

まなびんぐ

K I T A

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和4年9月～12月初旬にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。
※お知らせした内容が、若干変更になる場合もございます。
詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。

令和4年9月発行 <令和4年度1号>

発行：北区教育委員会事務局 教育振興部

生涯学習・学校地域連携課

北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄

連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部

生涯学習・学校地域連携課

[電話] 03-3908-9323

[所在地] 北区滝野川 2-52-10 (旧滝野川中学校)

刊行物登録番号：4-1-060



◆講座・イベント情報◆

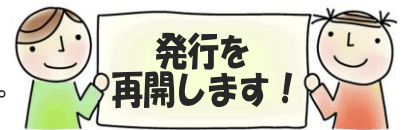
※特に記載のない講座・イベントは無料です。
※連続講座については、全回参加いただくことを原則としています。

「まなびんぐ」は、北区の生涯学習情報紙です。平成20年(2008年)12月から令和元年(2019年)12月まで、合計で41号をみなさまにお届けしてきました。

令和2年度以降は、新型コロナウイルスの感染拡大により講座によっては急ぎょ延期や中止となるケースもあり、情報の混乱を避けるために、やむなく発行を休止していました。

令和4年度に入り、講座・イベントを比較的安定して開催できるようになってきましたので、令和4年9月より「まなびんぐ」の発行を再開します。

これからも、生涯学習情報紙「まなびんぐ」をよろしくお願ひいたします。



今年の秋は、親子でいっしょに楽しみませんか？

赤羽文化センター区民講座
「親子で学ぶカサ作りワークショップ
～Myカサを作って、
リサイクルと環境問題を考えよう～」



<問合せ・申込先> **赤羽文化センター**

使い捨て用品として廃棄されることが多いビニール傘を通じて、親子でいっしょにゴミやリサイクルの環境問題を考えよう！

講師：株式会社サエラ にしやま ゆうま 西山 雄馬氏

日時：10/29(土) 10:00～11:30

対象：区内在住・在学の小学生と保護者

(保護者1名につき、小学生のお子さん2名まで可)

定員：15組(抽選)

費用：1,430円(教材費※お子さん用傘1本分)

申込：窓口、はがき・FAX(記入例参照。傘のサイズ50cmまたは55cmも記入)

[申込期間] 9/20(火)～10/11(火)必着

中央公園センター区民講座
「にこにこカフェ～ママパパの学びと交流の場～
こころもからだもリフレッシュ！親子ヨガ」



<問合せ・申込先> **中央公園文化センター**

ヨガで心身をリフレッシュ！気持ちを整え、お子さんとしっかり向き合う時間を楽しみましょう。

講師：ヨガガイド たけもと ようこ氏

日時：10/15(土) 14:00～15:30

対象：区内在住・在学の小・中学生と保護者

定員：10組(抽選)※2名1組

費用：20円(保険料1組分)

申込：電話、窓口、はがき・FAX(記入例参照。)

[申込期間] ～10/7(金)必着

<申込記入例> 往復はがき・はがき・FAXでお申込みの場合は、次の項目をご記入のうえお申込みください。

- ①講座名(コースが分かれている場合はコース名も)
- ②氏名(ふりがな) ※お子さんと保護者の方が対象の講座は、保護者の方の氏名・年齢も記入。
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号・FAX番号
- ⑤年齢(学年・学校名) その他特記項目のある場合はその内容も記入。 ※FAXでお申込みの場合は、送信した旨の電話連絡をお願いします。手話通訳をご希望される場合はその旨をご記入ください。(FAXで手話通訳をご希望された場合は、着信確認のFAXをお送りします。)



主に小中学生・親子・保護者向け講座情報!

