

# 令和4年度（令和3年度実績）

## 特定健康診査・特定保健指導実績報告

### 1 特定健康診査

#### （1）実施期間及び実施方法

委託先：東京都北区医師会

実施場所：東京都北区医師会に加入する実施医療機関（131 医療機関）

実施時期：令和3年6月1日（火）～令和4年1月31日（月）

（新型コロナウイルス感染症拡大により、健診期間を拡充）

自己負担金：無料

案内方法：特定健診受診券、北区ニュース、ホームページ

受診勧奨：令和3年8月・10月で実件数 16,551 件、延べ件数 26,914 件の通知  
発送。受診勧奨対象者受診率は、33.0%となった。

事業の所管：国保年金課

事業の実施：健康推進課

#### （2）受診率（法定報告※）

##### ①第3期北区国保特定健診受診目標率と受診率（法定報告）

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期」では、特定健診の受診目標率を下表上段のとおりとした。受診率（法定報告）は下段のとおりで、平成30年度～令和3年度の各年度ともに目標率を下回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標率	47%	50%	53%	55%	58%	60%
受診率	46.7%	46.8%	42.2%	43.2%	—	—

※法定報告とは、加入者のうち健診実施年度中に40～74歳となる者で、かつ当該実施年度の1年間を通じて加入している者（年度途中での加入・脱退等異動のない者）を対象とする。

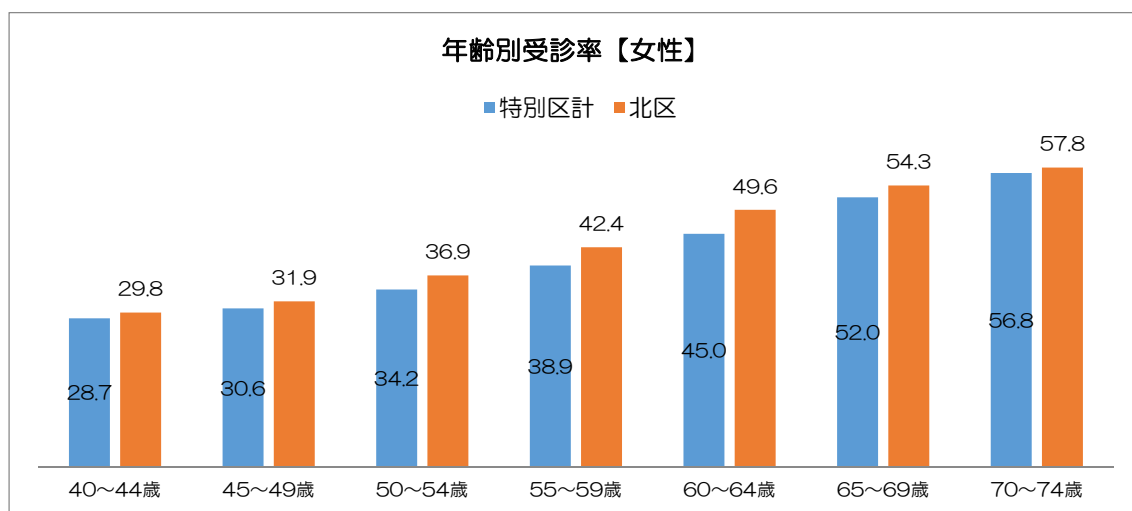
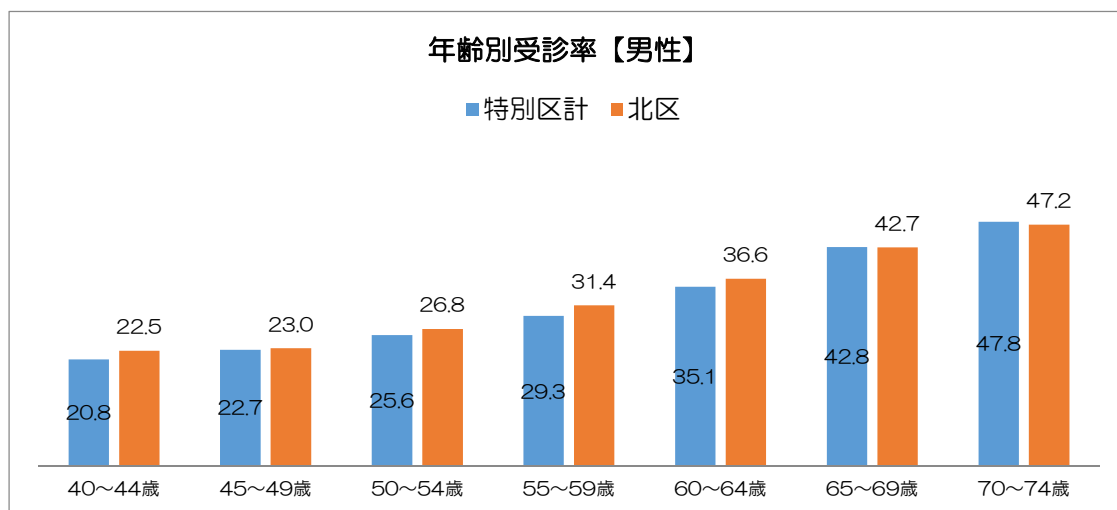
②受診率詳細（法定報告）

