

まなびんぐ

K I T A

発行：北区教育委員会事務局 教育振興部
生涯学習・学校地域連携課
北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄
連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部
生涯学習・学校地域連携課
[電話] 03-3908-9323
[所在地] 北区滝野川 2-52-10

発行物登録番号：6-1-009



HPからご覧になるにはこちら

今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和6年10月～12月にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。
※お知らせした内容が、若干変更になる場合がございます。
詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。

◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。
※計〇回と記載のある講座は、原則全回ご参加ください。

たくさん学んで実りの多い秋&冬にしよう!

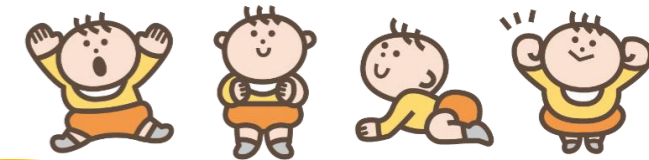


<会場・問合せ・申込先>生涯学習・学校地域連携課

家庭教育学級 幼児(日曜)コース 自立した子どもを育てるには～モンテッソーリ教育から学ぶ～

- 第1回：10月20日(日) 午後2時～4時
「これっていらなの？子どもと大人のちがいは？～“運動の敏感期”の子ども理解～」
- 第2回：10月27日(日) 午後2時～4時
「幼児のもののとらえ方・学び方～“感覚の敏感期”の子ども理解～」

講師：星美学園短期大学 幼児保育学科 教授、日本モンテッソーリ教育総合研究所 研究員 井出麻里子氏
場所：北とびあ 15階ペガサスホール
対象：区内在住、在勤で、全回参加できる幼児の保護者(但し、主に1歳～3歳児に関する内容を扱います)
定員：20名(抽選)
費用：無料
申込：往復はがき(記入例参照)、申込コード
申込期間：～10/3(木)必着



<会場・問合せ・申込先>滝野川文化センター

区民講座 たきまるベビーひろば ～ベビーマッサージとふれあい遊び～



講師：あそび発達インストラクター 坂田純世氏
日時：11月12日・19日 各火曜 計2回
午前10時30分～11時30分
対象：2ヶ月～寝返りするまでの赤ちゃんと保護者
定員：10組(20名)(抽選)
費用：20円(保険料)
申込：申込コード
申込期間：10月10日(木)～25日(金)必着



<会場・問合せ・申込先>滝野川文化センター

区民講座 パパのためのたきまるベビーひろば ～ベビーマッサージとふれあい遊び～



講師：あそび発達インストラクター 坂田純世氏
日時：11月30日(土)
午前10時30分～11時30分
対象：2ヶ月～寝返りするまでの赤ちゃんと保護者
定員：10組(20名)(抽選)
費用：10円(保険料)
申込：申込コード
申込期間：10月20日(日)～11月12日(火)必着



利用団体による学習成果発表会! お気軽に文化センターにお越しください。

① 中央公園文化センター祭

日時：9月14日(土)
午前10時～午後5時
9月15日(日)
午前10時～午後4時



プログラムはこちら

② 赤羽文化センターまつり

日時：10月19日(土)
午前10時～午後5時
10月20日(日)
午前10時～午後4時



プログラムはこちら

③ 滝野川文化センター祭

日時：11月9日(土)
午前10時～午後4時
11月10日(日)
午前10時～午後4時



※③の詳細は、滝野川文化センターにお問い合わせください。



<会場・問合せ・申込先>赤羽文化センター 区民協働講座 紙で作るステンドグラス「ローズウィンドウ」

講師：ローズウィンドウ協会 認定講師 奥村奈美余氏
協力：ローズウィンドウの会
日時：11月15日、12月13日、令和7年1月17日 各金曜 計3回
午前9時30分～正午
対象：区内在住、在勤、在学の方
定員：6名(抽選)
費用：7,000円程度(教材費)
申込：はがき・FAX(記入例参照)、電話、窓口
申込期間：10月10日(木)～30日(水)必着

