食費や学用品費などの費用を援助しています。

区内在住で、平成27年度に区立小・中学校に在籍しているお子さんの保護者の方に

は、学校からこの制度に関するお知らせを配布します。内容を確認して必要事項を記入し、学校へ提出してください。

また、お子さんが区外の公立学校に通学する場合は、直接学校支援課にお問い合わせください。

問学校支援課学事係 ☎(3908)1541

育ち愛ほっと館 子育て応援団事業

●産前産後支援・育児支援ヘルパー事業終了

3月31日(火)で、産前産後支援・育児支援ヘルパー事業が終了します(利用券配布終了)。ただし、利用券については、9月30日(水)まで利用できます。

●4月1日(水)から安心ママヘルパー事業を開始します

産前産後のお母さんが、育児の不安を少しでも軽減できるようにヘルパーが家庭を訪問し、家事支援、育児支援の補助を行います。

副区内に住所を有し居住する世帯で心身の疲労、育児不安があり、日中家庭で支援者

がない方(出産1カ月前から生後4カ月未満の子どものいる家庭)【利用回数】産前…5回 産後…12回(いずれも1回2時間単位) 費無料(4時間以内) ※4時間を超えた場合、原則1時間につき1,000円

申事前登録が必要です。申請書(育ち愛ほっと館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)をファクス、郵送、直接窓口及び電子申請で申込 ※詳しくはお問い合わせください。

=以下、共通=
問子ども家庭センター(育ち愛ほっと館)(王子2-7-34) ☎(3914)9565

平成27年度幼児・小学生体操教室(1期)

副区内在住、在園の幼児(4歳~6歳)、教室開始日4歳以上)及び小学生 **日**4月10日~5月29日 毎週金曜 計8回 幼児…午後3時45分~4時35分 小学生…午後4時50分~5時40分

【科目】マット、トランポリンほか **師**(株)総合体育研究所指導員

費各回100円 **申**当日、直接会場へ **問**場桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) ☎(3908)2316

親子で楽しめる健康ハイキング(筑波山)

副区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 **日**4月29日(祝) 午前6時30分JR王子駅南口ロータリー集合

内筑波山神社から女体山頂2.8kmをハイキング【持ち物】昼食、雨具 ※雨天時内容を変更する場合あり **定**40名(抽選)

費小学生…2,000円 中学生以上…3,000円(保険料を含む) **申**往復はがき(記入例参照。性別、学校名・学年も記入)で、4月5日(日)(必着)まで

問先 〒114-8546(住所不要)スポーツ施策推進担当課 ☎(3908)9328

子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	4月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	4月4日(土)・18日(土) 午後2時30分	
中央分室	4月19日(日) 午前11時15分	(3912)8566
	4月3日(金) 午前11時	(3910)9092
海野川	4月17日(金) 午後3時30分	
浮間	4月の毎週火曜 午前11時	(3965)6531
	4月の毎週金曜 午後3時30分	
昭和町	4月15日(水) 午後3時30分	(3893)5418
	4月17日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	4月2日(木) 午後3時30分	(3907)6412
	4月24日(金) 午前11時	
東田端	4月17日(金) 午後3時30分	(3810)4341
	海野川西	4月15日(水) 午後3時30分
豊島	4月16日(木) 午前10時	(3927)3421
	4月3日(金)・10日(金)・17日(金) 午前10時30分	(5390)6680
東十条	4月24日(金) 午後3時30分	

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	4月13日(月)・27日(月) 午前11時	(5993)1125
	4月25日(土) 午前10時	
中央分室	4月19日(日) 午前10時50分	(3912)8566
	海野川	4月17日(金) 午前11時
赤羽 ※	4月23日(木) 午前10時30分	(3901)1992
	昭和田	4月7日(火) 午前11時
上十条	4月1日(水) 午前11時	(3905)3533
	東田端	4月3日(金) 午前11時
神谷	4月7日(火) 午前11時	(5249)1200
	海野川西	4月28日(火) 午前11時
豊島	4月16日(木) 午前10時40分	(3927)3421
	東十条	4月の毎週水曜 午前11時

