

令和3年度（令和2年度実績）

特定健康診査・特定保健指導実績報告

1 特定健康診査

(1) 実施期間及び実施方法

委託先 : 東京都北区医師会

実施場所 : 東京都北区医師会に加入する実施医療機関 (136医療機関)

実施時期 : 8月1日(土)～10月31日(土)

(新型コロナウイルス感染症拡大により、前年との健診時期の変更あり)

自己負担金 : 無料

案内方法 : 特定健診受診券、北区ニュース、ホームページ

受診勧奨 : 平成31年3月に実施した「令和2年度特定健康診査の受診勧奨」の効果測定のみ実施

受診勧奨発送数 25,000通 うち 受診者数 8,160人 (受診率 32.6%)

事業の所管 : 国保年金課

事業の実施 : 健康推進課

(2) 受診率（法定報告※）

①第3期北区国保特定健診受診目標率と受診率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期」では、特定健診の受診目標率を下表上段のとおりとした。受診率（法定報告）は下段のとおりで、平成30年度～令和2年度の各年度ともに目標率を下回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標率	47%	50%	53%	55%	58%	60%
受診率	46.7%	46.8%	42.2%	—	—	—

※法定報告とは、加入者のうち健診実施年度中に40～74歳となる者で、かつ当該実施年度の1年間を通じて加入している者（年度途中での加入・脱退等異動のない者）を対象とする。

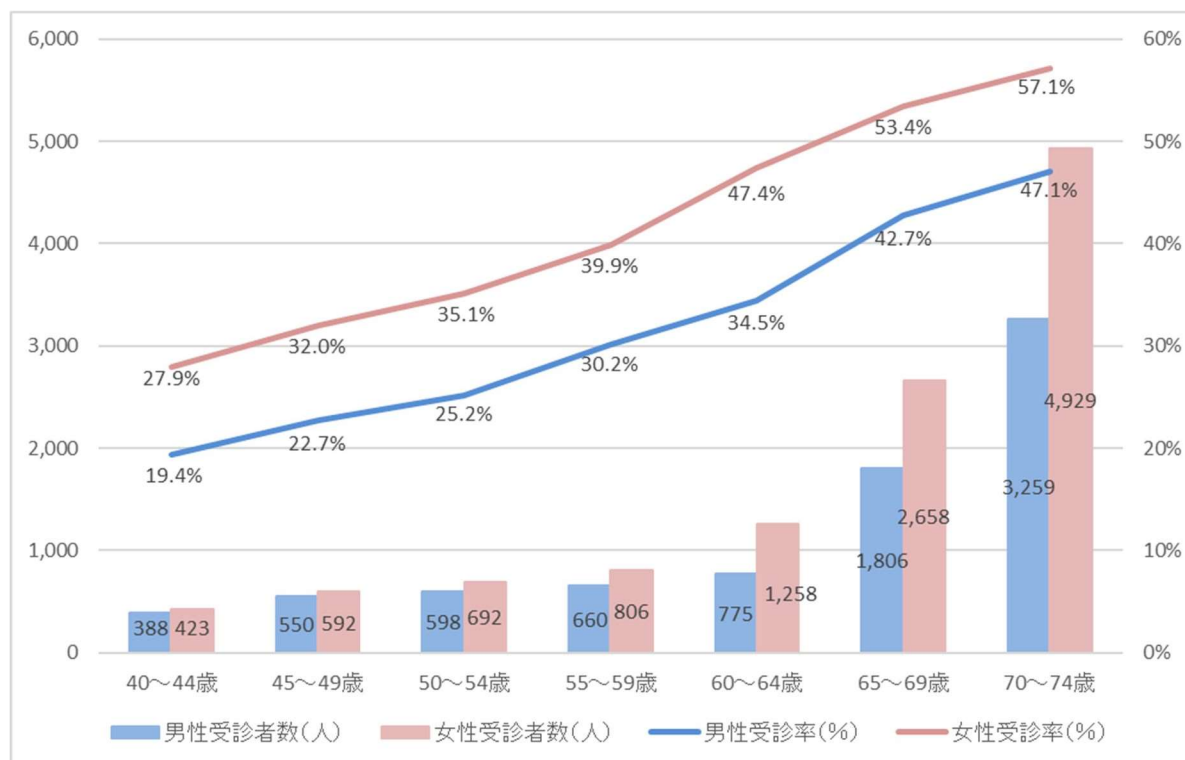
②受診率詳細（法定報告）

前年度に比べ健診対象者が706人、受診者数が2,460人減少し、受診率は4.6ポイント減少した。これは、新型コロナウイルス感染症拡大による受診控え等によるものと推測される。なお、目標率に対しては10.8ポイント下回った。特別区平均受診率も前年度に比べ2.8ポイント減少の38.9%に留まったが、北区は特別区平均受診率を3.3ポイント上回った（東京都福祉保健局保健政策部「令和3年12月15日付、令和2年度東京都保険者別特定健診・特定保健指導実施結果」による）。

