

平成 30 年度  
北区スポーツ推進計画策定に関する  
アンケート調査結果報告書

平成 31 年 3 月

北 区



# 目次

<b>I</b>	<b>調査の概要</b>	<b>1</b>
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
7	標本誤差について	3
<b>II</b>	<b>調査結果</b>	<b>4</b>
1	区民	4
	（1）回答者属性	4
①	性別	4
②	年齢	4
③	居住地区	5
④	職業	6
⑤	休日形態	6
⑥	世帯構成	7
	（2）スポーツの実施状況について	8
①	運動・スポーツの履歴	8
②	運動・スポーツの頻度に対する満足度	15
③	運動・スポーツを行った場所	19
④	運動・スポーツを行った理由	22
⑤	運動やスポーツを行った相手	24
⑥	この1年間に運動やスポーツをしなかった理由	26
⑦	今後行ってみたい運動・スポーツ	29
⑧	北区開催のスポーツイベントへの参加経験	32
⑨	スポーツをしたい機会や場所	35
	（3）スポーツ施設の利用について	39
①	区立スポーツ施設の利用経験	39
②	区立スポーツ施設に望むこと	45
③	区立学校施設の利用経験	51
④	区立学校施設を利用した理由	55

⑤	学校施設のスポーツ利用環境	56
⑥	学校施設を利用しない理由	57
	(4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて	60
①	所属している運動やスポーツのクラブやサークル	60
②	運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由	62
③	運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思	63
④	入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件	65
⑤	「北区体育協会」の認知度	67
⑥	「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験	69
⑦	「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由	69
⑧	「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度	70
⑨	北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度	72
⑩	北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ	73
⑪	「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか	73
⑫	「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること	77
⑬	スポーツ推進委員の認知度	79
	(5) スポーツに関する様々な活動について	80
①	地域でのスポーツ活動に期待する効果	80
②	スポーツの観戦手段	82
③	スポーツ観戦の種類	84
④	スポーツボランティアへの参加経験	85
⑤	スポーツボランティアの活動内容	87
⑥	スポーツボランティア活動への参加意向	87
⑦	スポーツボランティアの活動をするうえでの課題	90
⑧	障害者スポーツへの関心	90
⑨	障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験	93
⑩	行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目	93
⑪	障害者スポーツを行ううえで必要なこと	94
⑫	運動やスポーツに関する情報の入手先	95
⑬	知りたい運動やスポーツに関する情報	97
⑭	トップアスリートとの交流について	99
⑮	東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの	100
⑯	東京 2020 大会におけるハンガリーとの交流について	101
⑰	東京 2020 大会以降も残すべきものについて	102

⑱	スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと	104
2	障害のある区民	109
	(1) 回答者属性	109
①	性別	109
②	年齢	109
③	居住地区	110
④	職業	110
⑤	休日形態	111
⑥	世帯構成	111
⑦	所持している手帳	112
⑧	所持している手帳の等級	113
⑨	移動や外出等を行う際の状況	114
⑩	移動や外出等を行う際の主な支援者	117
	(2) スポーツの実施状況について	117
①	運動・スポーツの履歴	117
②	運動・スポーツの頻度に対する満足度	124
③	運動・スポーツを行った場所	125
④	運動・スポーツを行った理由	126
⑤	運動やスポーツを行った相手	127
⑥	この1年間に運動やスポーツをしなかった理由	128
⑦	今後行ってみたい運動・スポーツ	131
⑧	北区開催のスポーツイベントへの参加経験	135
⑨	スポーツをしたい機会や場所	137
	(3) スポーツ施設の利用について	140
①	区立スポーツ施設の利用経験	140
②	区立スポーツ施設に望むこと	143
③	区立学校施設の利用経験	146
④	区立学校施設を利用した理由	146
⑤	学校施設のスポーツ利用環境	147
⑥	学校施設を利用しない理由	148
	(4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて	149
①	所属している運動やスポーツのクラブやサークル	149
②	運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由	150
③	運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思	151

④	入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件	151
⑤	「北区体育協会」の認知度	152
⑥	「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験	152
⑦	「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由	153
⑧	「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度	154
⑨	北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度	154
⑩	北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ	154
⑪	「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか	155
⑫	「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること	157
⑬	スポーツ推進委員の認知度	158
	(5) スポーツに関する様々な活動について	159
①	地域でのスポーツ活動に期待する効果	159
②	スポーツの観戦手段	160
③	スポーツ観戦の種類	161
④	障害者スポーツへの関心	161
⑤	障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験	163
⑥	行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目	164
⑦	障害者スポーツを行ううえで必要なこと	167
⑧	運動やスポーツに関する情報の入手先	170
⑨	知りたい運動やスポーツに関する情報	171
⑩	トップアスリートとの交流について	172
⑪	東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの	173
⑫	東京 2020 大会におけるハンガリーとの交流について	174
⑬	東京 2020 大会以降も残すべきものについて	175
⑭	スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと	176
3	地域のスポーツ団体	178
①	構成メンバーについて	178
②	運営上の課題について	179
③	区立スポーツ施設の利用状況	179
④	区立スポーツ施設の満足度	180
⑤	区立スポーツ施設に対する不満理由	180
⑥	障害者スポーツへの関心	181
⑦	実施または検討している障害者スポーツ	182
⑧	障害者スポーツを実施するうえでの課題	183

- ⑨ 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの ..... 184
- ⑩ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと ..... 185

**Ⅲ 自由意見..... 186**

- 1 区民 ..... 186
- 2 障害のある区民 ..... 187

**Ⅳ 調査票..... 189**

- 1 区民 ..... 189
- 2 障害のある区民 ..... 197
- 3 地域のスポーツ団体 ..... 205





# I 調査の概要

## 1 調査の目的

このアンケート調査は、東京都北区スポーツ推進計画の見直しにあたり、区民の皆様にスポーツに関する現状や意識、意向等について、ご意見などをお聞きし、計画策定の基礎資料として使わせていただくために実施しました。

## 2 調査対象

北区在住の18歳以上の方の中から3,500人を無作為に選出

## 3 調査期間

平成30年11月16日から平成30年11月30日

## 4 調査方法

郵送による配布・回収

## 5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
区民	2,500通	1,016通	40.6%
障害のある区民	1,000通	393通	39.3%
地域のスポーツ団体	48通	39通	81.3%

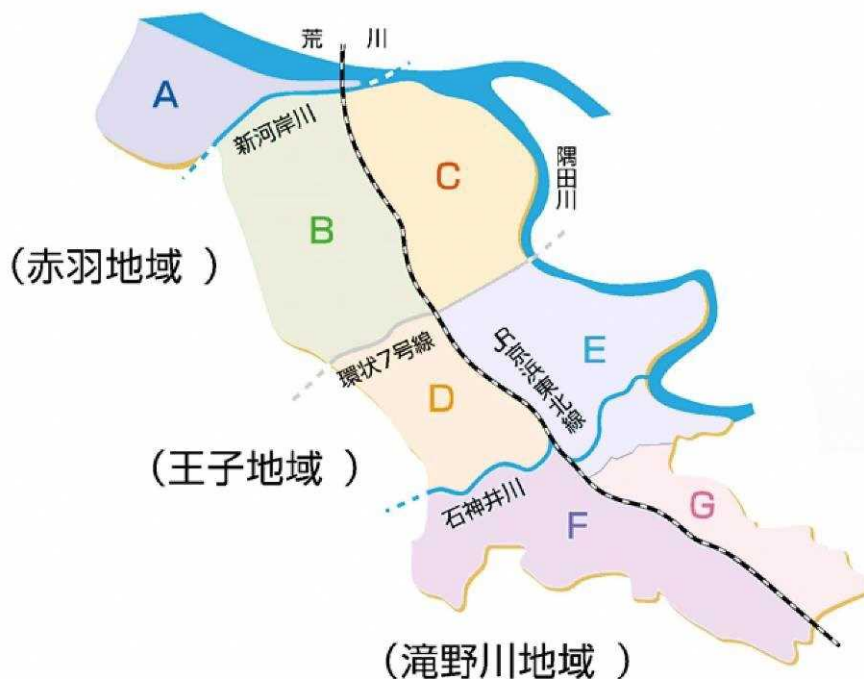
## 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・図表及び文章中、選択肢を一部省略している場合があります。
- ・図表中の「-」は該当者なしを表しています。
- ・クロス集計結果の分析において表側の回答者数が20未満の場合は、サンプルが少なく誤差が大きいため、分析の対象から除外をしています。

## I 調査の概要

居住地区については区内を以下の7地区に区分して分析している。

地区名	該当する町丁目
1 浮間 (A)	浮間 1~5 丁目
2 赤羽西 (B)	赤羽北 1~3 丁目、桐ヶ丘 1・2 丁目、赤羽西 1~6 丁目、赤羽台 1~4 丁目、西が丘 1~3 丁目、上十条 5 丁目、十条仲原 3・4 丁目、中十条 4 丁目
3 赤羽東 (C)	赤羽 1~3 丁目、岩淵町、赤羽南 1・2 丁目、志茂 1~5 丁目、神谷 2・3 丁目、東十条 5・6 丁目
4 王子西 (D)	十条仲原 1・2 丁目、上十条 1~4 丁目、中十条 1~3 丁目、十条台 1・2 丁目、王子本町 1~3 丁目、岸町 1・2 丁目、滝野川 4 丁目
5 王子東 (E)	神谷 1 丁目、東十条 1~4 丁目、王子 1~6 丁目、豊島 1~8 丁目、堀船 1~4 丁目
6 滝野川西 (F)	滝野川 1~3 丁目、滝野川 5~7 丁目、西ヶ原 1~4 丁目、中里 1~3 丁目、上中里 1 丁目、田端 1~6 丁目
7 滝野川東 (G)	栄町、上中里 2・3 丁目、昭和町 1~3 丁目、東田端 1・2 丁目、田端新町 1~3 丁目



## 7 標本誤差について

今回のように全体(母集団)から一部を抽出して行う標本調査では、全体を対象に行った調査に比べて調査結果に差が生じることがあります。抽出による結果の誤差は、以下の計算式によって算出されます。(信頼度 95%)

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}}$$

$N$  = 母集団数 (18歳以上の北区民)、 $n$  = 回答者数、 $P$  = 回答比率 ( $0 \leq P \leq 1$ )

標本数と回答の比率ごとに誤差を整理したものが以下の表となります。例えば、ある設問の回答者数 ( $n$ ) が 1,016 人であり、その設問中の選択肢の回答比率 ( $P$ ) が 30%であった場合、その回答比率の誤差は  $\pm 2.8\%$  となり、27.2%~32.8%の範囲にあると考えられます。

回答比率(P) 回答者数(n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,500 人	$\pm 1.5\%$	$\pm 2.0\%$	$\pm 2.3\%$	$\pm 2.5\%$	$\pm 2.5\%$
1,200 人	$\pm 1.7\%$	$\pm 2.3\%$	$\pm 2.6\%$	$\pm 2.8\%$	$\pm 2.8\%$
1,016 人	$\pm 1.8\%$	$\pm 2.5\%$	$\pm 2.8\%$	$\pm 3.0\%$	$\pm 3.1\%$
800 人	$\pm 2.1\%$	$\pm 2.8\%$	$\pm 3.2\%$	$\pm 3.4\%$	$\pm 3.5\%$
500 人	$\pm 2.6\%$	$\pm 3.5\%$	$\pm 4.0\%$	$\pm 4.3\%$	$\pm 4.4\%$

同様に、障害のある区民の調査における標本誤差は以下の表となります。

	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
800 人	$\pm 2.0\%$	$\pm 2.7\%$	$\pm 3.1\%$	$\pm 3.3\%$	$\pm 3.4\%$
500 人	$\pm 2.6\%$	$\pm 3.5\%$	$\pm 4.0\%$	$\pm 4.2\%$	$\pm 4.3\%$
393 人	$\pm 2.9\%$	$\pm 3.9\%$	$\pm 4.5\%$	$\pm 4.8\%$	$\pm 4.9\%$
300 人	$\pm 3.4\%$	$\pm 4.5\%$	$\pm 5.1\%$	$\pm 5.5\%$	$\pm 5.6\%$
200 人	$\pm 4.1\%$	$\pm 5.5\%$	$\pm 6.3\%$	$\pm 6.8\%$	$\pm 6.9\%$

## II 調査結果

## II 調査結果

### 1 区民

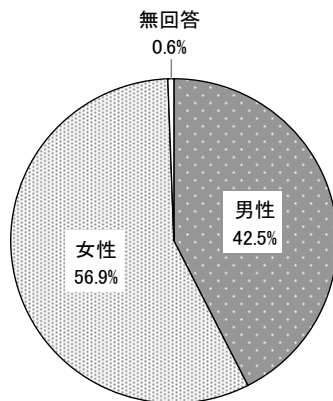
#### (1) 回答者属性

##### ① 性別

問1 性別を教えてください(1つに○)。

「男性」の割合が42.5%、「女性」の割合が56.9%となっています。

図表1-1 性別



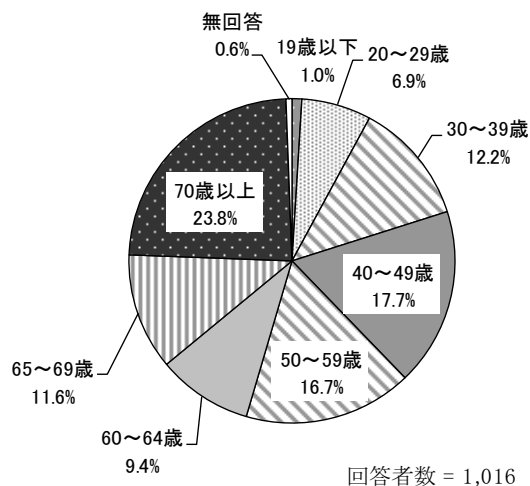
回答者数 = 1,016

##### ② 年齢

問2 年齢を教えてください(1つに○)。

「70歳以上」の割合が23.8%と最も高く、次いで「40～49歳」の割合が17.7%、「50～59歳」の割合が16.7%となっています。

図表1-2-1 年齢



回答者数 = 1,016

性別で見ると、女性に比べ、男性で「70歳以上」の割合が高くなっています。また、女性で「40～49歳」の割合が高くなっています。

図表1-2-2 性・年齢

単位：%

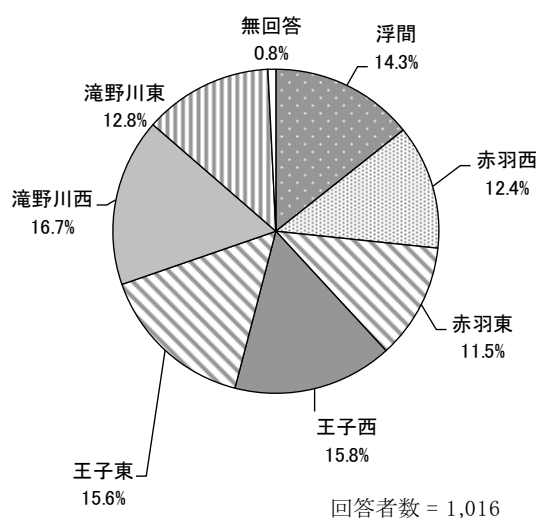
区分	有効回答数 (件)	19歳以下	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	無回答
全体	1,016	1.0	6.9	12.2	17.7	16.7	9.4	11.6	23.8	0.6
男性	432	1.4	7.4	12.0	13.0	16.9	9.3	11.8	27.5	0.7
女性	578	0.5	6.6	12.5	21.5	16.8	9.7	11.4	21.1	—

## ③ 居住地区

問3 お住まいになっている地区はどこですか。該当する地区の数字に○を付けてください（1つに○）。

「滝野川西」の割合が16.7%と最も高く、次いで「王子西」の割合が15.8%、「王子東」の割合が15.6%となっています。

図表1-3 居住地区



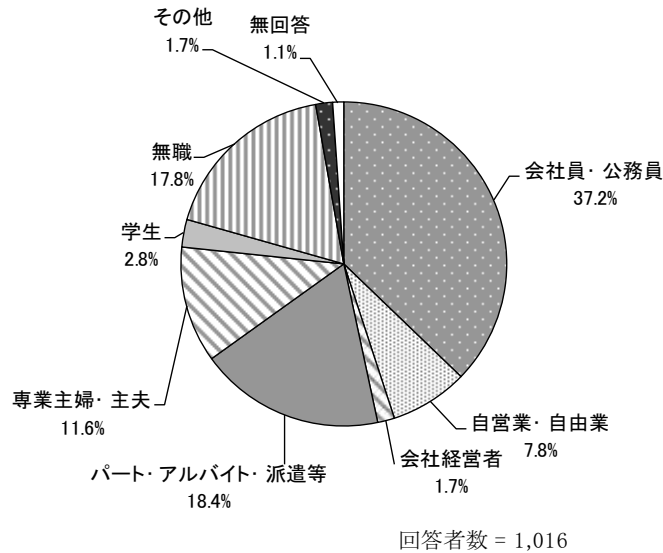
## II 調査結果

### ④ 職業

#### 問4 職業は次のどれですか（1つに○）。

「会社員・公務員」の割合が37.2%と最も高く、次いで「パート・アルバイト・派遣等」の割合が18.4%、「無職」の割合が17.8%となっています。

図表1-4 職業

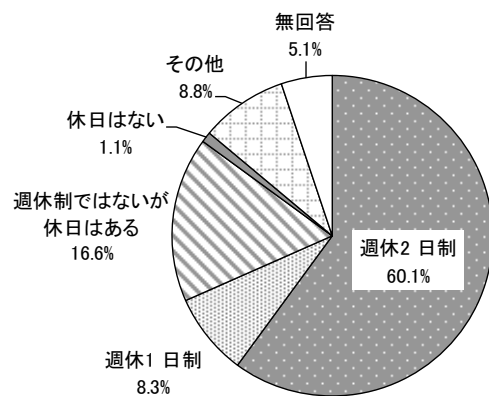


### ⑤ 休日形態

#### 問4-1 休日の形態は次のどれですか（1つに○）。

「週休2日制」の割合が60.1%と最も高く、次いで「週休制ではないが休日はある」の割合が16.6%となっています。

図表1-5 休日形態



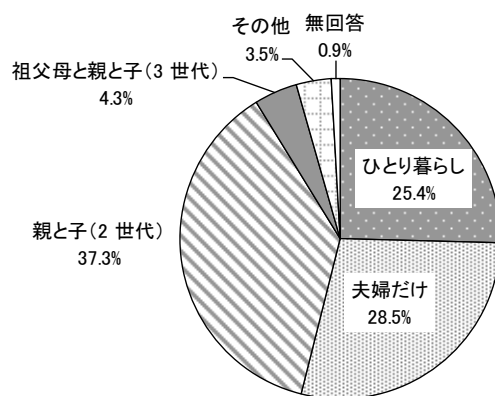
回答者数 = 661

## ⑥ 世帯構成

問5 世帯の構成は次のどれですか（1つに○）。

「親と子（2世代）」の割合が37.3%と最も高く、次いで「夫婦だけ」の割合が28.5%、「ひとり暮らし」の割合が25.4%となっています。

図表1-6 世帯構成



回答者数 = 1,016

## II 調査結果

### (2) スポーツの実施状況について

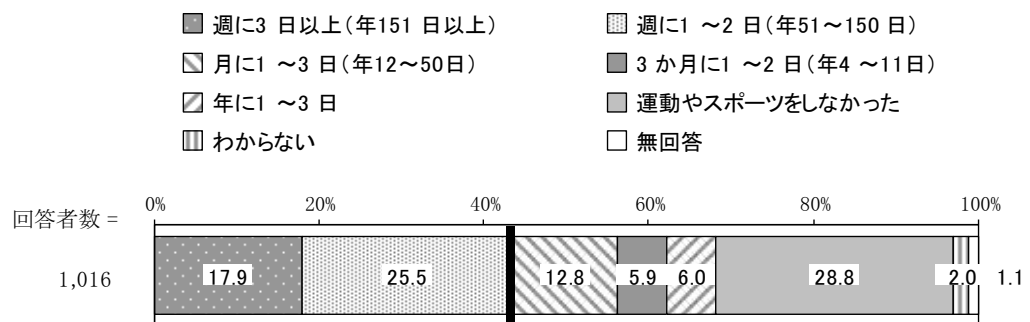
#### ① 運動・スポーツの履歴

問6 この1年間にどれくらいの頻度で運動やスポーツをしましたか（1つに○）。

「運動やスポーツをしなかった」の割合が28.8%と最も高く、次いで「週に1～2日（年51～150日）」の割合が25.5%となっています。

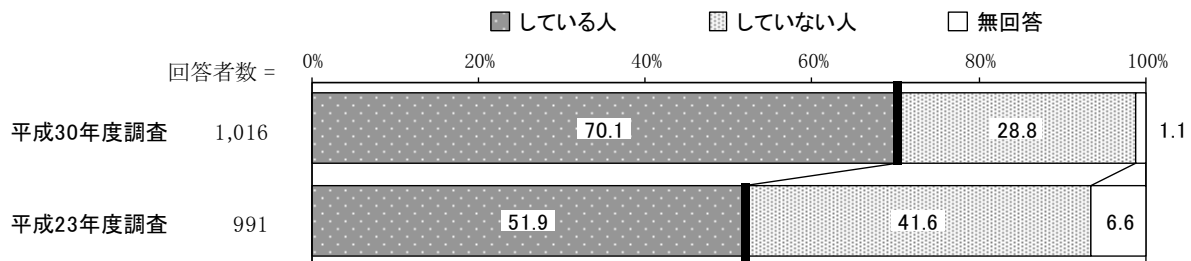
平成23年度調査と比較すると、「している人」の割合が増加しています。一方、「していない人」の割合が減少しています。また、「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」をあわせた“週1日以上運動している人”の割合は33.4%から43.4%に増加しています。

図表2-1-1 運動・スポーツの履歴



#### 【前回比較】

図表2-1-2 運動・スポーツの履歴（前回比較）



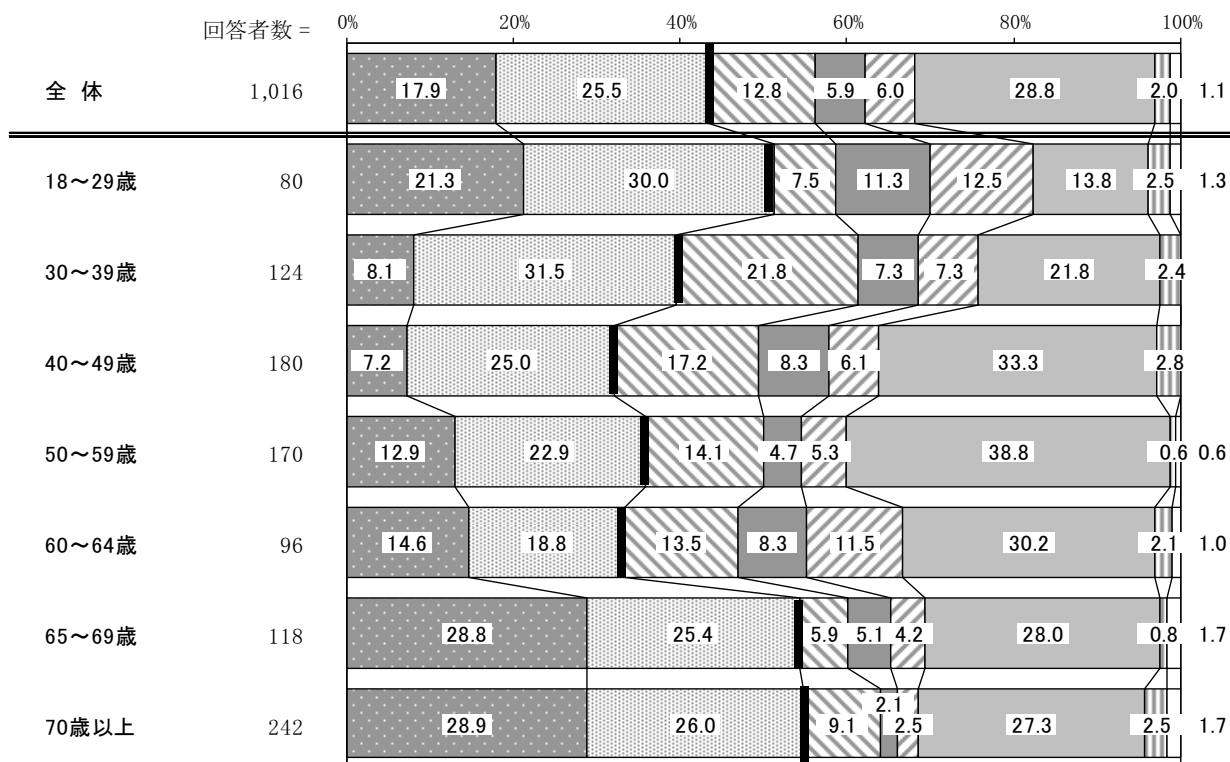


【年齢別】

年齢別で見ると、18～29歳、65～69歳、70歳以上で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

図表2-1-3 運動・スポーツの履歴（年齢別）

- 週に3日以上(年151日以上)
- ▨ 週に1～2日(年51～150日)
- ▧ 月に1～3日(年12～50日)
- 3か月に1～2日(年4～11日)
- ▩ 年に1～3日
- 運動やスポーツをしなかった
- ▨ わからない
- 無回答



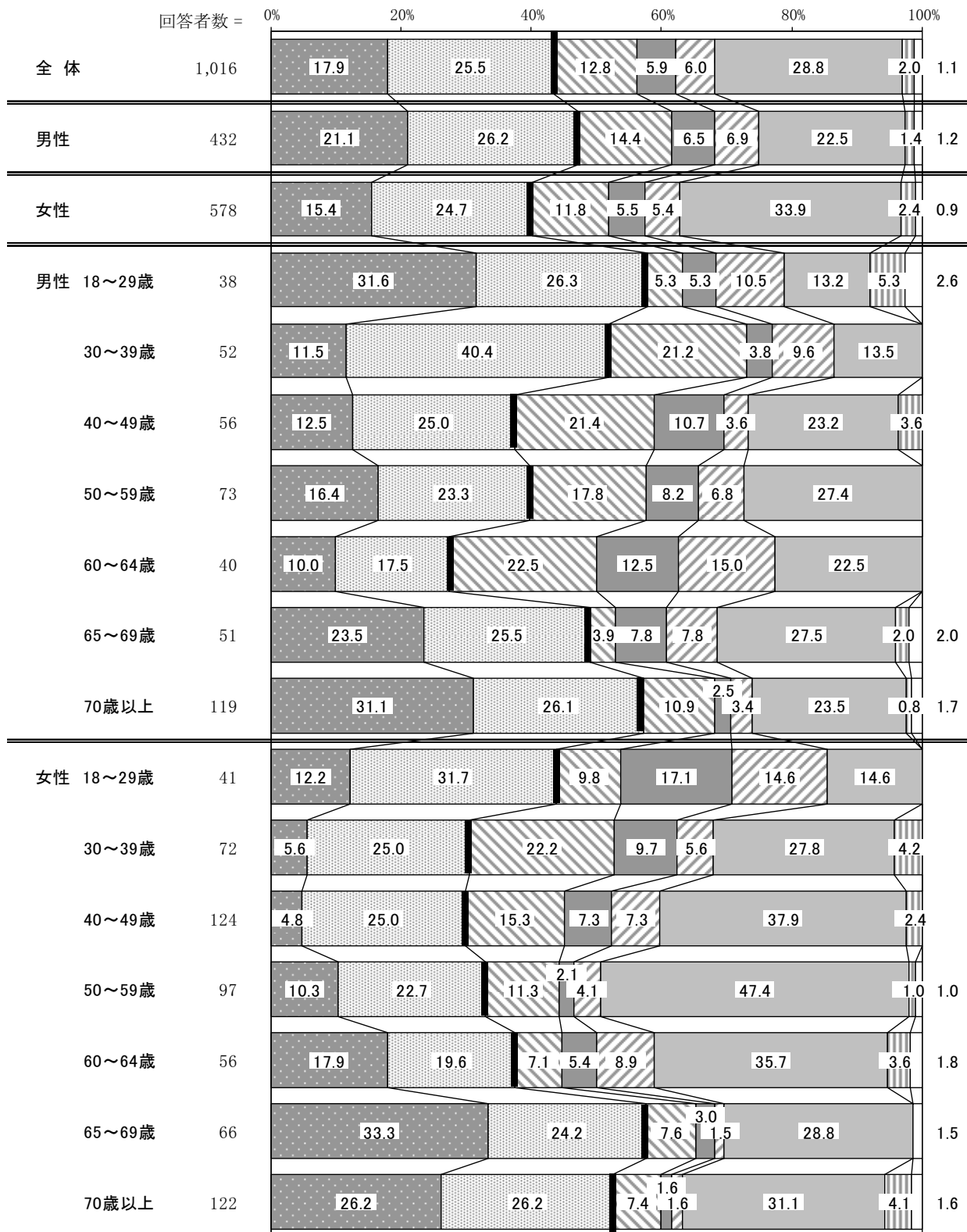
## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、70歳以上、女性の65～69歳で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