●小学生のためのおはなし会

中央	4月4日(土)・18日(土) 午後3時	(5993)1125	
●紙芝居	中央	4月25日(土) 午後2時30分	(5993)1125

※会場は赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

講座・講演会

◆「大英博物館展」関連文化講演会

4月18日(土)から6月28日(日)まで、東京都美術館で開催する展覧会に関連し、文化講演会を実施します。

日4月28日(火) 午後7時開演(6時30分開場) **場**北とびあつじホール

師東京都美術館学芸員 水田有子氏 **定**400名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。車いす席希望の方はその旨書き)で、4月5日(日)(必着)まで

※講演会来場者には、本展覧会の招待券(1人1枚)を差し上げます。

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団文化講演会係 ☎(5390)1222

催し

◆ComCom.Music.Fes 「第5回カラオケうた自慢」募集

優勝者にはステキな賞品を用意しています(参加賞有り)。

日4月29日(祝) 午後1時から **定**20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、4月5日(日)(必着)まで

問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

◆稲付ふれあい館さくら花まつり

日4月3日(金) 午前9時30分~午後3時 **内**北区さくら体操、輪投げ大会、ビンゴ大会

(いずれも賞品あり)、各クラブ発表会(大正琴、マンボダンス、カラオケ、民謡など) 費200円(食事付)

申3月28日(土)までに電話申込 ※詳しくはお問い合わせください。

問場先 稲付ふれあい館(赤羽西3-19-5) ☎(3906)6788

◆滝野川会館プチコンサート

日3月23日(月) 正午~午後1時 **内**ピアノ…若江久美子

申当日、直接会場へ **問**滝野川会館1階ホワイエ(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

北とびあ6階ギャラリー作品展

日内下表のとおり **【時間】**火~土曜…午前9時~午後9時 **日**曜…午前9時~午後5時 ※入場は閉館の30分前まで **場**北とびあ6階

問男女共同参画センター「スペースゆう」(月曜、祝日、5月7日休館) ☎(3913)0161

日 程	展示タイトル	展示者
4月1日(水)~12日(日)	花の水彩画	グループ花ごよみ
4月15日(水)~26日(日)	第17回あじさい・きりえ展	北きり絵・あじさい
4月30日(木)~5月17日(日)	「次への第一歩」~20年間の活動をふり返って~	北区男女共同参画推進ネットワーク
5月20日(水)~31日(日)	ドリームヴィ書道クラブ第11回書作展	ドリームヴィ書道クラブ
6月3日(水)~7月5日(日)	男女共同参画週間特集	スペースゆう

滝野川会館講座

副18歳以上の方 **日**内下表のとおり **定**各10名(抽選) 費1万5,400円 **申**往復はがき(記入例参照。①~④の別も記入)で、4月5日(日)(必着)まで ※1通で1講座 **問**場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

講座名	日 程	内 容
ニック先生の英会話教室 フリートーキング Early Class ①水曜コース Late Class ②水曜コース ③木曜コース	①②…4月22日~7月29日(4月29日、5月13日、6月10日、7月1日、15日を除く)毎週水曜 計10回	ネイティブと話せる英会話を楽しむ講座です。テキストは使わずその日のトピックを聞いて、質問する。また聞くを繰り返すフリートークで会話力を上達させます。簡単な英語を使って会話ができる方に適しています。
	③④…4月23日~7月30日(4月30日、5月14日、6月11日、7月2日、16日を除く)毎週木曜 計10回	
	Early Class ①④…午後6時~7時30分 Late Class ②③…午後7時45分~9時15分	
ニック先生の英会話教室 フリートーキングピジナー Early Class ④水曜コース	Early Class ①④…午後6時~7時30分 Late Class ②③…午後7時45分~9時15分	フリートーキング、ピジナーの方のコースです。基本的な文法の学習を含めて簡単な英単語で思ったことをスムーズに言うように学習します。

記号の見方
対象
日日時場会場
内容
師講師
定
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申
申込方法
問
問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール



長生きするなら
北区が一番

平成27年度高齢者福祉マツサ
ージ利用券の交付

【①要介護高齢者等…介護保険の要
介護認定で4または5に認定された在
宅の方 ②一人暮らし高齢者…民生委
員による一人暮らし高齢者定期訪問を
受けている在宅の方
交付開始日 4月1日(水)
交付枚数 ①…9枚 ②…5枚
【申請に必要なもの】窓口に来る方の印
鑑 ①の方は、介護保険の保険証また
は要介護認定結果通知
【問】申請受付及び交付窓口「高齢福祉
課王子高齢相談係(区役所第一庁舎1
階2番)
☎(3908)9083

