

# 令和2年度（令和元年度実績）

## 特定健康診査・特定保健指導実績報告

### 1 特定健康診査

#### （1）実施期間及び実施方法

- 委託先：東京都北区医師会  
実施場所：東京都北区医師会に加入する実施医療機関（129 医療機関）  
実施時期：6月1日（土）～8月31日（土）  
自己負担金：無料  
案内方法：特定健診受診券、北区ニュース、ホームページ  
受診勧奨：①令和元年度特定健診受診勧奨（平成31年3月）  
②特定健診期間中受診勧奨（令和元年7月）  
事業の所管：国保年金課  
事業の実施：健康推進課

#### （2）受診率（法定報告※）

##### ①第3期北区国保特定健診受診目標率と受診率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期」では、特定健診の受診目標率を下表上段のとおりとした。受診率（法定報告）は下段のとおりで、平成30年度、令和元年度ともに目標率を下回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標率	47%	50%	53%	55%	58%	60%
受診率	46.7%	46.8%	—	—	—	—

※法定報告とは、加入者のうち健診実施年度中に40～74歳となる者で、かつ当該実施年度の1年間を通じて加入している者（年度途中での加入・脱退等異動のない者）を対象とする。

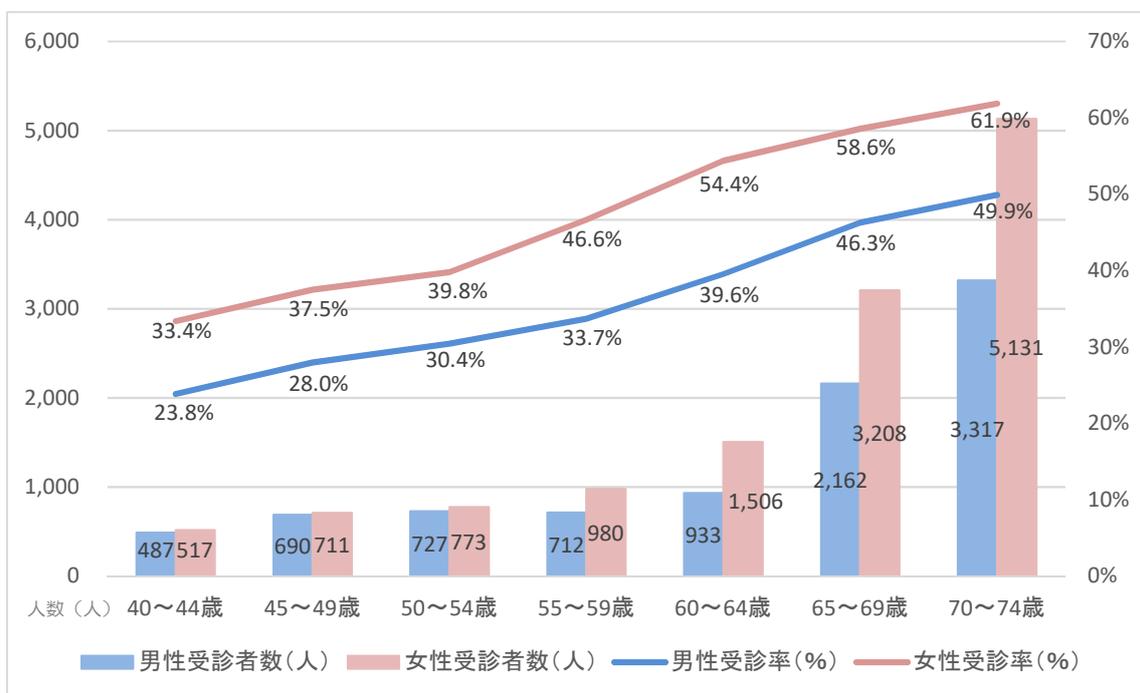
### ②受診率詳細（法定報告）

前年度に比べ健診対象者が 1,642 人、受診者数が 752 人減少したが、受診率は 0.1 ポイント増加した。目標率に対しては 3.2 ポイント下回ったが、特別区平均受診率 41.7% を 5.1 ポイント上回った（東京都福祉保健局保健政策部「令和 2 年 12 月 8 日付、令和元年度東京都保険者別特定健診・特定保健指導実施結果」による）。