前年度に比べ健診対象者が 2,027 人、受診者数が 406 人減少し、受診率は 1.0 ポイント増加した。なお、目標率に対しては 11.8 ポイント下回った。

受診年度	健診対象者数（人）			受診者数（人）			受診率		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
令和3年度	21,411	22,573	43,984	7,866	11,122	18,988	36.7%	49.3%	43.2%
令和2年度	22,388	23,623	46,011	8,036	11,358	19,394	35.9%	48.1%	42.2%

③男女別・年齢別受診率の特別区計との比較（法定報告）

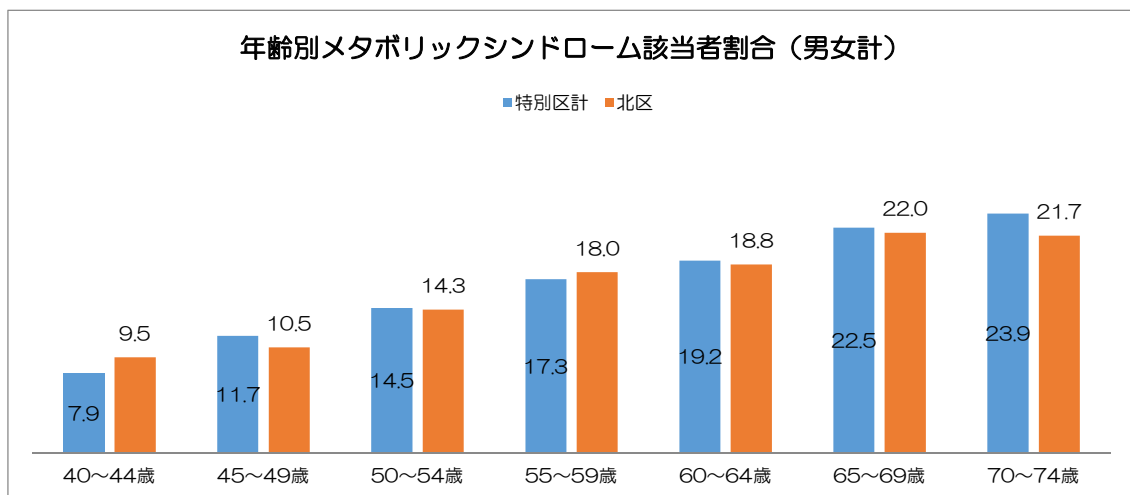
男性は、40～64 歳までの年代において特別区計より受診率が上回っている。女性はすべての年代において特別区計より受診率が上回っている。