※赤羽高齢者あんしんセンター及び滝
野川はくちよう高齢者あんしんセン
ターでも、利用券の申請及び交付を取
り扱います。

もの忘れ予防教室

脳に効く！ウォーキング術を学ぼう
【区内在住の65歳以上で、要支援・
要介護の認定を受けていない方で原則
全回参加できる方】 日 4月30日、7
月16日 毎週木曜 計12回 午前10
時～11時30分(9時40分開場)

【場】北とびあ14階スカイホール
【内】ウォーキングが脳にも効果的
コースの企画や仲間づくりで認知症を
予防します。

【師】運動指導員 定20名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照)で、4
月3日(金)(必着)まで

【問】先 千114-8508(住所不要) 介護医
療連携推進「介護予防担当課
☎(3908)9017

血液さらさら健康体操教室「70代
のためのバランスアップ体操」

【区内在住、在勤の70代の方で全回
参加できる方】
日 4月9日、23日 毎週木曜 計3
回 午前9時45分～11時45分

【場】北とびあ地下1階多目的ルーム
【内】バランススティックを使ったト
ータルバランス運動
【師】早稲田大学スポーツ科学学術院非
常勤講師 荒木邦子氏
定25名(抽選) 申 往復はがき(記
入例参照)で、3月30日(月)(必着)まで

【問】先 千114-8508(住所不要) 健康
いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

健康増進センター
(へるしあKITA)

【練】功十八法(前段)
【区】区内在住、在勤の60歳以上の方
日 4月17日(金)、24日(金) 計2回 午
前10時～11時30分
【内】肩こり、腰痛、膝痛予防のための
中国体操

【定】30名(抽選。初めての方優先)
【申】往復はがき(記入例参照)で、4月
2日(水)(必着)まで

【問】場 先 千114-0002 王子5-2-5-1
101 健康増進センター(月曜 祝日
休館)
☎(5390)2220

長生きするなら北区が一番

新日本スポーツ連盟北区 第40回春季大会

後援 北区教育委員会

【区】区内在住、在勤の方 【日】場内定費 下表のとおり 【申】電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※各卓球大会は、別途申込用紙が必要になります。各テニス大会の組み合わせは大会の1週間前に発表します(それ以前の問い合わせ不可)。

【問】先 新日本スポーツ連盟北区(平日のみ午後7時～9時) ☎(3914)9536 FAX(3914)9530

種目	日程	会場	競技方法	定員(着順)	費用
駅伝大会	4月19日(日)	荒川土手コース	4区間 21.0975km	250チーム	1チーム 1万円
硬式テニス	4月19日(日)	新河岸川庭球場(岩淵町41)	混合ダブルストーナメント	40ペア	1ペア 2,600円
ハイキング	4月29日(祝)	未定	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	50名	1名 500円
バドミントン	5月3日(祝)	桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)	男子・女子ダブルストーナメント	70ペア	1ペア 3,000円
硬式テニス	5月3日(祝)	桐ヶ丘体育館コート	団体戦(3混合ダブルス)	30チーム	1チーム 6,000円
バスケットボール	5月5日(祝)	桐ヶ丘体育館	男子・女子トーナメント	各15チーム	1チーム 7,000円
硬式テニス	5月17日(日)	十条台小体育館(予定)	決勝大会		
硬式テニス	5月5日(祝)	新河岸川庭球場	男子団体戦(3ダブルス)	20チーム	1チーム 6,000円
シニアバレーボール	5月10日(日)	桐ヶ丘体育館	男子・女子リーグトーナメント	男女合計20チーム	1チーム 7,000円
ミックスバレーボール	1部 5月17日(日) 2部 6月7日(日) 3部 7月5日(日) 4部 7月19日(日)	西浮間小体育館・堀船小体育館(予定)	男女ミックスリーグトーナメント	各24チーム	1チーム 7,000円
ソフトボール	5月31日(日)	中央公園野球場(A面のみ)(十条台1-2-1)	男子トーナメント	4チーム	1チーム 4,000円
平日硬式テニス	6月4日(木)	桐ヶ丘体育館コート	男子・女子D: 男子・女子Sトーナメント	-	(D)1ペア 2,600円 (S)1名 1,600円
硬式テニス	6月7日(日)	新河岸川庭球場	女子団体戦(3ダブルス)	20チーム	1チーム 6,000円
卓球(シングルス大会)	6月21日(日)	十条台小体育館(予定)	一般男子・女子 男女ジュニア	70名	一般 1,500円 ジュニア 800円
硬式テニス	6月28日(日)	桐ヶ丘体育館コート	男子・女子ダブルストーナメント	60ペア	1ペア 2,600円
小学生バレーボール	7月5日(日)	十条台小体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	5チーム	1チーム 2,000円

