会場　赤羽体育館メインアリーナ（志茂3-46-16）

定員　80名（応募者多数の場合は、抽選）

【参加費】無　料

平成31年2月2日（土）午前9時30分～正午
トップアスリート直伝 卓球教室

対象　区内在住または在学の**小中学生**
※１年以上の卓球経験者

講師
・宮﨑義仁 氏

卓球日本代表総監督

・日本卓球協会コーチングスタッフ
・JOCエリートアカデミー生

【申込方法（卓球・スケート共通）】

往復はがきに下記必要事項を記入し、12月28日（金）必着
①競技名（卓球またはスケート）　②住所　③氏名（ふりがな）　④電話番号　⑤学校名　⑥学年
⑦競技経験年数（卓球のみ）　⑧保護者滑走の有無（スケートのみ）
※スケート教室にお申込みの方で、兄弟姉妹で申し込む場合は、1枚の往復はがきでご応募ください。1枚の往復はがきにて、当落の判断を行います。

2月11日（月・祝）　午前8時45分～正午
オリンピアンスケート教室

【対　象】 区内在住または在学の**小学1～6年生**（保護者同伴）
【会　場】 東大和スケートセンター（東大和市桜が丘1-1330-19）　**現地集合・現地解散**
【内　容】 ①オリンピアン・インストラクターによるスケート指導（小学生のみ）
②オリンピアンとスケートを楽しもう！（保護者も滑走可：自己負担500円）
【定　員】 70名（応募者多数の場合は、抽選）

～インストラクター～
（公財）日本スケート連盟公認指導員

～・～・～・～・～・～・～・～・～特別ゲスト～・～・～・～・～・～・～・～・～

おおすが　さゆり
大菅　小百合さん　スピードスケート
ソルトレークシティオリンピック日本代表
トリノオリンピック日本代表
ソチオリンピック（コーチ）

いしの　えりこ
石野　枝里子さん　スピードスケート
トリノオリンピック日本代表
5,000m日本記録保持者
北区スポーツ大使

【問合せ・申込み先】
北区地域振興部　東京オリンピック・パラリンピック担当課
〒114-8503　北区王子1-11-1　北とぴあ10階　☎03-5390-1136

公認プログラム
スポーツ・健康
TOKYO 2020
TOKYO 2020