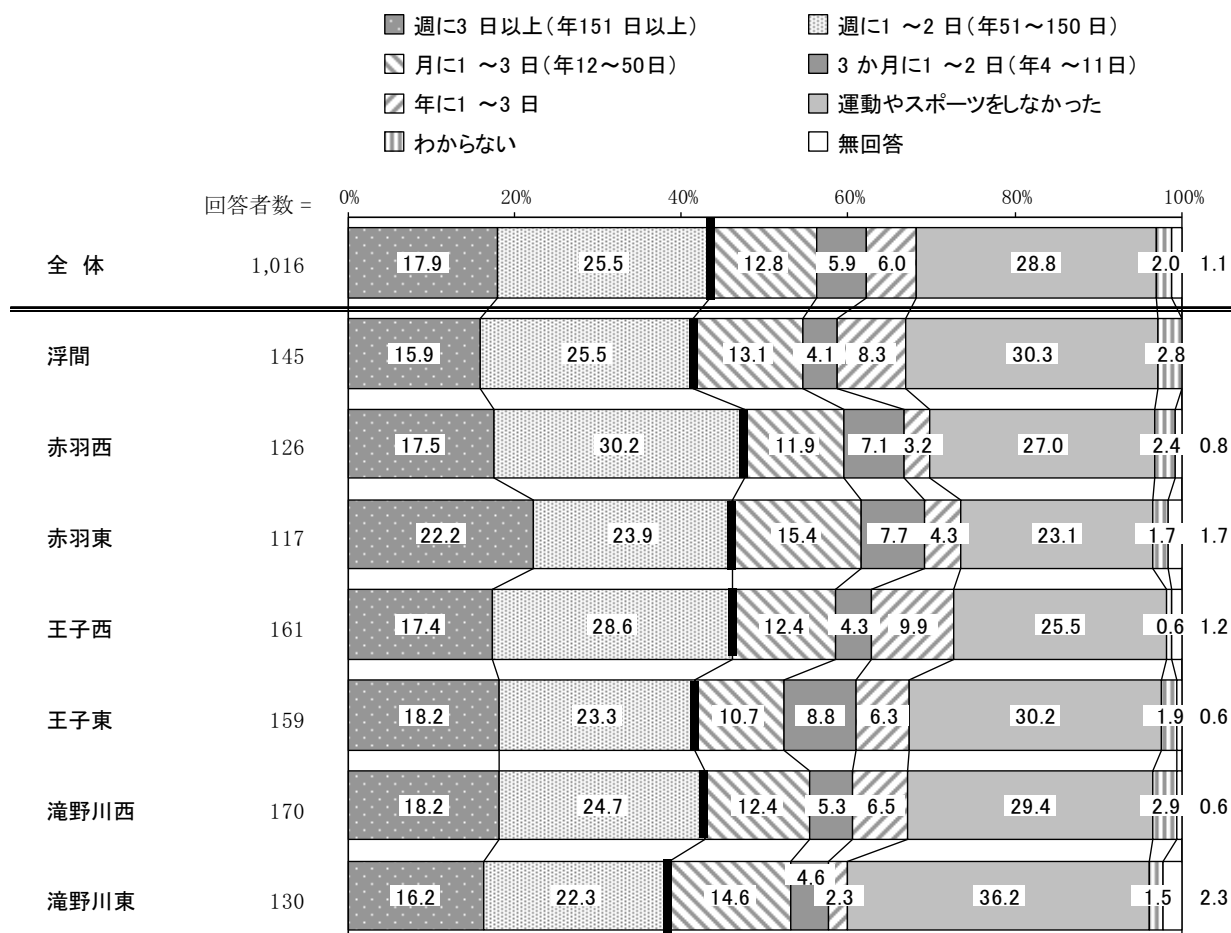
図表2-1-4 運動・スポーツの履歴（性・年齢別）



【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、赤羽西、赤羽東、王子西で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

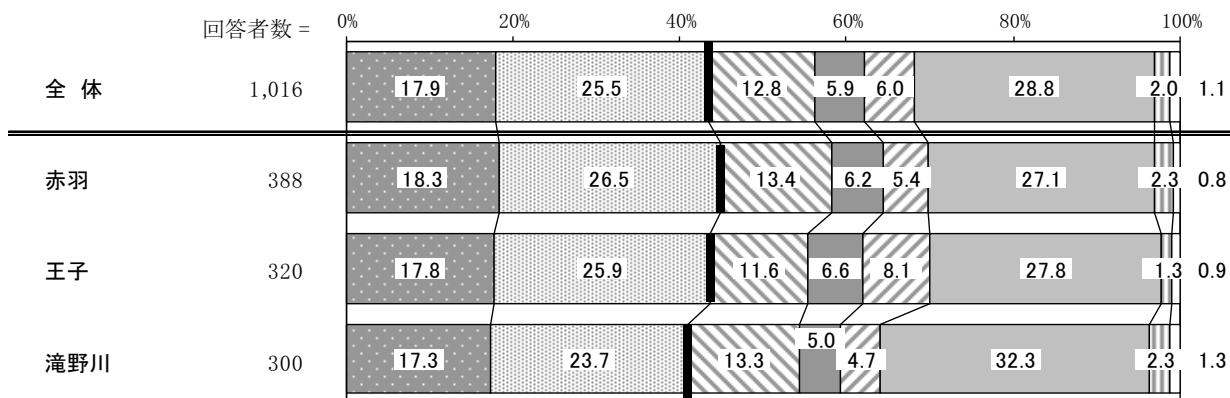
図表 2-1-5 運動・スポーツの履歴（居住地区別）



【居住地区別（3地区）】

居住地区別（3地区）でみると、大きな差異はみられません。

図表 2-1-6 運動・スポーツの履歴（居住地区別（3地区））

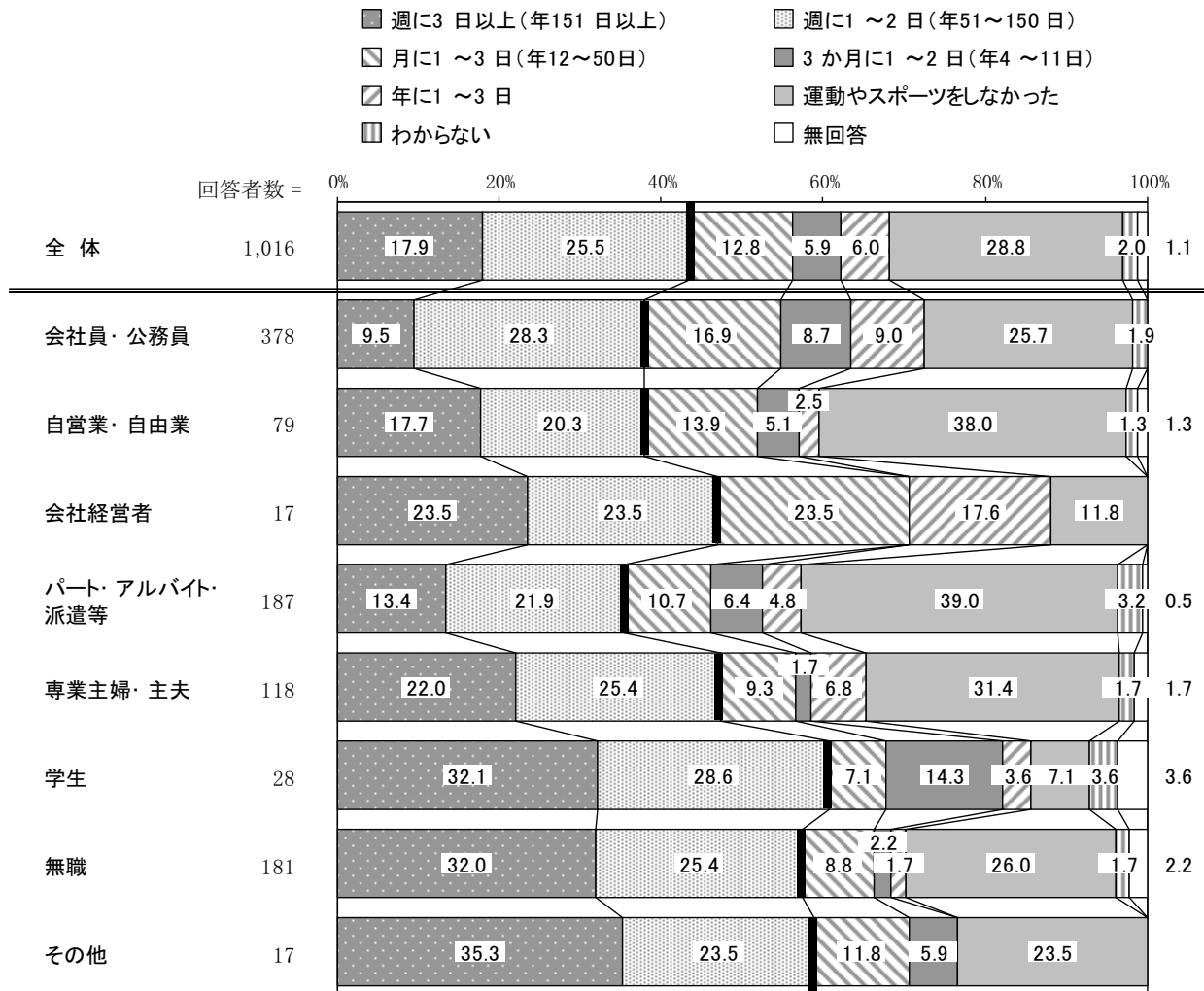


## II 調査結果

### 【職業別】

職業別で見ると、他に比べ、学生、無職で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

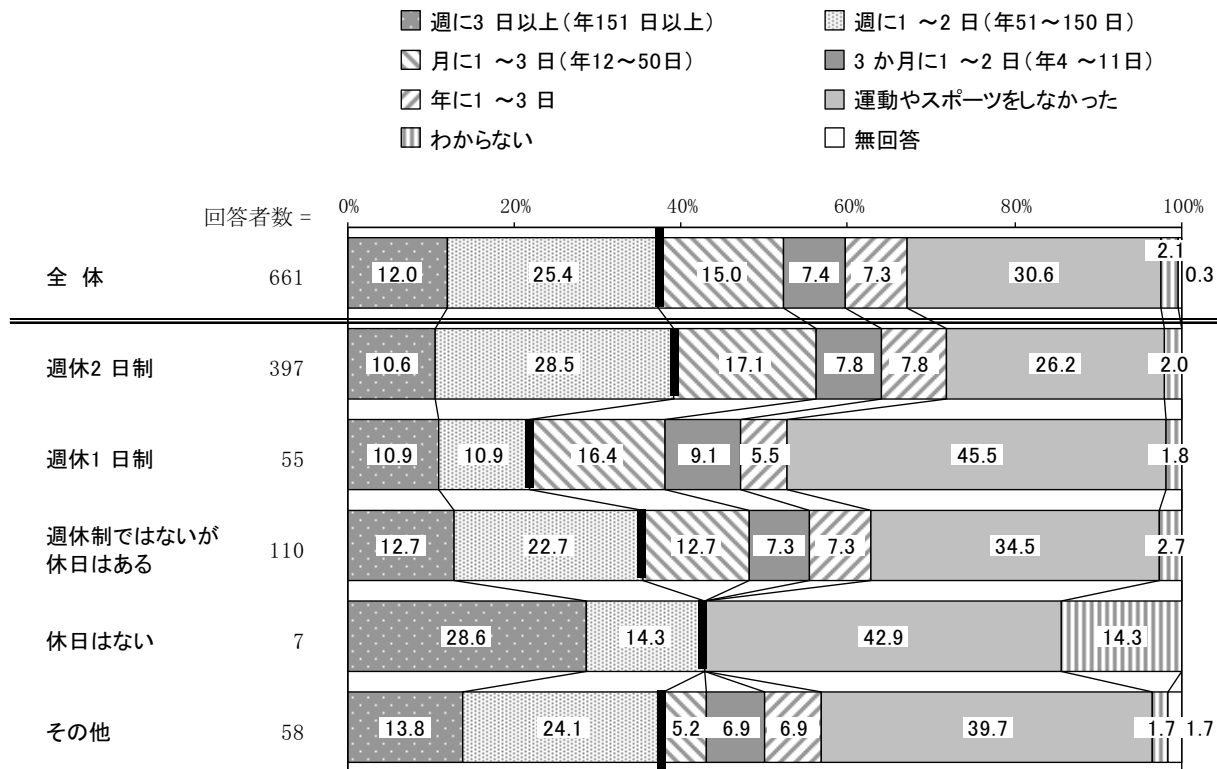
図表2-1-7 運動・スポーツの履歴（職業別）



【休日形態別】

休日形態別で見ると、他に比べ、週休2日制で“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

図表2-1-8 運動・スポーツの履歴（休日形態別）



II 調査結果

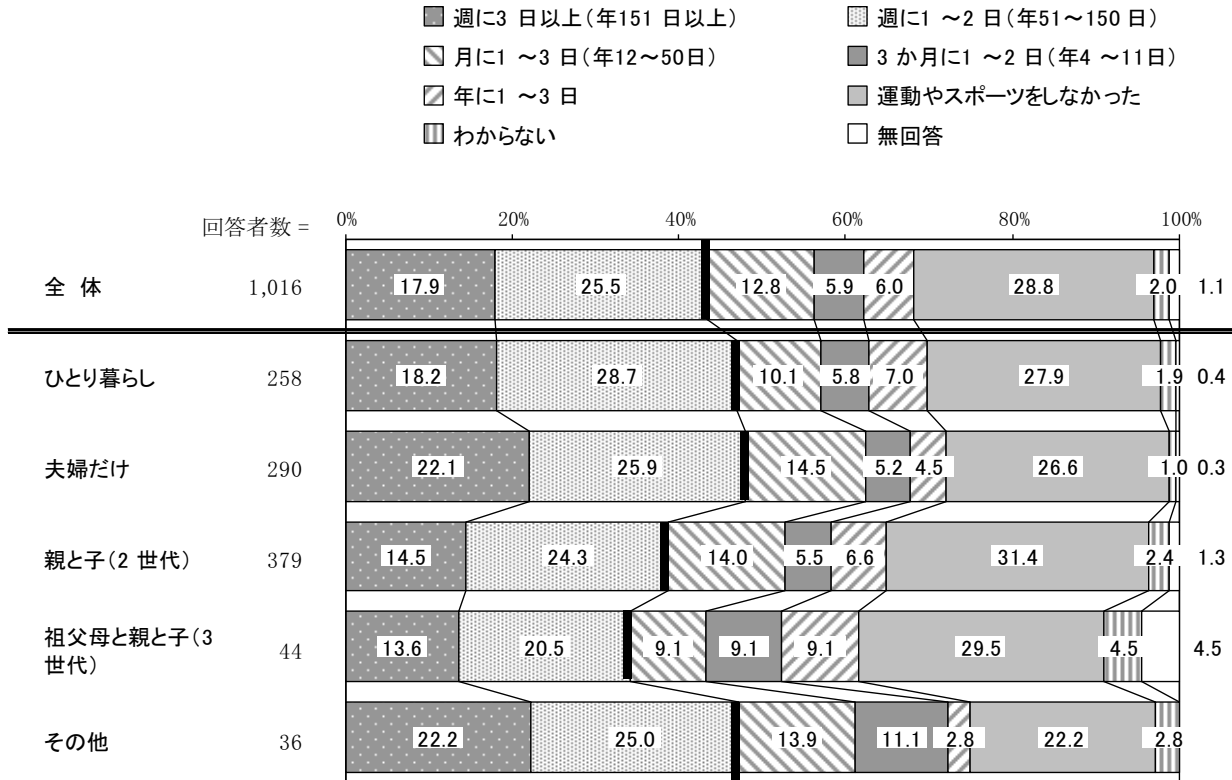
1 区民

## II 調査結果

### 【世帯構成別】

世帯構成別で見ると、他に比べ、ひとり暮らし、夫婦だけで“週1日以上運動している人”の割合が高くなっています。

図表 2-1-9 運動・スポーツの履歴（世帯構成別）

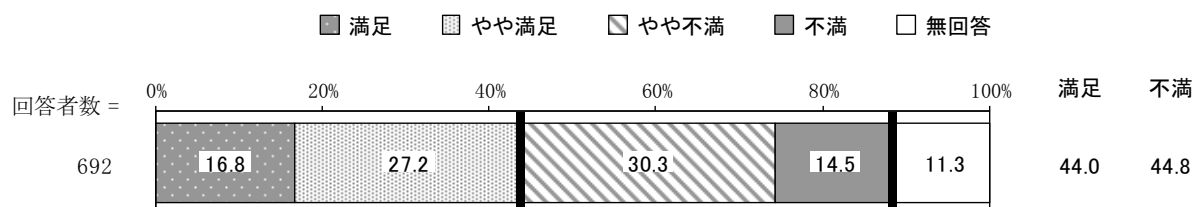


## ② 運動・スポーツの頻度に対する満足度

問6-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度（問6）に対する満足度をどのように感じていますか（1つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が44.0%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が44.8%となっています。

図表2-2-1 運動・スポーツの頻度に対する満足度



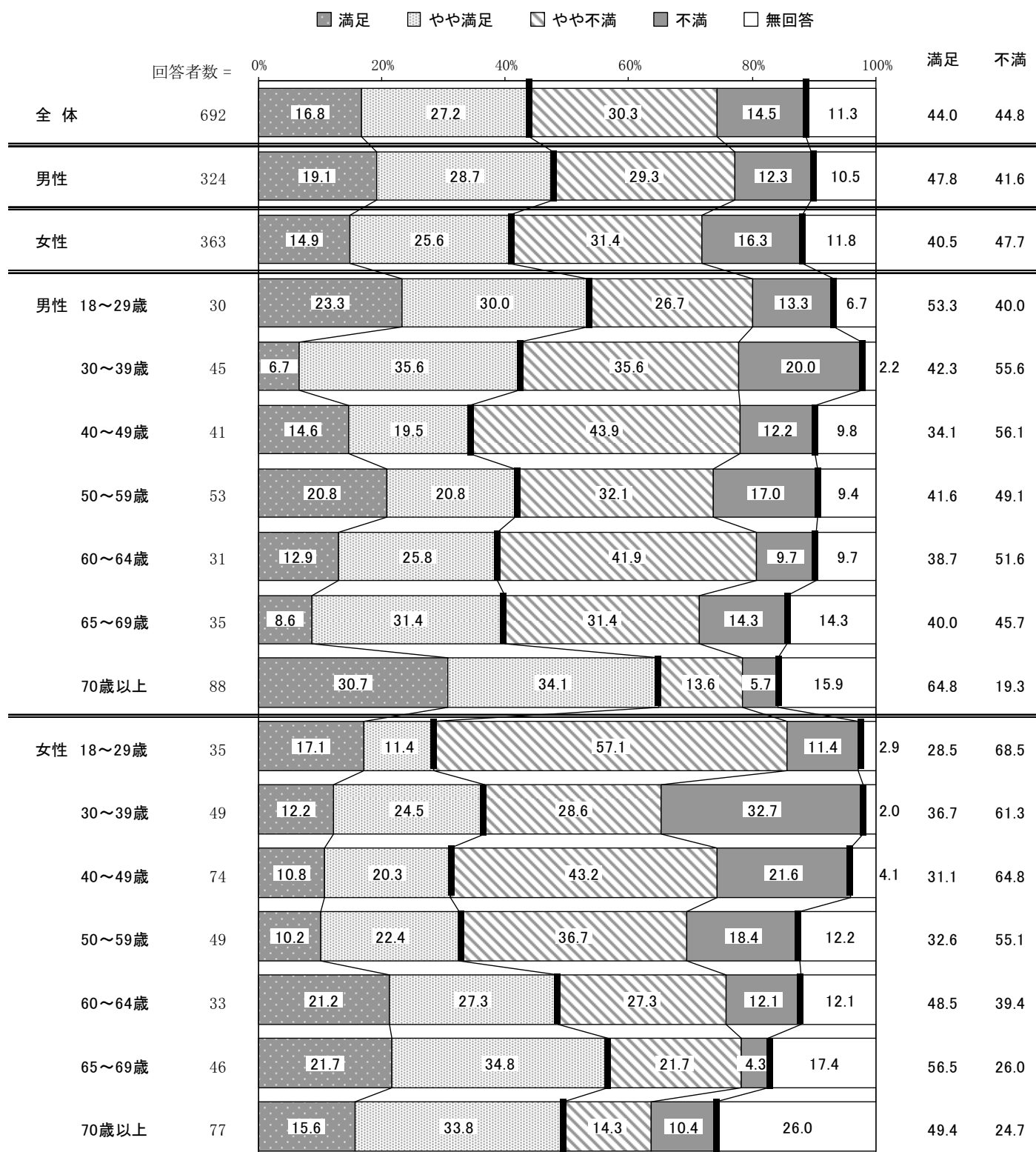
## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の70歳以上、女性の65～69歳で“満足”の割合が高くなっています。また、男性の30～39歳、40～49歳、女性の18～29歳、30～39歳、40～49歳で“不満”の割合が高くなっています。

図表2-2-2 運動・スポーツの頻度に対する満足度（性・年齢別）



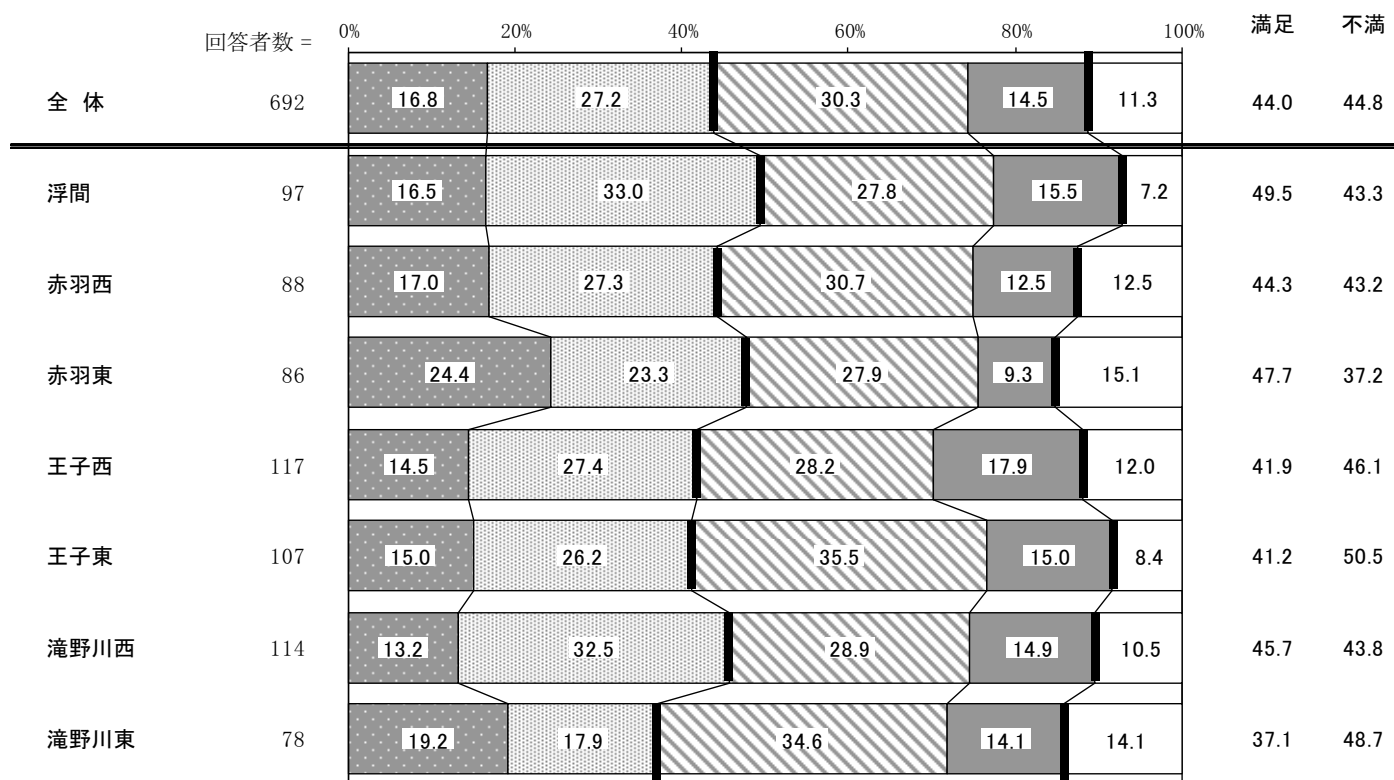


【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、浮間で“満足”の割合が高くなっています。また、王子東で“不満”の割合が高くなっています。

図表 2-2-3 運動・スポーツの頻度に対する満足度（居住地区別）

■ 満足 □ やや満足 ▨ やや不満 ■ 不満 □ 無回答



II 調査結果

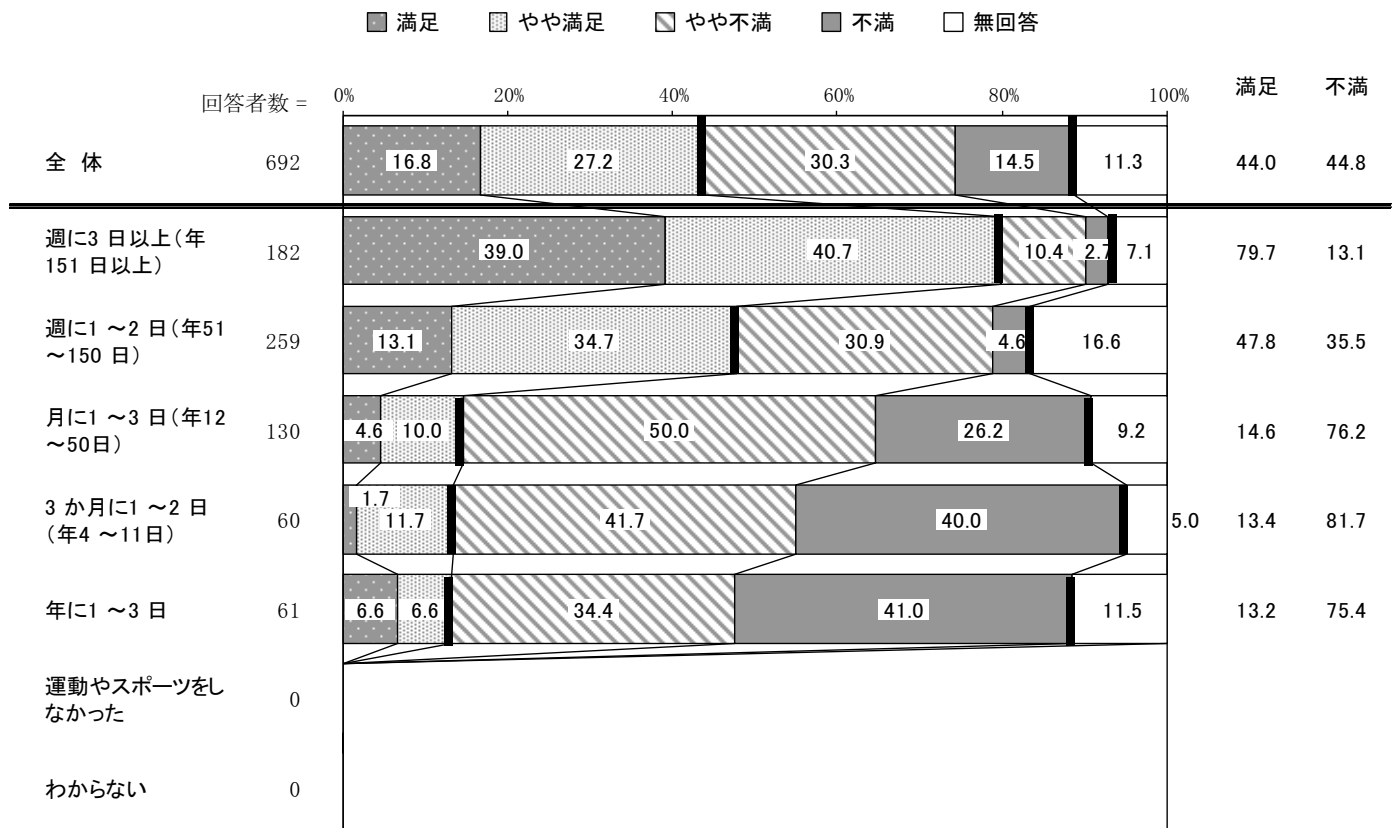
1 区民

## II 調査結果

### 【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別で見ると、他に比べ、週に3日以上（年151日以上）で“満足”の割合が高くなっています。また、月に1～3日（年12～50日）、3か月に1～2日（年4～11日）、年に1～3日で“不満”の割合が高くなっています。