花*みどり やすらぎコーナー

菜の花と、菜々葉の花
「菜の花」は日本の春を代表する花の1つです。主にアブラナの花を「菜の花」と呼んでいます。
冬野菜であるハクサイ、ブロッコリー、コマツナなどは、アブラナと同じアブラナ科の植物です。アブラナ科の花は、4枚の花びらが十字に組み合わさった形が特徴的で、黄色や白、薄紫色のものがああります。
冬に収穫されなかったハクサイは、春になると葉をひろげ、花茎を高く伸ばし、「菜の花」とそっくりな花を咲かせます。そして、たくさんのタネを残して一生を終えます。ハクサイ(白菜)の花も「菜の花」なのです。
日本には、四季折々にさまざまな植物が育ちます。人は、植物の得意な季節に合わせて野菜を栽培し、その生長過程で最もおいしいときを食べているのです。日頃食べ慣れた野菜も、植物の視点から眺めてみると、違った味わいがあります。
【問】みどりと環境の情報館
☎(3913)8340

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
【問】広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

- プ・マエオレ** フラダンス 【初】初心者
のシニア女性 日 毎週火曜 午後1時30分～8時30分 【場】赤羽文化センター 費(入)1,000円、1ヵ月3,500円【PR】赤羽文化センター3階です。毎週火曜日(第3を除く) 問 佐々木 ☎090(1990)8579
- 陸会ダンスサークル** 社交ダンス 【初】60歳以上 日 毎週火曜 午後1時～4時 【場】名主の滝老人いこいの家 費(入)1,000円、1ヵ月1,000円【PR】初級中級の男女募集。プロ指導者。お待ちしております 問 服部 ☎(3909)2818
- ゼロから始める楽しいドイツ語** 【初】50歳以上の初心者 日 毎月3回木曜 午前11時～正午 【場】北とびあ 費(入)1,000円、1ヵ月5,000円【PR】まず挨拶ができる様に13月26日・4月2日無料体験教室 問 篠笠 ☎090(6487)6017
- 前掛ボーイズ** 調理実習 【初】男性 日 毎月1回木曜 午後1時30分～4時 【場】赤羽文化センターほか 費(入)1,200円、1年6,000円【PR】料理の楽しさを満喫し、塩分控えめに健康寿命を延ばそう 問 熊井 ☎(5944)6176

- 江戸囃子 鼓太郎** 和太鼓 日 毎月第2・4火曜 午後6時～9時 【場】北とびあ 費(入)3,000円、1ヵ月3,000円【PR】江戸囃子、和太鼓の稽古出演 問 小野田 ☎090(7808)8867
- 王子書道サークル** 【初】成人 日 毎月第2・4金曜 午前10時～午後4時30分 【場】北とびあ 費1ヵ月3,000円【PR】お墨から始め、基本をしっかり学習できます 問 古川 ☎080(6742)7887
- メモリーズ** ポピュラーソングを英語で唄う会 【初】65歳以上 日 毎月第2・4水曜ほか 午後2時30分～4時 【場】北とびあ 費3ヵ月1,000円【PR】シナトラ、アンディ、パティラの歌声に合わせて唄おう 問 石見 ☎(3914)8009
- 社交ダンスららん倶楽部** 【初】中級者 日 毎週月～金曜 午前9時～正午 【場】東田端ふれあい館ほか 費(入)1,000円、1回1,000円【PR】10時30分から団体レッスンほか個人指導有。初心者歓迎 問 柳原 ☎080(1201)1506
- 地唄舞を楽しむ会** 1日体験教室 日 4月2日(木) 午後1時～2時 【場】滝野川会館 費500円【PR】ゆったり舞う地唄舞の基本「高砂」を舞う。4/16もあり 問 青山 ☎(3822)5687
- 大正琴 琴宵会** 日 毎月第1・3月曜 午後1時～4時 【場】赤羽文化センター 費(入)4,000円、1ヵ月3,000円【PR】基礎から練習し、どなたでも弾けるようになります 問 渋谷 ☎(3908)0663
- 女声合唱団滝野川カンマコー** 【初】女性 日 毎月第1・3土曜 午後1時～3時 【場】滝野川女子学園 費1回2,000円【PR】若い先生の指導の下歌って楽しく健康に！友達作りも最高 問 小林 ☎080(6660)3387
- ダンスサークルMMF** 社交ダンス 【初】初中級者 日 毎週火曜 午後7時～9時 【場】滝野川西区民センター 費(入)2,000円、1ヵ月3,500円【PR】元プロA級講師の指導で美しいダンスを。見学歓迎 問 吉山 ☎(3949)7644

