

# 生涯現役セミナー

## シニア期に向けた暮らしと働き方

定員 30 名様

予約制・先着順

今後の生活設計に備えた  
ライフプランニング知識と  
セカンドステージでの  
働き方を同時に考える!



第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：荒木 健一(社会保険労務士)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター  
シニアコーナー職員

日時

令和7年  
2025年 2月26日(水)  
13:00~15:45(開場12:30)

受付開始

1月21日(火)~

会場

北とぴあ 7階 第2研修室

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方  
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、  
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中! ※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターのHPでご確認ください。

北とぴあ  
7階 第2研修室  
(北区王子1-11-1)

- ◆JR 京浜東北線  
「王子駅」北口徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線  
「王子駅」5番出口より直結



## 直近でお近くのエリア開催スケジュール

- |      |          |                             |                  |                 |
|------|----------|-----------------------------|------------------|-----------------|
| ●葛飾区 | 2月27日(木) | 13:00 ~ 15:45<br>(開場 12:30) | ▶ 葛飾区シニア活動支援センター | 受付開始 1月17日(金) ~ |
| ●荒川区 | 3月4日(火)  | 13:00 ~ 15:45<br>(開場 12:30) | ▶ ムーブ町屋          | 受付開始 2月3日(月) ~  |
| ●品川区 | 3月6日(木)  | 13:00 ~ 15:45<br>(開場 12:30) | ▶ 品川区立中小企業センター   | 受付開始 2月3日(月) ~  |

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。  
詳しくは右からご確認ください。  
※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



## セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします  
個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

## 東京しごとセンター シニアコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335

開館時間：平日 9:00 ~ 20:00 / 土曜 9:00 ~ 17:00 (日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3分  
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。