図表2-2-4 運動・スポーツの頻度に対する満足度（運動・スポーツの頻度別）



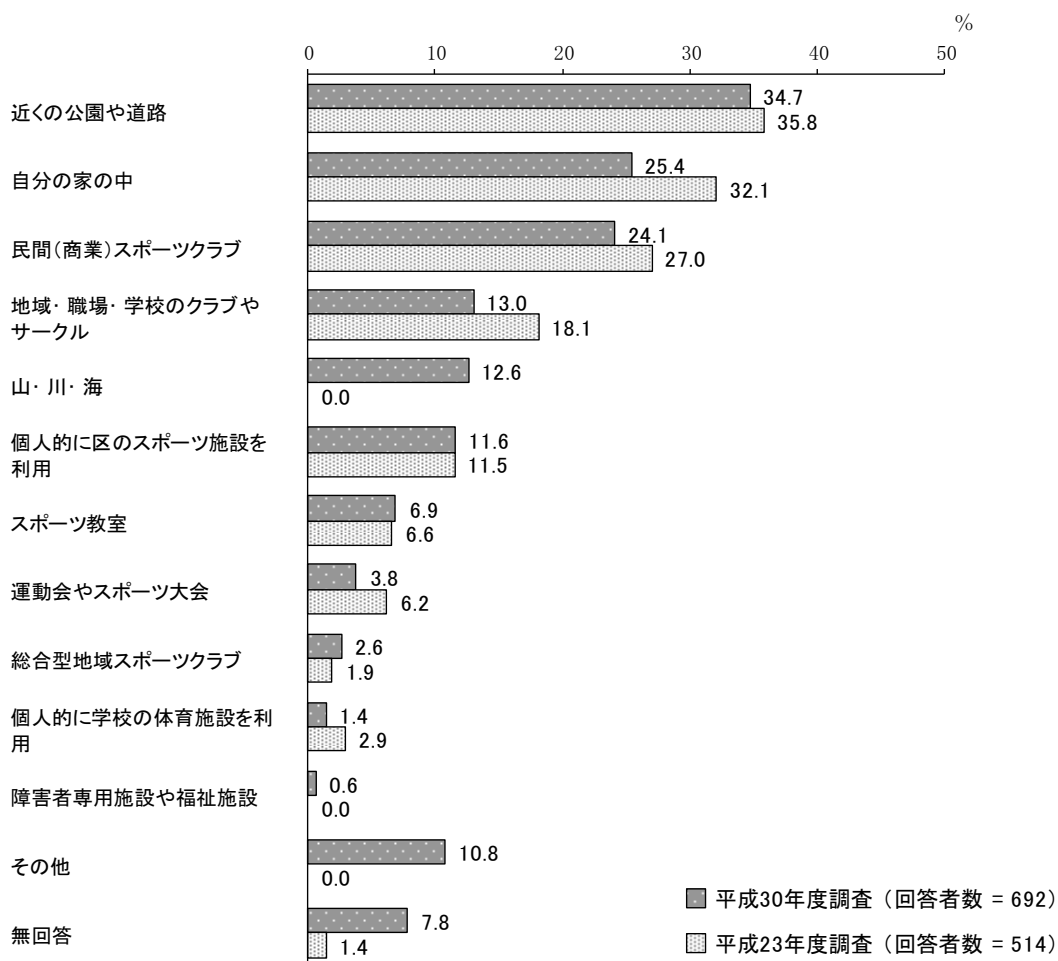
## ③ 運動・スポーツを行った場所

問6-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか  
(あてはまるものすべてに○)。

「近くの公園や道路」の割合が34.7%と最も高く、次いで「自分の家の中」の割合が25.4%、「民間(商業)スポーツクラブ」の割合が24.1%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「自分の家の中」「地域・職場・学校のクラブやサークル」の割合が減少しています。

図表2-3-1 運動・スポーツを行った場所



※「山・川・海」「障害者専用施設や福祉施設」「その他」は平成30年度調査から新たに追加しました。

## 【その他の主な意見】

- ・ ゴルフ場
- ・ 近所でのウォーキング
- ・ 通勤時
- ・ スポーツジム
- ・ 野球場

## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「近くの公園や道路」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「スポーツ教室」「民間（商業）スポーツクラブ」「自分の家の中」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、女性の60～64歳で「自分の家の中」の割合が高くなっています。また、女性の50～59歳で「民間（商業）スポーツクラブ」の割合が高くなっています。

図表2-3-2 運動・スポーツを行った場所（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数（件）	スポーツ教室	運動会やスポーツ大会	地域・職場・学校のクラブやサークル	総合型地域スポーツクラブ	民間（商業）スポーツクラブ	個人的に学校の体育施設を利用	個人的に区のスポーツ施設を利用	近くの公園や道路	自分の家の中	山・川・海	福祉施設 障害者専用施設や	その他	無回答
全体	692	6.9	3.8	13.0	2.6	24.1	1.4	11.6	34.7	25.4	12.6	0.6	10.8	7.8
男性	324	3.1	4.0	12.0	1.5	19.4	1.5	13.3	42.6	22.5	14.5	0.6	13.9	6.5
女性	363	10.2	3.6	13.5	3.0	28.7	1.4	10.2	27.5	28.1	11.0	0.6	8.3	8.8
男性 18～29歳	30	—	3.3	33.3	—	26.7	13.3	26.7	36.7	43.3	6.7	—	10.0	6.7
30～39歳	45	11.1	4.4	11.1	—	24.4	—	15.6	46.7	33.3	15.6	—	4.4	—
40～49歳	41	—	2.4	7.3	2.4	22.0	—	17.1	41.5	14.6	17.1	—	9.8	9.8
50～59歳	53	1.9	5.7	11.3	1.9	22.6	1.9	13.2	32.1	22.6	28.3	—	17.0	3.8
60～64歳	31	3.2	3.2	16.1	—	22.6	—	6.5	38.7	9.7	6.5	—	22.6	6.5
65～69歳	35	5.7	5.7	2.9	—	11.4	—	17.1	45.7	20.0	22.9	2.9	14.3	11.4
70歳以上	88	1.1	3.4	10.2	3.4	13.6	—	6.8	48.9	19.3	6.8	1.1	17.0	8.0
女性 18～29歳	35	2.9	2.9	28.6	5.7	37.1	2.9	14.3	22.9	22.9	22.9	—	5.7	5.7
30～39歳	49	16.3	6.1	12.2	2.0	32.7	8.2	14.3	34.7	20.4	12.2	—	6.1	4.1
40～49歳	74	12.2	9.5	8.1	2.7	24.3	—	8.1	23.0	28.4	13.5	—	9.5	4.1
50～59歳	49	8.2	2.0	2.0	4.1	40.8	—	6.1	30.6	30.6	8.2	—	12.2	8.2
60～64歳	33	3.0	—	9.1	3.0	33.3	—	9.1	30.3	45.5	6.1	3.0	3.0	6.1
65～69歳	46	10.9	—	10.9	4.3	26.1	—	10.9	34.8	21.7	15.2	—	10.9	13.0
70歳以上	77	11.7	1.3	23.4	1.3	18.2	—	10.4	22.1	29.9	3.9	1.3	7.8	16.9

## 【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、浮間、滝野川西、滝野川東で「近くの公園や道路」の割合が高くなっています。また、赤羽東で「自分の家の中」の割合が高くなっています。

図表 2-3-3 運動・スポーツを行った場所（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	スポーツ教室	運動会やスポーツ 大会	地域・職場・学校の クラブやサークル	総合型地域スポー ツクラブ	民間（商業）スポー ツクラブ	個人的に学校の体 育施設を利用	個人的に区のスポ ーツ施設を利用	近くの公園や道路	自分の家の中	山・川・海	障害者専用施設や 福祉施設	その他	無回答
全 体	692	6.9	3.8	13.0	2.6	24.1	1.4	11.6	34.7	25.4	12.6	0.6	10.8	7.8
浮間	97	2.1	2.1	15.5	1.0	19.6	2.1	13.4	39.2	25.8	9.3	—	13.4	6.2
赤羽西	88	4.5	1.1	13.6	4.5	29.5	1.1	13.6	33.0	19.3	13.6	—	4.5	12.5
赤羽東	86	3.5	7.0	14.0	1.2	22.1	1.2	11.6	32.6	32.6	16.3	—	12.8	8.1
王子西	117	11.1	3.4	6.8	2.6	25.6	0.9	13.7	34.2	23.9	11.1	0.9	11.1	7.7
王子東	107	8.4	2.8	16.8	1.9	24.3	0.9	6.5	25.2	25.2	11.2	1.9	14.0	5.6
滝野川西	114	9.6	7.0	12.3	2.6	28.9	0.9	13.2	40.4	24.6	13.2	0.9	8.8	7.9
滝野川東	78	6.4	2.6	12.8	5.1	15.4	2.6	5.1	38.5	25.6	14.1	—	11.5	7.7

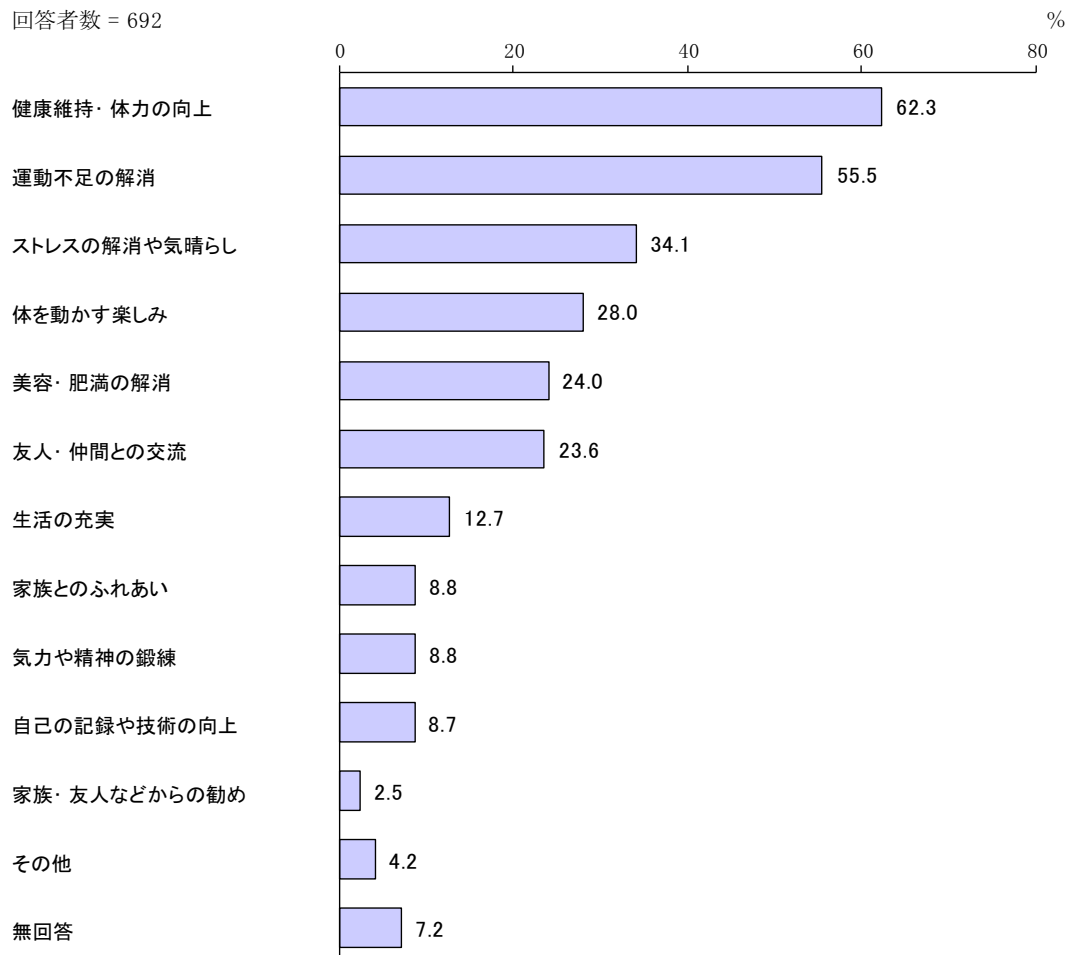
## II 調査結果

### ④ 運動・スポーツを行った理由

問 6-3 運動やスポーツを行った理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「健康維持・体力の向上」の割合が62.3%と最も高く、次いで「運動不足の解消」の割合が55.5%、「ストレスの解消や気晴らし」の割合が34.1%となっています。

図表 2-4-1 運動・スポーツを行った理由



#### 【その他の主な意見】

- ・ 趣味
- ・ 病気予防のため
- ・ 野外観察
- ・ 仕事のため
- ・ 指導

## 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「友人・仲間との交流」「自己の記録や技術の向上」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「健康維持・体力の向上」「美容・肥満の解消」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の65歳～69歳、70歳以上で「健康維持・体力の向上」の割合が、男性の65～69歳で「運動不足の解消」の割合が、女性の30～39歳、40～49歳で「家族とのふれあい」の割合が、女性の30～39歳で「美容・肥満の解消」の割合が高くなっています。また、男女ともに、18～29歳で「友人・仲間との交流」の割合が高くなっています。

図表2-4-2 運動・スポーツを行った理由（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	上 健康維持・体力の向	運動不足の解消	気晴らし ストレスの解消や	友人・仲間との交流	家族とのふれあい	体を動かす楽しみ	生活の充実	美容・肥満の解消	自己の記録や技術 の向上	気力や精神の鍛練	家族・友人などから の勧め	その他	無回答
全 体	692	62.3	55.5	34.1	23.6	8.8	28.0	12.7	24.0	8.7	8.8	2.5	4.2	7.2
男性	324	59.3	53.1	35.5	26.5	7.1	29.0	13.0	14.2	13.0	11.1	1.5	5.2	6.8
女性	363	64.7	57.0	33.1	20.9	9.9	27.5	12.7	33.1	4.7	6.3	3.0	3.3	7.7
男性 18～29歳	30	53.3	30.0	36.7	43.3	3.3	23.3	13.3	13.3	6.7	13.3	—	—	6.7
30～39歳	45	60.0	53.3	46.7	26.7	17.8	37.8	22.2	24.4	20.0	15.6	—	4.4	—
40～49歳	41	53.7	53.7	34.1	22.0	12.2	34.1	12.2	19.5	19.5	7.3	2.4	2.4	9.8
50～59歳	53	56.6	60.4	39.6	22.6	7.5	26.4	17.0	15.1	15.1	15.1	3.8	7.5	3.8
60～64歳	31	45.2	41.9	41.9	29.0	3.2	29.0	6.5	16.1	3.2	6.5	3.2	16.1	6.5
65～69歳	35	65.7	65.7	25.7	22.9	2.9	20.0	5.7	8.6	14.3	8.6	2.9	2.9	11.4
70歳以上	88	67.0	55.7	29.5	26.1	3.4	29.5	11.4	8.0	10.2	10.2	—	4.5	9.1
女性 18～29歳	35	42.9	48.6	48.6	34.3	5.7	25.7	17.1	45.7	8.6	11.4	2.9	2.9	2.9
30～39歳	49	61.2	59.2	34.7	12.2	24.5	26.5	14.3	55.1	—	8.2	2.0	4.1	4.1
40～49歳	74	59.5	56.8	41.9	18.9	21.6	29.7	6.8	36.5	—	2.7	1.4	4.1	4.1
50～59歳	49	67.3	55.1	32.7	12.2	2.0	18.4	14.3	32.7	10.2	2.0	2.0	4.1	8.2
60～64歳	33	78.8	69.7	24.2	6.1	3.0	24.2	18.2	33.3	12.1	9.1	3.0	—	3.0
65～69歳	46	73.9	65.2	30.4	21.7	4.3	32.6	13.0	26.1	4.3	4.3	—	4.3	10.9
70歳以上	77	68.8	50.6	22.1	33.8	2.6	31.2	11.7	14.3	3.9	9.1	7.8	2.6	15.6

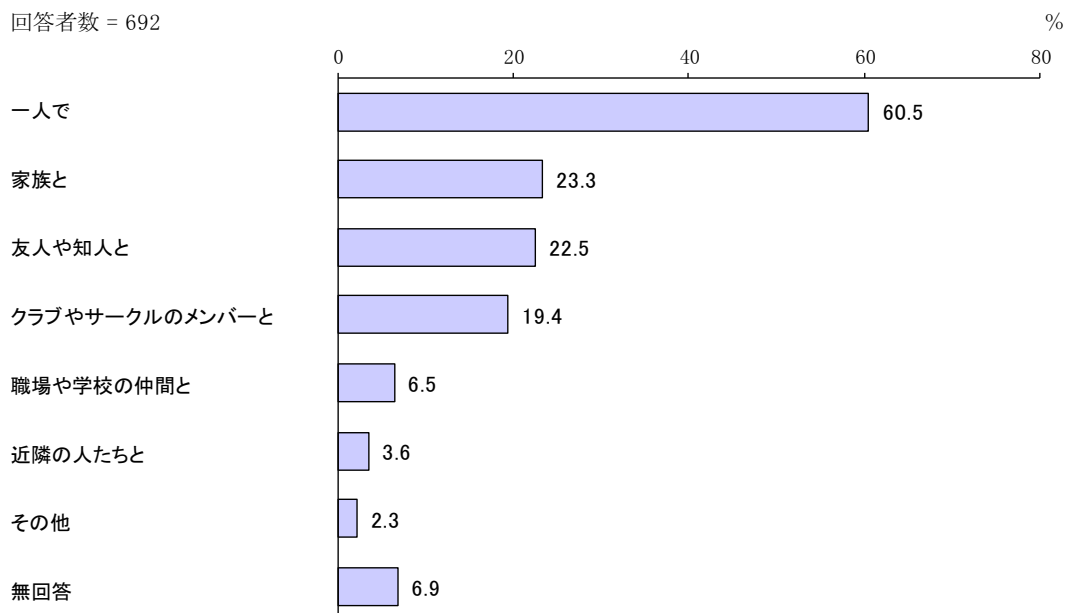
## II 調査結果

### ⑤ 運動やスポーツを行った相手

問 6-4 誰と運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべてに○）。

「一人で」の割合が 60.5%と最も高く、次いで「家族と」の割合が 23.3%、「友人や知人と」の割合が 22.5%となっています。

図表 2-5-1 運動やスポーツを行った相手



#### 【その他の主な意見】

- ・福祉施設
- ・理学療法士
- ・児童
- ・その場で知り合った人
- ・SNS で知り合った人
- ・老人会



## 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「一人で」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「クラブやサークルのメンバーと」「家族と」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、30～39歳、女性の18～29歳、60～64歳、65～69歳で「一人で」の割合が、男女ともに18～29歳で「友人や知人と」の割合が高くなっています。また、女性の30～39歳、40～49歳で「家族と」の割合が高くなっています。

図表2-5-2 運動やスポーツを行った相手（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	一人で	職場や学校の仲間 と	クラブやサークル のメンバーと	友人や知人と	家族と	近隣の人たちと	その他	無回答
全体	692	60.5	6.5	19.4	22.5	23.3	3.6	2.3	6.9
男性	324	64.5	9.0	16.7	25.3	18.5	2.8	1.9	6.5
女性	363	57.0	4.1	21.8	20.4	27.3	4.1	2.8	7.4
男性 18～29歳	30	70.0	30.0	20.0	43.3	13.3	—	—	6.7
30～39歳	45	71.1	8.9	17.8	22.2	26.7	2.2	—	—
40～49歳	41	65.9	12.2	7.3	14.6	17.1	—	2.4	9.8
50～59歳	53	64.2	15.1	17.0	24.5	20.8	3.8	1.9	3.8
60～64歳	31	51.6	3.2	12.9	25.8	22.6	—	3.2	6.5
65～69歳	35	68.6	5.7	14.3	25.7	14.3	2.9	—	11.4
70歳以上	88	61.4	—	21.6	26.1	15.9	5.7	3.4	8.0
女性 18～29歳	35	68.6	14.3	31.4	48.6	31.4	—	2.9	2.9
30～39歳	49	61.2	10.2	6.1	16.3	42.9	—	4.1	4.1
40～49歳	74	56.8	2.7	13.5	20.3	40.5	—	—	4.1
50～59歳	49	61.2	4.1	20.4	6.1	28.6	6.1	—	8.2
60～64歳	33	66.7	3.0	15.2	15.2	18.2	—	3.0	3.0
65～69歳	46	65.2	—	28.3	26.1	19.6	2.2	2.2	10.9
70歳以上	77	37.7	—	35.1	18.2	10.4	14.3	6.5	14.3

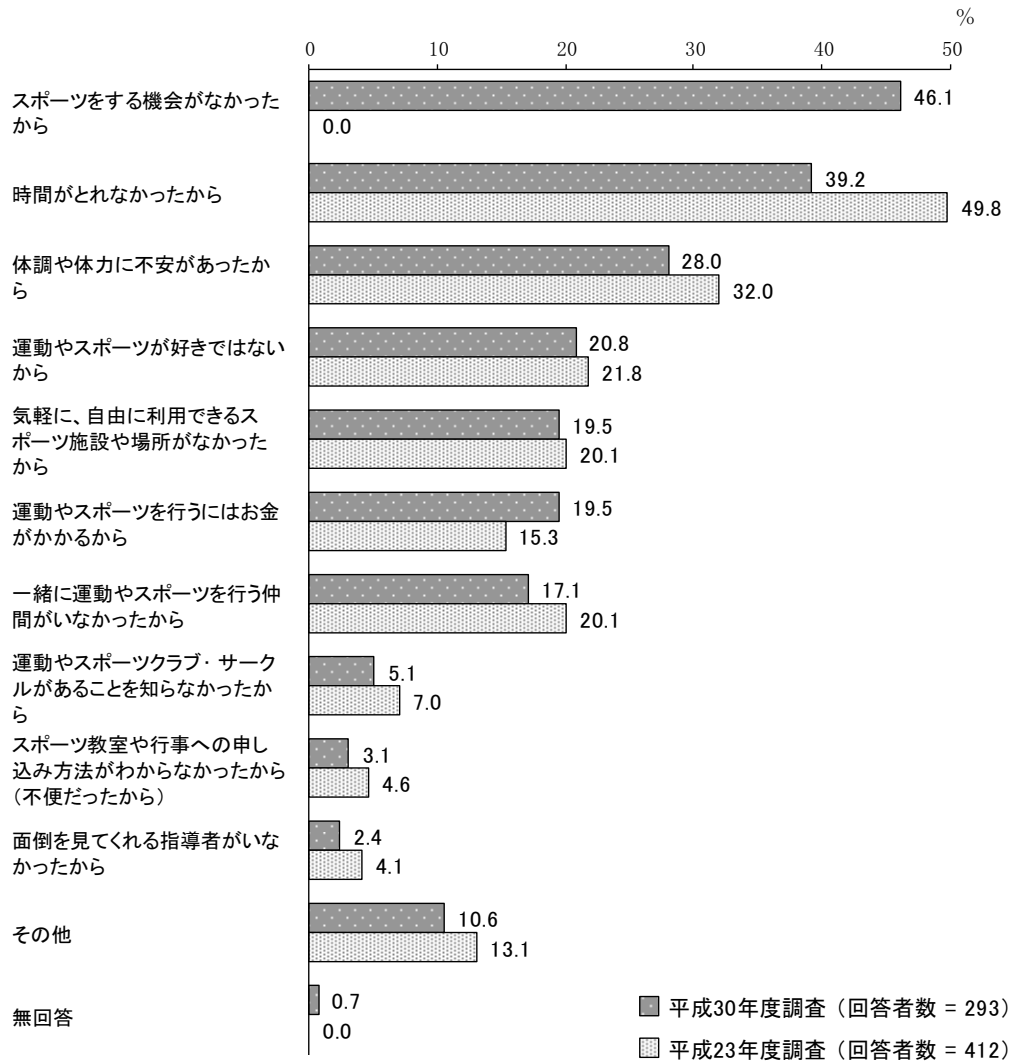
## II 調査結果

### ⑥ この1年間に運動やスポーツをしなかった理由

問6-5 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか  
(あてはまるものすべてに○)。

「スポーツをする機会がなかったから」の割合が46.1%と最も高く、次いで「時間がとれなかったから」の割合が39.2%、「体調や体力に不安があったから」の割合が28.0%となっています。  
平成23年度調査と比較すると、「時間がとれなかったから」の割合が減少しています。

図表2-6-1 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由



※「スポーツをする機会がなかったから」は平成30年度調査から新たに追加しました。

#### 【その他の主な意見】

- ・仕事で十分動いている
- ・ケガ
- ・施設を利用したいが、時間が合わない
- ・介護
- ・興味がなかった

## 【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「スポーツをする機会がなかったから」「気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから」「運動やスポーツを行うにはお金がかかるから」「運動やスポーツが好きではないから」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の30～39歳で「時間がとれなかったから」「スポーツをする機会がなかったから」の割合が高くなっています。また、女性の60～64歳で「運動やスポーツが好きではないから」の割合が高くなっています。

図表2-6-2 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数(件)	体調や体力に不安があったから	時間がとれなかったから	運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから	スポーツをする機会がなかったから	わからなかったから(不便だったから)	スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから	気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	面倒を見てくれる指導者がいなかったから	運動やスポーツを行うにはお金がかかるから	運動やスポーツが好きではないから	その他	無回答
全体	293	28.0	39.2	5.1	46.1	3.1	19.5	17.1	2.4	19.5	20.8	10.6	0.7	
男性	97	28.9	38.1	5.2	38.1	3.1	10.3	15.5	1.0	10.3	14.4	13.4	—	
女性	196	27.6	39.8	5.1	50.0	3.1	24.0	17.9	3.1	24.0	24.0	9.2	1.0	
男性 18～29歳	5	—	40.0	—	60.0	20.0	20.0	60.0	—	20.0	40.0	—	—	
30～39歳	7	14.3	71.4	—	28.6	—	14.3	14.3	—	—	14.3	—	—	
40～49歳	13	38.5	61.5	7.7	61.5	—	15.4	30.8	7.7	7.7	—	7.7	—	
50～59歳	20	30.0	50.0	—	40.0	—	5.0	10.0	—	15.0	15.0	15.0	—	
60～64歳	9	22.2	22.2	11.1	44.4	—	22.2	11.1	—	22.2	22.2	—	—	
65～69歳	14	21.4	21.4	7.1	35.7	—	7.1	7.1	—	7.1	21.4	21.4	—	
70歳以上	28	35.7	25.0	7.1	25.0	7.1	7.1	10.7	—	7.1	10.7	21.4	—	
女性 18～29歳	6	—	33.3	16.7	83.3	16.7	50.0	50.0	16.7	50.0	16.7	—	—	
30～39歳	20	25.0	55.0	5.0	70.0	—	30.0	20.0	—	25.0	35.0	—	—	
40～49歳	47	25.5	48.9	6.4	55.3	2.1	27.7	23.4	6.4	31.9	21.3	8.5	—	
50～59歳	46	26.1	50.0	8.7	65.2	6.5	28.3	21.7	4.3	30.4	21.7	4.3	4.3	
60～64歳	20	30.0	20.0	5.0	50.0	5.0	20.0	15.0	—	20.0	50.0	5.0	—	
65～69歳	19	26.3	42.1	—	15.8	—	21.1	15.8	—	21.1	15.8	10.5	—	
70歳以上	38	36.8	18.4	—	26.3	—	10.5	2.6	—	5.3	15.8	23.7	—	

## II 調査結果

### 【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、王子東で「スポーツをする機会がなかったから」の割合が高くなっています。

図表 2-6-3 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	体調や体力に不安があったから	時間がとれなかったから	運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから	スポーツをする機会がなかったから	スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから（不便だったから）	気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	面倒を見てくれる指導者がいなかったから	運動やスポーツを行うにはお金がかかるから	運動やスポーツが好きではないから	その他	無回答
全 体	293	28.0	39.2	5.1	46.1	3.1	19.5	17.1	2.4	19.5	20.8	10.6	0.7
浮間	44	36.4	34.1	2.3	38.6	4.5	13.6	15.9	2.3	15.9	20.5	6.8	2.3
赤羽西	34	35.3	32.4	—	41.2	—	14.7	2.9	—	14.7	23.5	8.8	2.9
赤羽東	27	33.3	25.9	7.4	44.4	3.7	25.9	22.2	3.7	14.8	33.3	18.5	—
王子西	41	19.5	43.9	7.3	41.5	2.4	14.6	17.1	2.4	26.8	14.6	17.1	—
王子東	48	16.7	43.8	10.4	56.3	4.2	27.1	22.9	4.2	18.8	12.5	10.4	—
滝野川西	50	32.0	44.0	4.0	48.0	4.0	22.0	18.0	2.0	26.0	22.0	6.0	—
滝野川東	47	27.7	42.6	4.3	51.1	2.1	19.1	19.1	2.1	17.0	25.5	8.5	—

