

北区政策提案協働事業

障がい児・者の

外出、外食を支援する共生の街づくり事業

普通食を食べられない人でも
外食を楽しめる街づくりに取り組みます

現状…



形態食を
食べている家族と
外食って難しい…

レストランで
家族が同じメニューを
食べられたら
いいのに…



1

本当は…

食べやすい
メニューが
あると
うれしいなあ…

いろいろな
お店で食事
したいなあ…



2

そこで… **協働事業** を実施！



北区障害福祉課



NPO法人
スマイリーサン

形態食を
食べている家族と
外食ができました！



3

すべての人に 
食の楽しさを



4

普通食



調理器具を使い、
食べやすい
かたちに



形態食
(ソフト食)



《調理例》
オムレツのクリームソースがけ

形態食を提供していただける 協力店舗募集中！

**** 詳細は NPO 法人スマイリーサンへお問い合わせください。****



北区政策提案協働事業

障がい児・者の 外出、外食を支援する共生の街づくり事業

Q&A

形態食を食べているご家庭では、一品一品調理器具を使い、舌や歯ぐきでつぶせるように、食べやすく、飲み込みやすい食事を朝昼晩、家族が作っています。

現在、形態食を提供していただける飲食店はほとんどなく、障がい児・者は外食する際には家で調理したものを持参するしかありません。

持ち込める飲食店もあまりないため外食の機会は少なく、家族も外食することは難しいのが現状です。

そこで、私たちNPO法人スマイリーサンでは、北区障害福祉課と協働して形態食を提供していただける飲食店（協力店舗）を3年間で増やしていきます。

Q

協働事業って？

A

地域の課題を行政と協力して解決する事業です。
障がい児・者が外出しやすい街づくりを目指します。

Q

具体的には
何をするの？

A

障がい児・者が食べやすい形態食を提供していただける飲食店（協力店舗）を増やします。それにより外食の機会が増え、外出しやすい環境をさらに整えます。

Q

形態食ってなに？

A

障がいがあると、普通食を食べられない人も多くいます。調理器具を使って、食べやすく、飲み込みやすいようにアレンジしたものを形態食（きざみ・ソフト食）といいます。



【問い合わせ】

NPO法人 重度心身障がい児・者 親子の会 スマイリーサン

Mail: smileysunall@gmail.com

<http://smiley-sun.org>

<http://www.facebook.com/smiley3.sun/>



北区政策提案協働事業

障がい児・者の

外出、外食を支援する共生の街づくり事業

普通食を食べられない人でも
外食を楽しめる街づくりに取り組みます

協力店第1号

ダイニング
街なか



※バリアフリー入口あります

ご家族で楽しい時間をお過ごしください！

人気メニューが形態食になります

①ビーフシチュー



普通食



形態食
(ソフト食)

調理器具を使い、
食べやすい
かたちに

②オムレツのクリームシチューがけ



ご利用には事前予約をお願いします

☎ 03-6454-3870

〒114-0031

東京都北区十条仲原 1-11-1

<https://vi-machinaka.com>

ダイニング街なか



★協力店舗募集中★

NPO法人スマイリーサン

重度心身障がい児・者とその家族が、心の
奥底から笑顔になり充実した時間を過ご
せるための活動をしています。

【問い合わせ】

Mail: smileysunall@gmail.com

発行：NPO法人スマイリーサン・北区障害福祉課

令和2年度北区政策提案協働事業

障がい児・者の

外出、外食を支援する共生の街づくり事業

普通食を食べられない人でも
外食を楽しめる街づくりに取り組みます

協力店第2号



ご家族で楽しい時間をお過ごしください！

人気メニューが形態食になります

広島焼き (豚玉そば)



調理器具を使い、
食べやすい
かたちに



きざみ食



※スープとサラダのセットメニューです。

ソフト食



※スープとサラダのセットメニューです。

ご利用には事前予約をお願いします

TEL&FAX

03-6454-4252

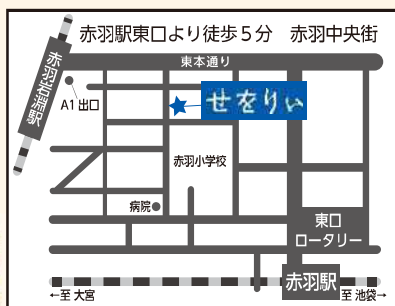
〒115-0045

東京都北区赤羽 1-29-7 赤羽中央街

<http://theory.owst.jp/>

Open 12:00 ~ 22:00

定休日：月曜日



★協力店舗募集中★



NPO法人スマイリーサン

重度心身障がい児・者とその家族が、心の奥底から笑顔になり充実した時間を過ごせるための活動をしています。

【問い合わせ】

Mail: smileysunall@gmail.com

web サイトはこちらから

<https://smileyeats001.web.app/>

