

# -北区-生涯学習情報紙

# まなびんぐ

## K I T A

令和6年12月発行 <令和6年度4号>  
 発行：北区教育委員会事務局 教育振興部  
 生涯学習・学校地域連携課  
 北区立文化センター 指定管理者(株)旺栄  
 連絡先：北区教育委員会事務局 教育振興部  
 生涯学習・学校地域連携課  
 [電話] 03-3908-9323  
 [所在地] 北区滝野川 2-52-10  
 発行物登録番号：6-1-009



今号の「まなびんぐ」では、生涯学習・学校地域連携課と3つの文化センターが令和6年12月～令和7年3月にかけて実施・募集予定の講座・イベント情報を紹介します。  
 ※お知らせした内容が、若干変更になる場合もございます。  
 詳細につきましては、各申込先にお問い合わせください。

### ◆講座・イベント情報◆

※特に記載のない講座・イベントは無料です。  
 ※計〇回と記載のある講座は、原則全回ご参加ください。

みんなおいでよ♪ワクワク体験ひろばへ！  
**文化センター子どもひろば**  
 ★写真は、前回の様子です。

地域みなさんがボランティアとして、楽しく体験できるたくさんのプログラムを用意しているよ。  
 みんな遊びにきてね。  
 ※詳しくは、文化センターホームページに掲載します。

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座  
**大切な思い出を形に残しましょう！  
 懐かしい写真から作る「私のヒストリー」**  
 講師：大人の小学校 山城純子氏  
 日時：1月12日・26日、  
 2月2日 各日曜 計3回  
 午前10時～正午  
 対象：区内在住、在勤、在学の方  
 定員：10名(抽選)  
 費用：500円(iPad 使用料)  
 申込：申込コード、電話、窓口、  
 はがき(記入例参照)  
 申込期間：～12月26日(木) 必着

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座  
**赤羽のフロに学ぶ！現役フィジーク選手  
 から学ぶ「筋力トレーニングの基本」**  
 講師：赤羽トレーニングセンター代表  
 鈴木徳年氏  
 日時：1月27日～2月10日  
 毎週月曜 計3回  
 午後7時～8時45分  
 対象：区内在住、在勤、在学の  
 運動制限のない方  
 定員：15名(抽選)  
 費用：30円(保険料)  
 申込：申込コード、はがき(記入例参照)、  
 窓口  
 申込期間：～1月10日(金) 必着

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座  
**初心者のためのゆっくり学ぶ  
 実践パワーポイント**  
 講師：神澤裕子氏  
 日時：2月5日～26日 毎週水曜 計4回  
 午後1時30分～3時30分  
 対象：区内在住、在勤、在学の文字入力のできる方(初めて受講する方優先)  
 定員：12名(抽選)  
 費用：無料  
 申込：はがき(記入例参照)、  
 電話、窓口  
 申込期間：1月1日(水)～21(火) 必着

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座  
**茶道を学ぶ～日常生活の中で  
 楽しむ和の文化～(表千家)**  
 講師：島村宗俊氏  
 協力：北区茶華道連盟  
 日時：2月7日～28日  
 毎週金曜 計4回  
 午後6時30分～8時  
 対象：区内在住、在勤、在学の方  
 定員：16名(抽選)  
 費用：2,500円程度(教材費)  
 申込：はがき・(記入例参照)、  
 電話、窓口  
 申込期間：1月1日(水)～23日(木) 必着

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座  
**初心者のための春の和菓子づくり  
 ～関東風・関西風の桜餅～**  
 講師：元家庭科教員  
 高橋みどり氏  
 日時：2月8日(土)  
 午前10時～正午  
 対象：区内在住、在勤、在学の  
 18歳以上の方  
 定員：16名(抽選)  
 費用：500円(材料費・保険料)  
 申込：往復はがき(記入例参照)  
 申込期間：1月1日(水)～22(水) 必着