☆まなびんぐは、北区ホームページからも閲覧可能です
https://www.city.kita.tokyo.jp/shogai_renkei/bunka/gakushu/shogai/manabingu.html



<問合せ・申込先> 生涯学習・学校地域連携課

家庭教育学級 小・中学生親コース 親が変われば、子どもも変わる! ~教育コーチングから学ぶ~



講師: (社)日本青少年育成協会認定 PM級コーチングトレーナー 仲野 十和田氏
 場所: 北とぴあ 飛鳥ホール
 対象: 区内在住・在勤・在学の小・中学生の保護者
 定員: 20名(抽選)
 申込: 往復はがき(記入例参照。)
 [申込期間] 10/1(土)~10/28(金)必着

回	日時	テーマ
1	11/17(木) 9:50~11:50	子どもの話を注意深く 聞いていますか?
2	11/24(木) 9:50~11:50	子どもの可能性を 引き出す質問とは?
3	12/1(木) 9:50~11:50	「ダメ!」ではなく、 まず認めてあげる大切さ

<問合せ・申込先> 赤羽文化センター 子ども講座 親子で学ぶ~おもてなしの心を知る茶道体験~

講師: 緑和会
 協力: 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
 日時: 11/27(日) 10:30~12:00
 対象: 区内在住・在学の小・中学生と保護者 (2名1組)
 定員: 10組(抽選)(保護者1名につき、お子さん1名)
 費用: 600円(1組分教材費)
 申込: 電話、窓口、はがき・FAX(記入例参照。)
 [申込期間] 10/20(木)~11/16(水)必着



<問合せ・申込先> 中央公園文化センター 区民講座 初めての陶芸! 楽しい陶芸! わくわく陶芸! (オリジナルのマグカップを制作します。)

講師: 陶芸教室サカイ工房 酒井 智子氏
 日時: 10/9~11/6(10/23を除く)
 毎週日曜 計4回 10:00~12:00
 対象: 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 定員: 12名(抽選)
 費用: 1,040円(教材費・保険料)
 申込: 往復はがき(記入例参照。)
 [申込期間] ~9/30(金)必着



<問合せ・申込先> 滝野川文化センター 区民講座 たきまるミーティング「地域で楽しむ交流会!」 陸のカーリング「ユニバーサルカーリング」で 誰でも一緒に楽しもう!

講師: 日本ユニカール協会 普及指導員 石井 功樹氏
 日時: 11/19~12/3 毎週土曜 計3回 10:00~12:00
 対象: 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 定員: 12名(抽選)
 申込: 電話、窓口、はがき・FAX(記入例参照。)
 [申込期間] 10/10(月)~11/4(金)必着



感染症対策にご協力をお願いします。
 マスクの着用、手指の消毒、検温など、基本的な感染症対策にご協力ください。また、開催時の状況により延期や中止となる場合がありますのでご了承ください。



このほか…大人向けの講座



<問合せ・申込先> 中央公園文化センター 区民講座 知ろう！考えよう！やってみよう！ にほんごボランティア

講師：日本語教育コンサルタント 鈴木 信之氏
日時：10/8～12/3(11/12を除く)
毎週土曜 計8回 14:00～16:00
対象：区内在住・在勤・在学の講座終了後ボランティアとして活動でき、原則全回参加できる方
定員：12名(抽選)
申込：電話、窓口、はがき・FAX(記入例参照。)
[申込期間]～9/30(金)必着



<問合せ・申込先> 滝野川文化センター 区民講座 手指の運動で脳トレ ～可愛いペーパークイリングで クリスマスカードを作しましょう～

講師：ぶらっとほーむ滝野川東
介護予防運動指導員 清水 幸枝氏
日時：11/29(火) 13:30～15:00
対象：区内在住・在勤・在学の方
定員：16名(抽選)
費用：110円程度(教材費・保険料)
申込：はがき・FAX(記入例参照)、電話、窓口
[申込期間] 10/20(月)～11/15(火)必着



<問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座：光を楽しむペーパークラフト 紙のスタンドグラス「ローズウィンドウ」

講師：一般社団法人ローズウィンドウ協会
認定講師 奥村 奈美余氏
日時：11/18、12/16、1/20、2/17 毎月第3金曜
計4回 9:30～12:00
対象：区内在住・在勤・在学の方
定員：10名(抽選)
費用：6,000円程度(教材費・全回分)
申込：電話、窓口、はがき・FAX(記入例参照。)
[申込期間] 10/10(月)～10/31(月)必着



