

東京都北区

電話相談日のご案内（相談は無料）

楽の会リーラでは、北区からの委託を受けて昨年度より「みんなの居場所」・「家族の集い」を開催しております。今年度より新たに**北区の方を対象とした電話相談日**を設けますので、ご案内いたします。ご本人、ご家族、どなたでもご利用いただけます。楽の会のカウンセラー、電話相談員、又は、ピアサポーターが対応します。）**ひきこもりに関することは、なんでもご相談ください。「ただ気持ちを聞いてほしい」そんなご相談でも大丈夫です！**

2024（令和6）年 4月から9月までの電話相談日

4月21日（日）午後1時～午後5時	5月19日（日）午後1時～午後5時
6月16日（日）午後1時～午後5時	7月21日（日）午後1時～午後5時
8月18日（日）午後1時～午後5時	9月15日（日）午後1時～午後5時

ナビダイヤル：0570-075-076

（固定・携帯どちらからも利用可）

携帯電話等で通話料金定額制の方など：03-5944-5730



- 上記の電話番号、いずれもご利用いただけます。
- お一人様30分程度でお願いします。個人情報を厳守します。
- 通話料が発生する場合は、相談者さまのご負担となります。



らくのかい

NPO法人 楽の会リーラ

協力：不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

【楽の会リーラ事務局】（毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時）

電話番号 → 03-5944-5730 Email → info@rakukai.com

楽の会リーラHP → <https://rakukai.com/> ※二次元コードからもHPに行けます→

北区委託事業