



都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



自分の将来も考えたいな



私に合う仕事って何だろう?



良い仕事が見つかるか不安



セミナー 個別相談会

就活ノウハウブック



そんなあなたを応援します!

無料 託児付 0歳6カ月~

目黒	10月2日(水)	共催:目黒区 ホテル雅叙園東京	セミナー 人生を長く楽しむための 50代からのキャリアデザイン
二子玉川	10月8日(火)	共催:世田谷区、三茶おしごとカフェ 二子玉川エクセルホテル東急	セミナー 面接に役立つ! マナーとコミュニケーション
日本橋	10月15日(火)	共催:中央区 AP東京八重洲	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
足立	10月22日(火)	共催:足立区 シアター1010(足立区文化芸術劇場)	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
北区	10月23日(水)	共催:北区 北とぴあ	セミナー 就職に使える アサーティブコミュニケーションのすすめ

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

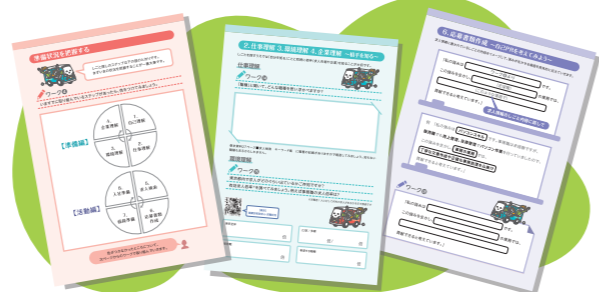
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 **1人30分** [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり **事前予約制/先着順**



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ [webからが便利!](#) /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
目黒

共催:目黒区

2024年 **10月2日(水)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。

ペアワーク
あり

会場 **ホテル雅叙園東京
シリウス**

東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京3F

●JR山手線 目黒駅(西口)から
徒歩約3分

受付開始
2024年9月17日(火)~
無料託児申込締切日
9月26日(木) 12:00



in
二子玉川

共催:世田谷区、三茶おしごとカフェ

2024年 **10月8日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

面接に役立つ!
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

ペアワーク
あり

会場 **二子玉川エクセルホテル東急
たまがわ**

東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F

●東急田園都市線・東急大井町線
二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始
2024年9月9日(月)~
無料託児申込締切日
10月2日(水) 12:00



in
日本橋

共催:中央区

2024年 **10月15日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 **AP東京八重洲
ルームL+M**

東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル11F

●JR各線 東京駅(八重洲中央口)から
徒歩約6分

受付開始
2024年9月9日(月)~
無料託児申込締切日
10月8日(火) 12:00



in
足立

共催:足立区

2024年 **10月22日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。

会場 **シアター1010 (足立区文化芸術劇場)
ギャラリー**

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館11F

●JR常磐線・東京メトロ各線
北千住駅(西口4番出口)直結

受付開始
2024年9月11日(水)~
無料託児申込締切日
10月16日(水) 12:00



in
北区

共催:北区

2024年 **10月23日(水)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

就職に使える
「アサーティブコミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 **北とぴあ
第二研修室**

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F

●東京メトロ南北線 王子駅
(5番出口)直結

受付開始
2024年9月10日(火)~
無料託児申込締切日
10月17日(木) 12:00



こんな方におすすめです!

- これから働き方どうしよう?
- 年齢的に体力も心配...
- 将来も不安...

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

- 伝えるって難しい...
- 面接の準備をしたい!
- ビジネスマナーに自信がない...

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

- 私の強みって何だろう?
- スキルがなくて自信もない...
- 方向性が分からない...

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

- 在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?
- どうやって探せばいいの?
- どんなスキルが必要?

在宅ワーク入門セミナー

- 面接に自信がない...
- 面接でうまく話せない...
- 聞きたいことを聞けない...

就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児がっているのとても参加しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすがブック」がかなり活用できそうです。〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

青梅	10/3 (木)	会場 S&Dたまぐーセンター	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
立川	10/10 (木)	会場 ホテルエミシア東京立川	セミナー 就職に使えるアサーティブコミュニケーションのすすめ
瑞穂	10/18 (金)	会場 瑞穂町民会館	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
昭島	10/29 (火)	会場 フォレスト・イン昭和館	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

TEL:03-6734-1346

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。