

## 北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら

〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター2F

TEL: 03-3905-7201 03-3905-7202

FAX: 03-3905-7203

URL: <http://www.npo-asukakai.com>

〈開所時間〉

電話相談 月一金 10:00~18:00 土 10:00~17:00

オープンスペース 月一金 AM10:00~12:30 PM2:00~17:00 土 AM10:00~12:30 PM2:00~4:00



知的、身体、精神等の障害のある方、難病の方がご利用いただける施設となっています。

ご利用、ご見学を希望される方は、事前にご連絡下さい。医療の悩み、生活の困りごと、

各種制度の利用、対人関係のことなど、電話や面接(予約が必要です)でご相談ください。

### 【施設のポイント】

- ・広いオープンスペースで、ゆっくりくつろげます。
- ・卓球台、ジョウバ、健康器具もいろいろあります。
- ・月に1回、家族のオープンスペースを実施しています。

### ○日常生活相談

個別、家族支援、医療や生活の困りごと、各種制度の利用など、電話と面接でお伺いしています。必要に応じて訪問や同行、ご家族の相談も行っています。月に1回ピアカウンセリングも実施しています。

### ○オープンスペース

友達とおしゃべりしたい、のんびり過ごす場所が欲しい。など気軽に利用できる空間を用意しています。

### ○プログラム活動・季節行事

食事会、ボランティア活動(古切手整理)、おしゃべり会、散策、バーベキュー、お花見、クリスマス忘年会、餅つきなど。

### ○地域交流

地域の方やボランティアさんも一緒に活動するプログラムがあります。(絵手紙、食事会等)  
今後も、地域との交流をはかる企画を考えて行きます。