- すみれの会** カラオケ 日 毎週水曜 午後6時～8時30分 【場】赤羽文化センター 費(入)1,000円、1ヵ月4,500円【PR】講師の指導で発声から歌謡曲の最新曲を学習します 問 平野 ☎(3907)6321
- ひびきの会** カラオケ 日 毎週金曜 午後6時～8時30分 【場】赤羽文化センター 費(入)1,000円、1ヵ月4,500円【PR】講師の指導で発声から演歌の最新曲が唄える様になります 問 佐藤 ☎(3966)9872
- 画友クラブ** 油絵 日 毎週金曜 午前9時～11時45分 【場】滝野川文化センター 費1ヵ月4,000円【PR】講師の指導で初心者からでも描ける楽しい会です 問 佐藤 ☎(3966)9872
- 英会話 マグノリア** 日 毎週金曜 午前10時～正午 【場】赤羽文化センター 費(入)2,000円、1ヵ月6,000円【PR】中学校程度の英語を使って日常生活と旅行に役立つ英会話 問 東浦 ☎(6454)3137

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

4 月の健康に関する事業のお知らせ (予) とあるのは予約制です。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

【結果説明時間】※1...13:30-14:30 ※2...8:30-17:00
多人数での申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康相談係 ☎ (3908) 9087 FAX (3908) 9086

※事業実施場所は北区保健所 (東十条 2-7-3) です。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like ママ・パパ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

滝野川健康相談係 ☎ (3915) 0186 FAX (3915) 4119

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, ツインズ・イン・滝野川, 妊婦歯科健康診査.

王子障害相談係 ☎ (3908) 9081 赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 精神保健相談, 王子障害相談係のみ.

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 精神保健・依存症等専門医相談.

王子高齢相談係 ☎ (3908) 9083 FAX (3908) 1229

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 認知症介護者懇談会.

健康増進センター ☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定, ゆったりリズム.

※運動講座は、運動できる服装 (更衣室あり) と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table with columns: 月, 日, 時間, 診療科目. Includes items like 小児科, 内科, 精神科, 整形外科.

北区医師会 医療電話相談 ☎ (5390) 3131

健康のとくちメモ

背骨
背骨は1本の柱のように見えますが、計24個の椎骨で構成されています。椎骨の間には椎間板という軟骨があり、クッションの役目をしています。
背骨は側面から見ると前後にゆるくS字状にカーブを描き体重を支えます。その働きにより上半身を前後左右に曲げたりひねったりすることができま...

健康情報

◆乳がん検診 (平成27年度第1回)

対 区内在住の、平成27年12月31日現在40歳以上の女性で、26年度乳がん検診を受けていない方 ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着している方を除く
日 5月1日 (金) ~ 6月30日 (火) ※休日を除く
場 区内指定医療機関 内 問診、視診、触診、マンモグラフィ (乳房エックス線検査)
費 1,000円 ※生活保護受給者は免除となります
申 電話、はがきまたはファクスに「乳がん検診第1回申込」、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して申込
【申込期間】3月20日 (金) ~ 4月10日 (金) (必着)
※受診券は4月下旬に郵送します。
問先 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034

◆子宮がん検診 (医療機関方式)

対 区内在住の、平成27年12月31日現在20歳以上の女性で、26年度子宮がん検診を受診していない方 ※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
日 6月1日 (月) ~ 7月31日 (金)
※休日を除く
場 区内指定医療機関 内 子宮頸がん検診 (問診、視診、細胞診) ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。
費 無料 (精密検査は各自負担)
申 電話、はがきまたはファクスに「子宮がん検診 (区内医療機関) 申込」、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して申込
【申込期間】3月20日 (金) ~ 6月30日 (火) (必着)
※受診券は5月下旬から順次郵送します。
問先 健康いきがい課コールセンター ☎ (3908) 9034