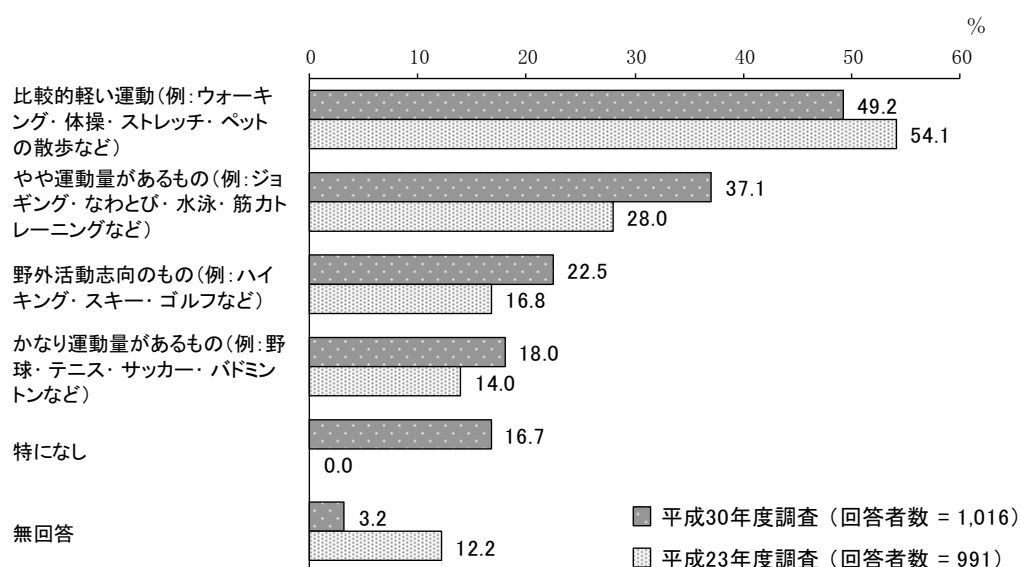
## ⑦ 今後行ってみたい運動・スポーツ

問7 今後行ってみたいと思う運動やスポーツについて、具体的な名称をお書きください  
(主に行ってみたいものを2つまでお書きください)。

「比較的軽い運動(例:ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など)」の割合が49.2%と最も高く、次いで「やや運動量があるもの(例:ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど)」の割合が37.1%、「野外活動志向のもの(例:ハイキング・スキー・ゴルフなど)」の割合が22.5%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「やや運動量があるもの(例:ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど)」「野外活動志向のもの(例:ハイキング・スキー・ゴルフなど)」の割合が増加しています。

図表2-7-1 今後行ってみたい運動・スポーツ



※「特になし」は平成30年度調査から新たに追加しました。

## II 調査結果

具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動」ではウォーキングが最も多く、次いでストレッチ、ヨガの順となっています。「やや運動量があるもの」では水泳が最も多く、次いで筋力トレーニング、ジョギングの順となっています。「かなり運動量があるもの」ではテニスが最も多く、次いでバドミントン、サッカーの順となっています。「野外活動志向のもの」ではハイキングが最も多く、次いでゴルフ、スキーの順となっています。

図表2-7-2 今後行ってみたい運動・スポーツ（具体的なスポーツ名称）

単位：件

比較的軽い運動	やや運動量があるもの	かなり運動量があるもの	野外活動志向のもの				
ウォーキング	148	水泳	136	テニス	61	ハイキング	83
ストレッチ	83	筋力トレーニング	109	バドミントン	36	ゴルフ	50
ヨガ	40	ジョギング	63	サッカー	14	スキー	29
体操	23	ヨガ	13	卓球	14	登山	21
筋力トレーニング	8	ダンス	10	バスケットボール	13	スノーボード	10
自転車	6	なわとび	10	マラソン	7	トレッキング	7
ピラティス	5	卓球	7	野球	6	サイクリング	4
水泳	4	ボルダリング	4	バレーボール	6	マラソン	2
太極拳	3	ボウリング	4	フットサル	5	ダイビング	2
ランニング	3	ピラティス	4	ボルダリング	4	スケート	2
バレエ	2	弓道	4	ダンス	4	釣り	1
ダンス	2	ホットヨガ	3	ゴルフ	3	モータースポーツ(バイク)	1
スケートボード	1	エアロビクス	3	ソフトボール	3	有名な公園や史跡めぐり	1
スタンプラリー	1	ゴルフ	3	格闘技	3	富士塚訪ねウォークなど	1
ゼロトレ	1	トランポリン	3	合気道	3	長距離散歩	1
自分の身体の状態を考 えながらやりたい	1	バイク	3	スカッシュ	3	パラグライダー	1
室内で体を動かす	1	マラソン	2	弓道	2	飛鳥山公園でやっている(有志)木にロープを渡して行なうつな渡りの様なバランス運動	1
気功	1	スケートボード	2	水泳	2	歩こう会に参加	1
ポッチャ	1	太極拳	2	サイクリング	2	野球	1
登山	1	ランニング	2	水球	1	土手すべり	1
スクワット	1	水中ウォーキング	2	セパタクロ	1	サーフィン	1
ボウリング	2	サイクリング	2	ラケットボール	1	ドッグラン	1
めいそう	1	ストレッチ	1	ヨガ	1	ウォーキング	1
庭園めぐり	1	バレーボール	1	トランポリン	1	サーキット	1
レベルアップしたい	1	カーリング	1	ボクシング	1	キャンプ	1
体幹が鍛えられる運動	1	スキューバダイビング	1	筋トレ	1	ワンダーフォーゲル	1
		バレエ	1	クロスフィットトレーニング	1	馬術	1
		パラグライダー	1	ランニング	1	バックカントリー	1
		和太鼓	1	アイススケート	1	山旅	1
		水中エアロ	1	剣道	1	ガーデニング	1
		山歩き	1	ロードレース	1	ボディボード	1
		トップライド	1	トレッキング	1	山歩き	1
		シッティングバレー	1	キックボクシング	1	街道歩き	1
		フットサル	1	サーフィン	1		
		射撃	1	ボード(ローイング)	1		
		空手	1	バッチョ	1		
		アクアビクス	1	アシュタンガヨガ	1		
		野球のキャッチボール	1	ロードレース	1		
		ラジオ体操(毎日)	1				
		乗馬	1				
		フラフープ	1				
		テニス	1				
		スクワット	1				
		軽登山	1				
		さくら体操	1				
		体幹トレーニング	1				
		ウォーキング	1				
		日本舞踊	1				

## 【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳、60～64歳、女性の18～29歳、30～39歳で「やや運動量があるもの（例：ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど）」の割合が高くなっています。また、男女ともに18～29歳で「かなり運動量があるもの（例：野球・テニス・サッカー・バドミントンなど）」の割合が、70歳以上で「比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）」の割合が高くなっています。

図表2-7-3 今後行ってみたい運動・スポーツ（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	比較的軽い運動 (例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など)	やや運動量があるもの (例：ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど)	かなり運動量があるもの (例：野球・テニス・サッカー・バドミントンなど)	野外活動志向のもの (例：ハイキング・スキー・ゴルフなど)	特になし	無回答
全体	1,016	49.2	37.1	18.0	22.5	16.7	3.2
男性	432	39.4	34.3	18.8	25.0	20.8	3.7
女性	578	56.6	39.1	17.6	20.9	13.8	2.6
男性 18～29歳	38	18.4	42.1	44.7	28.9	21.1	7.9
30～39歳	52	28.8	53.8	26.9	19.2	19.2	1.9
40～49歳	56	16.1	41.1	32.1	21.4	25.0	1.8
50～59歳	73	46.6	39.7	21.9	23.3	17.8	—
60～64歳	40	40.0	45.0	12.5	32.5	20.0	5.0
65～69歳	51	49.0	23.5	3.9	31.4	17.6	3.9
70歳以上	119	52.1	17.6	7.6	23.5	22.7	5.9
女性 18～29歳	41	41.5	53.7	46.3	41.5	4.9	2.4
30～39歳	72	55.6	58.3	31.9	22.2	6.9	2.8
40～49歳	124	54.8	46.0	25.0	25.0	9.7	1.6
50～59歳	97	59.8	40.2	16.5	19.6	10.3	3.1
60～64歳	56	50.0	32.1	12.5	19.6	16.1	3.6
65～69歳	66	59.1	37.9	3.0	21.2	21.2	3.0
70歳以上	122	63.1	18.9	3.3	10.7	23.0	2.5

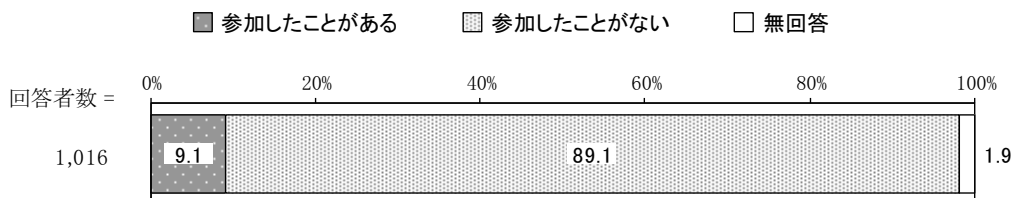
## II 調査結果

### ⑧ 北区開催のスポーツイベントへの参加経験

問8 過去1年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか（1つに○）。

「参加したことがある」の割合が9.1%、「参加したことがない」の割合が89.1%となっています。

図表2-8-1 北区開催のスポーツイベントへの参加経験



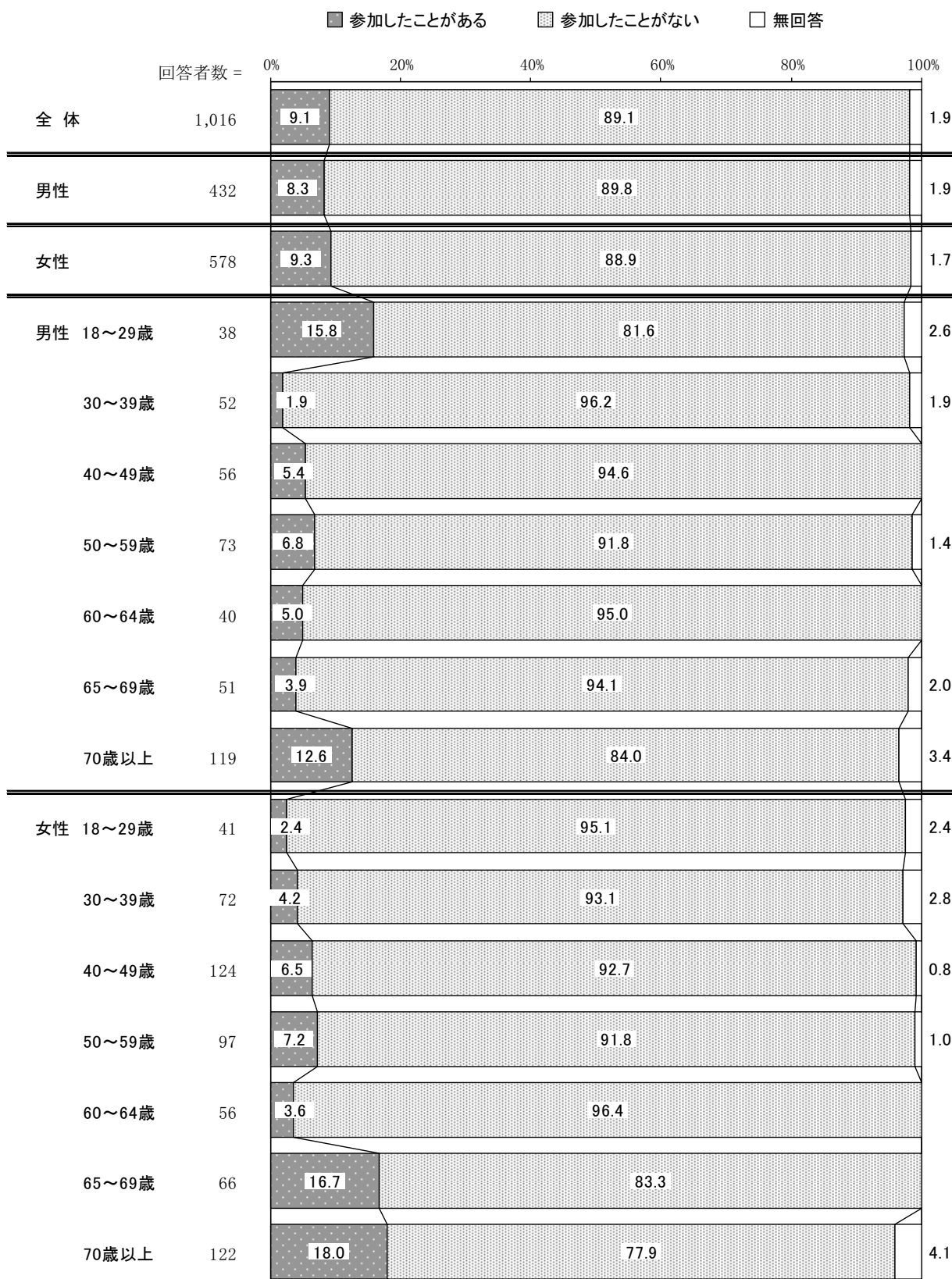


【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、70歳以上、女性の65～69歳、70歳以上で「参加したことがある」の割合が高くなっています。

図表2-8-2 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（性・年齢別）

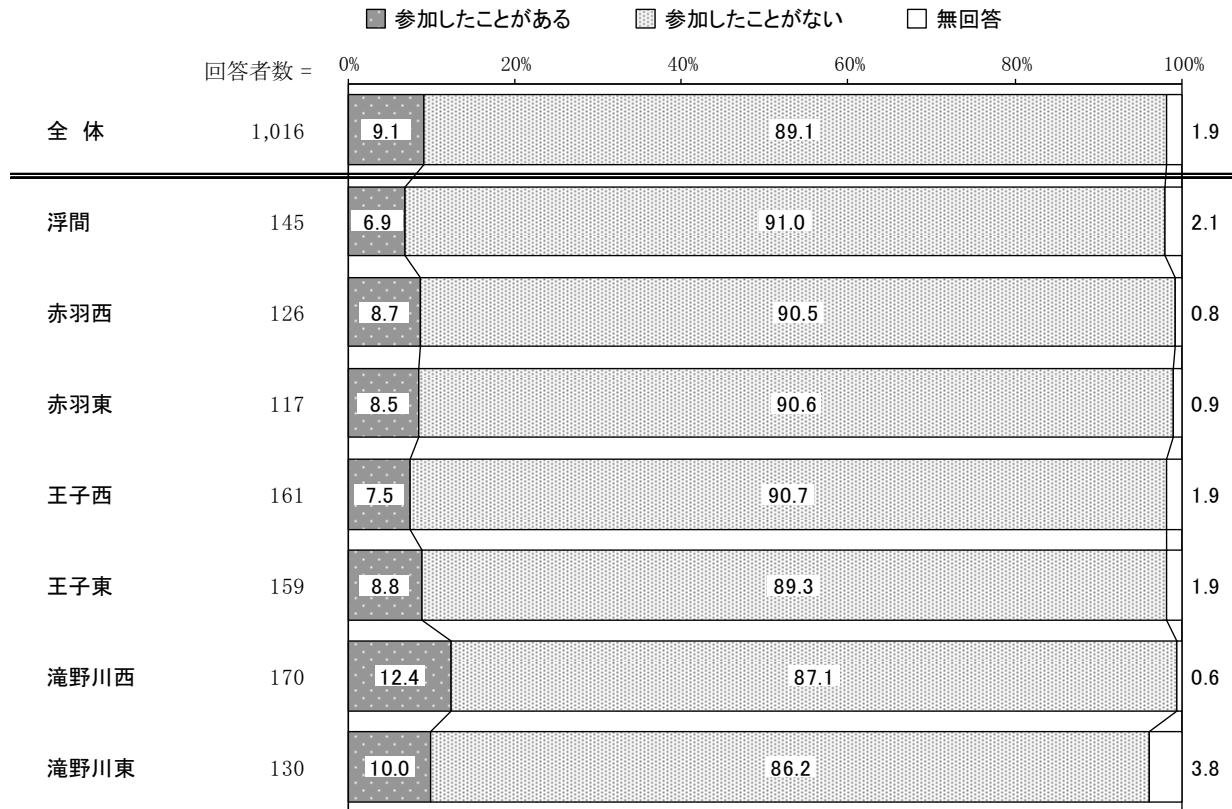


## II 調査結果

### 【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、滝野川西、滝野川東で「参加したことがある」の割合が高くなっています。

図表 2-8-3 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（居住地区別）



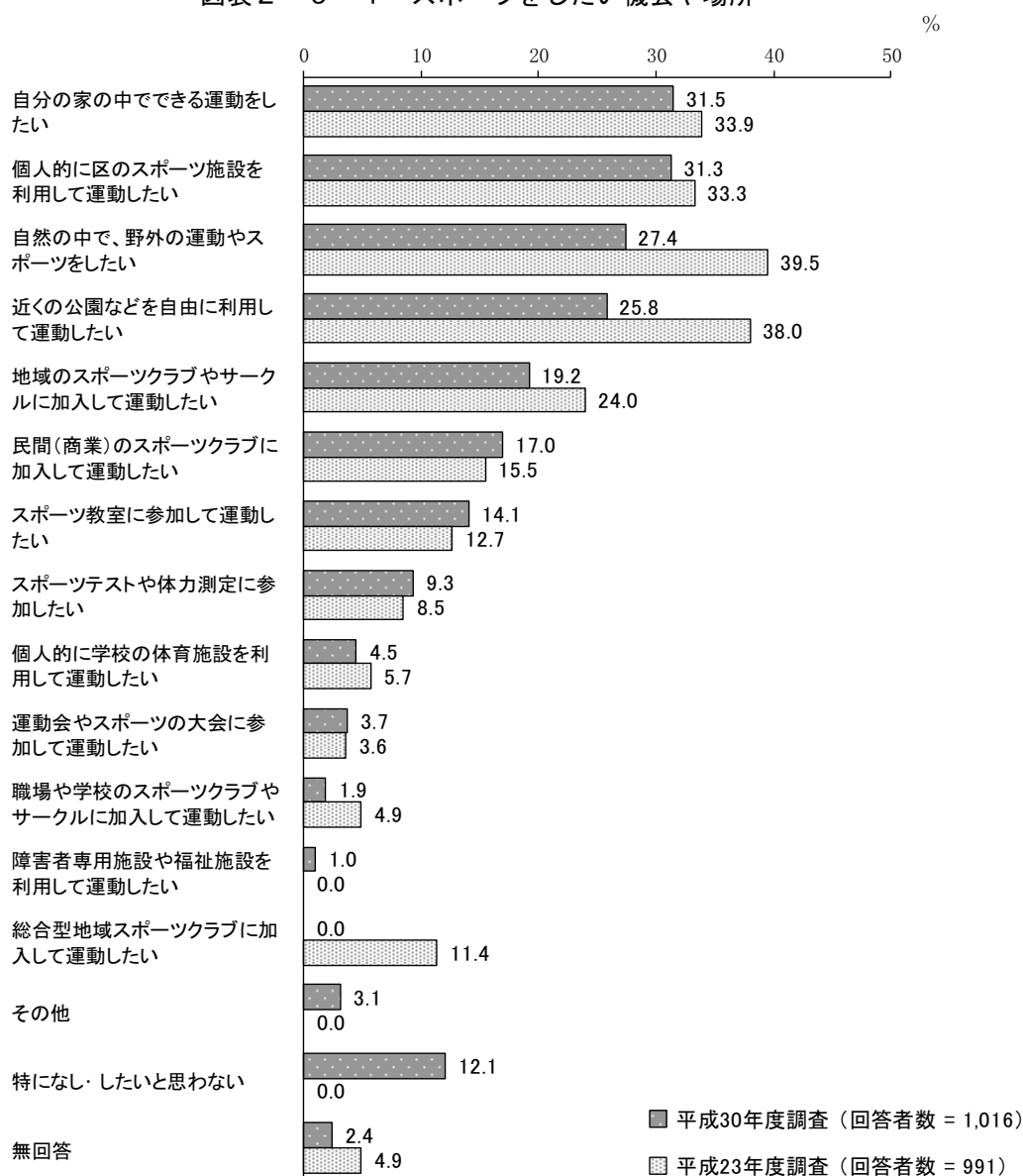
## ⑨ スポーツをしたい機会や場所

問9 今後どのような機会や場所でスポーツをしたいと思っていますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が31.5%と最も高く、次いで「個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい」の割合が31.3%、「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」の割合が27.4%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「近くの公園などを自由に利用して運動したい」「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」の割合が減少しています。

図表2-9-1 スポーツをしたい機会や場所



※「総合型地域スポーツクラブに加入して運動したい」は平成23年度調査のみの選択肢です。

※「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」「その他」「特になし・したいと思わない」は平成30年度調査から新たに追加しました。

## Ⅱ 調査結果

### 【その他の主な意見】

- ・ 思想が同じの人と一緒にしたい
- ・ ヨガなど畳の室内利用
- ・ 手軽に行えるもの
- ・ パラリンピックの種目を体験してみたい
- ・ 競技者または指導者として

## 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「近くの公園などを自由に利用して運動したい」「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「民間（商業）のスポーツクラブに加入して運動したい」「スポーツ教室に参加して運動したい」「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の40～49歳、女性の30～39歳で「個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい」の割合が、男性の18～29歳、65～69歳、女性の18～29歳、30～39歳で「自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい」の割合が高くなっています。また、男性の30～39歳で「近くの公園などを自由に利用して運動したい」の割合が高くなっています。

図表2-9-2 スポーツをしたい機会や場所（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	民間（商業）のスポーツクラブに加入して運動したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	個人的に区のスポーツ施設を利用して運動したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	自分の家の中でできる運動をしたい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	その他	特になし・しらないと思わない	無回答
全体	1,016	19.2	17.0	1.9	14.1	3.7	9.3	31.3	4.5	25.8	31.5	27.4	1.0	3.1	12.1	2.4
男性	432	17.6	14.1	1.6	8.8	4.4	8.6	30.3	5.6	31.3	24.1	32.6	0.7	2.5	14.8	3.0
女性	578	20.1	19.4	2.1	18.0	3.3	9.9	32.2	3.8	21.6	37.2	23.5	1.2	3.5	10.2	1.6
男性 18～29歳	38	13.2	34.2	10.5	10.5	7.9	15.8	26.3	5.3	26.3	36.8	42.1	—	2.6	5.3	2.6
30～39歳	52	25.0	21.2	1.9	9.6	5.8	13.5	36.5	9.6	42.3	34.6	28.8	—	1.9	7.7	1.9
40～49歳	56	16.1	16.1	—	3.6	3.6	3.6	42.9	12.5	26.8	14.3	37.5	—	1.8	17.9	1.8
50～59歳	73	15.1	20.5	1.4	8.2	6.8	9.6	30.1	4.1	24.7	23.3	30.1	—	5.5	12.3	2.7
60～64歳	40	27.5	10.0	—	12.5	5.0	2.5	27.5	7.5	25.0	17.5	30.0	2.5	2.5	15.0	2.5
65～69歳	51	17.6	5.9	—	9.8	2.0	9.8	25.5	—	33.3	25.5	43.1	—	—	23.5	2.0
70歳以上	119	15.1	5.0	0.8	9.2	1.7	7.6	26.9	3.4	34.5	21.8	27.7	1.7	2.5	16.8	5.0
女性 18～29歳	41	17.1	17.1	9.8	12.2	7.3	7.3	29.3	4.9	19.5	36.6	36.6	—	—	7.3	—
30～39歳	72	25.0	30.6	5.6	22.2	8.3	6.9	44.4	9.7	27.8	41.7	38.9	1.4	2.8	5.6	1.4
40～49歳	124	20.2	28.2	2.4	16.1	3.2	12.9	30.6	4.0	22.6	36.3	27.4	0.8	0.8	9.7	0.8
50～59歳	97	19.6	20.6	1.0	25.8	4.1	11.3	40.2	4.1	16.5	34.0	22.7	—	3.1	10.3	2.1
60～64歳	56	16.1	14.3	—	12.5	1.8	8.9	26.8	—	21.4	37.5	19.6	—	3.6	14.3	—
65～69歳	66	25.8	16.7	—	12.1	—	7.6	36.4	—	21.2	36.4	18.2	3.0	7.6	7.6	1.5
70歳以上	122	17.2	7.4	—	18.9	0.8	9.8	21.3	3.3	22.1	38.5	11.5	2.5	5.7	13.9	3.3

## II 調査結果

### 【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、赤羽東で「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が高くなっています。

図表 2-9-3 スポーツをしたい機会や場所（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	自分の家の中でできる運動をしたい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	その他	特になし・したいと思わない	無回答									
全体	1,016	19.2	17.0	1.9	14.1	3.7	9.3	31.3	4.5	25.8	31.5	27.4	1.0	3.1	12.1	2.4
浮間	145	20.7	15.2	2.1	13.1	3.4	8.3	24.8	3.4	27.6	32.4	30.3	0.7	2.1	11.7	2.1
赤羽西	126	15.9	15.9	2.4	10.3	0.8	4.8	30.2	3.2	29.4	26.2	19.8	1.6	1.6	16.7	1.6
赤羽東	117	17.9	14.5	0.9	14.5	7.7	8.5	38.5	4.3	27.4	41.9	23.1	0.9	3.4	13.7	0.9
王子西	161	19.3	19.9	1.2	14.3	4.3	8.7	32.9	6.8	31.1	25.5	24.2	1.2	2.5	9.3	5.0
王子東	159	18.9	19.5	1.9	15.7	0.6	13.8	27.0	2.5	22.6	33.3	32.1	0.6	4.4	10.7	1.9
滝野川西	170	24.1	18.8	2.4	15.9	5.3	10.6	32.4	5.9	24.7	30.6	30.0	1.2	3.5	11.2	1.2
滝野川東	130	16.2	13.1	1.5	13.8	4.6	9.2	35.4	5.4	19.2	32.3	30.0	0.8	3.8	13.8	2.3

## (3) スポーツ施設の利用について

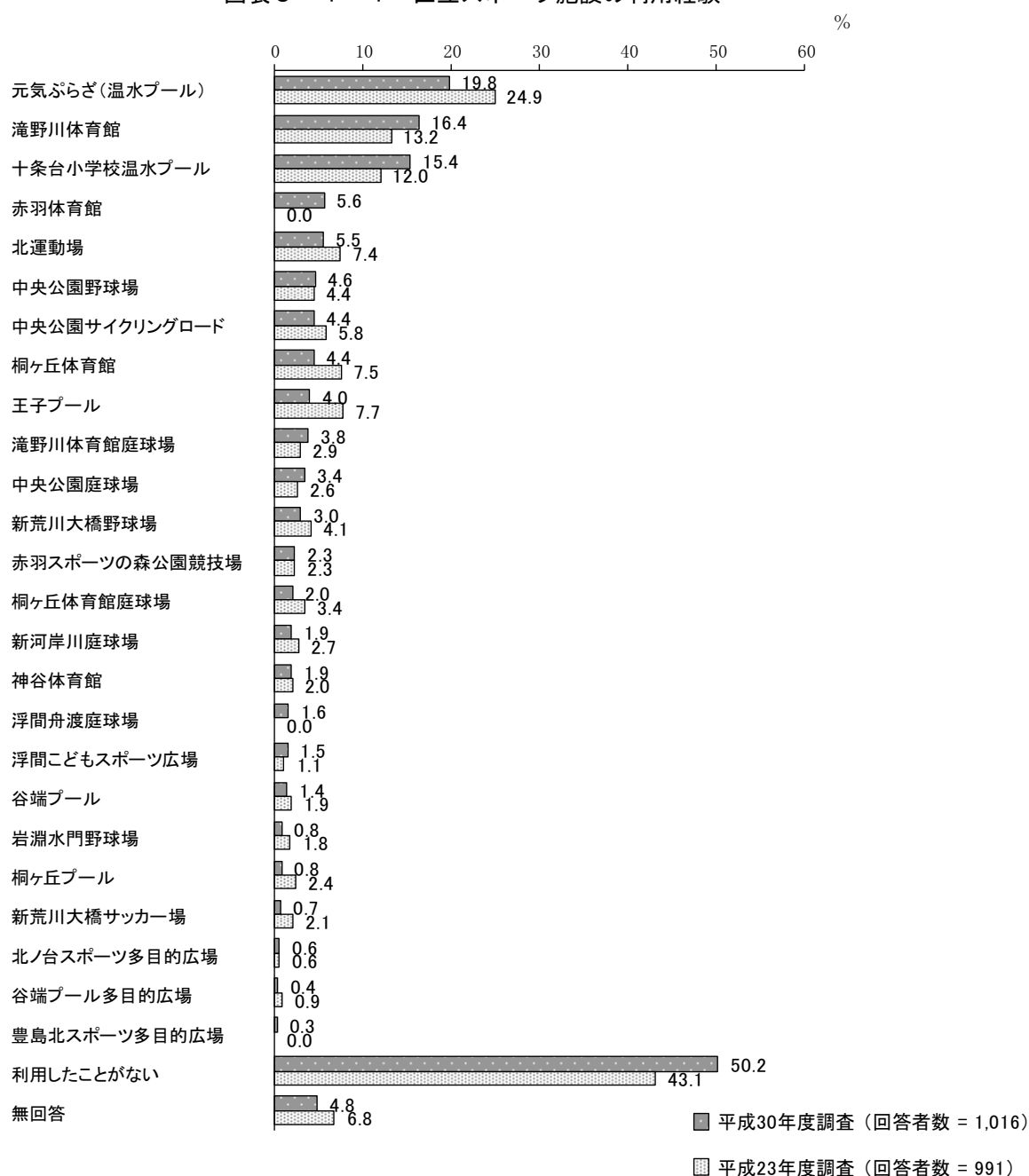
## ① 区立スポーツ施設の利用経験

問 10 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「利用したことがない」の割合が 50.2%と最も高く、次いで「元気ふらざ(温水プール)」の割合が 19.8%、「滝野川体育館」の割合が 16.4%となっています。

