

FREE
無料



外国ルーツの若者と家族のための

CINGAサポートセンター

仕事のこと、生活のことなどなんでも相談できます。
仕事や在留資格の専門家があなたの疑問に答えます。

家族や支援者の方も相談できます。

2024年8月20日 相談電話オープン

TEL

日時

火水木 1PM~4PM

03-6261-6356

E-MAIL

cs@cinga.or.jp



英語
English



中国語
中文



韓国語
한국어



タイ語
ไทย



ベトナム語
Tiếng Việt



インドネシア語
Indonesia



タガログ語
Tagalog



ネパール語
नेपाली



ポルトガル語
Português



スペイン語
Español



フランス語
Français



ドイツ語
Deutsch



イタリア語
Italiano



ロシア語
Русский



マレー語
Melayu



ミャンマー語
ဗမာစာ



クメール語
ភាសាខ្មែរ



モンゴル語
Монгол



シンハラ語
සිංහල



ヒンディー語
हिन्दी



ベンガル語
বাংলা



ウルドゥー語
اردو

22言語に対応

電話をすると、相談員はやさしい日本語で話します。
通訳を使いたいとき、使いたい言葉を教えてください。

外国ルーツの若者と家族のための

CINGAサポートセンター

こんなことが相談できます

TEL 03-6261-6356



在留資格や日本での仕事・生活について聞くことができます

何か困ったことがあるとき、まずは気軽に電話で相談してください。
経験のある相談員が、一緒によりよい解決の方法を考えます。



通訳が必要な時に手伝います

電話で相談するとき、母語で話すことができます。学校や会社の人と話したいとき、
家族や関係者にしっかりと説明したいとき、日本語ではむずかしいときは、通訳を利用
できます。



家族や知人、支援者からの相談もOKです

外国人や外国ルーツの人が学校を卒業するとき、仕事に就くとき、何かキャリアのこ
とで、困っている姿を目にしたことはありますか。専門家が状況を整理します。

CINGAキャリアサポート（Cキャリア）事業とは

特定非営利活動法人国際活動市民中心（CINGA）は在住外国人支援の高い知見を有する
多様な専門家が参加する市民活動団体です。2024年4月から2027年2月にかけて、外国ル
ーツの若者が就労するために公正な支援を受けられる社会環境構築を目指し、①事業基
盤となる外国ルーツの若者が働くためのサポートセンター事業 ②外国ルーツのコーディネ
ーターによるアウトリーチ型のエスニックコミュニティへの情報提供 ③専門家による
教育関係者等との連携、労働行政への周知、研修企画等 ④全国で個別に行われている若
者や就労支援の後方支援事業に取り組みます。



「外国ルーツ青少年の自立をささえる進路・キャリア支援事業」助成とは

本事業は日本国際交流センター（JCIE）より、休眠預金等交付金を活用
した外国ルーツの若者の進路・キャリア形成にかかわる様々な取り組み
を推進するための助成金をうけて実施しています。

