

ステージももりだくさん！

	オープニングセレモニー
10:30～ 11:30	基調講演①★ 子育ての力はキャリアになる！～パパ・ママへの応援メッセージ～ 【講師】 NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事 天野ひかり氏 <small>出産、子育てが、キャリアの中断になる…と焦る悩みやご相談を多くいただきます。でも実は、子育ては、正解のないこれからの時代にとても必要な力として活かすことができるのです。子育て中もしっかり学んでいるのですから、それを自分の武器としてキャリアに活かして、自分らしく生きていくためにできることを見つけていきましょう。</small> 
11:35～ 11:55	ミニ発表① マジックを楽しみましょう <small>〈M・G研究会〉</small>
12:00～ 13:00	セミナー★ ジョブカード・セミナー「リスキリングのススメ！給付金を活用して賢く学ぼう！」 【講師】 キャリア形成・リスキリング支援センター所属 国家資格キャリアコンサルタント <small>給付金を活用し、保育業界からキャリアチェンジをした講師が、自身の体験談を交えながら、リスキリングの本質と必要性、給付金の活用方法についてお伝えします。</small> 
13:30～ 14:30	基調講演②★ 人生100年時代の学びなおし 【講師】 元プロ野球選手・どろんこ会グループ現役保育士 高沢秀昭氏 <small>現役時代にロッテで活躍し、パ・リーグ首位打者やゴールデングラブ賞、ベストナインを受賞するなど輝かしい実績を残した高沢秀昭さん。引退後はコーチとして後進の指導にあたりましたが、選層を機にセカンドキャリアに挑戦！目指したのは、知識も経験もない保育士の道でした。そんな高沢さんに「学び直し」について伺います。</small> 
14:45～ 15:15	ミニ発表② 生涯学習講座「コーラス・三味線」体験授業 <small>〈都立新宿山吹高校〉</small>

★印は事前申込優先となります！(当日枠あり)

●定員：基調講演及びミニセミナー 各80名

【応募方法】どちらかの方法でお申込みください。

締切：令和7年2月20日(木)必着



(1)フォームからのお申込み

右記コードから申込フォームでお申込みください

(2)往復はがきでのお申込み ※1通で1名から5名まで申込が可能です

往信裏面に ①希望講座タイトル ②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢 ③郵便番号 ④住所
 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦ある方はEメールアドレス をご記入の上、下記までお申し込みください。
 返信表面にも郵便番号・住所・代表者の方の氏名を記入してください。
 ※当落の結果を問わず返信いたしますので、返信が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

【事前申込先・本イベントへの問い合わせ先】

〒114-8546 (住所不要) 北区教育委員会事務局教育振興部 生涯学習・学校地域連携課
 電話 03-3908-9323 FAX 03-3900-1139

学びなおしで輝く！明日のワタシ



第1回

まなびステップアップフェスタ

子どもから大人まであなたのためのステップアップイベント

3月2日(日) 10:00～16:00
 (受付10:00～15:30)

赤羽会館4階 手話通訳あります

〒115-0044 東京都北区赤羽南1-13-1(JR赤羽駅東口徒歩5分)

主催 北区教育委員会

展示・体験コーナーでは楽しいことがいっぱい!

学習インフォメーションエリア

やりたいことを見つける
“まなびのよろず相談所”



春に向けて自分に合う『新たな学び』を見つけませんか?文化センターでは、様々な講座やイベントを開催しているほか、多くの学習グループが活動しています。お気軽にお声かけください。

北区立文化センター

おとなの学びなおし
図書リスト



子どもの頃に学んだ教科の本、キャリアデザインの参考になる本、好奇心を刺激する新たな学びにつながる本などを図書館からご紹介します。
(図書リストの展示)
※中央図書館では2/28(金)から3/30(日)まで関連図書の展示・貸出を行います。

北区立中央図書館図書係

東京リカレントナビ

東京リカレントナビは社会人のスキルアップや学び直しにつながる教育コンテンツを掲載した都のポータルサイトです。本サイトでできることや、学び直し経験者の声を紹介します。リカレント教育を始めませんか?
東京都総務局総務部企画計理課

東京都立大学
「オープンユニバーシティ」
「プレミアム・カレッジ」

東京都立大学では、生涯学習に関する取組として、「オープンユニバーシティ」及び「プレミアム・カレッジ」の2つのメニューをご用意しています。学びのスタイルに合わせてご活用ください。
東京都立大学

産技高専で新たな学び
- 健康増進の最新技術



社会人・学生向け学び直しプログラムの紹介/医工連携に関する本校の取り組み紹介/産技高専荒川キャンパスの紹介/その他各種連携のご相談

東京都立
産業技術高等専門学校
荒川キャンパス

まなび体験エリア

東京家政大学
みんなで楽しく
缶バッジを作ろう!



