

地域移行・地域定着支援事業

【地域移行】

施設や病院からの退所・退院を希望する方に、施設や病院と連携し、地域での生活に向けた支援を行います。

【地域定着】

一人暮らしの方などを対象に、連絡体制を確保し、必要な支援を行います。

○北区障害者地域活動支援室

支援センターきらきら 03-3905-7201,7202
中十条1-2-18 障害者福祉センター2階

○相談事業所わくわくかん 03-3902-9996

赤羽南2-6-6 スカイブリッジ21地下1階

○ヘルパーステーション赤羽 03-3598-8690

赤羽2-6-9-2 千秀ビル3階

○相談支援事業所ケアネットワーク 03-6903-9633

赤羽南1-17-6 石垣ビル1階

○コンティヌオ 070-5086-2044

西ヶ原2-40-1 2階 パーソナルハイフ飛鳥山1階

○障がい者相談支援センターしらゆり 03-3598-6310

赤羽南1-3-1 高橋ビル4階

その他

○東京都保健医療情報センター（ひまわり）

・24時間医療機関案内 03-5272-0303

お問い合わせ時間に診療を行っている

お近くの医療機関をご案内します。

（コンピュータによる自動応答サービス）

・保健医療福祉相談

平日：9時から20時

保健医療福祉に関する問い合わせに相談員が

応じます。面接相談（要予約）も行っています。

○こころの電話相談

・都立精神保健福祉センター 03-3844-2212

月曜から金曜（年末年始・祝休日を除く）9時から17時

・東京都夜間こころの電話相談 03-5155-5028

受付時間：毎日17時から22時（受付は21時30分まで）

自立生活援助

生活の相談

施設やグループホーム等から一人暮らしを始めた方に、定期的に自宅を訪問し、助言や医療機関等との連絡調整を行います。

○コンティヌオ 070-5086-2044

生活や経済的な相談

生活保護

北区生活福祉課相談係 03-3908-1144

住まいに関すること

共同生活援助 グループホーム

○まつぼっくり 03-3905-3590

○フレンドハウス 03-3915-5230

○グループホームわくわくかん
03-3902-9996

○カーサ・デ・アルティステ
080-4133-2139

○ららたきのがわショートステイ
03-6903-4746

○ハーベスト赤羽・清水坂公園
070-3223-0710

○グループホーム わとな東十条
070-5568-0315

○クローバーグループホーム板橋
／十条ユニット 03-4363-5349

○グループホームコノヒカラ板橋北区
03-5358-9354

○ドリームハウスキャット上中里
03-6903-0530

○hybrid house 03-4214-2521

2022(令和4)年11月作成

※2022年10月末現在、
確認が取れた事業所のみを掲載

東京都北区 こころの健康福祉ガイド



こころの悩みのある方や精神障害などがある方が安心して地域で生活できるように支援を行なっています。心配事や困りごと、不安を抱え、一人でいませんか？まずはお気軽にご相談ください。



北区障害福祉課
支援センターきらきら

就労移行支援事業所

働きたい! 身につけたい!

- ① LITALICOワークス赤羽 03-5963-6960
赤羽西1-7-1 パルロード3 8階 【就労定着】
- ② Cocorport赤羽Office 03-5939-6734
赤羽2-2-1 2SD.Building 3階 【就労定着】
- ③ リポンプロジェクト 03-5963-6888
中十条1-2-18 障害者福祉センター 4階 【就労定着】
- ④ アルファ王子 03-5948-4270
岸町1-2-1 1東亜ビル2階 【就労定着】
- ⑤ トイトイトイ 03-5939-9783
志茂2-17-2 若原ビル1階
- ⑥ ファーストゲート 03-5980-8747
滝野川2-2-2 T・WAVEビル1階
- ⑦ りんりんりん 03-5948-9181
赤羽西2-3-20
- ⑧ ジョブサ赤羽校 03-5948-6900
赤羽西1-18-8 アネックスワカマツ 1階 【就労定着】

就労継続支援事業(A型)