<会場・問合せ・申込先>赤羽文化センター 区民講座 基本の華道(峰山古流) ～年末年始をお花で飾りましょう～

講師：峰山古流家元 浅生岑月氏
協力：北区茶華道連盟
日時：11月17日～12月15日 毎週日曜 計4回 午後1時30分～3時
対象：区内在住、在勤、在学の方
定員：10名(抽選)
費用：8,000円程度(花材全回分)
申込：はがき・FAX(記入例参照)、電話、窓口
申込期間：10月10日(木)～31日(木)必着



<会場・問合せ・申込先>中央公園文化センター 区民協働講座 踊ってみよう! 初めてのフラダンス



講師：フラダンスインストラクター 山本美恵子氏
協力：ナナイコウナニ
日時：10月17日～31日 毎週木曜 計3回 午後1時30分～2時30分
対象：区内在住、在勤、在学の方
60歳以上の女性の方
定員：15名(抽選)
費用：30円(保険料)
申込：はがき・FAX(記入例参照)、電話、窓口
申込期間：9月20日(金)～10月8日(火)必着

<会場・問合せ・申込先>中央公園文化センター 区民協働講座 ゼロから始める太極拳! ～楽しく健康に～



講師：日中伝統武術太極拳研究会代表 陳 茹(ちん)る氏
協力：日中伝統武術太極拳研究会
日時：11月2日～30日(23日を除く) 毎週土曜 計4回 午前10時～正午
対象：区内在住、在勤、在学の方
定員：25名(抽選)
費用：40円(保険料)
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：10月1日(火)～23日(水)必着



<会場・問合せ・申込先>滝野川文化センター 特別講座 生活空間を彩る「苔テラリウム」& 「アロケーションフラワー」



講師：花屋 komatokamo 中島満香氏
日時：10月6日・20日 各日曜 計2回
午前10時～11時30分
対象：どなたでも
定員：20名(抽選)
費用：6,000円
(参加費・材料費全回分)
申込：申込コード、窓口
申込期間：～9月19日(木)必着



<会場・問合せ・申込先>滝野川文化センター 特別講座 ドナルド・キーンさんの手料理 ～ビーフストロガノフ～ ※ビデオ上映・調理と試食・参加者交流



講師：料理研究家 伊藤由紀子氏
日時：10月19日(土)
午後2時～4時30分
対象：どなたでも
定員：20名(抽選)
費用：3,000円
(参加費・材料費・保険料含)
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：9月10日(火)～10月3日(木)必着



<会場・問合せ・申込先>赤羽文化センター PCスキルアップ講座 ExcelのIF関数の基本の使い方と複雑な条件の指定方法を学ぶ ※複数条件(ネスト)指定まで



講師：堀 愛弓氏
日時：11月7日
午後6時30分～8時30分
対象：どなたでも
定員：12名(抽選)
費用：2,500円
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：10月1日(火)～23日(水)必着



<会場・問合せ・申込先>中央公園文化センター PC特別講座 お楽しみPCサロン～PowerPointで サークルなどの募集案内の作成 (図形や画像の挿入)



講師：堀 愛弓氏
日時：10月10日(木)
午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：12名(抽選)
費用：2,000円
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：～10月1日(火)必着



<会場・問合せ・申込先>中央公園文化センター PC特別講座 お楽しみPCサロン Wordでレシポノート (写真挿入、目次他)の作成



講師：堀 愛弓氏
日時：11月21日(木) 午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：12名(抽選)
費用：2,000円
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：10月10日(木)～11月6日(水)必着



<会場・問合せ・申込先>赤羽文化センター PCスキルアップ講座 Excelのデータ入力規則を学ぶ ～セルに入力するデータを制限する機能～



講師：堀 愛弓氏
日時：12月5日(木)
午後6時30分～8時30分
対象：どなたでも
定員：12名(抽選)
費用：2,500円
申込：申込コード、電話、窓口
申込期間：11月1日(金)～26日(火)必着