赤羽・滝野川文化センター 文化センター祭(まつり)

文化センターを利用し活動しているグループのみなさんが、日頃の学習成果を発表します。今年度は、3年ぶりに感染症対策を実施しながら開催します。
※プログラム内容の変更や開催を中止する場合があります。
詳しくは、文化センターホームページでお知らせします。

◆第38回赤羽文化センターまつり

10/15(土) 10:00～17:00
10/16(日) 10:00～16:00

◆第30回滝野川文化センター祭

11/12(土) 10:00～16:00
11/13(日) 10:00～16:00



会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	トライ！60歳以上のオンライン(Zoom)講座	10/26～12/14 (11/23を除く) 毎週水曜 計7回 9:30～11:30	区内在住・在勤の60歳以上で、パソコンの基本操作ができ、パソコンのメールアドレスをお持ちの方	800円 (テキスト代)	往復はがき・Eメール	9/20(火)～10/18(火)
	[Eメール] chubun-kouza@kita-bunka.com					
	心身のリフレッシュ！ 瞑想講座	11/2～11/16 毎週水曜 計3回 10:20～11:40	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方	無料	はがき・FAX 電話・窓口	9/20(火)～10/25(火)
	北区の自然～中央公園に生息している植物をとりまく環境について学ぼう～	11/4・11 各金曜 計2回 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の方	10円 (保険料)	はがき・FAX 電話・窓口	9/20(火)～10/27(木)
	若さの秘訣は太極拳！	11/8～12/27 毎週火曜 計8回 10:00～11:40	区内在住・在勤・在学の方	80円 (保険料)	はがき・FAX 電話・窓口	10/1(土)～11/1(火)
	親しみのある歌謡曲・演歌にあわせて楽しく踊りましょう(新舞踊)	11/10～11/24 毎週木曜 計3回 13:30～16:00	区内在住・在勤・在学の方(お持ちの方は浴衣一式持参)	無料	はがき・FAX 電話・窓口	10/1(土)～11/2(水)
	はじめてのプリザーブドフラワーアレンジメント	11/15～3/28 毎月第3火曜 (3月のみ第4) 計5回 10:00～11:30	区内在住・在勤・在学の方	12,500円 (花材等全回分)	はがき・FAX 電話・窓口	10/1(土)～10/30(日)
大人の宇宙講座～秋の星空から宇宙の果てまで～	11/17(木) 10:00～12:00	区内在住・在勤・在学の方(本講座に初めて申込の方優先)	無料	往復はがき	10/10(月)～11/9(水)	
世界遺産の魅力！～『アンコールの遺跡群』及び東南アジアの文化遺産～	12/8(木) 10:30～12:00	区内在住・在勤・在学の方(本講座に初めて申込の方優先)	無料	往復はがき	11/1(火)～11/30(水)	

会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
赤羽 文化センター	日本の伝統文化「茶道の心得」これを知っておけば招かれても安心(江戸千家)	11/21~12/5 毎週月曜 計3回 10:30~12:00	区内在住・在勤・在学の方	1,000円程度 (教材費)	はがき・FAX 電話・窓口	10/20(木) ~11/7(月)
	『楽しい!』『面白い!』を共有しよう! Zoomでコミュニケーション	11/19~12/10 毎週土曜 計4回 13:30~15:30	PCの基本操作ができる20歳以上の方	無料	往復はがき (受講動機、講座で知りたいことを記入)	10/10(月) ~ 10/31(月)
	手縫いでオリジナルの浴衣を仕立てましょう! ※裁縫道具一式持参	11/29、12/6・13、 1/10・24・31、2/7・14 各火曜 計8回 18:30~20:30	区内在住・在勤・在学の方	200円 (教材費)	はがき・FAX 電話・窓口	10/20(木) ~ 11/16(水)
	クリスマスと新年を華やかに飾りましょう~基本のいけばな(草月流)~	12/4~18 毎週日曜 計3回 13:30~15:30	区内在住・在勤・在学の方	5,000円程度 (教材費)	はがき・FAX 電話・窓口	11/1(火)~ 11/21(月)
滝野川 文化センター	楽しいお茶~茶道の基本を大切に学びます(裏千家)~	10/5・19 各水曜 計2回 10:00~12:00	区内在住・在勤・在学の方	500円程度 (教材費)	はがき・FAX 電話・窓口	~9/20(火)
	はじめての油絵	10/7~11/25 (10/28、11/11を除く)毎週金曜 計6回 9:30~11:30	区内在住・在勤・在学の方	9,500円程度 (油彩画材) ※お持ちの方は無料	はがき・FAX 電話・窓口	~9/22(木)
	韓国ドラマをもっと楽しむために~韓国語を学びましょう~	11/9・16 各水曜 計2回 14:00~15:30	区内在学・在勤・在学の20歳以上の方	無料	往復はがき	10/1(土)~ 10/25(火)