こんにちは!東京家政大学地域連携推進センターです。みんなで楽しく缶バッジを作りましょう。
2025年5月より開講予定の公開講座のご案内も行います。

東京家政大学
ヒューマンライフ支援機構
地域連携推進センター

マルシェバッグを
作ろう



スタンプをバッグに押し、世界で一つだけのオリジナルマルシェバッグを作れます。検定のパネル、資料の展示もあります。

文部科学省後援事業
栄養と調理技能検定
食生活と栄養検定

都立新宿山吹高校
生涯学習講座紹介コーナー



通常の活動内容をプレゼンテーションして、動画等で紹介します。

都立新宿山吹高等学校

きらりあワークショップチーム
10:00~12:00「ミニチュアフード」
13:00~15:00「パステル画」



北区立いきがい活動センターきらりあ北で開催しているワークショップが、初めての外部出店!!
皆さんに楽しんでいただければと思います。たくさんの方の参加をお待ちしています。
※参加には材料費がかかります(500~1000円)

北区立いきがい活動センター
「きらりあ北」

お茶の水女子大学
女性リーダー育成塾:徽音塾



お茶大徽音塾(きいんじゅく)では、各界で活躍中の講師による特別講演や公開講座、塾生同士の交流会の開催をとおして女性の学びを応援しています。展示では、2025年度の徽音塾の講座やイベントについてご紹介します。

お茶の水女子大学
女性リーダー育成塾:
徽音塾事務局

日本女子大学
学びの旅路ステーション



日本女子大学生涯学習センターは、公開講座とリカレント教育課程を提供し、人生を豊かにする多様な学びをサポートしています。ブースでは2025年度開講の講座やリカレント教育課程の内容をご紹介します。

日本女子大学

中央工学校
紹介コーナー



中央工学校の学科をご紹介します。特に社会人が多く、教育訓練給付制度の対象学科(建築設備設計科、測量科、夜間部 建築科)をご紹介します。

中央工学校

ボランティアはじめの一步
紙折箱作りや封筒折りに
チャレンジ!



チラシで作る紙折箱:完成したら、施設等にお届けします。封筒折り:ぶらざ通信を施設等に送るための封筒折り作業で、広報のお手伝い。
※様々なボランティア活動についてご紹介しますので、ぜひお立ち寄りください。

北区NPO・ボランティアぶらざ

あと超便利!
新聞紙エコバックを折ろう!



あと超便利!古新聞をアップサイクルして、かわいいエコバックを作りましょう。新聞紙1.5枚で、横幅20cm×高さ17cm×幅6cmのスクエア型バッグが完成。お散歩にもっていったり、お裾分けに喜べれます。

和をあそぶ折り紙千寿会

アート文字を飾る
ミニ額を作ろう



納豆のふたでミニ額を作り、アート文字で漢字1文字を書き、貼り付けて完成。

アート書クラブ

マジックを楽しみましょう



ロープ、ハンカチ、カード他を使用して簡単なマジックを皆様と一緒に楽しめます。

M・G研究会

★~光る君へ~★
小倉百人一首「テーブル
かるた」を体験しよう



北区立中央公園文化センターにて、大人から小学生まで楽しく真剣に札を取り合っています。「競技かるた」には、知力や日々の鍛錬、メンタルやフィジカルの総合力が求められる。また対戦相手や読み手へ敬意をもって札をするなど礼儀も重んじられます。

滝野川かるた会

学びなおしからしごとへエリア

きっと見つかる!
あなたの“いきがい”相談会



お仕事紹介・ボランティア紹介、またプレ就労やワークショップなどあなたのやってみたい!を応援します!

北区立いきがい活動
センター「きらりあ北」

ハローワークの
サービスメニューって何?
就職相談してみませんか!



お仕事探しはお任せください!老若男女、どなたでも利用できるハローワークです。転職・介護や育児との両立、定年後の仕事、人生のターニングポイントであなたの働きたいを応援します。
是非ご利用ください!

王子公共職業安定所
(ハローワーク王子)

東京都が運営する職業訓練・
キャリアアップ講習のご案内



新たに職業に就かれる方が職業に必要な技能・知識の習得と就職を目指す「職業訓練」、企業等にお勤め中の方が高度な技能や新技術の習得を目指す「キャリアアップ講習」をご案内します。

東京都立中央・城北
職業能力開発センター
赤羽校

60歳からの人生設計
シルバー会員募集



あなたの豊かな知識と経験を、社会のため、あなたを求めている方のために活かしてみよう。そして、仲間をつくり、仲間と共に支え合い、より豊かな時間を過ごしましょう!

公益社団法人
北区シルバー人材センター

初めての方も歓迎!
福祉のしごと相談コーナー



福祉の職場の働き方や資格など、福祉のしごとについての一般的なご案内を行います。福祉を学ぶことで、ご自身や周りの方の生活にも役立ちます。福祉業界が初めてという方もお気軽にお声がけください!

社会福祉法人
東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター

TEPRO Supporter Bank
学校現場にあなたの力を



TEPRO Supporter Bankは、ご登録いただいたサポーターの皆様と、学校活動の支援を求める都内の公立学校をつなげるマッチングサービスです。子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加しませんか?

公益財団法人 ティepro
東京都教育支援機構TEPRO

東京しごとセンターの
“しごと”なんでも相談会!



都民のための就労支援施設「東京しごとセンター」による、おしごとに関するなんでも相談会を実施します。

公益財団法人
東京しごと財団

体験!
キャリアコンサルティング



スキルアップ、キャリアアップしたい方、仕事とプライベートのバランスに悩んでいる方、定年を見据えた働き方を相談したい方、ぜひ「これからの人生」についてキャリアコンサルタントにご相談ください。

東京キャリア形成・
リスケリング支援センター