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター 区民講座  
**東欧のEasterのお話とハンガリーの伝統  
 料理パプリカチキン作り**  
 講師：“Polish Pottery Cooking”  
 主宰 荒木圭子氏  
 日時：3月17日(月)  
 午前10時30分～午後1時  
 対象：区内在住、在勤、在学の方  
 定員：16名(抽選)  
 費用：1,000円程度(材料費・保険料)  
 申込：往復はがき(記入例参照)  
 申込期間：2月20日(木)  
 ～3月5日(水) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター 区民講座  
**外国人との共生社会を目指そう！にほんご  
 ボランティア養成講座～入門編～**  
 講師：北区日本語教室講師  
 山口閑子氏  
 日時：2月1日～3月8日 毎週土曜  
 計6回 午前10時～正午  
 対象：区内在住、在勤、在学の日本語ボラン  
 ティアとして活動したい、原則全回参  
 加できる方  
 定員：16名(抽選)  
 費用：無料  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：～1月22日(水) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター 区民講座  
**キャッシュレスについて知ろう  
 スマホ講座(2・3月開催)**  
 講師：マイクロソフト認定トレーナー  
 兼子博次氏  
 日時：2月21日～3月7日  
 毎週金曜 計3回  
 午前10時～正午  
 対象：区内在住、在勤、在学の  
 スマートフォンをお持ちの方  
 定員：10名(抽選)  
 費用：無料  
 申込：往復はがき(記入例参照)  
 申込期間：1月20日(月)  
 ～2月12日(水) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター PC特別講座 お楽しみPCサロン  
**Excelでオリジナルカレンダーの作成  
 (表作成・画像挿入)**  
 講師：堀 愛弓氏  
 日時：1月16日(木)  
 午後2時～4時  
 対象：PCの基本操作と  
 文字入力のできる方  
 定員：12名(抽選)  
 費用：2,000円  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：～1月7日(火) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター 特別講座  
**歌声喫茶  
 ～一年の希望をうたにのせて～**  
 講師：峰崎松根氏 戸澤千夏氏 松下美千代氏  
 日時：1月18日(土)  
 午後2時～3時45分  
 対象：区内在住、在勤、在学の方  
 定員：80名(抽選)  
 費用：1,000円(飲物付)  
 申込：申込コード、窓口、  
 往復はがき(記入例参照)  
 申込期間：～1月8日(水) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター 特別講座  
**物価高騰時代の賢い家計と資産管理**  
 講師：ファイナンシャルプランナー  
 大久保宣子氏  
 日時・内容  
 1月22日(水)…生活費の見通しと物価高対策  
 1月29日(水)…金融トラブルにあわない対策  
 と資産管理 午前10時～11時30分  
 対象：どなたでも  
 定員：20名(抽選)  
 費用：500円(受講料)  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：～1月9日(木) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター PC特別講座V期  
**プログラミング入門  
 ～Scratchと比較してPythonを学ぶ～**  
 講師：NPO法人プログラミング教育研究所  
 理事長 伊藤功一氏  
 日時：2月1日～22日 毎週土曜 計4回  
 午前10時～正午  
 定員：12名(抽選)  
 費用：8,500円  
 (全回分・PC使用料・  
 テキスト代を含む)  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：～1月9日(木) 必着

<会場・問合せ・申込先> 中央公園文化センター 特別講座  
**中国の歴史と現代世界**  
 講師：元順天堂大学講師 小林克則氏  
 日時・内容  
 2月8日(土)…中国史の特徴  
 2月22日(土)…清朝と中華民国  
 3月8日(土)…国共内戦と日中戦争  
 3月22日(土)…中華人民共和国の成立と現  
 代の動向 午後2時～4時  
 定員：12名(抽選)  
 費用：5,000円(受講料・資料代)  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：～1月30日(木) 必着

<会場・問合せ・申込先> 滝野川文化センター 特別講座  
**北区でくらす・はたらく vol.10  
 「ユニバーサルシアターでおススメ映画を  
 楽しもう！～シネマ・チュフキ・タバタ～」**  
 講師：シネマ・チュフキ・タバタ代表  
 平塚千穂子氏  
 日時：2月19日(水)午後2時～4時  
 対象：どなたでも  
 定員：20名(抽選)  
 費用：2,000円(映画鑑賞料、  
 飲物付き)  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：12月20日(金)  
 ～2月6日(木) 必着

<会場・問合せ・申込先> 赤羽文化センター PCスキルアップ講座  
**Excelのピボットテーブルの基本の使い方と  
 応用(スライサーやグラフなど)**  
 講師：堀 愛弓氏  
 日時：2月6日(木)  
 午後6時30分～8時30分  
 対象：どなたでも  
 定員：12名(抽選)  
 費用：2,500円  
 申込：申込コード、電話、窓口  
 申込期間：～1月27日(月) 必着

赤羽文化センター  
 〒115-0055  
 赤羽西 1-6-1-301  
 TEL: 03-3906-3911  
 令和6年12月15日(日)  
 午前10時～午後3時  
 [主なプログラム] 万華鏡づくり、  
 おもちゃづくり、クイズ、よみき  
 かせ、フラダンス、茶道 ほか

中央公園文化センター  
 〒114-0033  
 十条台 1-2-1  
 TEL: 03-3907-5661  
 令和7年1月26日(日)  
 午前10時～午後3時  
 [主なプログラム] 絵本だいすき!「きらきら」  
 おはなし会、SDGsカードゲーム、左ききさん  
 も毛筆体験会、ワクワク地球クイズ ほか