※点線囲みの講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。

申込記入例		
①講座名 ※時間が分かれている場合は、希望の時間帯も記入	②氏名・ふりがな ※お子さんと保護者が対象の講座は、保護者の氏名・年齢も記入。	③郵便番号・住所
④電話・FAX番号	⑤年齢(学年・学校名)	⑥その他特記項目のある場合はその内容を記入。



〈問合せ・申込先一覧〉		
中央公園文化センター(月曜・祝日休館) 〒114-0033 北区十条台 1-2-1 電話 03-3907-5661 FAX03-3907-5666 開館時間…9:00～22:00	赤羽文化センター(第3火曜休館) 〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 電話 03-3906-3911 FAX03-3906-3915 開館時間…9:00～21:00	滝野川文化センター(月曜・祝日休館) 〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3 電話 03-5394-1230 FAX03-5394-1231 開館時間…9:00～22:00

主に小・中学生対象の講座 (義務教育学校を含みます)



<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
子ども講座
東大生と科学実験!
～身の回りのふしぎと目に見えない空気ふしぎ～
 講師：東京大学サイエンスコミュニケーションサークル
 CAST
 日時：9月28日(土)
 1・2年生コース：午後1時～2時20分
 3～6年生コース：午後3時～4時20分
 対象：区内在住、在学の小学生 ※保護者の見学可
 定員：各コース20名(抽選)
 費用：1人1,000円程度(教材費)
 申込：往復はがき
 (記入例参照。該当コースを明記)
 申込期間：～9月18日(水)必着





<会場・問合せ・申込先> 滝野川文化センター
特別講座
親子料理教室
～みんな大好き千景ンドリア～
 講師：食育指導士 伊藤由紀子氏
 日時：12月1日(日) 午前10時30分～午後1時
 対象：3歳～小学2年生のお子さんとお保護者
 定員：12組(24名)(抽選)
 費用：4,000円(材料費・保険料を含む)
 申込：申込コード
 申込期間：11月1日(金)～19日(火)必着
 ※北区立文化センター指定管理者(株)栄が主催する講座です。


<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
子ども講座
おうちでも作れる! 野菜たっぷり鶏とほろおにぎらず、
鶏おね肉で千辛ナゲット、ねぎま焼きとり
 講師：栄養士 土屋かおり氏
 協力：東京都食鳥肉販売業生活衛生同業組合
 日時：11月17日(日)
 午前10時30分～午後1時
 対象：区内在住、在学の小学3年生～中学生
 定員：24名(抽選)
 費用：無料
 申込：申込コード
 申込期間：10月20日(日)～11月7日(木)必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
★小・中学生も参加できる、主に大人向けの講座です。
区民講座
新発見! 曇の魅力!
～みんなが知らない効果効能～
 講師：(有)八巻工業 八巻太一氏
 日時：10月20日(日) 午後2時～3時30分
 対象：区内在住、在学の小学生以上の方
 定員：20名(抽選) ※小学生は保護者同伴
 費用：無料
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：9月20日(金)
 ～10月10日(木)必着

<会場・問合せ> 中央公園・赤羽・滝野川文化センター **今年も開催します!**
おいでよワクワク体験ひろばへ! 文化センター子どもひろば
 地域のボランティアみなさんが、たくさんのプログラムを用意してみんなを待っているよ。
 対象：小・中学生(幼児が参加できるプログラムもあります。)
 日時：赤羽文化センター 12月15日(日) / 中央公園文化センター 令和7年1月26日(日)
 滝野川文化センター 令和7年3月9日(日) 時間はいずれも午前10時～午後3時
 費用：無料 申込：申込不要。当日直接会場にお越しください。
★ボランティアとしてご協力いただける方も募集しています。詳しくは、各文化センターにお問い合わせください。





