#### 北区のピアサポート活動イメージ図(案)ver 3.0

「誰もがサポーター」〜当事者・専門職・住民に限らず、誰もが支え合える関係作りを地域で進めたい〜



## きらピア

(現行の当事者主体のプログラム) ☆活動のベースとなる場

## 【きらピア free(仮)】

- 支えあえる場
- ・自分のリカバリーストーリー (障害や疾病を抱えながら自分ら しく生きる過程)を分かち合え る場など

【きらピア plan(仮)】

・活動について具体的に 話し合い、決めるなど

※内容よってはオープンに

## 【外部活動】

※きらきら登録者 かつ養成講座修了者

- ・病院へ訪問
- ・学校等でリカバ リーストーリーを 語る など

## 特別企画

- ・学びあう
- ・他自治体ピア サポーターとの 交流

など

# 大切にしたいこと

- ・一緒に楽しめる
- ♥ ●・押し付けない ●・得意なことを活かす
  - ・自分の生活を大切に
  - ・お互いを尊重し合う
  - ・できる範囲で

ピアサポート グループのルール

→現在検討中



#### ゲスト

※講師・他区 ピアサポーター など

スタッフの 役割

【きらピア free(仮):外枠でサポート(仮)】

【きらピア plan(仮):活動について協働で連絡・調整。リカバリーストーリーの構成サポート】