

参加費無料

北区スポーツボランティア養成講座 ～熱中症からカラダを守ろう～

日時

令和元年6月30日(日)

午前10時～正午(受付:午前9時30分～)

会場

赤羽体育館(志茂3-46-16)エクササイズスタジオ

内容

第一部 熱中症からカラダを守ろう

第二部 スポーツ時のコンディショニング

講師

第一部 大塚製薬株式会社 井澤 遥 氏

第二部 公認スポーツ栄養士 小嶋 理恵子 氏

持ち物

室内履き

対象

区内在住、在勤、在学の方

人数

50名

事前申込制、先着順

申込み

電話またはFAX、E-mailで申込み 締切:6月21日(金)(必着)

①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③参加人数



《申込み先》

北区東京オリンピック・パラリンピック担当課

TEL 03-5390-1136 FAX 03-5390-1137

E-mail spo-vol@city.kita.lg.jp 当日連絡先 090-3094-2902



北区ホームページ



■交通案内

- 地下鉄南北線「志茂駅」1番出口から徒歩7分
- 都営バス北車庫入口下車徒歩3分
- JR赤羽駅南口から徒歩17分

住めば北区。東京。