平成 23 年度調査と比較すると、「利用したことがない」の割合が増加しています。一方、「元気ふらざ(温水プール)」の割合が減少しています。

図表 3-1-1 区立スポーツ施設の利用経験



※「赤羽体育館」と「浮間舟渡庭球場」と「豊島北スポーツ多目的広場」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「元気ふらぎ（温水プール）」の割合が高くなっています。  
 性・年齢別でみると、他に比べ、女性の40～49歳で「元気ふらぎ（温水プール）」の割合が高くなっています。

図表3-1-2 区立スポーツ施設の利用経験（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数 (件)	中央公園野球場	新荒川大橋野球場	岩淵水門野球場	桐ヶ丘体育館庭球場	中央公園庭球場	新河岸川庭球場	滝野川体育館庭球場	浮間舟渡庭球場	十条台小学校温水プール	元気ふらぎ (温水プール)	王子プール	谷端プール	桐ヶ丘プール
全体	1,016	4.6	3.0	0.8	2.0	3.4	1.9	3.8	1.6	15.4	19.8	4.0	1.4	0.8
男性	432	8.6	6.5	1.4	1.9	4.2	2.1	3.9	2.1	14.1	15.3	5.1	0.5	0.7
女性	578	1.7	0.3	0.3	2.1	2.9	1.7	3.8	1.2	16.3	23.4	3.3	2.1	0.9
男性 18～29歳	38	13.2	5.3	—	2.6	5.3	2.6	5.3	2.6	21.1	28.9	2.6	2.6	—
30～39歳	52	9.6	1.9	—	—	1.9	—	1.9	5.8	19.2	9.6	5.8	—	—
40～49歳	56	10.7	12.5	1.8	1.8	5.4	1.8	3.6	1.8	14.3	8.9	1.8	1.8	—
50～59歳	73	5.5	2.7	1.4	—	1.4	—	1.4	—	17.8	21.9	5.5	—	1.4
60～64歳	40	2.5	7.5	5.0	2.5	5.0	5.0	7.5	2.5	10.0	20.0	5.0	—	—
65～69歳	51	5.9	5.9	2.0	2.0	9.8	2.0	3.9	2.0	13.7	17.6	11.8	—	2.0
70歳以上	119	10.9	8.4	0.8	3.4	2.5	2.5	4.2	1.7	9.2	9.2	4.2	—	0.8
女性 18～29歳	41	2.4	4.9	2.4	—	2.4	—	—	—	12.2	29.3	—	—	2.4
30～39歳	72	1.4	—	—	2.8	2.8	—	1.4	1.4	12.5	16.7	—	1.4	1.4
40～49歳	124	2.4	—	—	1.6	0.8	0.8	4.0	1.6	16.1	34.7	4.8	3.2	2.4
50～59歳	97	2.1	—	1.0	3.1	4.1	4.1	4.1	2.1	15.5	28.9	6.2	5.2	—
60～64歳	56	1.8	—	—	1.8	7.1	1.8	7.1	1.8	23.2	17.9	7.1	1.8	—
65～69歳	66	1.5	—	—	3.0	3.0	4.5	6.1	—	19.7	15.2	1.5	1.5	—
70歳以上	122	0.8	—	—	1.6	2.5	0.8	3.3	0.8	15.6	16.4	1.6	—	—



## 【性・年齢別（つづき）】

図表3-1-2 区立スポーツ施設の利用経験（性・年齢別）

単位：%

区分	中央公園サイクリングロード	桐ヶ丘体育館	滝野川体育館	神谷体育館	赤羽体育館	北運動場	赤羽スポーツの森公園競技場	新荒川大橋サッカー場	谷端プール多目的広場	北ノ台スポーツ多目的広場	浮間こどもスポーツ広場	豊島北スポーツ多目的広場	利用したことがない	無回答
全 体	4.4	4.4	16.4	1.9	5.6	5.5	2.3	0.7	0.4	0.6	1.5	0.3	50.2	4.8
男性	5.1	4.6	16.4	1.4	5.8	4.9	2.8	1.2	0.2	0.7	1.9	0.2	50.2	4.9
女性	4.0	4.3	16.1	2.2	5.2	6.1	1.9	0.3	0.5	0.5	1.2	0.3	50.7	4.7
男性 18～29 歳	5.3	5.3	31.6	2.6	13.2	—	2.6	—	—	—	—	—	47.4	2.6
30～39 歳	3.8	3.8	13.5	3.8	5.8	3.8	7.7	—	—	—	3.8	—	51.9	1.9
40～49 歳	1.8	5.4	17.9	—	1.8	12.5	3.6	3.6	1.8	—	1.8	—	55.4	1.8
50～59 歳	8.2	6.8	17.8	2.7	6.8	6.8	4.1	2.7	—	2.7	2.7	1.4	47.9	4.1
60～64 歳	2.5	5.0	12.5	—	7.5	10.0	2.5	—	—	—	2.5	—	42.5	5.0
65～69 歳	9.8	5.9	13.7	—	2.0	3.9	2.0	2.0	—	—	—	—	47.1	5.9
70 歳以上	3.4	2.5	13.4	0.8	5.9	0.8	—	—	—	0.8	1.7	—	53.8	8.4
女性 18～29 歳	4.9	2.4	17.1	—	4.9	9.8	4.9	2.4	—	—	2.4	—	56.1	2.4
30～39 歳	1.4	2.8	6.9	1.4	6.9	8.3	—	—	—	—	2.8	—	58.3	5.6
40～49 歳	4.0	4.8	17.7	2.4	4.0	7.3	4.0	—	1.6	—	2.4	—	44.4	0.8
50～59 歳	8.2	6.2	17.5	1.0	2.1	5.2	2.1	1.0	1.0	1.0	—	1.0	50.5	2.1
60～64 歳	5.4	7.1	17.9	3.6	5.4	8.9	—	—	—	3.6	—	—	53.6	—
65～69 歳	1.5	7.6	27.3	3.0	6.1	—	—	—	—	—	—	1.5	45.5	9.1
70 歳以上	2.5	0.8	11.5	3.3	7.4	4.9	1.6	—	—	—	0.8	—	52.5	10.7

## II 調査結果

### 【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、浮間、赤羽西、赤羽東で「元気ふらざ（温水プール）」の割合が、滝野川西、滝野川東で「滝野川体育館」の割合が高くなっています。

図表3-1-3 区立スポーツ施設の利用経験（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	中央公園野球場	新荒川大橋野球場	岩淵水門野球場	桐ヶ丘体育館庭球場	中央公園庭球場	新河岸川庭球場	滝野川体育館庭球場	浮間舟渡庭球場	十条台小学校温水プール	元気ふらざ (温水プール)	王子プール	谷端プール	桐ヶ丘プール
全体	1,016	4.6	3.0	0.8	2.0	3.4	1.9	3.8	1.6	15.4	19.8	4.0	1.4	0.8
浮間	145	2.8	4.1	—	2.1	—	2.8	—	2.8	4.8	22.8	2.1	—	2.1
赤羽西	126	8.7	4.0	0.8	3.2	7.1	3.2	3.2	1.6	16.7	23.8	1.6	—	2.4
赤羽東	117	1.7	3.4	1.7	0.9	0.9	2.6	1.7	—	11.1	25.6	5.1	0.9	—
王子西	161	6.2	1.9	0.6	3.1	7.5	1.2	6.8	2.5	22.4	14.9	2.5	—	0.6
王子東	159	3.1	2.5	0.6	0.6	1.3	0.6	2.5	0.6	17.0	18.9	10.7	—	—
滝野川西	170	5.9	2.9	1.2	2.4	5.9	2.4	8.2	1.8	21.8	16.5	1.8	6.5	0.6
滝野川東	130	3.1	1.5	0.8	0.8	0.8	—	2.3	0.8	10.0	18.5	4.6	1.5	—

区分	中央公園サイクリングロード	桐ヶ丘体育館	滝野川体育館	神谷体育館	赤羽体育館	北運動場	赤羽スポーツの森公園競技場	新荒川大橋サッカー場	谷端プール多目的広場	北ノ台スポーツ多目的広場	浮間こどもスポーツ広場	豊島北スポーツ多目的広場	利用したことがない	無回答
全体	4.4	4.4	16.4	1.9	5.6	5.5	2.3	0.7	0.4	0.6	1.5	0.3	50.2	4.8
浮間	—	6.2	6.9	1.4	4.1	6.9	2.8	—	—	—	6.9	—	53.8	4.8
赤羽西	4.8	9.5	11.1	4.0	10.3	7.9	4.0	1.6	—	2.4	1.6	0.8	57.1	4.0
赤羽東	2.6	6.8	9.4	6.8	11.1	11.1	1.7	0.9	—	2.6	0.9	0.9	54.7	3.4
王子西	11.8	1.9	13.0	1.2	3.7	1.9	1.2	0.6	—	—	0.6	—	45.3	6.8
王子東	3.1	1.9	17.0	—	4.4	5.7	2.5	—	—	—	—	—	49.7	3.8
滝野川西	5.9	3.5	28.2	0.6	4.1	2.9	2.4	0.6	2.4	—	—	—	43.5	3.5
滝野川東	0.8	3.1	26.2	0.8	3.8	4.6	1.5	1.5	—	—	0.8	0.8	53.1	6.2

## 【区立スポーツ施設に望むこと別】

区立スポーツ施設に望むこと別でみると、他に比べ、空調などの設備環境の充実、設備の改修、指導者・インストラクターの指導の質の向上で「滝野川体育館」の割合が高くなっています。

図表3-1-4 区立スポーツ施設の利用経験（区立スポーツ施設に望むこと別）

単位：％

区分	有効回答数 (件)	中央公園 野球場	新荒川大橋 野球場	岩淵水門 野球場	桐ヶ丘体 育館庭球 場	中央公園 庭球場	新河岸川 庭球場	滝野川体 育館庭球 場	浮間舟渡 庭球場	十条台小 学校温水 プール	元氣がら ぎ(温水プ ール)	王子プー ル	谷端プー ル	桐ヶ丘プ ール
全 体	1,016	4.6	3.0	0.8	2.0	3.4	1.9	3.8	1.6	15.4	19.8	4.0	1.4	0.8
身近で利用できるスポ ーツ施設の増加	320	5.3	3.1	0.9	3.1	4.4	2.5	4.4	3.4	20.9	24.7	5.9	2.5	1.3
健康づくりやトレー ニングができる施設 の充実	242	3.7	3.3	0.8	2.9	5.0	2.5	5.0	2.1	16.1	24.0	5.4	0.8	0.8
様々な種目が利用可 能なこと	87	8.0	2.3	—	—	4.6	3.4	4.6	3.4	14.9	25.3	3.4	2.3	1.1
アフタースポーツのた めの施設(レストラン・ シャワールームなど) の充実	137	3.6	0.7	—	2.9	5.1	1.5	7.3	2.2	24.1	24.8	4.4	2.9	—
空調などの設備環境 の充実	50	14.0	8.0	—	4.0	14.0	6.0	14.0	6.0	18.0	24.0	—	4.0	—
設備の改修	50	12.0	10.0	—	4.0	8.0	4.0	12.0	4.0	28.0	22.0	4.0	2.0	—
託児施設の充実	19	10.5	—	—	—	5.3	—	10.5	5.3	21.1	10.5	5.3	—	—
レベル別のスポーツ教 室の充実	73	5.5	2.7	1.4	—	1.4	1.4	1.4	—	20.5	28.8	5.5	—	—
様々な人が参加でき るスポーツ行事の充実	48	8.3	4.2	2.1	4.2	10.4	4.2	4.2	2.1	16.7	33.3	6.3	—	4.2
指導者・インストラ クターの指導の質の 向上	33	3.0	6.1	3.0	3.0	6.1	3.0	6.1	—	27.3	27.3	3.0	—	—
指導者・インストラ クターの配置	50	2.0	—	—	—	—	—	—	—	18.0	16.0	8.0	—	—
運動処方や健康相談 の実施・充実	48	2.1	—	—	—	—	2.1	2.1	2.1	10.4	16.7	4.2	—	—
利用手続きや料金の 支払い方法などの簡 略化	95	3.2	1.1	—	6.3	6.3	6.3	7.4	5.3	11.6	23.2	3.2	3.2	—
受付やスタッフの利用 者への対応の改善	8	25.0	12.5	—	—	—	—	—	—	50.0	25.0	—	—	—
利用時間帯の拡大 (早朝・夜間など)	137	4.4	2.9	0.7	2.9	2.2	1.5	2.9	2.9	19.0	24.1	3.6	2.2	0.7
利用案内など広報の 充実	90	2.2	2.2	—	2.2	4.4	3.3	2.2	—	14.4	18.9	4.4	—	1.1
健康やスポーツに関 する情報の充実	65	3.1	3.1	—	—	3.1	1.5	1.5	—	16.9	23.1	6.2	1.5	1.5
特にな	213	2.8	1.9	0.5	—	0.5	—	—	—	8.0	8.9	2.3	—	—
その他	48	6.3	4.2	2.1	6.3	4.2	—	4.2	2.1	18.8	20.8	2.1	4.2	—

II 調査結果

【区立スポーツ施設に望むこと別（つづき）】

図表3-1-4 区立スポーツ施設の利用経験（区立スポーツ施設に望むこと別）

単位：%

区分	中央公園サイクリングロード	桐ヶ丘体育館	滝野川体育館	神谷体育館	赤羽体育館	北運動場	公園競技場	赤羽スポーツの森	新荒川大橋サッカー場	広場	谷端プール多目的広場	北ノ台スポーツ多目的広場	浮間こどもスポーツ広場	豊島北スポーツ多目的広場	利用したことがない	無回答
全体	4.4	4.4	16.4	1.9	5.6	5.5	2.3	0.7	0.4	0.6	1.5	0.3	50.2	4.8		
身近で利用できるスポーツ施設の増加	4.1	6.9	21.9	3.1	7.8	5.9	3.1	0.6	0.6	1.3	1.9	0.3	43.1	4.1		
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	6.2	5.8	18.2	1.2	4.1	3.7	2.1	0.4	0.4	0.4	1.7	—	43.8	5.0		
様々な種目が利用可能なこと	8.0	8.0	25.3	8.0	10.3	9.2	4.6	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	41.4	3.4		
アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実	8.0	8.0	23.4	2.9	8.0	7.3	3.6	0.7	0.7	0.7	2.9	—	42.3	4.4		
空調などの設備環境の充実	8.0	24.0	36.0	14.0	22.0	10.0	4.0	2.0	2.0	4.0	2.0	4.0	30.0	6.0		
設備の改修	6.0	8.0	34.0	2.0	8.0	2.0	2.0	—	—	—	—	—	30.0	—		
託児施設の充実	—	5.3	10.5	5.3	15.8	5.3	10.5	—	—	—	—	—	63.2	—		
レベル別のスポーツ教室の充実	4.1	2.7	20.5	—	8.2	9.6	4.1	—	—	—	1.4	1.4	39.7	—		
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	14.6	12.5	22.9	4.2	10.4	22.9	14.6	2.1	—	4.2	8.3	2.1	37.5	—		
指導者・インストラクターの指導の質の向上	9.1	3.0	36.4	—	9.1	9.1	—	6.1	—	—	—	—	30.3	—		
指導者・インストラクターの配置	2.0	2.0	18.0	—	8.0	6.0	2.0	4.0	—	—	4.0	—	50.0	6.0		
運動処方や健康相談の実施・充実	6.3	2.1	8.3	—	6.3	4.2	—	—	—	—	—	—	54.2	—		
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	7.4	3.2	21.1	1.1	5.3	5.3	1.1	—	2.1	1.1	—	—	50.5	2.1		
受付やスタッフの利用者への対応の改善	—	12.5	50.0	—	12.5	12.5	—	—	—	—	12.5	—	12.5	—		
利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	3.6	4.4	20.4	0.7	4.4	6.6	2.2	0.7	0.7	—	2.2	—	48.2	3.6		
利用案内など広報の充実	5.6	5.6	15.6	4.4	6.7	7.8	3.3	1.1	—	1.1	1.1	—	56.7	2.2		
健康やスポーツに関する情報の充実	10.8	4.6	10.8	3.1	3.1	15.4	3.1	—	—	1.5	1.5	—	40.0	4.6		
特にない	0.5	0.5	4.2	—	2.3	1.4	—	—	—	—	0.5	—	74.6	2.8		
その他	6.3	2.1	14.6	2.1	4.2	12.5	4.2	2.1	2.1	2.1	8.3	2.1	56.3	2.1		

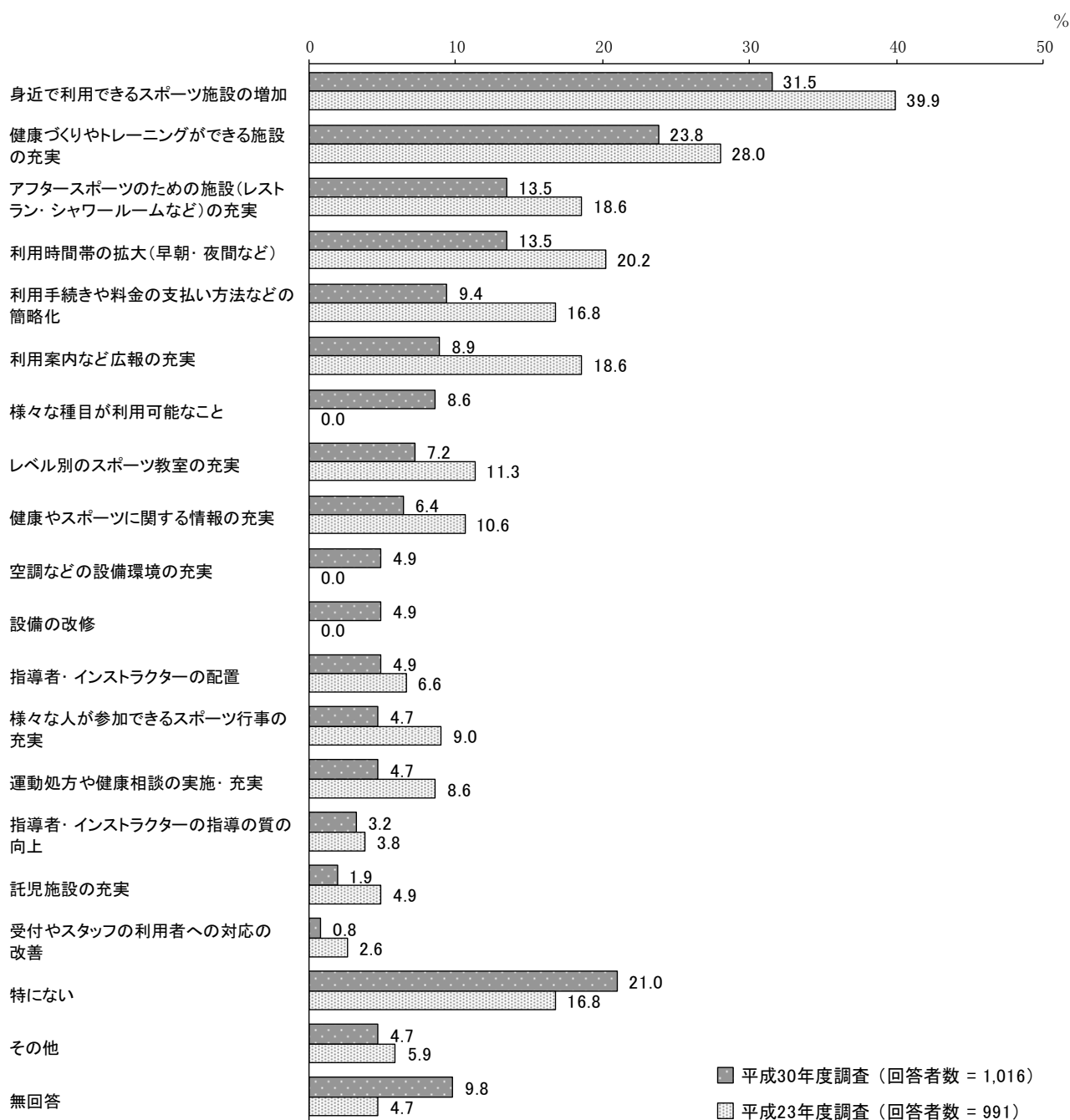
## ② 区立スポーツ施設に望むこと

問 11 区立スポーツ施設について、何か望むことはありますか（○は3つまで）。

「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が 31.5%と最も高く、次いで「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」の割合が 23.8%となっています。

平成 23 年度調査と比較すると、「身近で利用できるスポーツ施設の増加」「アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワールームなど）の充実」「利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化」「利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）」「利用案内など広報の充実」の割合が減少しています。

図表 3-2-1 区立スポーツ施設に望むこと



※「様々な種目が利用可能なこと」「空調などの設備環境の充実」「設備の改修」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

## Ⅱ 調査結果

### 【その他の主な意見】

- ・ 区民向けの費用の補助等
- ・ 昼間働いている人のための教室の充実
- ・ 子ども向けの施設やスポーツ教室（土、日）の拡充
- ・ 若い人でも利用しやすい環境
- ・ 駐車場の充実

## 【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の30～39歳で「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が高くなっています。

図表3-2-2 区立スポーツ施設に望むこと（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数(件)	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングができる施設の充実	様々な種目が利用可能なこと	アフタースポーツのための施設(レスラン・シャワールームなど)の充実	空調などの設備環境の充実	設備の改修	託児施設の充実	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上
全体	1,016	31.5	23.8	8.6	13.5	4.9	4.9	1.9	7.2	4.7	3.2
男性	432	31.3	22.7	6.7	10.6	5.1	6.5	1.9	5.3	3.9	2.5
女性	578	32.0	24.9	10.0	15.6	4.8	3.8	1.9	8.7	5.4	3.5
男性 18～29歳	38	34.2	26.3	5.3	18.4	13.2	10.5	—	—	5.3	2.6
30～39歳	52	25.0	28.8	7.7	13.5	3.8	9.6	7.7	7.7	1.9	1.9
40～49歳	56	37.5	16.1	8.9	7.1	7.1	8.9	1.8	5.4	3.6	5.4
50～59歳	73	31.5	20.5	12.3	19.2	8.2	8.2	—	4.1	5.5	2.7
60～64歳	40	32.5	30.0	2.5	12.5	2.5	2.5	5.0	7.5	—	2.5
65～69歳	51	37.3	19.6	5.9	5.9	—	3.9	2.0	7.8	11.8	3.9
70歳以上	119	26.9	21.8	4.2	5.0	3.4	4.2	—	5.0	1.7	0.8
女性 18～29歳	41	31.7	9.8	14.6	14.6	4.9	9.8	2.4	12.2	2.4	—
30～39歳	72	43.1	25.0	6.9	22.2	8.3	2.8	12.5	8.3	2.8	1.4
40～49歳	124	32.3	26.6	16.1	16.1	4.8	4.0	—	8.9	6.5	1.6
50～59歳	97	37.1	27.8	15.5	20.6	5.2	2.1	—	10.3	9.3	3.1
60～64歳	56	23.2	19.6	7.1	19.6	1.8	5.4	1.8	8.9	1.8	3.6
65～69歳	66	39.4	37.9	4.5	10.6	1.5	3.0	—	10.6	1.5	12.1
70歳以上	122	21.3	21.3	4.1	8.2	5.7	3.3	—	4.9	7.4	3.3

## II 調査結果

### 【性・年齢別（つづき）】

図表3-2-2 区立スポーツ施設に望むこと（性・年齢別）

単位：％

区分	指導者・インストラクターの配置	運動処方や健康相談の実施・充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	受付やスタッフの利用者への対応の改善	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	利用案内など広報の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	特になし	その他	無回答
全体	4.9	4.7	9.4	0.8	13.5	8.9	6.4	21.0	4.7	9.8
男性	4.4	5.1	8.6	1.2	11.1	10.0	6.0	23.8	5.1	8.6
女性	5.2	4.3	9.9	0.5	15.2	8.1	6.7	18.9	4.5	10.6
男性 18～29歳	—	2.6	13.2	7.9	18.4	7.9	—	23.7	5.3	5.3
30～39歳	5.8	1.9	11.5	—	15.4	9.6	3.8	23.1	3.8	9.6
40～49歳	3.6	1.8	10.7	1.8	16.1	12.5	5.4	14.3	5.4	12.5
50～59歳	5.5	2.7	9.6	—	16.4	6.8	2.7	19.2	8.2	6.8
60～64歳	—	7.5	5.0	—	2.5	12.5	7.5	17.5	7.5	12.5
65～69歳	5.9	7.8	7.8	—	7.8	15.7	9.8	23.5	2.0	5.9
70歳以上	5.9	8.4	5.0	0.8	5.9	7.6	8.4	33.6	4.2	8.4
女性 18～29歳	9.8	—	12.2	—	22.0	12.2	9.8	17.1	—	9.8
30～39歳	2.8	2.8	13.9	—	27.8	6.9	1.4	12.5	4.2	9.7
40～49歳	1.6	3.2	10.5	1.6	18.5	6.5	7.3	14.5	4.8	11.3
50～59歳	3.1	5.2	10.3	—	27.8	8.2	6.2	13.4	4.1	8.2
60～64歳	5.4	5.4	8.9	1.8	3.6	7.1	10.7	23.2	7.1	8.9
65～69歳	10.6	7.6	4.5	—	6.1	10.6	7.6	24.2	3.0	7.6
70歳以上	7.4	4.9	9.0	—	2.5	8.2	6.6	27.0	5.7	14.8



## 【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、浮間で「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が高くなっています。

図表3-2-3 区立スポーツ施設に望むこと（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングができる施設の充実	様々な種目が利用可能なこと	アフタースポーツのための施設（レスラン・シャワールームなど）の充実	空調などの設備環境の充実	設備の改修	託児施設の充実	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上
全体	1,016	31.5	23.8	8.6	13.5	4.9	4.9	1.9	7.2	4.7	3.2
浮間	145	36.6	26.9	7.6	14.5	5.5	3.4	3.4	5.5	7.6	1.4
赤羽西	126	31.0	20.6	11.1	13.5	4.8	4.8	0.8	8.7	6.3	3.2
赤羽東	117	31.6	29.9	4.3	9.4	6.8	4.3	—	7.7	3.4	0.9
王子西	161	30.4	21.1	9.9	10.6	2.5	5.0	3.7	8.1	3.7	4.3
王子東	159	33.3	21.4	8.2	15.1	5.7	5.0	1.3	6.9	3.8	3.8
滝野川西	170	27.6	25.3	8.2	14.7	3.5	4.1	1.8	5.3	4.1	6.5
滝野川東	130	32.3	22.3	10.8	16.2	5.4	6.9	1.5	9.2	4.6	1.5

区分	指導者・インストラクターの配置	運動処方や健康相談の実施・充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	受付やスタッフの利用者への対応の改善	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	利用案内など広報の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	特になし	その他	無回答
全体	4.9	4.7	9.4	0.8	13.5	8.9	6.4	21.0	4.7	9.8
浮間	4.8	4.1	11.7	2.1	13.8	7.6	4.8	20.7	2.1	9.0
赤羽西	2.4	2.4	5.6	1.6	11.9	6.3	5.6	31.7	4.0	4.8
赤羽東	5.1	7.7	10.3	—	12.8	12.8	8.5	24.8	6.0	6.8
王子西	8.1	5.0	9.9	—	14.9	11.2	5.0	21.7	5.6	9.9
王子東	5.0	4.4	8.8	0.6	10.1	7.5	5.0	17.6	3.8	13.8
滝野川西	5.9	4.1	8.8	—	17.1	9.4	8.2	15.3	7.1	12.9
滝野川東	2.3	6.2	10.0	1.5	13.8	7.7	8.5	17.7	3.8	8.5

## II 調査結果

### 【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別でみると、他に比べ、3 か月に1～2日（年4～11日）、年に1～3日ですべて利用できるスポーツ施設の増加の割合が高くなっています。

図表3-2-4 区立スポーツ施設に望むこと（運動・スポーツの頻度別）

単位：％

区分	有効回答数（件）	身近で利用できるスポーツ施設の増加	健康づくりやトレーニングができる施設の充実	様々な種目が利用可能なこと	フットサルなどの充実	アフタースポーツのための施設（レストラン・シャワーなど）の充実	空調などの設備環境の充実	設備の改修	託児施設の充実	レベル別のスポーツ教室の充実	様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	指導者・インストラクターの指導の質の向上
全体	1,016	31.5	23.8	8.6	13.5	4.9	4.9	1.9	7.2	4.7	3.2	
週に3日以上（年151日以上）	182	31.9	27.5	5.5	15.9	7.7	7.7	0.5	6.0	4.9	1.6	
週に1～2日（年51～150日）	259	33.6	28.6	11.6	15.8	6.6	6.9	2.3	7.3	5.8	5.8	
月に1～3日（年12～50日）	130	36.2	21.5	10.8	14.6	4.6	3.1	2.3	12.3	4.6	3.1	
3か月に1～2日（年4～11日）	60	40.0	25.0	10.0	13.3	5.0	5.0	1.7	3.3	3.3	—	
年に1～3日	61	42.6	29.5	8.2	24.6	4.9	3.3	4.9	4.9	3.3	3.3	
運動やスポーツをしなかった	293	24.9	18.1	6.8	8.2	2.0	2.7	1.4	7.2	3.4	3.1	
わからない	20	5.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	5.0	—	10.0	—	

