



水害時の衛生対策

大雨や洪水、河川の氾濫など家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなり感染症にかかるおそれがあります。感染症予防のためには、清掃と乾燥が最も重要です。適切な手順で清掃を行い、必要に応じて消毒を行いましょう。屋外の消毒は原則不要です。



東京都北区保健所 生活衛生課環境衛生 03-3919-0720

1 作業に備えて、道具や保護具を準備しておきましょう

自宅にあるもので活用できるものを日頃から備えておくといざという時に役立ちます。安全な格好で作業を行い、けがの予防に努めることが第一です。

作業時の格好

必要な道具

- スコップ 
- バケツ 
- デッキブラシ 
- ほうき 
- 雑巾、タオル 
- たわし 
- スポンジ、歯ブラシ 
- ちりとり 

帽子・ヘルメット・タオル

ゴーグル

ヘッドライト

長袖
速乾性のシャツがおススメ

サージカルマスクなど

ウエストポーチや
ディパック

タオル・
てぬぐい

雨具
 ミニ応急セット
 貴重品

名札

厚手で長めの
ゴム手袋
(軍手は不適)

長ズボン

水筒

長ぐつ・
底の厚い靴

2 消毒の前に十分清掃しましょう

- ① ほこりから目や口を保護するために、**ゴーグル・マスクを着用**
- ② 清掃中のけが予防に、**手袋・底の厚い靴などを着用**
- ③ ドアと窓を開けて、**しっかり換気**
- ④ 汚泥は十分に取り除き、**しっかり乾燥**



3 適切な濃度に消毒液を調製しましょう

消毒液には使用に適した濃度があります。ペットボトルなどを利用して使用直前に薄めます。

消毒液(市販品)	使用濃度	作り方
10%塩化ベンザルコニウム (逆性せっけん)	●0.1%	100倍に薄める(消毒液10mlに水1ℓ)
5~6%次亜塩素酸ナトリウム (家庭用塩素系漂白剤)	●0.02% (食器類・流し台・浴槽など)	200倍に薄める(消毒液5mlに水1ℓ)
	●0.1% (家具類・床など)	50倍に薄める(消毒液20mlに水1ℓ)
消毒用エタノール	●76.9~81.4%	そのまま使用する

*ペットボトルのふた1杯=5ml

※使用上の注意

- ◎消毒液は布に含ませるか、直接浸して使用する。噴霧は吸い込んでしまうおそれがあるため避ける。
- ◎汚染の程度がひどい場合、長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使用する。
- ◎色あせ、腐食などのおそれがあり次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場合は、他の消毒液を使用する。
- ◎それぞれの消毒液の混合や作り置きはしない。作業時は窓や扉を開放する。
- ◎商品の使用上の注意をよく読んで使用する。

4 それぞれの場所に適した消毒液を使用しましょう

泥などの汚れをしっかりと洗い流してから消毒します。

家具などは色落ちしないか目立たないところで確認してから消毒液を使用しましょう。

赤●	…塩化ベンザルコニウム0.1%
黄●	…消毒用エタノール
青●	…次亜塩素酸ナトリウム0.02%
緑●	…次亜塩素酸ナトリウム0.1%
黒●	…再利用や消毒は不可 (廃棄が望ましい)

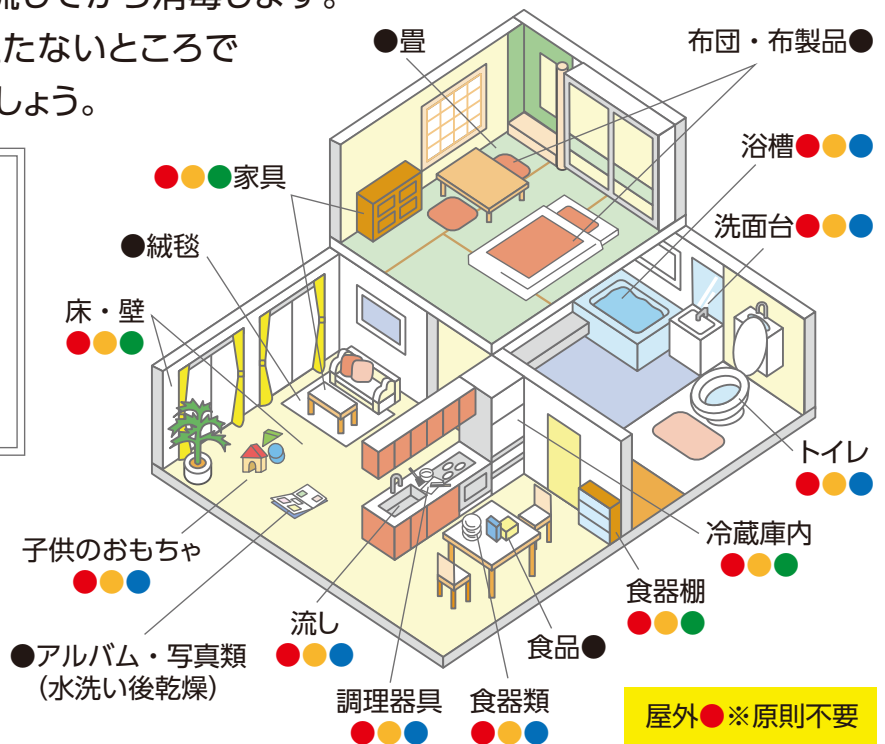
現金、通帳

水洗い後、金融機関に相談



自動車、電化製品

エンジンをかけない、電源を抜く



5 よく乾燥させましょう

洗浄、消毒のあとは、徹底的な乾燥が必要になります。家の大敵は「湿気」です。

乾燥には送風機なども活用し、最低一か月以上かけるつもりで、十分に乾かしましょう。