スポーツ

◆テニスクリニック

対 初心者 ~ 上級者 日 内 4月1日 ~ 6月24日 (4月29日、5月6日を除く) 毎週水曜
① 初中級クラス... 午前10時10分 ~ 11時40分
6ショットのコントロールを覚えゲームの流れを学びます。
② ゲーム上達クラス... 午後0時10分 ~ 1時40分
ゲームに必要な応用ショットと戦術を学びます。
場 浮間舟渡テニスコート (浮間4-27-1)
師 NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五氏
定 各8名 (申込順)
費 1回2,000円 (1回から参加可)
申 開催日までに電話申込 (午前10時 ~ 午後7時)
問先 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎ (5948) 9281

◆北運動場スポーツ教室

● 初級者・初中級者テニス教室
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 (未経験者不可)
日 ① 初級コース... 4月28日 ~ 6月23日 (5月5日を除く) 毎週火曜
② 初中級コース... 5月1日 ~ 6月19日 毎週金曜
いずれも計8回 午前10時 ~ 正午
場 新河岸川庭球場 (岩淵町41)
師 同場所属テニスコーチ 定 各10名 (抽選)
費 8,000円 用 往復はがき (記入例参照。①②の別も記入) で、4月17日 (金) (必着) まで

● エアロビクスと筋力トレーニング ~ みんなで "腰スッキリ・肩軽やか" になってみませんか ~
対 区内在住、在勤、在学の70歳までの健康な方
日 4月30日 ~ 6月18日 毎週木曜 計8回
① 午後1時 ~ 1時45分 ② 午後2時 ~ 2時45分
場 神谷体育館 (神谷2-33-6)
師 セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定 各30名 (抽選) 費 2,400円
申 往復はがき (記入例参照。①②の別も記入) で、4月17日 (金) (必着) まで
● 春の荒川散策会 ~ 荒川の自然・歴史と野鳥をたずねて ~
対 区内在住、在勤、在学の方
日 4月11日 (土) 午前10時 ~ 午後2時
場 浮間公園入口 (板橋区舟渡2-15-1)
定 10名 (申込順) 申 3月27日 (金) から4月4日 (土) までに電話申込
= 以下、共通 =
問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎ (3902) 5639

◆北区民春季ふな釣大会

共催 北区教育委員会
対 区内在住、在勤の方 日 4月5日 (日) ※雨天決行
【集合時間・場所】午前0時20分 JR王子駅北口バスターミナル (1時出発)
場 茨城県稲敷市周辺
定 90名 (申込順)
費 6,000円 (中学生以下3,000円)
申 3月26日 (木) までに電話申込
※詳しい要項は生涯学習・スポーツ振興課 (区役所滝野川分行1階) にあります。
問先 北区釣魚連合理事長 戸田 ☎ 070 (5584) 2853

講座・講演会

◆シルバー人材センター「着付け教室」

対 区内在住、在勤の方 日 4月18日 ~ 5月30日 (5月2日を除く) 毎週土曜 計6回 午前10時 ~ 正午 内 半襟の付け方、着付けのおさらい、ふだん着と帯結び (一重太鼓)、着付けと帯結び (二重太鼓)、総仕上げ ※ご自身の着物をお持ちください。
定 15名 (抽選) 費 6,000円
申 往復はがき (記入例参照) で、4月6日 (月) (必着) まで
問場先 〒115-0045 赤羽1-1-38 赤羽エコー広場館内 北区シルバー人材センター ☎ (3908) 8400

◆星美学園短期大学公開講座「イタリア語講座」

後援 北区教育委員会
日 5月9日 ~ 平成28年2月6日の土曜のうち計22回
【時間】下表のとおり
師 入門、初級Ⅱ、中級Ⅱ... 佐藤エレナ氏 初級Ⅰ、中級Ⅰ、会話 (中級)... アントニオ・マイツァ氏
定 各15名 (抽選) ※入門のみ20名 (抽選)
費 4万2,000円 (要別途テキスト代)
申 はがき、ファクス、Eメール (記入例参照)。希望コースも記入) または直接窓口で、4月10日 (金) (必着) まで
※詳しい日程はお問い合わせください。
問場先 〒115-8524 (住所不要) 星美学園短期大学公開講座センター ☎ (3906) 0056 FAX (5993) 1600
EM c_kozza@seibi.ac.jp

Table with columns: コース, 時間. Includes items like 入門, 初級Ⅰ, 初級Ⅱ, 中級Ⅰ, 中級Ⅱ, 会話 (中級).