区分	指導者・インストラクターの配置	運動処方や健康相談の実施・充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	受付やスタッフの利用者への対応の改善	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	利用案内など広報の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	特になし	その他	無回答
全体	4.9	4.7	9.4	0.8	13.5	8.9	6.4	21.0	4.7	9.8
週に3日以上（年151日以上）	6.0	4.4	6.0	2.2	8.2	9.3	4.4	22.0	3.8	8.2
週に1～2日（年51～150日）	6.9	3.1	10.4	0.4	16.2	10.0	6.2	13.5	5.0	7.7
月に1～3日（年12～50日）	4.6	6.2	15.4	—	17.7	11.5	9.2	9.2	4.6	13.8
3か月に1～2日（年4～11日）	10.0	3.3	15.0	—	20.0	11.7	6.7	11.7	1.7	15.0
年に1～3日	—	4.9	6.6	—	9.8	6.6	3.3	14.8	3.3	8.2
運動やスポーツをしなかった	3.1	6.1	7.5	0.7	11.9	5.8	6.8	35.5	6.1	8.5
わからない	—	5.0	10.0	—	15.0	10.0	5.0	25.0	5.0	20.0

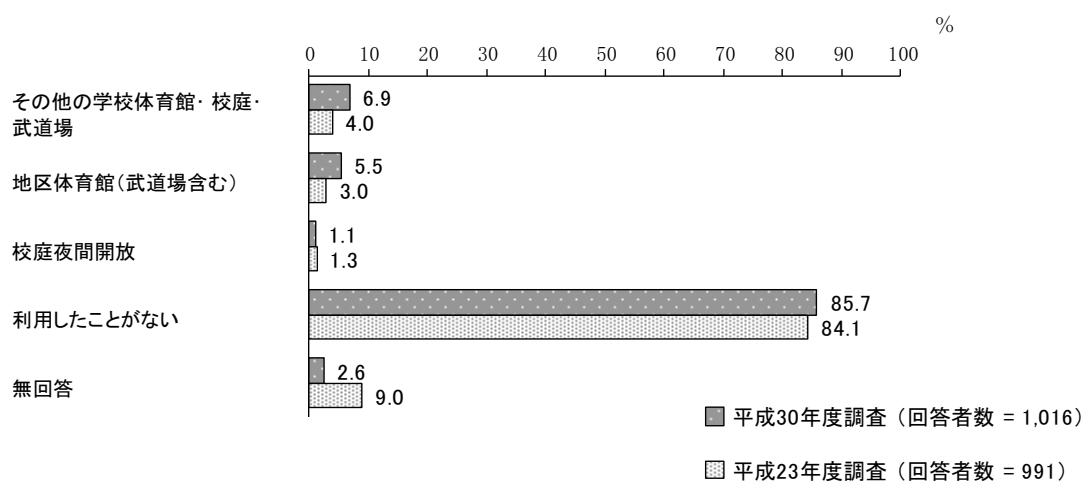
## ③ 区立学校施設の利用経験

問 12 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「地区体育館（武道場含む）」の割合が 5.5%、「校庭夜間開放」の割合が 1.1%、「その他の学校体育館・校庭・武道場」の割合が 6.9%となっています。

平成 23 年度調査と比較すると、「その他の学校体育館・校庭・武道場」の割合が増加しています。

図表 3-3-1 区立学校施設の利用経験



## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳で「利用したことがない」の割合が低くなっています。

図表3-3-2 区立学校施設の利用経験（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	地区体育館 (武道場 含む)	校庭夜間開放	その他の学校体育 館・校庭・武道場	利用したことが ない	無回答
全 体	1,016	5.5	1.1	6.9	85.7	2.6
男性	432	6.7	1.2	6.9	84.0	2.5
女性	578	4.5	1.0	6.9	87.4	2.2
男性 18～29 歳	38	7.9	5.3	10.5	76.3	2.6
30～39 歳	52	5.8	—	3.8	90.4	—
40～49 歳	56	1.8	—	5.4	85.7	7.1
50～59 歳	73	8.2	1.4	11.0	79.5	—
60～64 歳	40	7.5	2.5	10.0	82.5	2.5
65～69 歳	51	5.9	—	3.9	88.2	2.0
70 歳以上	119	8.4	0.8	5.0	84.9	3.4
女性 18～29 歳	41	2.4	2.4	7.3	87.8	2.4
30～39 歳	72	4.2	—	4.2	91.7	1.4
40～49 歳	124	6.5	0.8	8.1	86.3	—
50～59 歳	97	3.1	2.1	6.2	92.8	—
60～64 歳	56	3.6	1.8	10.7	87.5	—
65～69 歳	66	4.5	—	7.6	89.4	—
70 歳以上	122	4.9	0.8	5.7	80.3	9.0

## 【居住地区別】

居住地区別でみると、大きな差異はみられません。

図表 3-3-3 区立学校施設の利用経験（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	地区体育館 (武道場含む)	校庭夜間開放	武道場 その他の 学校体育館・校庭・	利用したことがない	無回答
全 体	1,016	5.5	1.1	6.9	85.7	2.6
浮間	145	5.5	0.7	6.9	84.8	2.8
赤羽西	126	5.6	1.6	7.1	89.7	0.8
赤羽東	117	5.1	—	8.5	86.3	1.7
王子西	161	4.3	1.2	6.2	86.3	2.5
王子東	159	5.7	0.6	8.2	83.0	3.1
滝野川西	170	7.6	—	4.7	87.1	1.2
滝野川東	130	3.8	3.1	6.9	85.4	4.6

## II 調査結果

### 【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別で見ると、他に比べ、月に1～3日（年12～50日）で「その他の学校体育館・校庭・武道場」の割合が高くなっています。また、いずれも「利用したことがない」の割合が高くなっています。

図表3-3-4 区立学校施設の利用経験（運動・スポーツの頻度別）

単位：％

区分	有効回答数 (件)	地区体育館 (武道場含む)	校庭夜間開放	その他の学校体育館・ 校庭・武道場	利用したことがない	無回答
全 体	1,016	5.5	1.1	6.9	85.7	2.6
週に3日以上(年151日以上)	182	7.1	2.2	6.6	82.4	3.3
週に1～2日(年51～150日)	259	7.7	0.4	8.1	83.0	1.9
月に1～3日(年12～50日)	130	6.2	1.5	10.0	82.3	3.1
3か月に1～2日(年4～11日)	60	3.3	—	6.7	91.7	—
年に1～3日	61	8.2	—	4.9	86.9	—
運動やスポーツをしなかった	293	2.7	1.4	5.1	90.8	2.4
わからない	20	—	—	—	95.0	5.0

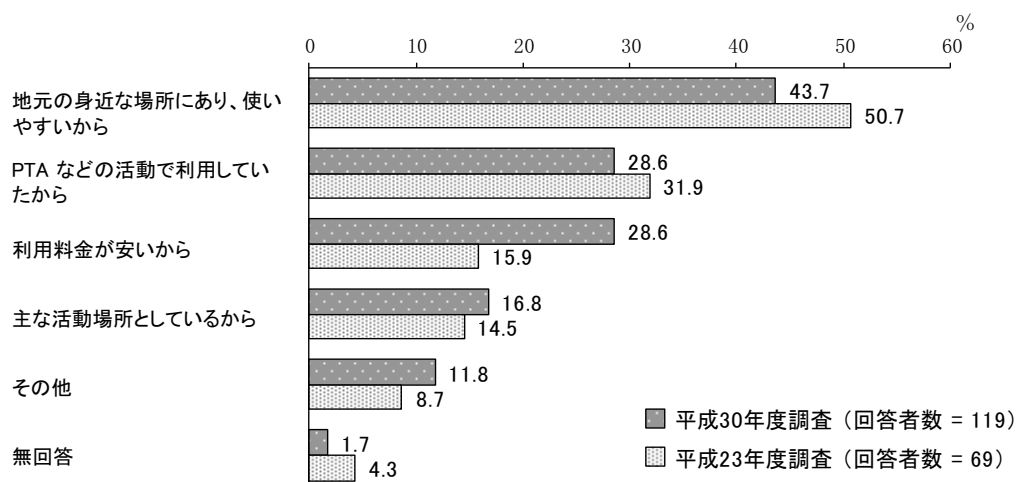
## ④ 区立学校施設を利用した理由

問 12-1 どのような理由で利用しましたか（あてはまるものすべてに○）。

「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」の割合が43.7%と最も高く、次いで「PTAなどの活動で利用していたから」、「利用料金が安いから」の割合が28.6%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「利用料金が安いから」の割合が増加しています。一方、「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」の割合が減少しています。

図表3-4 区立学校施設を利用した理由



## 【その他の主な意見】

- ・ボランティアとして
- ・健康維持のため
- ・子どものサッカーチーム
- ・地元のソフトボールチーム
- ・教室に参加した（北区ニュースで申込み）

## II 調査結果

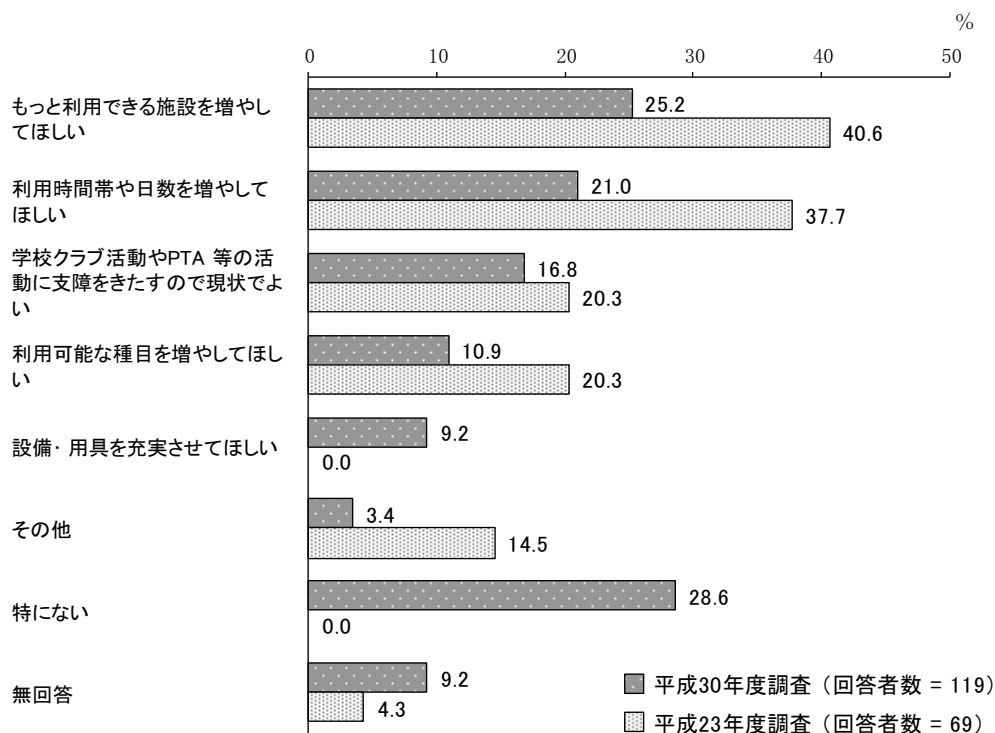
### ⑤ 学校施設のスポーツ利用環境

問 12-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください（あてはまるものすべてに○）。

「特にない」の割合が 28.6%と最も高く、次いで「もっと利用できる施設を増やしてほしい」の割合が 25.2%、「利用時間帯や日数を増やしてほしい」の割合が 21.0%となっています。

平成 23 年度調査と比較すると、「もっと利用できる施設を増やしてほしい」「利用時間帯や日数を増やしてほしい」「利用可能な種目を増やしてほしい」の割合が減少しています。

図表 3-5 学校施設のスポーツ利用環境



※「設備・用具を充実させてほしい」「特にない」は平成 30 年度調査から新たに追加しました。

#### 【その他の主な意見】

- ・今のままで充分
- ・音や楽器 OK な体育館の充実
- ・料金の値下げ
- ・プールの一般利用
- ・照明がない施設が多いので充実させて欲しい



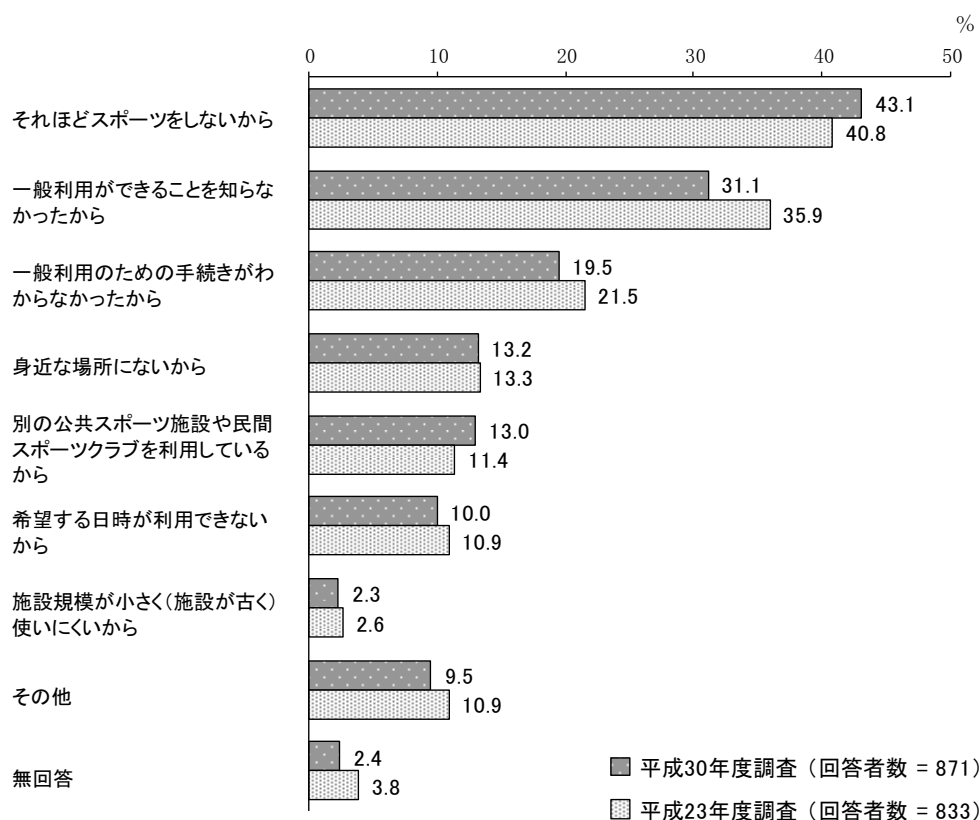
## ⑥ 学校施設を利用しない理由

問 12-3 利用しないのはどのような理由からですか（あてはまるものすべてに○）。

「それほどスポーツをしないから」の割合が 43.1%と最も高く、次いで「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が 31.1%、「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が 19.5%となっています。

平成 23 年度調査 と比較すると、大きな変化はみられません。

図表 3-6-1 学校施設を利用しない理由



## 【その他の主な意見】

- ・ 時間的な余裕がなかった
- ・ 施設で運動する必要がない
- ・ 一般利用の制限が厳しい
- ・ 関心がない
- ・ どこにその施設があるのか知らないから

## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別で見ると、女性に比べ、男性で「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「それほどスポーツをしないから」の割合が高くなっています。

性・年齢別で見ると、他に比べ、男性の18～29歳、40～49歳、女性の18～29歳で「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が高くなっています。また、男性の40～49歳で「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が高くなっています。

図表3-6-2 学校施設を利用しない理由（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数（件）	一般利用ができることを知らなかったから	一般利用のための手続きがわからなかったから	施設規模が小さく（施設が古く）使いにくいから	希望する日時が利用できないから	身近な場所がないから	別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから	それほどスポーツをしないから	その他	無回答
全体	871	31.1	19.5	2.3	10.0	13.2	13.0	43.1	9.5	2.4
男性	363	32.8	22.6	2.5	10.2	14.6	10.7	39.4	8.0	3.0
女性	505	30.1	17.2	2.2	9.9	12.3	14.7	45.7	10.5	2.0
男性 18～29歳	29	41.4	6.9	—	6.9	3.4	20.7	34.5	3.4	3.4
30～39歳	47	34.0	27.7	—	10.6	21.3	17.0	27.7	2.1	4.3
40～49歳	48	43.8	39.6	4.2	14.6	20.8	2.1	27.1	10.4	2.1
50～59歳	58	36.2	22.4	5.2	5.2	12.1	10.3	51.7	12.1	—
60～64歳	33	33.3	18.2	—	6.1	12.1	12.1	33.3	15.2	—
65～69歳	45	28.9	24.4	2.2	11.1	20.0	4.4	44.4	4.4	4.4
70歳以上	101	23.8	17.8	3.0	12.9	11.9	11.9	44.6	7.9	5.0
女性 18～29歳	36	41.7	16.7	—	5.6	11.1	11.1	44.4	8.3	5.6
30～39歳	66	37.9	25.8	3.0	9.1	16.7	15.2	36.4	12.1	3.0
40～49歳	107	34.6	21.5	1.9	13.1	13.1	10.3	50.5	5.6	0.9
50～59歳	90	35.6	20.0	4.4	12.2	8.9	17.8	43.3	10.0	1.1
60～64歳	49	28.6	16.3	—	10.2	20.4	16.3	46.9	16.3	2.0
65～69歳	59	16.9	16.9	1.7	8.5	6.8	18.6	47.5	13.6	—
70歳以上	98	19.4	5.1	2.0	7.1	11.2	14.3	48.0	11.2	3.1

## 【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、浮間、王子西、王子東で「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が高くなっています。

図表3-6-3 学校施設を利用しない理由（居住地区別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	一般利用ができることを知らなかったから	一般利用のための手続きがわからなかったから	施設規模が小さく（施設が古く）使いにくいから	希望する日時が利用できないから	身近な場所がないから	別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから	それほどスポーツをしないから	その他	無回答
全 体	871	31.1	19.5	2.3	10.0	13.2	13.0	43.1	9.5	2.4
浮間	123	35.8	17.9	1.6	11.4	16.3	12.2	40.7	8.1	1.6
赤羽西	113	23.0	15.9	1.8	8.0	10.6	15.9	43.4	9.7	4.4
赤羽東	101	27.7	25.7	3.0	11.9	9.9	9.9	46.5	10.9	—
王子西	139	33.8	15.1	2.2	12.9	11.5	12.9	41.7	9.4	2.9
王子東	132	37.9	16.7	2.3	9.1	12.1	12.9	41.7	7.6	2.3
滝野川西	148	29.1	24.3	2.7	10.1	12.2	18.9	45.9	8.8	2.7
滝野川東	111	27.9	22.5	2.7	6.3	20.7	5.4	41.4	12.6	2.7

## II 調査結果

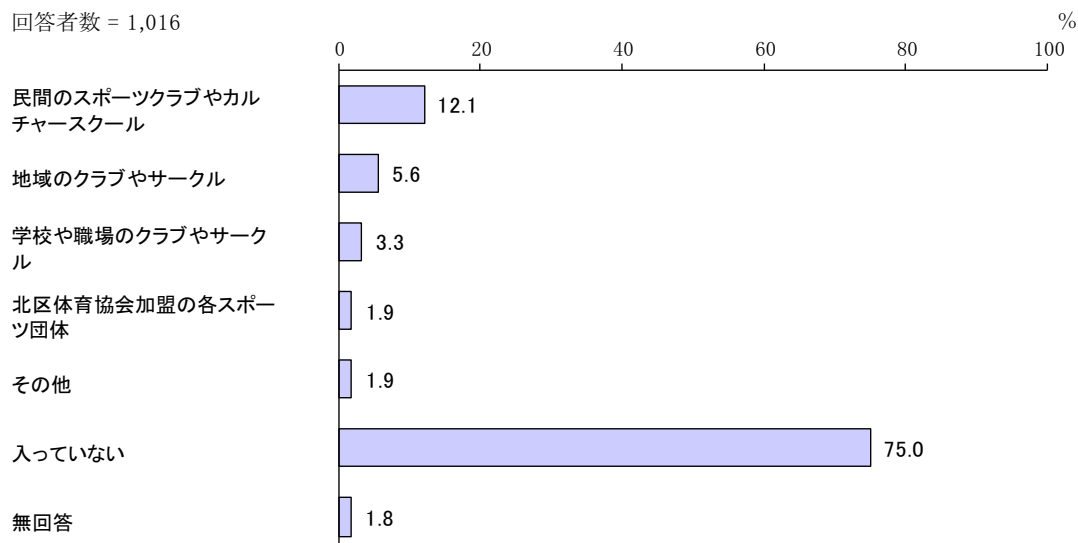
### (4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて

#### ① 所属している運動やスポーツのクラブやサークル

問 13 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「入っていない」の割合が75.0%と最も高く、次いで「民間のスポーツクラブやカルチャースクール」の割合が12.1%となっています。

図表 4-1-1 所属している運動やスポーツのクラブやサークル



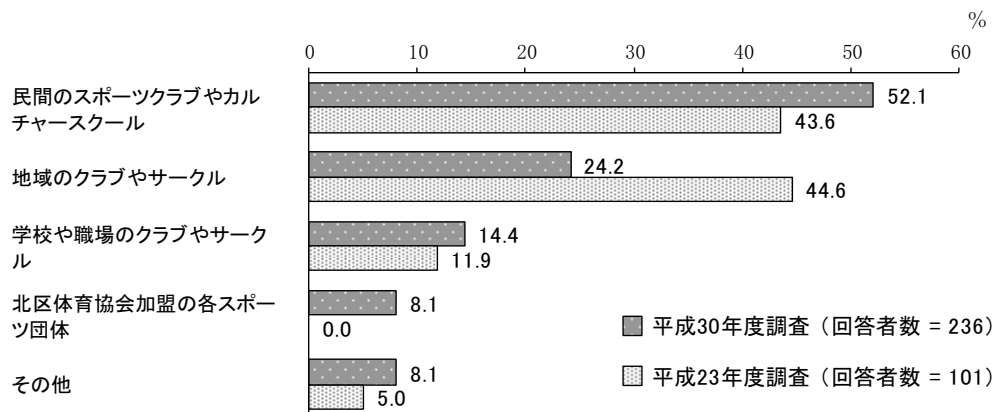
#### 【その他の主な意見】

- ・ 空手道場
- ・ 仲間とのサークル
- ・ スポーツジム
- ・ 元職場のサークル
- ・ 自転車屋のクラブ

## 【既に参加している方】

既に参加している方について、平成23年度調査と比較すると、「民間のスポーツクラブやカルチャースクール」の割合が増加しています。一方、「地域のクラブやサークル」の割合が減少しています。

図表4-1-2 所属している運動やスポーツのクラブやサークル（既に参加している方）



※「北区体育協会加盟の各スポーツ団体」は平成30年度調査から新たに追加しました。

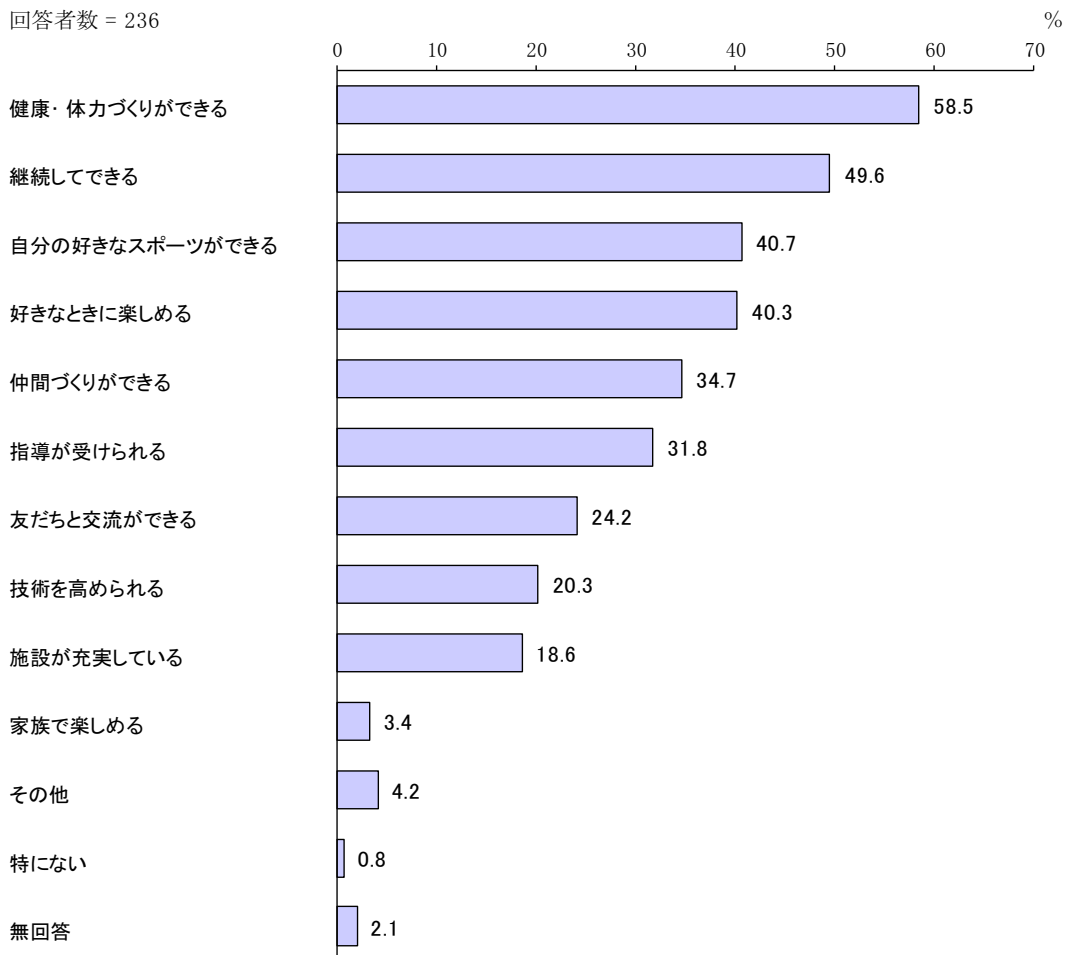
## II 調査結果

### ② 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由

問 13-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに入っている理由は何ですか  
(あてはまるものすべてに○)。

「健康・体力づくりができる」の割合が 58.5%と最も高く、次いで「継続してできる」の割合が 49.6%、「自分の好きなスポーツができる」の割合が 40.7%となっています。

図表 4-2 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由



#### 【その他の主な意見】

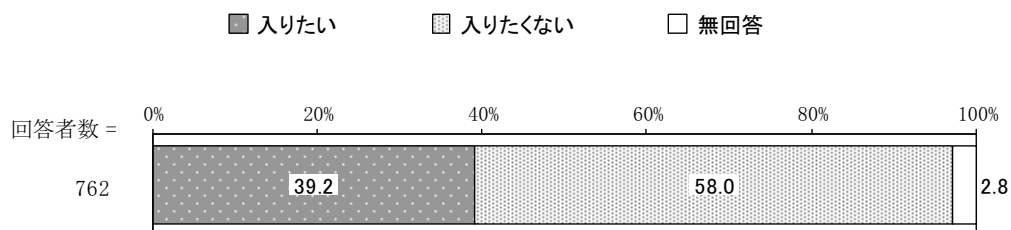
- ・ 事業先との交流
- ・ 通いやすい場所にある
- ・ 24 時間利用可能
- ・ 日本代表のコーチだから
- ・ 競技として

