

(別表) 特定保健指導の対象者

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40～64歳	65～74歳
≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
		なし		
上記以外でBMI ≥25kg/m ²	3つ該当	/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり		
		なし		
	1つ該当	/		

※追加リスク基準値

①血糖 空腹時血糖値若しくは随時血糖値が100mg/dl以上又はヘモグロビンA1c (NGSP) が5.6%以上

②脂質 空腹時中性脂肪が150mg/dl以上若しくは随時中性脂肪175mg/dl以上又はHDLコレステロールが40mg/dl未満

③血圧 収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上

④喫煙歴の斜線欄は、判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。