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 (記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール

平成27年度 飼い犬の狂犬病予防定期集合注射

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により犬の登録(一生に1回)と、毎年1回(4月1日から6月30日の間)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。

日場 下表のとおり ※雨天中止の場合には、振替日をご利用ください。雨天中止の問い合わせは午前9時以降にお願いします。なお、土・日曜は雨天でも実施します。 ※直接会場への問い合わせはご遠慮ください。

Table with columns: 実施日, 実施時間, 実施会場, 所在地. Lists vaccination events for April 13, 14, 18, and 19, including venue names like 西が丘1丁目児童遊園 and 十条仲原1丁目児童遊園.

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

※飼い犬の登録をされている方へのお知らせは、3月25日(水)発送予定です。

費 下表のとおり ※いずれも1頭あたりの金額

Table showing fees for registration and vaccination: 登録済みの犬 (3,100円), 新規登録の犬 (3,100円), 注射済票 (550円), etc.

[持ち物] ふん尿の始末用具、登録済みの方は区から送付した予防注射のお知らせ(記入済みのもの)、区外で犬を登録し転入した方は前登録地の犬鑑札(鑑札がない場合は会場での登録は受けられません)

●会場で受けられない場合及び各種届出

6月30日(火)までに動物病院で予防注射を受け、獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参し、「注射済票」の交付申請手続きをしてください。注射料金は動物病院ごとに異なります。

犬の病気・体調などにより注射ができないときには、獣医師発行の「狂犬病予防注射ゆうよ認定書」を持参し手続きをしてください。

飼い主変更、飼い犬の死亡届なども忘れずに手続きをしてください。

先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3)、各区民事務所及び分室

●海外に犬をつれて行く予定のある方は、狂犬病予防注射をする前に必ず問い合わせしてください。マイクロチップの装着が必要な場合があります。

問 農林水産省動物検疫所 ☎045(751)5921

※犬には首輪などをし、登録鑑札、注射済票を着け、リード(引き綱)をしましょう。

健康情報

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

大腸がん検診単独での申込はできません。区内在住で、平成27年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日場王子会場(北区保健所)...

健康いきがい課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。

健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034

問先 ☎114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034

問先 ☎114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ

②胃・子宮がん検診

③胃・大腸がん検診

④胃・子宮・大腸がん検診

大腸がん検診単独での申込はできません。区内在住で、平成27年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診...

健康いきがい課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。

健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034

問先 ☎114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

く。受診間隔同一年度1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

子宮がん検診...区内在住の平成27年12月31日現在20歳以上の女性で26年度子宮がん検診を受診していない方 ※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く

日 下表のとおり 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内 胃がん検診...問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診...問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 定 胃がん...20名 大腸がん...20名 子宮がん検診...120名(いずれも先着順) 用 はがきまたはファクスに検診名(ア〜エの別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込

[申込期間] 4月1日(水)~30日(木)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康いきがい課から通知します。

健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034

問先 ☎114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

問先 ☎114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

Table with columns: 曜日, 実施日. Lists dates for the cancer screening events.

申込記入例. Form for cancer screening application with fields for name, address, phone number, etc.

北区文化振興財団インフォメーション

松竹大歌舞伎. Advertisement for a Kabuki performance by Nakamura Utaemon, featuring a photo of the actor and performance details.

チーミーのウキウキズライブ. Advertisement for a live performance by Cheemy, featuring a photo of the performer and performance details.

北区民混声合唱団 第25回定期演奏会. Advertisement for a choral concert by the Kita-ku Mixed Chorus, featuring a photo of the group and performance details.

北区民オーケストラ 第29回定期演奏会. Advertisement for an orchestra concert by the Kita-ku Orchestra, featuring a photo of the conductor and performance details.

第27回 さたくなるまち区民寄席. Advertisement for a traditional Japanese dining event, featuring photos of performers and menu details.

第25回記念アルバムフェスティバル 春のアルバム. Advertisement for a music festival, featuring photos of performers and performance details.

パイプオルガン演奏会. Advertisement for an organ concert, featuring photos of performers and performance details.

チケットの求め. Information regarding ticket requests and purchase procedures for various events.