文化センター特別講座

北区立文化センター指定管理者株式会社栄が主催する講座です。受講料が必要です。

会場 申込先	講座名	日時	対象	費用	申込方法 (記入例参照)	申込期間 (必着)
中央公園 文化センター	もっと楽に!もっと自由に!みんなの歩き方クリニック	①基本篇 10/8・22 各土曜 計2回 10:00~11:30	どなたでも	1コース 2,000円	はがき・FAX 電話・窓口	~9/27(火)
		②発展編 11/12・26 各土曜 計2回 10:00~11:30				
	※両コース受講の場合は4,000円					
	歌声喫茶~懐かしの歌を歌おう~秋の歌~	10/22(土) 14:00~15:15	どなたでも	1,000円 (飲物付)	往復はがき	~10/6(木)
赤羽 文化センター	"ときめく愛ブック"作りワークショップ	11/19・26 各土曜 計2回 14:00~16:00	PCの基本操作ができる方	3,000円 (受講料、PC使用料含む)	はがき・FAX 電話・窓口 Eメール	10/10(月) ~11/9(水)
	[Eメール] chubun-kouza@kita-bunka.com					
	お楽しみPCサロン	11/17(木) 14:00~16:00	PCの基本操作ができる方	1,800円	はがき・FAX 電話・窓口	10/10(月) ~11/8(火)
赤羽 文化センター [申込コード] 	みんなのパソコンひろば~Zoomミーティングに参加してみよう~	10/6(木) 18:30~20:30 ※有線イヤホン持参	区内在住・在勤・在学の方	2,500円	はがき・FAX 電話・窓口 申込コード	~9/27(火)
	みんなのパソコンひろば~はがきデザインキットで年賀状の作成~	12/1(木) 18:30~20:30				11/1(火)~ 11/22(火)
	PCV期 Excel 中級~関数(SUM・IF・VLOOKUP)・条件付書式・ワークシート操作他~	11/2・9・16・30 毎週水曜 計4回 18:30~20:30	PCの基本操作ができる方	8,000円	はがき・FAX 電話・窓口 Eメール	10/1(土)~ 10/24(月)
[Eメール] akabunkouza@kita-bunka.com						
滝野川 文化センター	ハイドロカルチャーで多肉植物を育ててみませんか	11/20(日) 13:30~15:30	どなたでも	1,000円 (小中高生 800円)	はがき・FAX 電話・窓口	10/10(月) ~11/8(火)
		10/23・30 各日曜 計2回 10:00~12:00	どなたでも	4,500円 (受講料・ 教材費)	はがき・FAX 電話・窓口 Eメール	~10/7(金)
[Eメール] takibunkouza@kita-bunka.com						

申込先 一覧



生涯学習・学校地域連携課

〒114-8546 北区滝野川2-52-10
電話 03-3908-9323 FAX03-3900-1139
開庁時間…8:30~17:15 (月曜~金曜)

赤羽文化センター(第3火曜休館)

〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301
電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915
開館時間…9:00~21:00

中央公園文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0033 北区十条台1-2-1
電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666
開館時間…9:00~22:00

滝野川文化センター(月曜・祝日休館)

〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3
電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231
開館時間…9:00~22:00