## ③ 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思

問 13-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いますか  
(1つに○)。

「入りたい」の割合が 39.2%、「入りたくない」の割合が 58.0%となっています。

図表 4-3-1 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思



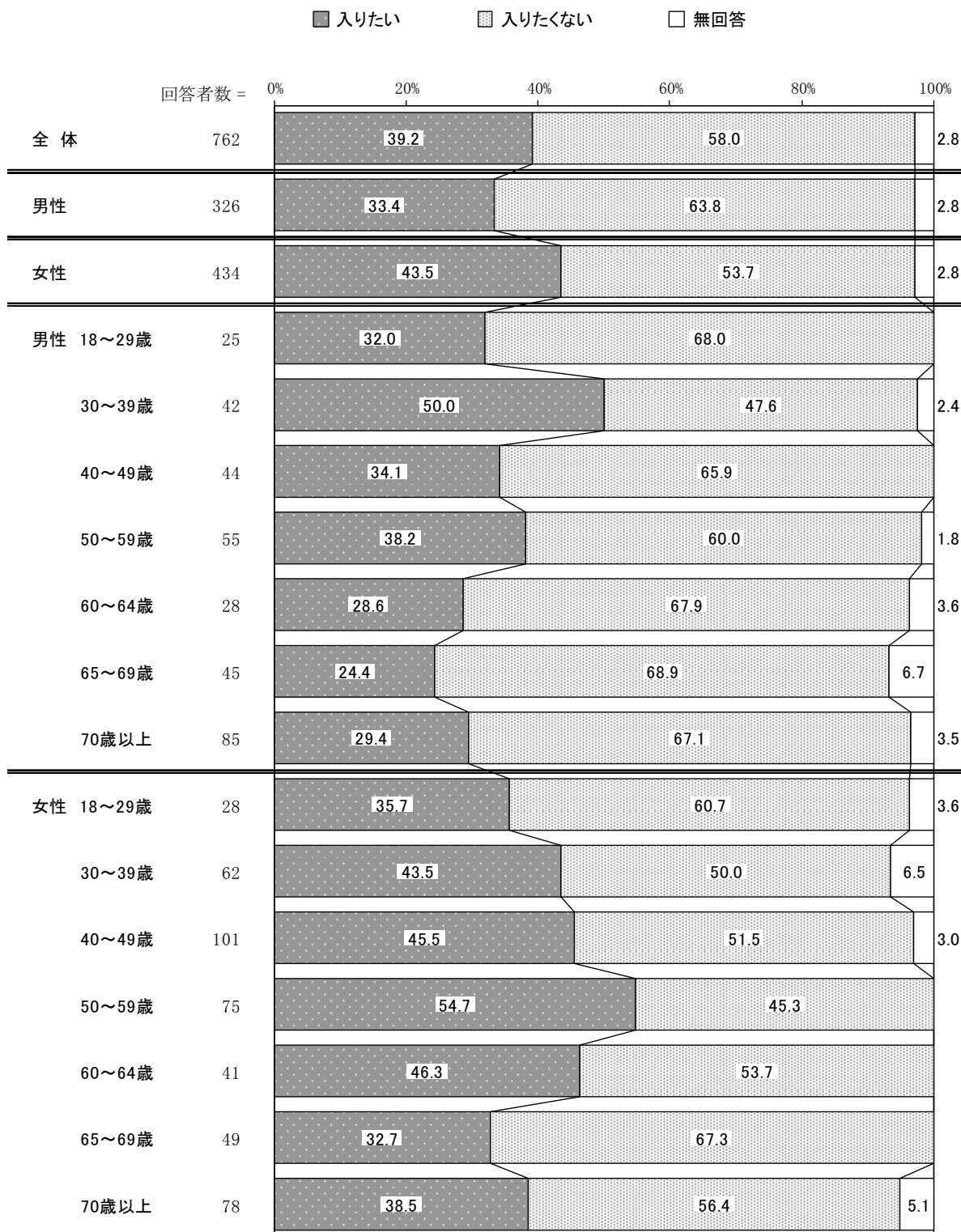
## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別で見ると、男性に比べ、女性で「入りたい」の割合が高くなっています。

性・年齢別で見ると、他に比べ、男性の30～39歳、女性の50～59歳で「入りたい」の割合が高くなっています。

図表4-3-2 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思（性・年齢別）





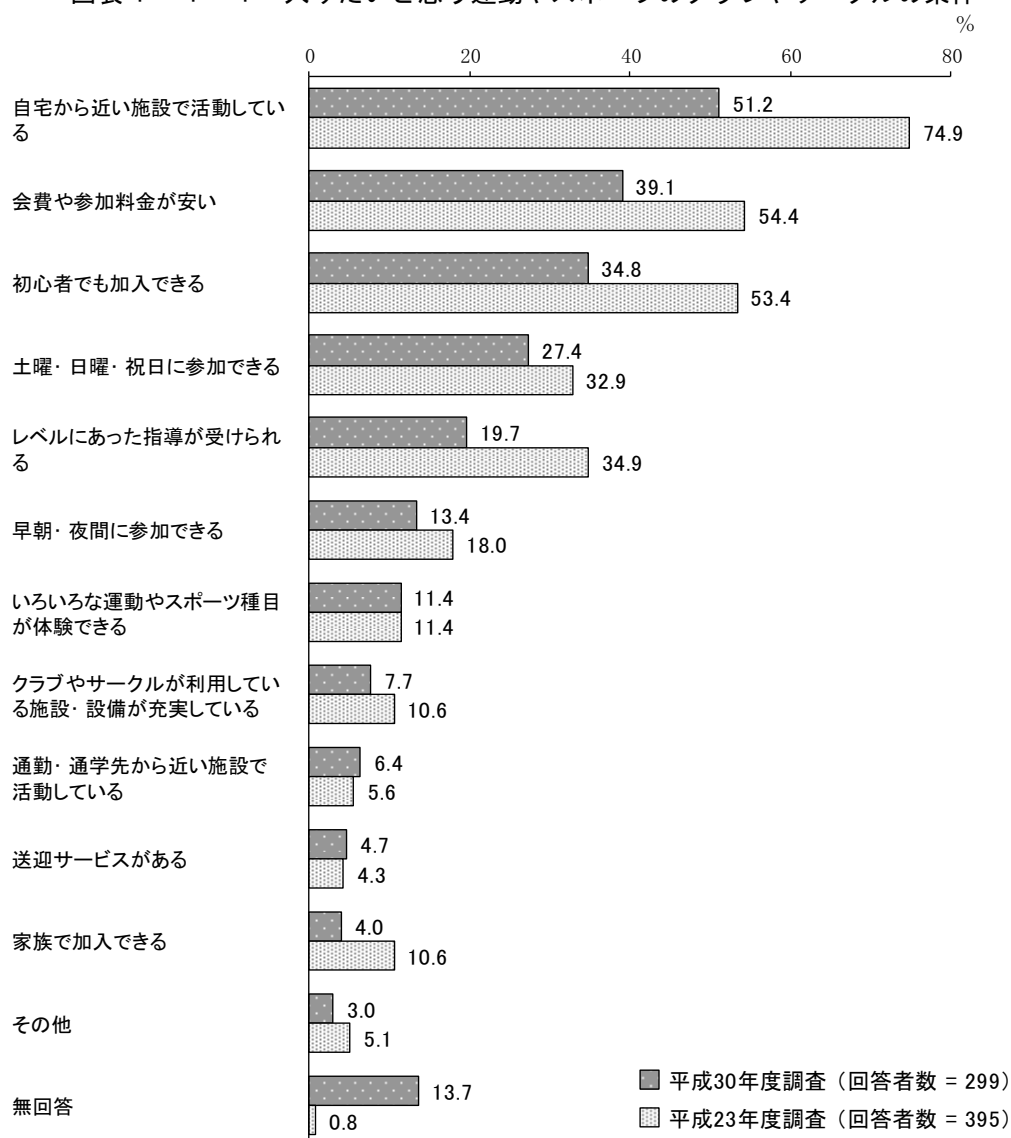
## ④ 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件

問 13-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください  
(〇は3つまで)。

「自宅から近い施設で活動している」の割合が51.2%と最も高く、次いで「会費や参加料金が安い」の割合が39.1%、「初心者でも加入できる」の割合が34.8%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「自宅から近い施設で活動している」「会費や参加料金が安い」「初心者でも加入できる」「土曜・日曜・祝日に参加できる」「レベルにあった指導が受けられる」「家族で加入できる」の割合が減少しています。

図表4-4-1 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

- ・気軽に参加できる
- ・自宅でも継続して毎日出来るようなプログラム
- ・託児施設が併設してあること
- ・1人で入会、入りやすい感じ
- ・指導者（先生）の能力及び人格が良い

### 【職業別】

職業別でみると、他に比べ、パート・アルバイト・派遣等で「自宅から近い施設で活動している」の割合が低くなっています。また、パート・アルバイト・派遣等で「会費や参加料金が安い」の割合が高くなっています。

図表 4-4-2 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件（職業別）

単位：%

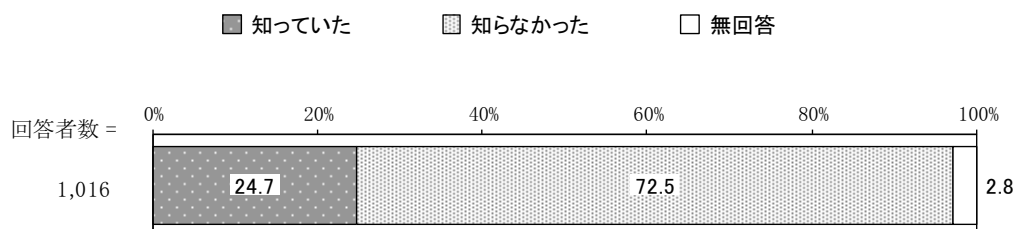
区分	有効回答数（件）	自宅から近い施設で活動している	通勤・通学先から近い施設で活動している	早朝・夜間に参加できる	土曜・日曜・祝日に参加できる	家族で加入できる	初心者でも加入できる	レベルにあった指導が受けられる	体験できる	いろいろな運動やスポーツ種目が	会費や参加料金が安い	送迎サービスがある	施設・設備が充実している	クラブやサークルが利用している	その他	無回答
全 体	299	51.2	6.4	13.4	27.4	4.0	34.8	19.7	11.4	39.1	4.7	7.7	3.0	13.7		
会社員・公務員	134	56.0	10.4	23.1	46.3	5.2	25.4	11.9	9.7	35.8	3.0	6.7	3.0	11.9		
自営業・自由業	18	55.6	—	5.6	27.8	5.6	38.9	16.7	27.8	27.8	11.1	16.7	—	5.6		
会社経営者	3	66.7	—	—	66.7	—	66.7	33.3	—	33.3	—	—	—	—		
パート・アルバイト・派遣等	55	36.4	7.3	5.5	10.9	1.8	45.5	23.6	12.7	47.3	3.6	3.6	5.5	20.0		
専業主婦・主夫	37	54.1	—	2.7	2.7	5.4	35.1	24.3	10.8	43.2	2.7	10.8	2.7	16.2		
学生	4	75.0	—	—	—	—	50.0	—	—	50.0	—	—	—	25.0		
無職	43	51.2	2.3	9.3	9.3	2.3	46.5	37.2	11.6	44.2	11.6	7.0	2.3	9.3		
その他	4	25.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—	50.0	—	50.0		

## ⑤ 「北区体育協会」の認知度

問 14 「北区体育協会」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が24.7%、「知らなかった」の割合が72.5%となっています。

図表 4-5-1 「北区体育協会」の認知度



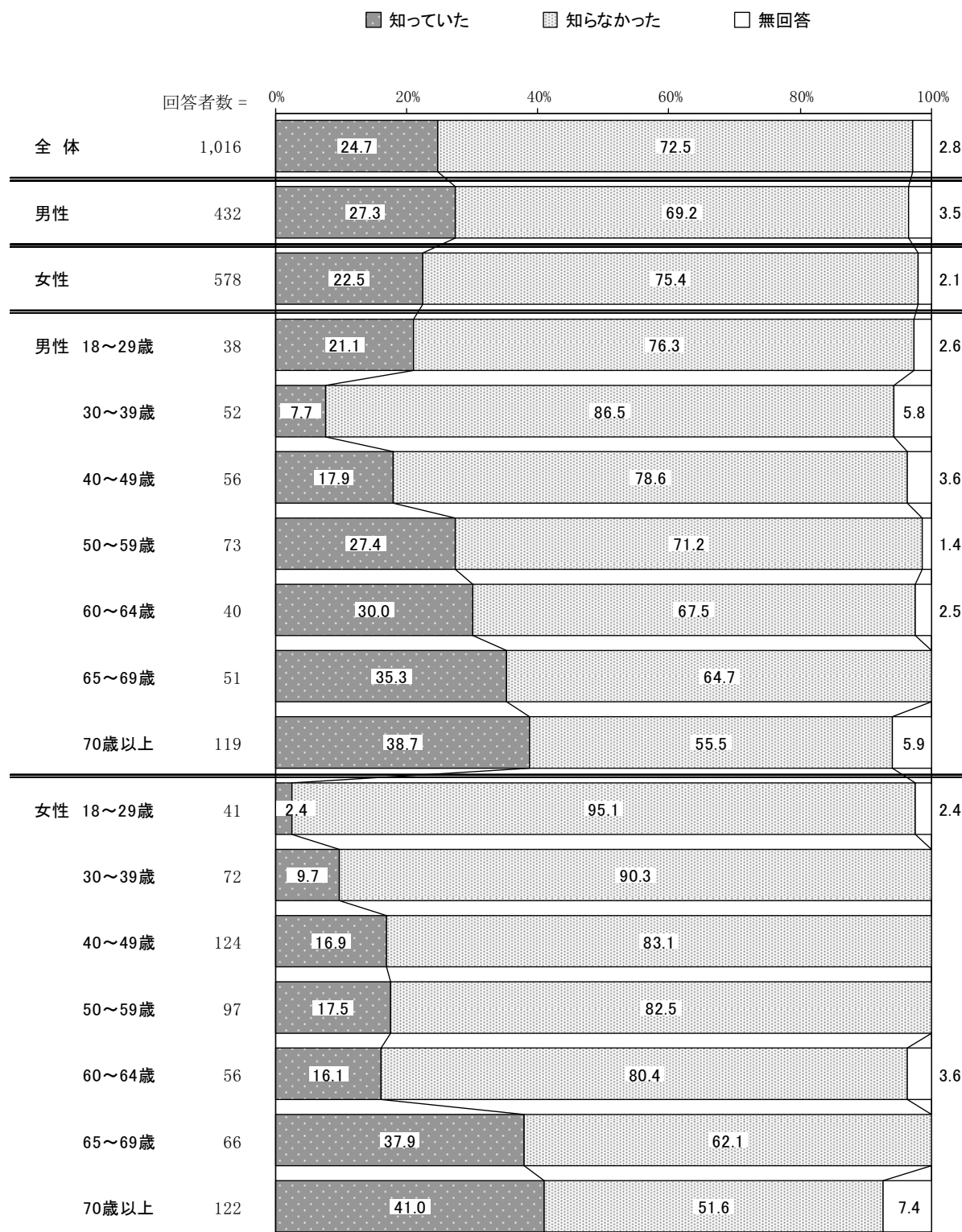
## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「知らなかった」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳、女性の18～29歳で「知らなかった」の割合が高くなっています。

図表4-5-2 「北区体育協会」の認知度（性・年齢別）

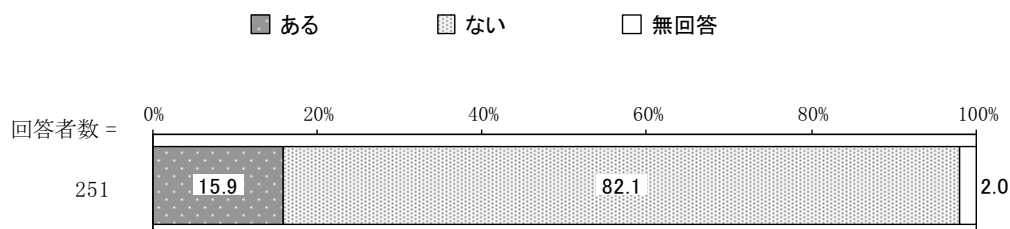


## ⑥ 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験

問 14-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか（1つに○）。

「ある」の割合が 15.9%、「ない」の割合が 82.1%となっています。

図表 4-6 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験

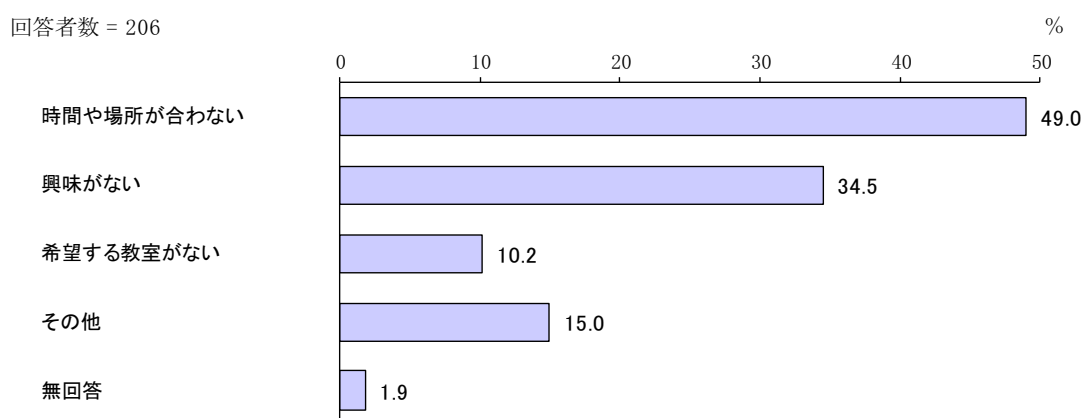


## ⑦ 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由

問 14-2 参加しない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「時間や場所が合わない」の割合が 49.0%と最も高く、次いで「興味がない」の割合が 34.5%、「希望する教室がない」の割合が 10.2%となっています。

図表 4-7 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由



## 【その他の主な意見】

- ・スポーツをするなら自分のペースでやりたい
- ・なにをしているのかわからない
- ・年齢が高齢だから
- ・他のスポーツクラブに入っているから
- ・家事・育児で時間がとりづらい

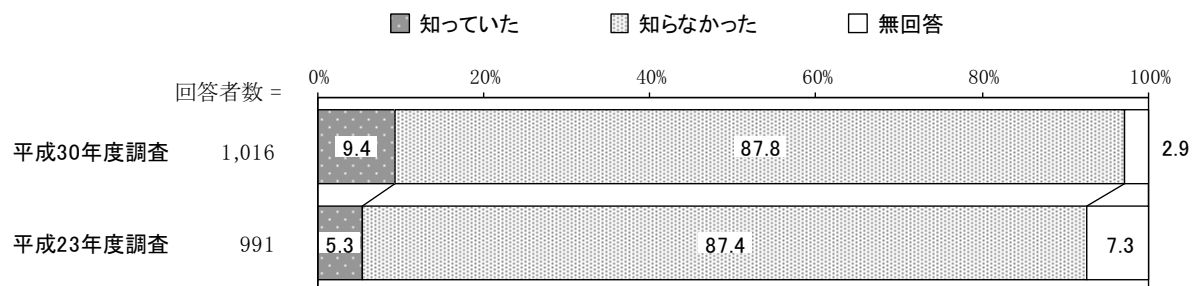
## II 調査結果

### ⑧ 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

問 15 「総合型地域スポーツクラブ」という名称をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が9.4%、「知らなかった」の割合が87.8%となっています。  
平成23年度調査と比較すると、「知っていた」の割合がやや高くなっています。

図表4-8-1 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

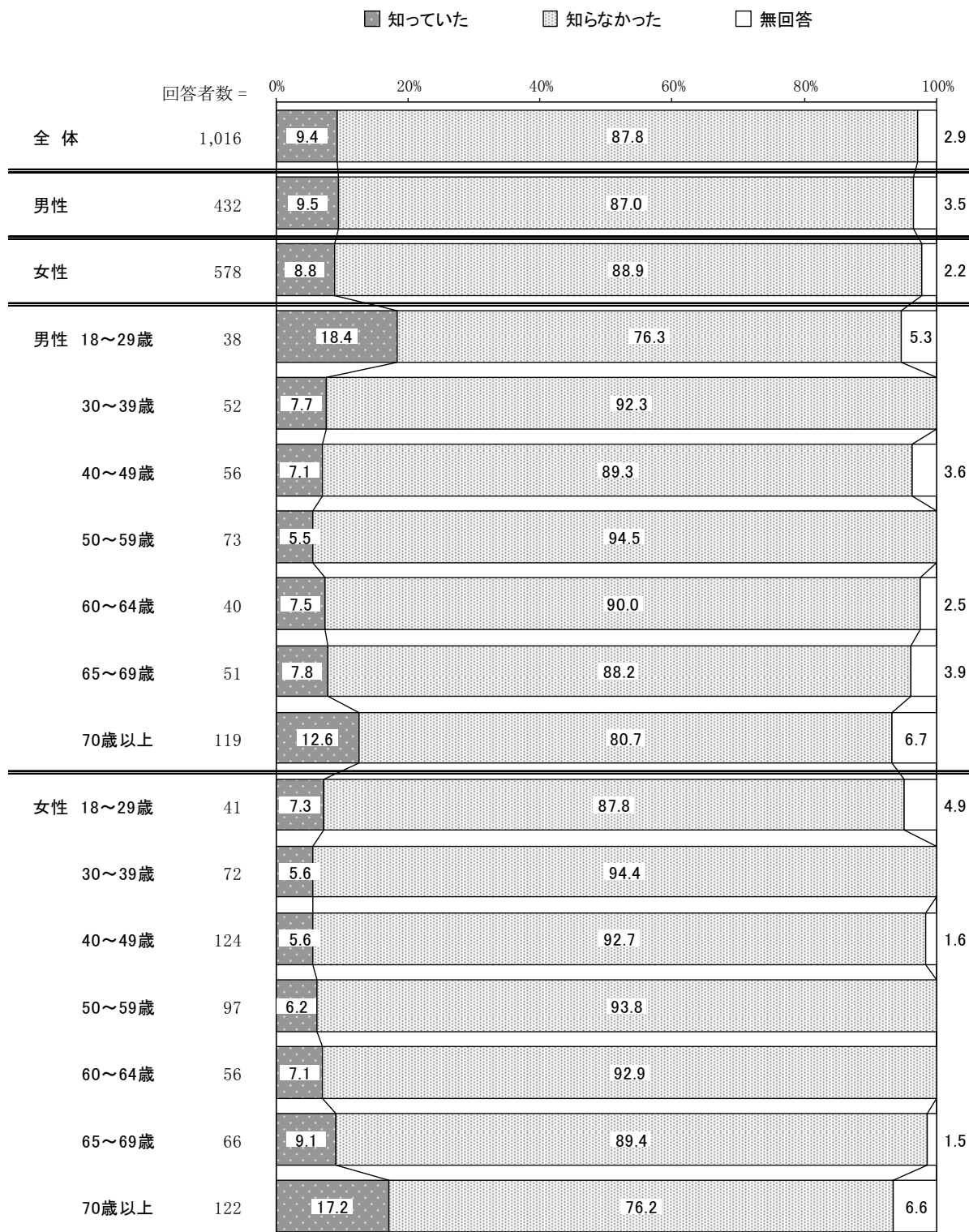


【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、70歳以上、女性の70歳以上で「知っていた」の割合が高くなっています。

図表4-8-2 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度（性・年齢別）

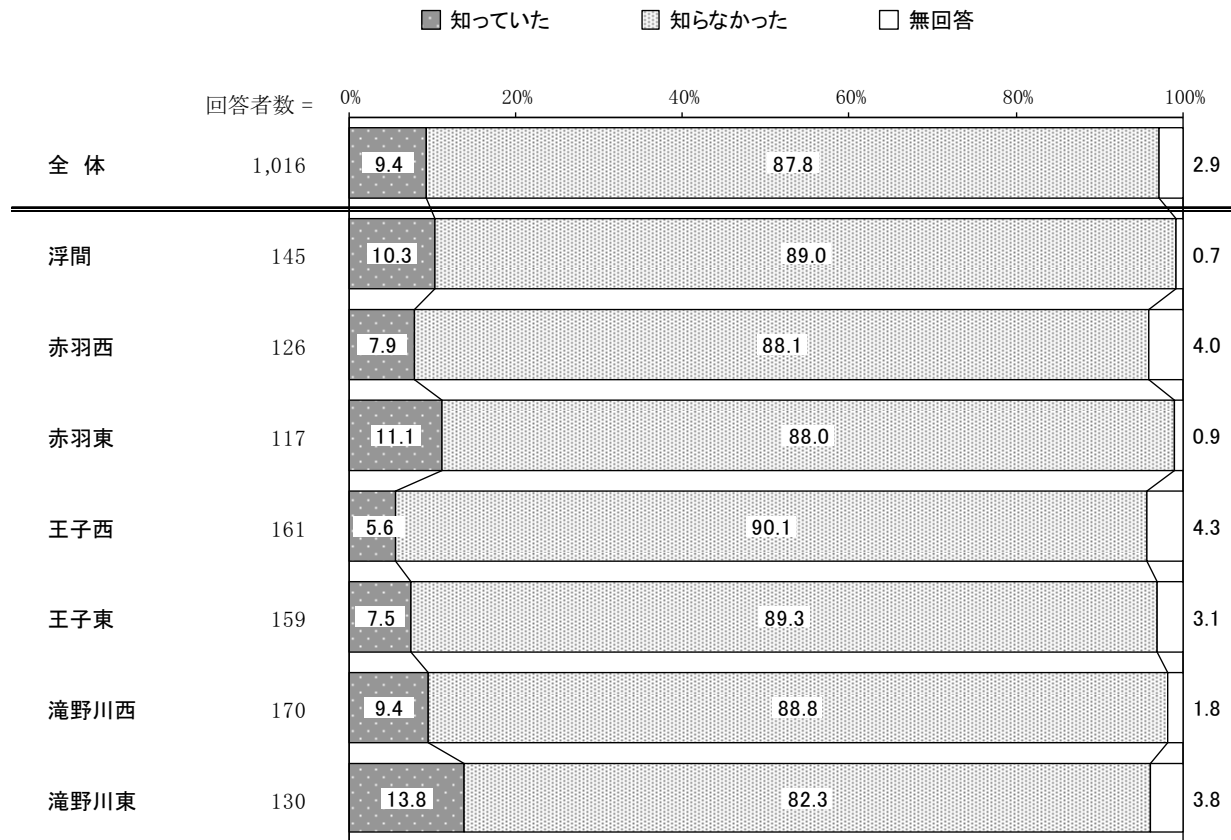


## II 調査結果

### 【居住地区別】

居住地区別でみると、他に比べ、王子西で「知らなかった」の割合が高くなっています。

図表 4-8-3 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度（居住地区別）

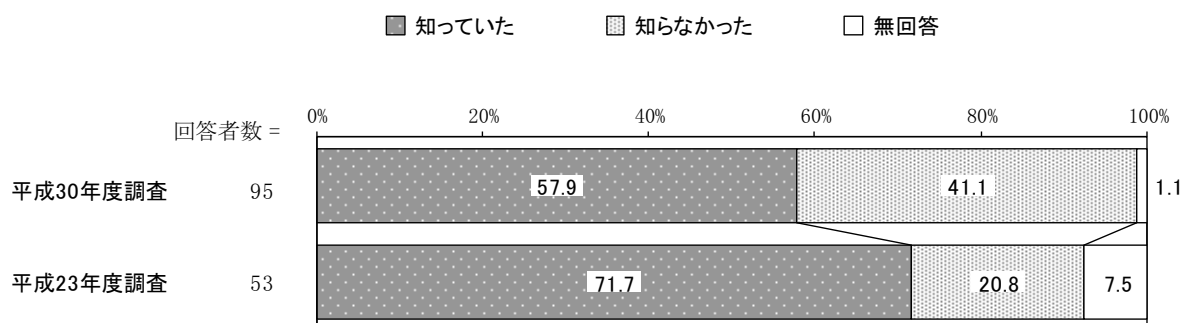


### ⑨ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

問 15-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が 57.9%、「知らなかった」の割合が 41.1%となっています。平成 23 年度調査と比較すると、「知らなかった」の割合が増加しています。

