

赤羽・西が丘コース

距離5.5km

スタート JR 赤羽駅

0.7 km 9分

1 赤羽八幡神社

1.2 km 15分

2 赤羽緑道公園

0.3 km 4分

3 桐ヶ丘体育館

0.6 km 8分

4 赤羽自然観察公園

0.1 km 2分

5 ふるさと農家体験館

0.9 km 12分

6 国立スポーツ

0.7 km 9分

7 北ノ台エコー広場館

0.1 km 2分

8 姥ヶ橋延命地藏尊

0.9 km 12分

ゴール JR 十条駅

1 赤羽八幡神社

赤羽八幡として知られ、昔の赤羽根村、下村、袋村、岩淵宿、稲付村の総鎮守でした。伝説では、延暦3年(784年)に征夷大將軍の坂上田村麻呂が陸奥派遣の折、この地に陣を取り、遙かに八幡三神を勧請して武運長久を祈ったと伝えられています。のちに源頼光が社殿を再興し、源頼政が改修したと伝えられています。その後、太田道灌の父・資清が社領として土地を寄進し、道灌が社殿を再興(文明元年・1469)したとあります。

住 赤羽台4-1-6
電 03-3908-1764



3 桐ヶ丘体育館

東京オリンピックを記念して建設された体育館で、赤羽緑道公園や桐ヶ丘中央公園など、緑に囲まれています。

住 赤羽台3-17-57
電 03-3908-2316

休 第3月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)、臨時休館日



4 赤羽自然観察公園

自然の回復とふれあいをテーマに開設された公園です。湧水を活用した池やたんば、デイキャンプ設備などがあります。

住 赤羽西5-2-34
電 03-3908-9275

(北区道路公園課公園河川係)

時 8:00～18:00(4月～9月・入園は17:30まで)、8:00～16:30(10月～3月・入園は16:00まで)



2 赤羽緑道公園

赤羽台公園近くから赤羽自然観察公園方面へと続く約1kmの細長い公園です。廃線となった軍用貨物の線路跡を利用して作られたもので、線路にちなみ、線路模様の遊歩道や、欄干に車輪のデザインがほどこされた赤羽緑道パークブリッジがあります。また、緑道にはサザンカや椿などが植樹され、休息や観賞のためのベンチも設置された緑道公園です。

住 赤羽台3-18
電 03-3908-9275
(北区道路公園課公園河川係)



5 ふるさと農家体験館

旧松澤家住宅(北区指定文化財)を移築復原した見学・体験学習施設です。昔の生活文化に関する体験学習や、古民家に関するガイドなどが行われています。

住 赤羽西5-2-34
(赤羽自然観察公園内)

電 03-5993-8361

時 9:30～16:30
(7月～8月は18:00まで)



6 国立スポーツ科学センター

日本のスポーツの国際競技力向上のため、スポーツ医・科学の分野から競技者・指導者等への支援を行っています。競泳などの専用練習場のほか、「サッカー専用競技場(味の素フィールド西が丘)」、一般利用可能なフットサルコートと屋外テニスコートがあります。

住 西が丘3-15-1
電 03-5963-0200(運営調整課)



7 北ノ台エコー広場館

「わさび校房」「伝承校房」「紙染校房」などの講座を行っています。また、衣類・廃油・ペットボトルのフタの回収などリサイクルにも取り組んでいます。毎月第2日曜日にフリーマーケットを開催しており、北区の友好都市の一つ、群馬県甘楽町の有機野菜販売も行っています。

住 上十条5-14-4
電 03-3907-3196
時 10:00～16:00
休 水曜、祝日、年末年始

8 姥ヶ橋延命地藏尊

かつてこの地に流れていた稲付川に、姥ヶ橋と呼ばれる橋が架かっていました。昔、誤って幼子を溺れ死なせてしまった乳母が、この橋から身を投げたという伝説がありました。姥ヶ橋延命地藏尊は、この話を哀れんだ村人が供養のために建てたといわれています。

住 上十条4-12-4
電 03-3916-1133
(北区飛鳥山博物館)



国立スポーツ科学センターをはじめ、体育館やサッカー場、ウォーキングが楽しい緑道公園や自然観察公園など、体を動かすのに最適な施設が揃っています。

赤羽緑道公園