主に大人向けの講座



<会場・問合せ・申込先> 滝野川文化センター
区民協働講座
楽しくお茶をのむ(茶道裏千家)
 講師：茶道裏千家師範 篠笠敬子氏
 協力：洗心会
 日時：10月2日・16日、
 11月6日・20日
 各水曜 計4回
 午前10時30分～11時30分
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：10名(抽選)
 費用：2,000円(抹茶・茶菓子代)
 申込：はがき・FAX(記入例参照)、
 電話、窓口
 申込期間：～9/17(火)必着




<会場・問合せ・申込先> 滝野川文化センター
区民講座
パソコンの初歩の初歩
～キーボードを触ることから始めよう～
 講師：デジタル推進委員 坂本澄久氏
 日時：10月8日～29日
 毎週火曜 計4回
 午後1時30分
 ～3時30分
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：12名(抽選)
 費用：無料
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：～9/20(金)必着



<会場・問合せ・申込先> 滝野川文化センター
区民講座
地域で学ぶオカリナの魅力
～演奏入門とオカリナ工場見学～(初歩)
 講師：日本オカリナ協会会員講師
 内山佐知子氏
 協力：(株)大塚楽器製作所
 日時：10月10日～31日、11月14日
 各水曜 計5回 午後2時～4時
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：15名(抽選)
 費用：8,500円程度
 (教材一式・保険料)
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：～9/24(火)必着



滝野川文化センター 学びスタート day～学習体験会～ ★サークル活動の1日体験会!お気軽にご参加ください。

No.	プログラム名	日時	定員	費用	実施団体
1	お部屋にお花を(華道)	10月2日(水)午前10時～11時30分	5名	1,500円	水陽会
2	着物や浴衣を着て耳馴染みのある歌謡曲にあわせて踊りましょう(新舞踊)	10月3日(木)午後1時30分～2時30分	6名	無料	新舞踊うら梅会
3	手びねりでお気に入りの陶器湯のみをつくろう	10月6日(日)午後1時30分～4時30分	15名	500円	夢陶クラブ
4	楽しく中国語を学ぼう	10月9日(水)午前10時～11時30分	10名	無料	北区中国語さくら会
5	よくわかる 楽しさ広がる パソコンで年賀状を!	10月10日(木)午前9時30分～11時30分	8名	無料	滝野川PCクラブ
6	男性のための料理体験	10月13日(日)午後1時～4時	5名	500円	キッチン・北
7	押し花でグリーティングカードをつくろう(18歳以上の方)	10月20日(日)午前10時～11時30分	10名	1,000円	花愉会
8	韓国語を学ぼう	10月23日(水)午後1時～4時	10名	無料	ハングルカフェ


<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
区民講座
ジャズの歴史を知って楽しく聴こう!
 講師：サクソ奏者 阿部俊貴氏
 日時：10月5日(土)
 午後3時～4時
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：30名(抽選)
 費用：無料
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：～9月24日(火)必着



<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
区民協働講座
簡単! ふしぎなマジックを
みんなで楽しく学び合しましょう!
 講師：公益社団法人日本奇術協会正会員
 ターク和秋氏
 日時：10月12日・26日、11月9日・
 23日、12月14日・21日
 各土曜 計6回 午後6時30分～8時
 対象：区内在住、在勤、在学の
 18歳以上の方
 定員：10名(抽選)
 費用：2,200円(教材費)
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：～9月29日(日)必着


<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
区民協働講座
心も体もリフレッシュ! なじみのある曲に
合わせてハーモニウムを楽しもう!
 講師：二期会会員 見崎千夏氏
 協力：ミルフルール
 日時：11月28日～12月12日
 毎週木曜 計3回
 午前10時15分～11時45分
 対象：区内在住、在勤、在学の女性の方
 定員：20名(抽選)
 費用：100円程度(教材費)
 申込：はがき(記入例参照)、電話、窓口
 申込期間：10月20日(日)
 ～11月13日(水)必着




<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
区民講座
大人の宇宙講座
～秋の星空を楽しもう!～
 講師：天文学普及プロジェクト「天プラ」
 高梨直弘氏
 日時：10月3日・10日 各水曜
 計2回 午後7時～9時
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 (本講座に初めて申込の方優先)
 定員：20名(抽選)
 費用：無料
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：～9/24(火)必着