受診年度	健診対象者数（人）			受診者数（人）			受診率		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
令和元年度	22,686	24,031	46,717	9,028	12,826	21,854	39.8%	53.4%	46.8%
平成30年度	23,436	24,923	48,359	9,217	13,389	22,606	39.3%	53.7%	46.7%

### ③男女別・年齢別の受診者数と受診率（法定報告）

全ての年代において男性に比べて女性の受診率が高く、また、年齢が上がるにつれて男女ともに受診率が上がっている。



### (3) 受診結果（法定報告）

特定健診の結果、受診者に占めるメタボリックシンドローム該当者及びその予備群の割合は30.6%であった。前年度に比べ、該当者の割合が0.5ポイント増加し、予備群の割合は0.2ポイント減少した。

受診年度	該当者（人）	予備群（人）	非該当（人）	評価対象者数（人）※	割合		
					該当者	予備群	非該当
令和元年度	4,020	2,678	15,167	21,865	18.4%	12.2%	69.4%
平成30年度	4,049	2,794	15,771	22,614	17.9%	12.4%	69.7%

※特定健診の項目の一部が実施できなかったために「特定健康診査受診者数」には参入できないものの、実施した項目から特定保健指導の対象者あるいは非対象者と確定できる人を「特定健康診査受診者数」に加えた数。

## 2 特定保健指導

### (1) 実施機関及び実施方法

委託先 : ①東京都北区医師会に加入する実施医療機関（9 医療機関）

②外部委託機関（1 事業者）

実施場所 : 委託先医療機関及び外部委託機関（区内公共施設を使用）

実施時期 : 7月～11月に初回面接を実施。その後、3か月又は6か月にわたり指導を行う。

自己負担金 : 無料

案内方法 : 特定保健指導利用券、北区ニュース、ホームページ

利用勧奨 : 電話による利用勧奨

事業の所管・実施 : 国保年金課

### (2) 実施率（法定報告）

#### ①第3期北区国保保健指導実施目標率と実施率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期」では、保健指導の実施目標率を下表上段のとおりとした。実施率（法定報告）は下段のとおりで、平成30年度、令和元年度ともに目標率を下回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標率	30%	35%	40%	45%	50%	60%
実施率	12.8%	12.6%	—	—	—	—

②利用率及び実施率（法定報告）

前年度に比べ、利用率は0.1ポイント、実施率は0.2ポイント減少した。目標率に対しては22.4ポイント下回り、また、特別区平均実施率の12.9%を0.3ポイント下回る結果となった（東京都福祉保健局保健政策部「令和2年12月8日付、令和元年度東京都保険者別特定健診・特定保健指導実施結果」による）。

[令和元年度]

単位（人）

支援区分	保健指導対象者数 (A)	利用者数 (B)	終了者数 (C)	途中終了者数	利用率 (B/A)	継続率 (C/B)	実施率 (C/A)
動機付け	1,879	284	272	12	15.1%	95.8%	14.5%
積極的	697	69	52	17	9.9%	75.4%	7.5%
合計	2,576	353	324	29	13.7%	91.8%	12.6%

[平成30年度]

単位（人）

支援区分	保健指導対象者数 (A)	利用者数 (B)	終了者数 (C)	途中終了者数	利用率 (B/A)	継続率 (C/B)	実施率 (C/A)
動機付け	1,899	287	274	13	15.1%	95.5%	14.4%
積極的	661	67	53	14	10.1%	79.1%	8.0%
合計	2,560	354	327	27	13.8%	92.4%	12.8%

③男女別・年齢別の実施者数と実施率（法定報告）

全ての年代において男性に比べて女性の実施率が高い。男女とも40～44歳の実施率よりも45～49歳の実施率の方が低い。