### (3) 受診結果（法定報告）

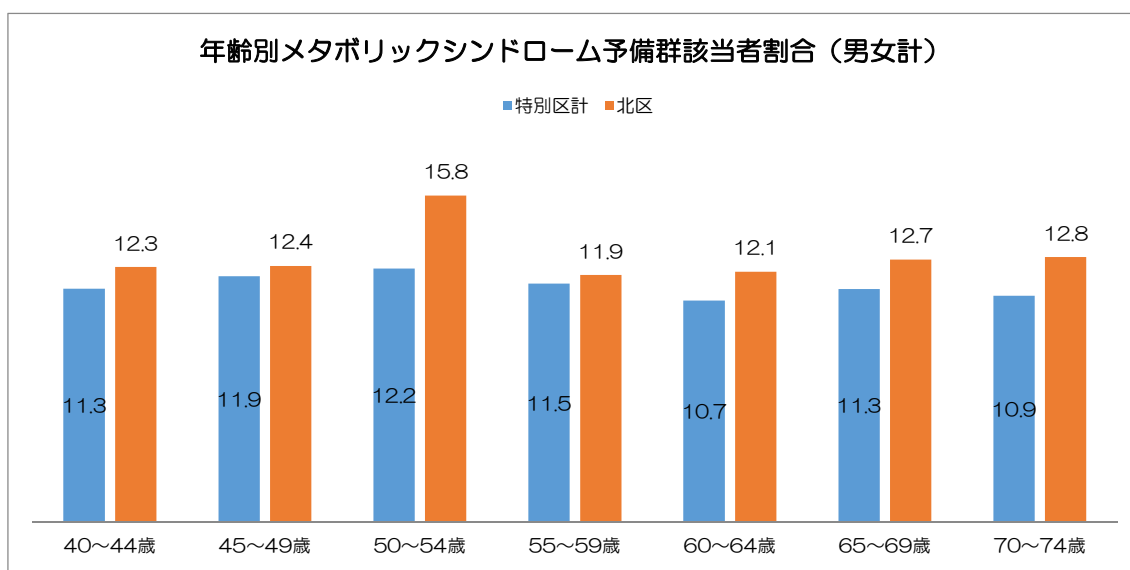
#### ①年齢別メタボリックシンドローム該当者割合の特別区計との比較

40～44歳、55～59歳において、特別区計を上回っている。



#### ②メタボリックシンドローム予備群該当者割合（年齢別）

すべての年代において、予備群該当者の割合が特別区計を上回っている。



## 2 特定保健指導

### (1) 実施期間及び実施方法

委託先 : ①東京都北区医師会に加入する実施医療機関 (9 医療機関)  
②外部委託機関 (1 事業者)

実施場所 : 委託先医療機関及び外部委託機関 (区内公共施設を使用)  
※自宅等での情報通信機器を活用した面談 (ICT) も実施

実施時期 : 8 月～翌年 5 月に初回面接を実施。その後、3 か月又は 6 か月にわたり指導を行う。

(特定健診実施期間の延長に伴い、特定保健指導の実施期間も変更)

自己負担金 : 無料

案内方法 : 特定保健指導利用券、北区ニュース

利用勧奨 : 電話による利用勧奨

事業の所管・実施 : 国保年金課

### (2) 実施率 (法定報告)

#### ①第 3 期北区国保保健指導実施目標率と実施率 (法定報告)

北区が定めた「東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第 3 期」では、保健指導の実施目標率を下表上段のとおりとした。実施率 (法定報告) は下段のとおりで、平成 30 年度～令和 3 年度ともに目標率を大きく下回っている。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標率	30%	35%	40%	45%	50%	60%
実施率	12.8%	12.6%	15.4%	12.2%	—	—

②利用率及び実施率（法定報告）

前年度に比べ、利用率は 1.5 ポイント、実施率は 3.2 ポイント減少した。これは、特定保健指導の実施期間変更に伴い法定報告の期間までに、保健指導が終了していない方がいるためと考えられる。

[令和3年度]

単位（人）

支援区分	保健指導対象者数 (A)	利用者数 (B)	終了者数 (C)	利用率 (B/A)	実施率 (C/A)
動機付け	1,623	272	218	16.8%	13.4%
積極的	571	76	49	13.3%	8.6%
合計	2,194	348	267	15.9%	12.2%

[令和2年度]