<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
区民講座
初めてでもここまでできる!
やさしいパソコン講座
 講師：きゅりっく講師 斎藤重喜氏
 日時：11月13日～12月18日
 毎週水曜 計6回
 午前9時30分～11時30分
 対象：区内在住、在学の50歳以上の
 パソコン初心者で、全回参加できる方
 定員：10名(抽選)
 費用：1,000円(教材費)
 申込：往復はがき(記入例参照)
 申込期間：10月10日(木)～31日(木)必着




<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
区民講座
Live&Lesson
歌って学ぶおとなの英語講座<立冬編>
 講師：文教大学文学部外国語学科教授
 糸井江美氏
 協力：ライブコンサート…マルイハコ
 日時：11月9日(土) 午後2時～4時
 対象：区内在住、在勤の50歳以上で、
 英語初級程度の方
 定員：30名(抽選)
 費用：無料
 申込：往復はがき(記入例参照)
 申込期間：10月10日(木)～29日(火)必着




<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
区民講座
初心者のためのアレルギーに配慮した
冬の和菓子づくり
(米粉のどら焼き・きなこ菓子)
 講師：元家庭科教員 高橋みどり氏
 日時：11月21日(木)
 午前10時～正午
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：16名(抽選)
 費用：500円程度(材料費・保険料)
 申込：往復はがき(記入例参照)
 申込期間：
 10月20日(日)～11月8日(金)必着




<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
区民講座
クリスマスのお話と
ポーランドの伝統料理ピエロギ作り
 講師：料理教室主宰 荒木圭子氏
 日時：12月11日(水)
 午前10時30分～午後1時
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：16名(抽選)
 費用：1,000円程度(材料費・保険料)
 申込：往復はがき(記入例参照)
 申込期間：
 11月1日(金)～27日(水)必着





<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター
区民協働講座
好みの道具で楽しむ
初心者のための絵画教室(水彩、油絵)
 講師：北区美術会会長 伊勢正史氏
 協力：マチエールの会
 日時：10月6日・13日・27日、
 11月10日・17日・24日
 各日曜 計6回
 午後1時30分～3時30分
 対象：区内在住、在勤、在学の20歳以上の方
 定員：10名(抽選)
 費用：無料(道具をお持ちでない方は購入可)
 申込：はがき・FAX(記入例参照。水彩・油絵
 の希望も記入)、電話、窓口
 申込期間：9月10日～24日(火)必着



<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
区民講座
キャッシュレスについて知ろう!
スマホ講座(12月)
 講師：マイクロソフト認定トレーナー
 兼子博次氏
 日時：12月6日～20日 毎週金曜
 計3回 午前10時～正午
 対象：区内在住、在勤、在学の
 スマートフォンをお持ちの方
 定員：10名(抽選)
 費用：無料
 申込：往復はがき(記入例参照)
 申込期間：11月10日(日)～27日(水)必着



<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
区民協働講座
ヨガを知ろう!
～自分と向き合い、なりたい自分へ～
 講師：ヨガインストラクター 鈴木香織氏
 協力：ここヨガ
 日時：10月6日～27日 毎週日曜 計4回
 午前10時15分～11時30分
 対象：区内在住、在勤、在学の
 20歳以上の方
 定員：10名(抽選)
 費用：40円(保険料)
 申込：申込コード、電話、窓口
 申込期間：～9月26日(木)必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター
区民協働講座
初めての
フリーズ・フラワーアレンジメント
 講師：フラワーアレンジメント
 インストラクター 和久井千香子氏
 協力：フラワーサークルあねもね
 日時：10月15日～令和7年3月18日
 毎月第3火曜 計6回
 午前10時～11時45分
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 定員：10名(抽選)
 費用：16,800円(花材・教材全回分)
 申込：はがき・FAX(記入例参照)、電話、窓口
 申込期間：～9月26日(木)必着