受診年度	健診対象者数（人）			受診者数（人）			受診率		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
令和2年度	22,388	23,623	46,011	8,036	11,358	19,394	35.9%	48.1%	42.2%
令和元年度	22,686	24,031	46,717	9,028	12,826	21,854	39.8%	53.4%	46.8%

③男女別・年齢別の受診者数と受診率（法定報告）

全ての年代において男性に比べて女性の受診率が高く、また、年齢が上がるにつれて男女ともに受診率が上がっている。



(3) 受診結果（法定報告）

特定健診の結果、受診者に占めるメタボリックシンドローム該当者及びその予備群の割合は33.9%であった。前年度に比べ、該当者の割合が2.8ポイント、予備群の割合は0.5ポイント共に増加した。

受診年度	該当者（人）	予備群（人）	非該当（人）	評価対象者数（人）※	割合		
					該当者	予備群	非該当
令和2年度	4,107	2,471	12,838	19,416	21.2%	12.7%	66.1%
令和元年度	4,020	2,678	15,167	21,865	18.4%	12.2%	69.4%

※特定健診の項目の一部が実施できなかったために「特定健康診査受診者数」には参入できないものの、実施した項目から特定保健指導の対象者あるいは非対象者と確定できる人を「特定健康診査受診者数」に加えた数。

2 特定保健指導

(1) 実施機関及び実施方法

委託先 : ①東京都北区医師会に加入する実施医療機関（9 医療機関）
②外部委託機関（1 事業者）

実施場所 : 委託先医療機関及び外部委託機関（区内公共施設を使用）

実施時期 : 9月～翌年2月に初回面接を実施。その後、3か月又は6か月にわたり指導を行う。

（特定健診実施時期の後ろ倒しに伴い、特定保健指導の実施時期の変更あり）

自己負担金：無料

案内方法 : 特定保健指導利用券、北区ニュース

利用勧奨 : 電話による利用勧奨

事業の所管・実施：国保年金課

(2) 実施率（法定報告）

①第3期北区国保保健指導実施目標率と実施率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期」では、保健指導の実施目標率を下表上段のとおりとした。実施率（法定報告）は下段のとおりで、平成30年度～令和2年度ともに目標率を下回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標率	30%	35%	40%	45%	50%	60%
実施率	12.8%	12.6%	15.4%	—	—	—

②利用率及び実施率（法定報告）

前年度に比べ、利用率は 3.7 ポイント、実施率は 2.8 ポイント増加した。目標率に対しては 24.6 ポイント下回ったが、特別区平均実施率の 13.5%を 1.9 ポイント上回る結果となった（東京都福祉保健局保健政策部「令和 3 年 12 月 15 日付、令和 2 年度東京都保険者別特定健診・特定保健指導実施結果」による）。

[令和 2 年度]

単位（人）

支援区分	保健指導対象者数 (A)	利用者数 (B)	終了者数 (C)	途中終了者数	利用率 (B/A)	継続率 (C/B)	実施率 (C/A)
動機付け	1,852	346	316	30	18.7%	91.3%	17.1%
積極的	635	86	67	19	13.5%	77.9%	10.6%
合計	2,487	432	383	49	17.4%	88.7%	15.4%

[令和元年度]

単位（人）

支援区分	保健指導対象者数 (A)	利用者数 (B)	終了者数 (C)	途中終了者数	利用率 (B/A)	継続率 (C/B)	実施率 (C/A)
動機付け	1,879	284	272	12	15.1%	95.8%	14.5%
積極的	697	69	52	17	9.9%	75.4%	7.5%
合計	2,576	353	324	29	13.7%	91.8%	12.6%

③男女別・年齢別の実施者数と実施率（法定報告）

55～59 歳を除く年代において男性に比べて女性の実施率が高い。