- ⑨ わくわく配食サービス 03-3598-0089
赤羽南2-6-6 スカイブリッジビル1階、地下1階
- ⑩ ダイニング 街なか 03-6454-3870
十条仲原1-11-1

就労継続支援事業(B型)

- ⑪ あいアイ工房 (美術) 03-6807-6622
田端新町3-36-6 四季ビル1階
- ⑫ 来夢 (内職) 03-3598-9100
赤羽南2-6-6 スカイブリッジ21
- ⑬ ワーク・スペース・ポピー (内職) 03-5993-5199
十条仲原3-9-1
- ⑭ ワークインあすか (清掃・内職・販売) 03-3910-7550
西ヶ原1-1-13 ヴェルテN101
- ⑮ 第二ワーク-イン-あすか (焼き菓子) 03-3949-0009
西ヶ原2-35-8
- ⑯ つばさ工房 (ジャム・内職・清掃) 03-3910-4617
西ヶ原2-40-12 パーソナルハイツ飛鳥山1階
- ⑰ フリッカ・ビーウーマン(自主製品) 03-3822-7658
田端6-3-18 ビラカミムラ302 【就労定着】
- ⑱ ふれあいファクトリー(レストラン) 070-1463-5020
十条台1-2-2 東京都障害者総合サポートセンター内
- ⑲ ワークプレイスアミカ 03-3916-0851
滝野川6-76-9 エスポワール・オチアイ401・501・601

【就労定着】・・・就労定着支援事業を行なっている事業所

働きたい!

ソーシャルファーム事業

- ⑳ しげんcaféわくわく 03-6454-9020
浮間4-1-26

相談したい!

障害のある方の総合相談

王子障害相談係(王子・滝野川地区の方)

- ① 医療担当 03-3908-1359
自立支援医療・精神保健福祉手帳他
- ② 給付担当 03-3908-9081
障害者手当・心身障害者医療費助成他
- ③ 地区担当 03-3908-1358
障害福祉サービス 計画相談支援他
王子本町1-15-22

心と体の健康相談

(王子地区の方)

※ 王子健康支援センター
03-3919-7588
東十条2-7-3(北区保健所内)
(※令和3年9月より当面の間、赤羽会館6階 B に移転)

障害者虐待に関する相談

(北区全体)

障害者虐待防止センター
03-3908-9081
王子本町1-15-22

(赤羽地区の方)

B 赤羽障害相談係
03-3903-4161
赤羽南1-13-1 赤羽会館6階

(赤羽地区の方)

赤羽健康支援センター
03-3903-6481
赤羽南1-13-1 赤羽会館6階

(滝野川地区の方)

C 滝野川地域障害者相談支援センター
03-4334-6548
西ヶ原4-51-1

(滝野川地区の方)

E 滝野川健康支援センター
03-3915-0184
西ヶ原1-19-12

F 障害者基幹相談支援センター
03-3905-7226
中十条1-2-18 障害者福祉センター2階

G 障害者地域活動支援室 支援センターきらきら
03-3905-7201, 7202
中十条1-2-18 障害者福祉センター2階



身につけたい!

自立訓練(生活訓練)

- ⑳ みのわマック 03-5974-5091
滝野川7-35-2
- ㉑ リポンプロジェクトボランティア協会 03-5963-6888
中十条1-2-18 障害者福祉センター 4階
- ㉒ サポートセンター オハナ 03-3916-0851
滝野川6-76-9 エスポワール オチアイ501・601
- ㉓ フリッカ・ビーウーマン 03-3822-7658
田端6-3-18 ビラカミムラ301

働きたい! 相談したい!

就労に関する相談

- H 就労支援センター北 (わくわくかん)
赤羽南2-6-6 スカイブリッジ21地下1階
03-3598-3337
- I 北区くらしとしごと相談センター
岸町1-6-17 北区立岸町ふれあい館1階
03-6454-3104
- J ハローワーク王子 (王子公共職業安定所)
王子6-1-17
03-5390-8609

相談したい!

苦情・後見制度・財産保全などに関する相談

- K 権利擁護センター「あんしん北」
岸町1-6-17 03-3908-7280