滝野川文化センター  
 〒114-0024  
 西ヶ原 1-23-3  
 TEL: 03-5394-1230  
 令和7年3月9日(日)  
 午前10時～午後3時  
 [主なプログラム] ロボット操作、鉛筆画、折  
 り紙、ものづくり、陶芸、読み聞かせ、フラダ  
 ンス、点字体験、押し花 ほか



※点線囲みの講座は、北区立文化センター指定管理者(株)旺栄が主催する講座です。

〈問合せ・申込先〉 地域振興課地域振興係 北区地域づくり応援団事業募集担当 (03-5390-0093)

北区地域づくり応援団事業の募集説明会



北区のまちづくりのための新しい担い手の裾野を広げることを目的に、NPO やボランティア団体などが主体となつて  
行う事業の募集説明会を開催します。地域で暮らすみなさんだからこそ生まれる発想や視点を事業に活かしてみませんか？

※詳しくは、北区ニュース 12 月 20 日号をご覧ください。

日時・会場：①1 月 8 日 (水) 14:00～ 北とびあ 9 階 901 会議室  
②1 月 9 日 (木) 19:00～ 北とびあ 9 階 901 会議室  
(北区王子 1-11-1)

対象：北区のまちづくりを目的とした活動を独自に行う NPO やボランティア団体等

定員：各回 30 名

申込：電話 (03-5390-0093) ※当日参加可。



主に小・中学生・保護者対象の講座  
(義務教育学校を含みます)

〈会場・問合せ・申込先〉 生涯学習・学校地域連携課

家庭教育学級 小学生親子コース  
育てづらさどう向き合いか  
～心穏やかに過ごすために～



第 1 回：父母の役割について考える  
～日本とアメリカの子育てから～  
第 2 回：子どもの特性と日々の関わり

講師：(一社)バアホープ 代表理事 ロング朋子氏  
日時：1 月 24 日・31 日 各金曜 計 2 回  
午前 9 時 50 分～11 時 50 分

場所：北とびあ 13 階 飛鳥ホール  
対象：区内在住、在勤、在学の小学生の保護者  
定員：20 名(抽選)  
費用：無料  
申込：往復はがき(記入例参照)、申込コード  
申込期間：～12 月 23 日(月)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 生涯学習・学校地域連携課

家庭教育学級 幼児(日曜)コース  
小学校入学までに準備しておく  
"たった一つのこと"



第 1 回：自己肯定感を育てる魔法の言葉  
第 2 回：子どもの本音を聞く 5 つのコツ

講師：NHK「すくすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏  
日時：3 月 2 日・9 日 各日曜 計 2 回  
午後 2 時～4 時

場所：北とびあ 15 階 ペガサスホール  
対象：区内在住、在勤、在学の小学校入学前から  
小学校低学年のお子さんの保護者  
定員：20 名(抽選)  
費用：無料  
申込：往復はがき(記入例参照)、申込コード  
申込期間：1 月 20 日(月)～2 月 13 日(木)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター  
区民講座

にこにこカフェ  
～ママパパの学びと交流の場～  
こどもたちの「食べる力」を豊かに育もう！

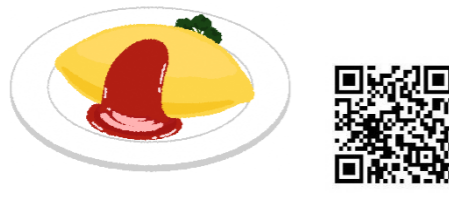
講師：食育栄養インストラクター  
渡邊麻純氏  
日時：1 月 19 日(日) 午前 10 時～正午  
対象：区内在住、在勤で 3 歳～未就学児の  
保護者  
定員：12 名(抽選)  
保育：6 ヶ月～未就学児若干名(抽選)  
費用：保育希望者 1 名につき 10 円(保険料)  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：～1 月 8 日(水)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター  
特別講座

親子料理教室  
～ふわとろオムライス♪～

講師：食育指導士  
伊藤由紀子氏  
日時：2 月 11 日(祝・火)  
午前 10 時 30 分～午後 1 時  
対象：3 歳～小学 2 年生のお子さんと保護者  
(2 名 1 組)  
定員：16 組(抽選)  
費用：4,000 円  
(2 名分。材料費・保険料含む)  
申込：申込コード  
申込期間：～1 月 30 日(木)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター  
区民講座

ハロー！  
みんなでいっしょに英語であそぼう！

Let's Enjoy!!