単位（人）

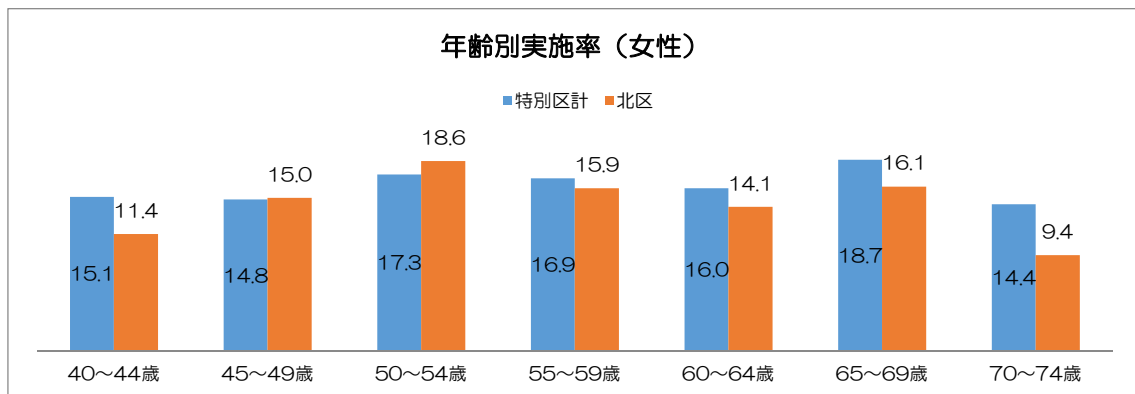
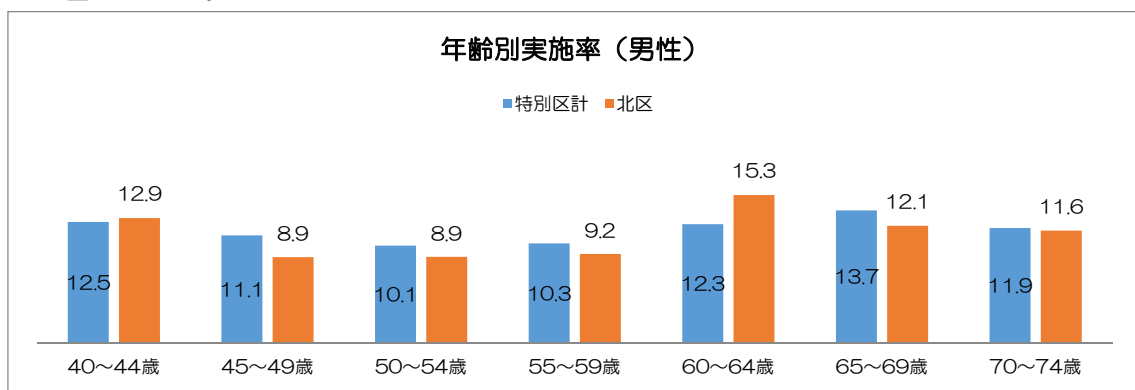
支援区分	保健指導対象者数 (A)	利用者数 (B)	終了者数 (C)	利用率 (B/A)	実施率 (C/A)
動機付け	1,852	346	316	18.7%	17.1%
積極的	635	86	67	13.5%	10.6%
合計	2,487	432	383	17.4%	15.4%

※利用率：特定保健指導対象者において、初回面接を利用した人の割合

実施率：特定保健指導対象者において、最終評価まで終了した人の割合

③男女別・年齢別実施率の特別区計との比較（法定報告）

男性では 40～44 歳、60～64 歳で、女性では 45～49 歳、50～54 歳で特別区計を上回っている。



【参考】特定健康診査の検査項目

健診		検査項目
特定健診	基本的な健診項目	問診、身長・体重・BMI・腹囲測定、理学的検査（身体診察）、 血圧測定、肝機能検査〔AST・ALT・γ-GT〕、血中脂質検査 （中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたは Non-HDLコレステロール※1）、血糖検査（空腹時血糖または随時血糖 およびヘモグロビンA1c※2）、尿検査（糖・蛋白）
	詳細な健診項目	眼底検査（一定の基準に該当し、医師が必要と判断するもの※3）
北区追加健診項目		血液一般検査〔白血球数、赤血球数、血色素量（ヘモグロビン）、 ヘマトクリット、血小板数〕、尿潜血、血清クレアチニン（eGFR）、血 清尿酸、胸部X線直接撮影、血清アルブミン（65歳以上）、心電図検査 （医師が必要と判断する方のみ）

北区では、特定健康診査の項目と追加健診項目をあわせて実施しています。