

🕒 私の王子での一日の過ごし方 🕒

平日

休日



1
2
3
4
5



1
2
3
4
5



6
7
8



6
7
8



9
10
11
12
13
14
15
16



9
10
11
12
13
14
15
16



17
18
19
20
21
22
23
24



17
18
19
20
21
22
23
24



【テーブルワーク①】私の王子での1日の過ごし方を振り返ってみよう！

現在、王子駅周辺でどんな風に過ごしていますか？



もしくは、王子で1日を過ごすとしたらどんな風に過ごしますか？

王子の地域資源等を参考にしながら1日の過ごし方を書いてみましょう。



考える上でのヒント

誰とどこで何をするか、下の設問とリストをヒントに考えてみましょう

日頃、何をしている時が楽しいですか？

王子で好きな場所・自慢できる場所はどこですか？

誰と？

ひとりで・友だちと・家族と・パートナーと etc



何をする？

おしゃべりする・遊ぶ・休憩する・飲食する・物を買う・物を売る
読書する・創作する・勉強する・仕事する・発表する・練習する・会議する
運動する・鑑賞する etc



どこで？

(参考) 王子駅周辺の地域資源



私の王子での一日の過ごし方

平日

休日

- 1 就寝
- 2 ↓
- 3 ↓
- 4 ↓
- 5 ↓
- 6 起床・朝ごはん・通勤の準備
- 7 商店街のパン屋さんでお昼を購入
- 8 通勤
- 9 出勤
- 10 ↓
- 11 ↓
- 12 お昼休み
- 13 出勤
- 14 ↓
- 15 ↓
- 16 ↓
- 17 ↓
- 18 退勤
- 19 北とぴあでヨガのレッスン♪
- 20 サンスクエアのスーパーでお惣菜・生活用品を購入／お家で夜ご飯
- 21 お風呂
- 22 読書
- 23 就寝
- 24 ↓

- 1 就寝
- 2 ↓
- 3 ↓
- 4 ↓
- 5 ↓
- 6 起床・身じたく
- 7 ↓
- 8 ひとりで音無親水公園を散歩
- 9 お気に入りのカフェでモーニング・読書
- 10 ↓
- 11 サンスクエアでお昼を購入
- 12 飛鳥山公園で家族とピクニック
- 13 ↓
- 14 梶原銀座商店街をお散歩。友だちに王子のお土産、都電もなかを購入
- 15 ↓
- 16 北とぴあで友だちとコンサートを鑑賞
- 17 ↓
- 18 レストランで友だちとディナー♪
- 19 ↓
- 20 帰宅
- 21 映画を観てゆっくり
- 22 ↓
- 23 就寝
- 24 ↓





平日

休日



1

2

3

4

5



6

7

8

9

10

11



12

13

14

15

16

17



18

19

20

21

22

23

24



1

2

3

4

5



6

7

8

9

10

11



12

13

14

15

16

17



18

19

20

21

22

23

24