講師：英語講師  
シャーマイン サントス氏  
協力：(株)マミー・インターナショナルHD  
日時：1 月 25 日(土)  
午前 10 時～正午  
対象：区内在住、在学の小学生と保護者  
(2 名 1 組)  
定員：10 組(抽選)  
費用：無料  
申込：申込コード  
申込期間：12 月 20 日(金)  
～1 月 10 日(金)必着



小・中学生も参加できる主に大人向けの講座

〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター

区民講座  
やってみよう！ジャグリング入門  
(ボールジャグリング&ティアポロ)

講師：ジャグリングアーティスト  
徳川亮祐氏  
協力：日本ジャグリング協会  
日時：1 月 28 日～3 月 11 日  
(2 月 18 日を除く)毎週火曜  
計 6 回 午後 6 時 30 分～8 時  
対象：区内在住、在勤、在学の方  
定員：15 名(抽選)  
費用：60 円(保険料)  
申込：申込コード、はがき(記入例参照)、窓口  
申込期間：～1 月 10 日(金)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター

区民協働講座  
はじめての合気道

講師：合気道場せせらぎ  
道場長 川口雄二氏  
協力：合気道場せせらぎ  
日時：2 月 1 日～22 日 毎週土曜  
計 4 回 午前 10 時～11 時  
対象：区内在住、在勤、在学の  
小学生以上の方  
定員：15 名(抽選)  
費用：40 円(保険料)  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：1 月 1 日(水)  
～22 日(水)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター

区民講座  
防災は生きること！

～災害を想像できますか？～  
講師：ローカルジャーナリスト  
岡村智樹氏  
日時：3 月 1 日(土)  
午後 2 時～4 時  
対象：区内在住、在勤、在学の  
小学 3 年生以上の方  
定員：20 名(抽選)  
費用：無料  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：2 月 1 日(土)  
～20 日(木)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 赤羽文化センター

特別講座  
きたくあかほね講談会(第 10 回)

～講談と浪曲で新年の幕開けだ！～

出演：講談師 田辺凌天氏  
浪曲師 東家志乃ぶ氏  
曲師 沢村道世氏  
日時：1 月 19 日(日)  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
対象：どなたでも(未就学児不可)  
定員：60 名(抽選)  
費用：1,200 円  
(小中高校生 800 円)  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：～1 月 7 日(火)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 中央公園文化センター

特別講座  
第 35 回きたくせんた一奇席

～柳家吉緑・古今亭佑輔～

出演：柳家吉緑・古今亭佑輔  
日時：2 月 16 日(日)  
午後 1 時 30 分  
～3 時 30 分  
対象：どなたでも(未就学児は不可)  
定員：70 名(抽選)  
費用：1,000 円  
(小中高校生 500 円)  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：12 月 20 日(金)  
～2 月 4 日(火)必着

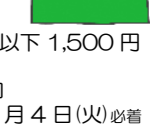


〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター

特別講座  
世界の家庭料理

～ウズベキスタンのフーフ～

講師：マンガ家 織田博子氏  
日時：3 月 16 日(日)  
午前 10 時 30 分～午後 1 時  
対象：小学生以上の方  
(未就学児不可。小学生は  
保護者と 2 名で参加)  
定員：20 名(抽選)  
費用：大人 2,500 円 高校生以下 1,500 円  
(材料費・保険料含む)  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：～2 月 1 日(土)～3 月 4 日(火)必着



主に大人向けの講座

〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター

区民講座  
"できた"がうれしい！  
はじめてさんの手芸講座

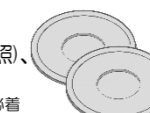
講師：手芸サークル tiocotico 講師  
松岡智子氏  
日時：1 月 10 日・24 日、2 月 14 日・  
28 日、3 月 14 日 各金曜 計 5 回  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
対象：区内在住、在勤、在学の  
手芸初心者の方  
定員：10 名(抽選)  
費用：3,550 円程度(教材費・保険料)  
申込：申込コード、窓口  
申込期間：～12 月 24 日(火)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター

区民協働講座  
白い器に絵付けして自分だけのお皿を作り  
ましよう(西洋磁器上絵付、小皿 2 枚制作)

講師：ポーセリンペインター  
羽野二美氏  
協力：ポーセリンペイント  
日時：1 月 12 日・26 日 各日曜 計 2 回  
午後 1 時 30 分～3 時 45 分  
対象：区内在住、在勤、在学の 16 歳以上の方  
定員：5 名(抽選)  
費用：1,500 円(教材費)  
申込：はがき、FAX(記入例参照)、  
電話、窓口  
申込期間：～12 月 25 日(水)必着



〈会場・問合せ・申込先〉 滝野川文化センター

区民講座  
更年期を知って&ケア体験で健康美人に！  
～楽しくキレイに年齢を重ねるために～

講師：更年期ケアのちえぶら  
更年期ライフデザイン  
ファシリテーター 菊池志麻氏  
日時：1 月 19 日(日)  
午前 10 時～11 時 30 分  
対象：区内在住、在勤、在学の女性  
定員：20 名(抽選)  
費用：600 円程度(教材費)  
申込：申込コード、電話、窓口  
申込期間：12 月 20 日(金)  
～1 月 5 日(日)必着