図表 4-9 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度



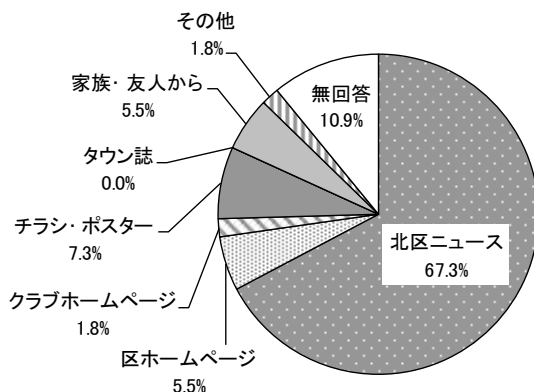


⑩ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ

問 15-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか（1つに○）。

「北区ニュース」の割合が67.3%と最も高くなっています。

図表 4-10 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ



回答者数 = 55

【その他の主な意見】

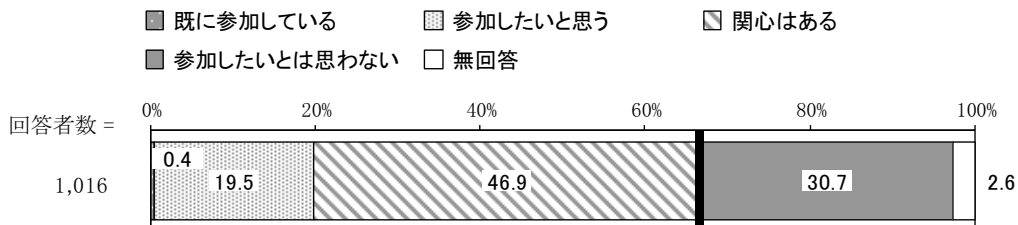
- ・授業で調べる機会があったから

⑪ 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか

問 16 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いますか（1つに○）。

「既に参加している」と「参加したいと思う」と「関心はある」をあわせた“参加したり、関心がある人”の割合が66.8%となっています。

図表 4-11-1 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか

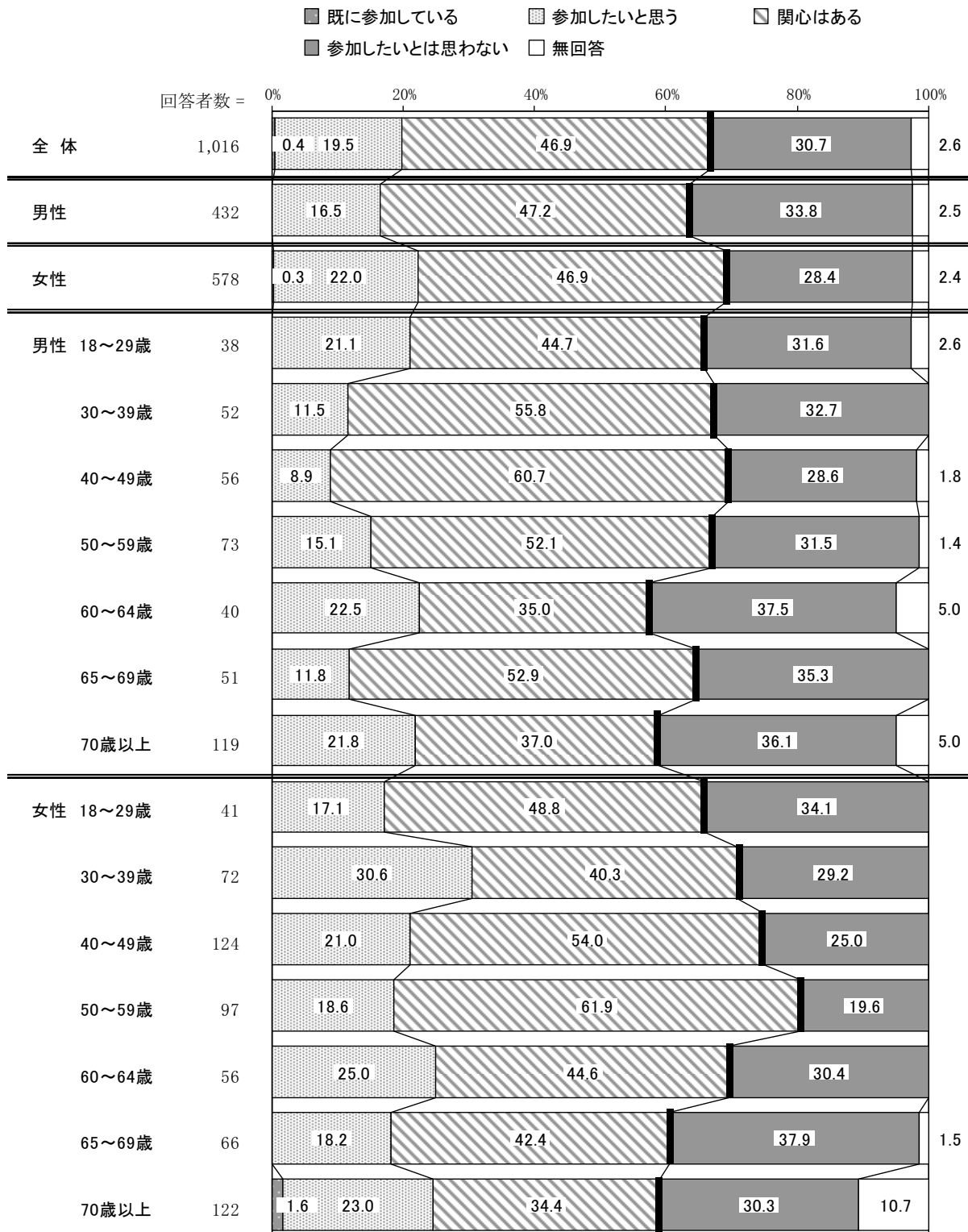


## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。  
 性・年齢別でみると、他に比べ、女性の50～59歳で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

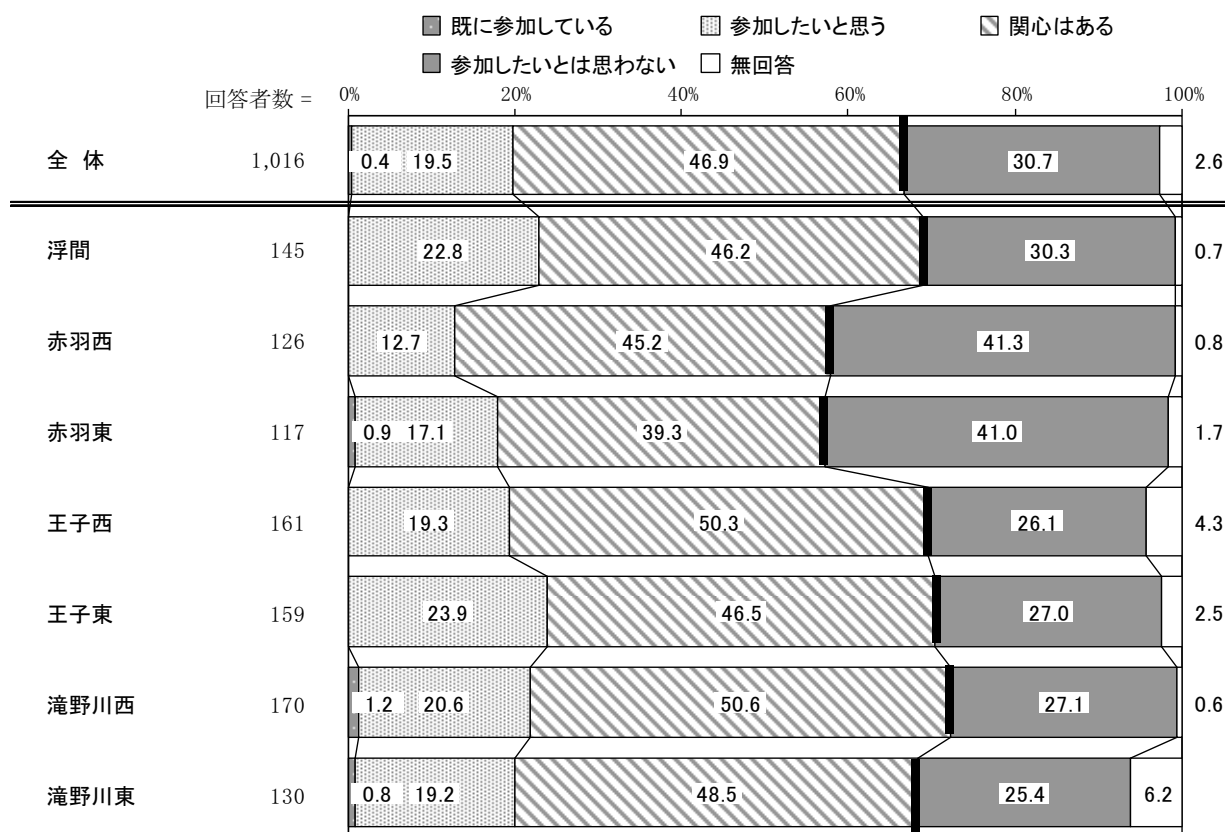
図表4-11-2 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（性・年齢別）



【居住地区別】

居住地区別で見ると、他に比べ、王子西、王子東、滝野川西で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-3 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（居住地区別）

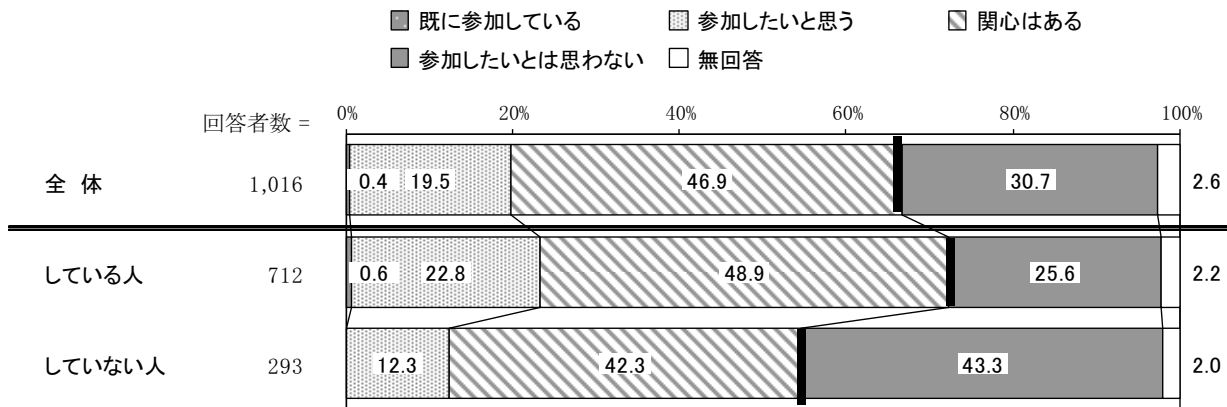


## II 調査結果

### 【スポーツの実施の有無別】

スポーツの実施の有無別でみると、していない人に比べ、している人で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-4 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（スポーツの実施の有無別）

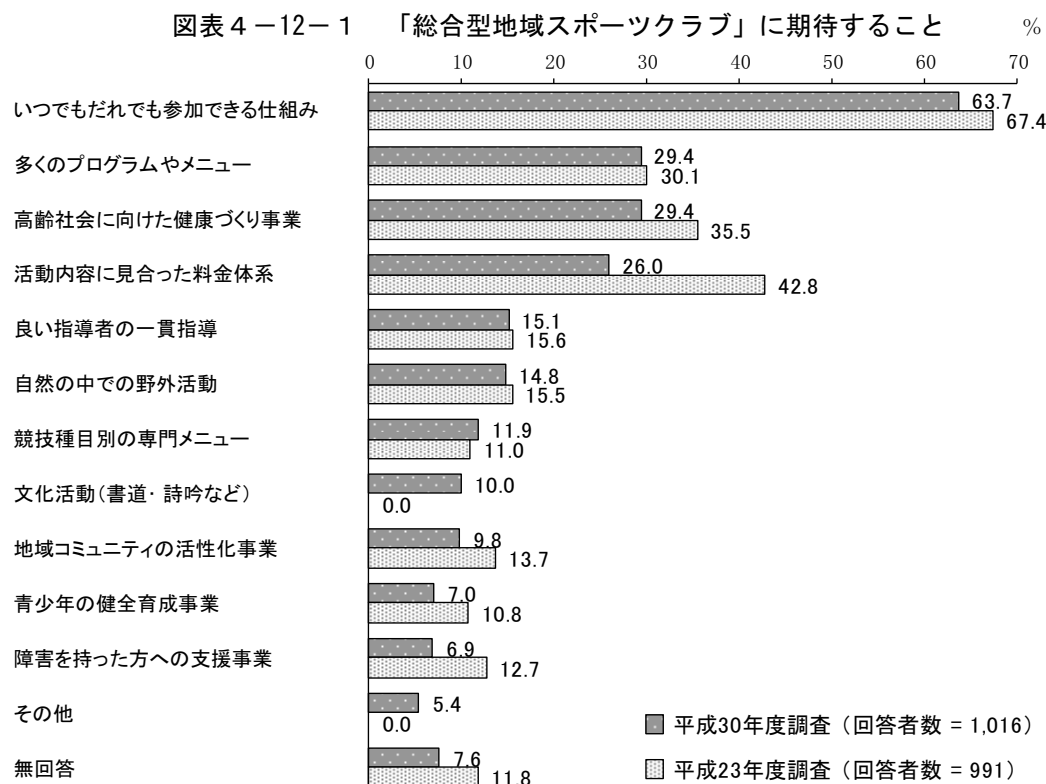


## ⑫ 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること

問 17 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「いつでもだれでも参加できる仕組み」の割合が63.7%と最も高く、次いで「多くのプログラムやメニュー」、  
「高齢社会に向けた健康づくり事業」の割合が29.4%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「高齢社会に向けた健康づくり事業」「活動内容に見合った料金体系」  
「障害を持った方への支援事業」の割合が減少しています。



※「活動内容に見合った料金体系」は平成23年度調査では「クラブの会費が安いこと」、「文化活動(書道・詩吟など)」「その他」は平成30年度調査から新たに追加しました。

## 【その他の主な意見】

- ・マイペースの運動をしたい
- ・清潔な環境の維持
- ・託児施設
- ・子どもとの参加型
- ・開館時間(夜間など)

## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「自然の中での野外活動」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「多くのプログラムやメニュー」「活動内容に見合った料金体系」「文化活動（書道・詩吟など）」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳、女性の30～39歳、40～49歳、50～59歳で「いつでもだれでも参加できる仕組み」の割合が高くなっています。また、男女ともに年齢が高くなるにつれて「高齢社会に向けた健康づくり事業」の割合が高くなっています。

図表4-12-2 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数（件）	いつでもだれでも参加できる仕組み	競技種目別の専門メニュー	多くのプログラムやメニュー	自然の中での野外活動	青少年の健全育成事業	高齢社会に向けた健康づくり事業	障害を持った方への支援事業	地域コミュニティの活性化事業	良い指導者の一貫指導	活動内容に見合った料金体系	文化活動（書道・詩吟など）	その他	無回答
全体	1,016	63.7	11.9	29.4	14.8	7.0	29.4	6.9	9.8	15.1	26.0	10.0	5.4	7.6
男性	432	62.0	11.8	22.7	17.8	7.4	30.1	6.7	10.4	13.4	21.8	6.0	4.6	8.6
女性	578	65.1	12.1	34.8	12.5	6.6	29.1	7.1	9.0	16.1	29.1	13.0	6.1	6.7
男性 18～29歳	38	63.2	10.5	31.6	21.1	2.6	5.3	5.3	2.6	18.4	23.7	5.3	5.3	7.9
30～39歳	52	69.2	13.5	34.6	9.6	15.4	7.7	9.6	11.5	15.4	25.0	—	7.7	3.8
40～49歳	56	60.7	17.9	28.6	16.1	1.8	10.7	7.1	14.3	10.7	19.6	1.8	7.1	5.4
50～59歳	73	57.5	12.3	26.0	19.2	11.0	27.4	8.2	8.2	8.2	27.4	9.6	4.1	6.8
60～64歳	40	57.5	15.0	20.0	17.5	2.5	32.5	5.0	15.0	10.0	25.0	5.0	2.5	15.0
65～69歳	51	62.7	7.8	15.7	25.5	7.8	43.1	5.9	9.8	15.7	17.6	7.8	2.0	3.9
70歳以上	119	63.9	9.2	14.3	17.6	7.6	51.3	5.9	10.9	16.0	18.5	8.4	4.2	12.6
女性 18～29歳	41	61.0	24.4	39.0	19.5	4.9	4.9	7.3	9.8	12.2	39.0	7.3	4.9	4.9
30～39歳	72	70.8	19.4	38.9	22.2	6.9	6.9	1.4	8.3	13.9	38.9	9.7	5.6	9.7
40～49歳	124	73.4	15.3	46.0	12.1	8.9	16.9	9.7	8.9	15.3	29.0	12.1	4.8	1.6
50～59歳	97	75.3	13.4	50.5	15.5	5.2	21.6	5.2	5.2	17.5	32.0	15.5	8.2	3.1
60～64歳	56	58.9	8.9	32.1	5.4	7.1	37.5	7.1	12.5	12.5	25.0	10.7	12.5	5.4
65～69歳	66	62.1	10.6	31.8	7.6	7.6	43.9	9.1	6.1	21.2	21.2	13.6	4.5	4.5
70歳以上	122	50.8	1.6	9.8	8.2	4.9	56.6	8.2	12.3	17.2	23.8	16.4	4.1	15.6

## ⑬ スポーツ推進委員の認知度

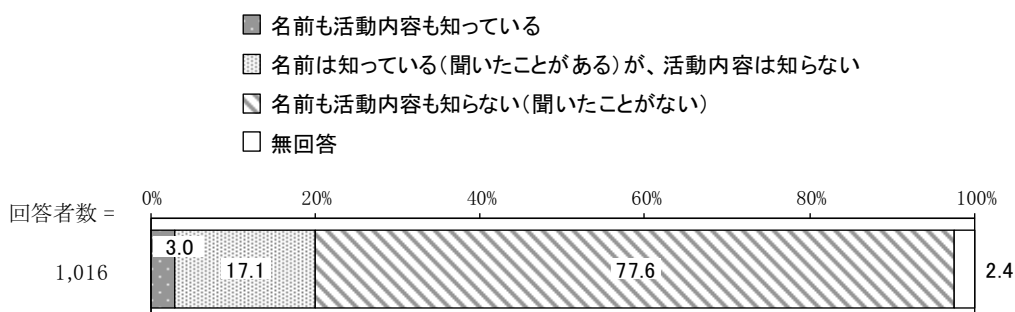
問 18 区では、スポーツ推進委員（旧体育指導委員）が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか（1つに○）。

「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が 77.6%と最も高く、次いで「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の割合が 17.1%となっています。

平成 23 年度調査では、「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が 78.7%と最も高く、次いで「名前も活動内容も知っている」の割合が 5.0%となっています。

「名前も活動内容も知っている」と「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の合計を『認知している』とすると、『認知している』の割合は 8.6%から 20.1%に増加しています。

図表 4-13 スポーツ推進委員の認知度



## II 調査結果

### (5) スポーツに関する様々な活動について

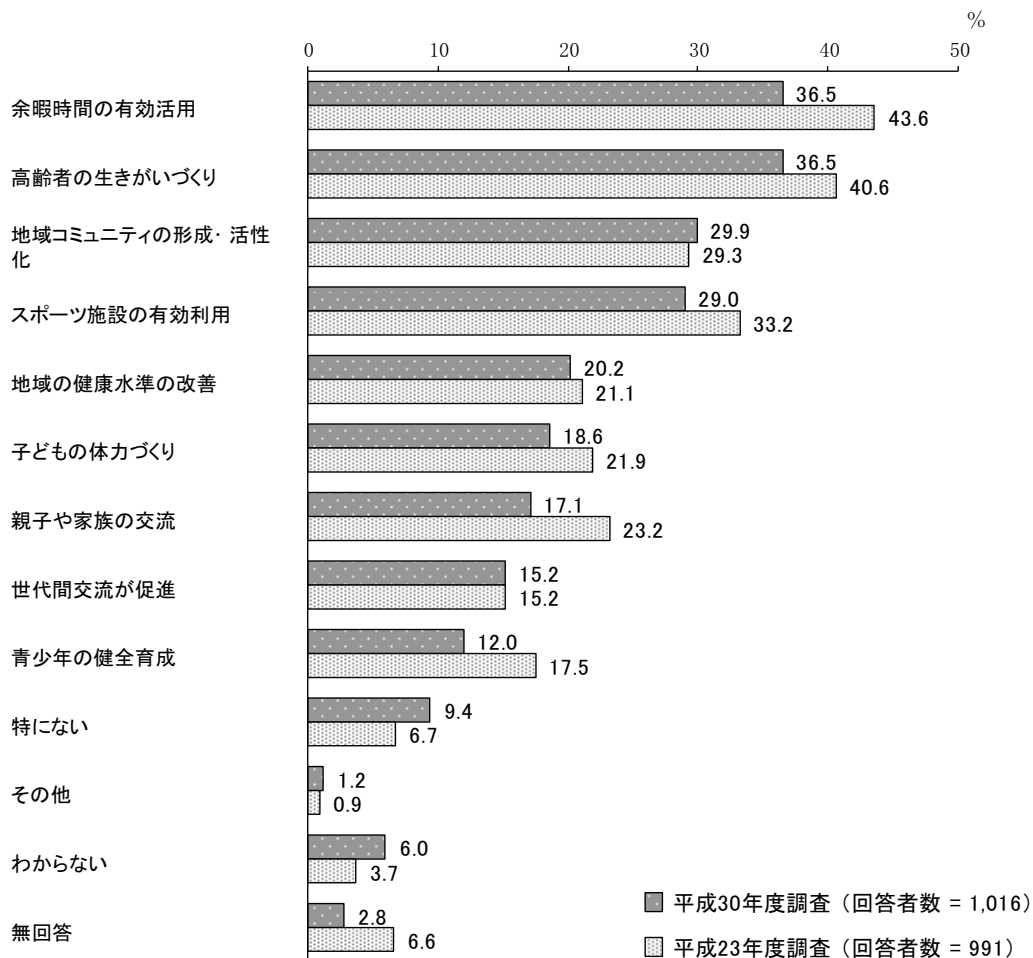
#### ① 地域でのスポーツ活動に期待する効果

問 19 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「余暇時間の有効活用」、「高齢者の生きがいづくり」の割合が 36.5%と最も高く、次いで「地域コミュニティの形成・活性化」の割合が 29.9%となっています。

平成 23 年度調査と比較すると、「余暇時間の有効活用」「親子や家族の交流」「青少年の健全育成」の割合が減少しています。

図表 5-1-1 地域でのスポーツ活動に期待する効果



#### 【その他の主な意見】

- ・個人の健康の向上
- ・体力の増進
- ・体を動かす遊びへの関心
- ・生涯スポーツとの出会い
- ・高齢者の要介護化へのブレーキ



## 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「地域コミュニティの形成・活性化」「世代間交流が促進」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「子どもの体力づくり」「スポーツ施設の有効利用」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、40～49歳、女性の18～29歳で「余暇時間の有効活用」の割合が高くなっています。また、男女ともに年齢が高くなるにつれて「高齢者の生きがいづくり」の割合が高くなっています。

図表5-1-2 地域でのスポーツ活動に期待する効果（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数 (件)	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	地域コミュニティの形成・活性化	世代間交流が促進	子どもの体力づくり	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづくり	地域の健康水準の改善	スポーツ施設の有効利用	特になし	その他	わからない	無回答
全体	1,016	17.1	36.5	29.9	15.2	18.6	12.0	36.5	20.2	29.0	9.4	1.2	6.0	2.8
男性	432	16.2	34.7	32.4	17.4	14.8	12.5	35.2	19.9	24.1	12.5	1.4	5.8	3.0
女性	578	17.8	38.1	28.2	13.3	21.5	11.2	37.2	20.4	32.9	7.3	1.0	6.2	2.4
男性 18～29歳	38	15.8	42.1	28.9	18.4	13.2	10.5	5.3	15.8	21.1	7.9	—	7.9	2.6
30～39歳	52	32.7	26.9	40.4	17.3	21.2	13.5	13.5	13.5	19.2	11.5	3.8	9.6	—
40～49歳	56	16.1	42.9	39.3	17.9	16.1	14.3	23.2	21.4	30.4	12.5	1.8	5.4	1.8
50～59歳	73	26.0	35.6	42.5	16.4	15.1	11.0	30.1	16.4	28.8	8.2	—	5.5	—
60～64歳	40	7.5	35.0	27.5	20.0	15.0	12.5	35.0	25.0	35.0	7.5	2.5	5.0	10.0
65～69歳	51	9.8	31.4	25.5	25.5	9.8	9.8	49.0	29.4	21.6	17.6	—	7.8	—
70歳以上	119	9.2	33.6	26.1	13.4	14.3	14.3	57.1	20.2	19.3	15.1	1.7	3.4	5.9
女性 18～29歳	41	22.0	53.7	29.3	17.1	19.5	14.6	14.6	19.5	31.7	7.3	4.9	4.9	—
30～39歳	72	37.5	48.6	37.5	12.5	40.3	11.1	15.3	9.7	37.5	6.9	—	1.4	1.4
40～49歳	124	25.0	40.3	30.6	12.9	30.6	11.3	29.8	17.7	33.9	4.0	0.8	8.1	—
50～59歳	97	12.4	40.2	21.6	13.4	19.6	13.4	34.0	22.7	39.2	11.3	1.0	6.2	2.1
60～64歳	56	16.1	39.3	25.0	16.1	14.3	12.5	39.3	26.8	37.5	8.9	1.8	7.1	1.8
65～69歳	66	6.1	28.8	33.3	10.6	10.6	7.6	50.0	27.3	33.3	7.6	—	4.5	4.5
70歳以上	122	9.0	27.0	23.8	13.1	12.3	9.8	59.8	21.3	22.1	6.6	0.8	8.2	5.7

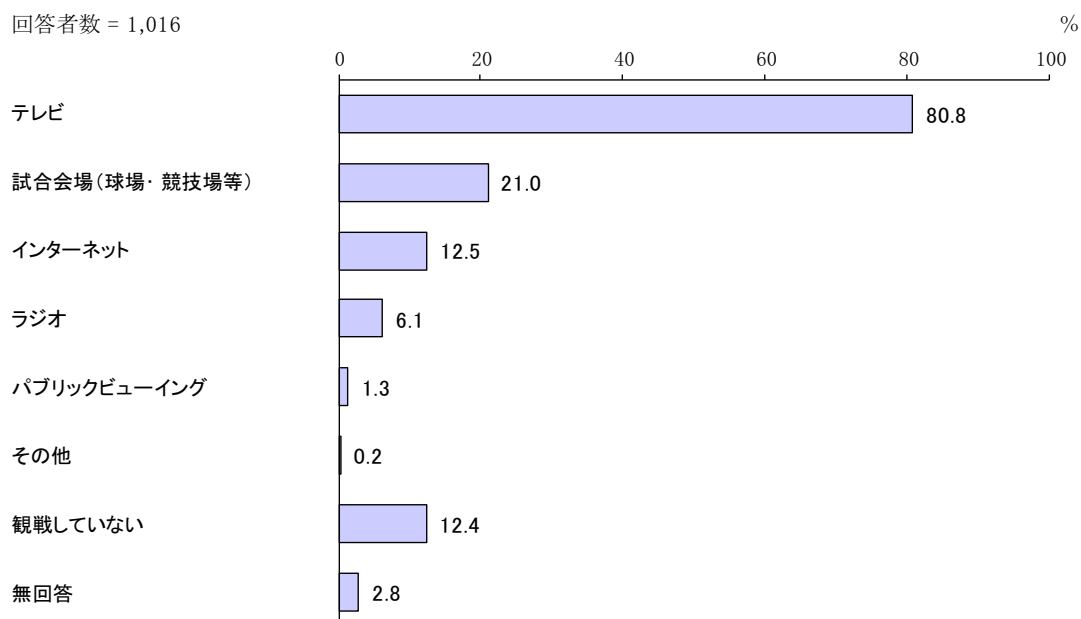
## II 調査結果

### ② スポーツの観戦手段

問 20 この1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか  
(あてはまるものすべてに○)。

「テレビ」の割合が80.8%と最も高く、次いで「試合会場(球場・競技場等)」の割合が21.0%、「インターネット」の割合が12.5%となっています。

図表5-2-1 スポーツの観戦手段



## 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「インターネット」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の40～49歳、女性の18～29歳で「試合会場（球場・競技場等）」の割合が高くなっています。

図表5-2-2 スポーツの観戦手段（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	試合会場 (球場・競 技場等)	パブリックビュー イング	テレビ	ラジオ	インター ネット	その他	観戦して いない	無回 答
全 体	1,016	21.0	1.3	80.8	6.1	12.5	0.2	12.4	2.8
男性	432	23.8	0.5	80.3	8.1	16.9	0.2	12.0	2.3
女性	578	19.0	1.9	81.3	4.7	9.2	0.2	12.8	2.8
男性 18～29 歳	38	28.9	—	73.7	10.5	26.3	—	18.4	2.6
30～39 歳	52	28.8	1.9	73.1	1.9	25.0	—	23.1	—
40～49 歳	56	41.1	—	82.1	10.7	25.0	—	10.7	1.8
50～59 歳	73	23.3	1.4	79.5	4.1	16.4	—	13.7	—
60～64 歳	40	22.5	—	87.5	7.5	22.5	—	2.5	2.5
65～69 歳	51	19.6	—	78.4	7.8	15.7	—	11.8	2.0
70 歳以上	119	15.1	—	84.0	11.8	5.9	0.8	7.6	5.0
女性 18～29 歳	41	34.1	7.3	73.2	—	14.6	—	22.0	—
30～39 歳	72	26.4	2.8	76.4	—	20.8	—	18.1	1.4
40～49 歳	124	24.2	1.6	80.6	2.4	11.3	0.8	16.9	—
50～59 歳	97	21.6	3.1	82.5	4.1	9.3	—	15.5	2.1
60～64 歳	56	5.4	1.8	85.7	7.1	7.1	—	10.7	—
65～69 歳	66	15.2	—	89.4	7.6	3.0	—	4.5	4.5
70 歳以上	122	10.7	—	80.3	9.0	2.5	—	5.7	8.2

## II 調査結果

### ③ スポーツ観戦の種類

問 20-1 どのようなスポーツを観戦しましたか  
(主に観戦したスポーツを2つまでお書きください)。

「野球」が320件と最も高く、次いで「サッカー」が318件、「フィギュアスケート」が131件となっています。

図表5-3 スポーツ観戦の種類

単位：件

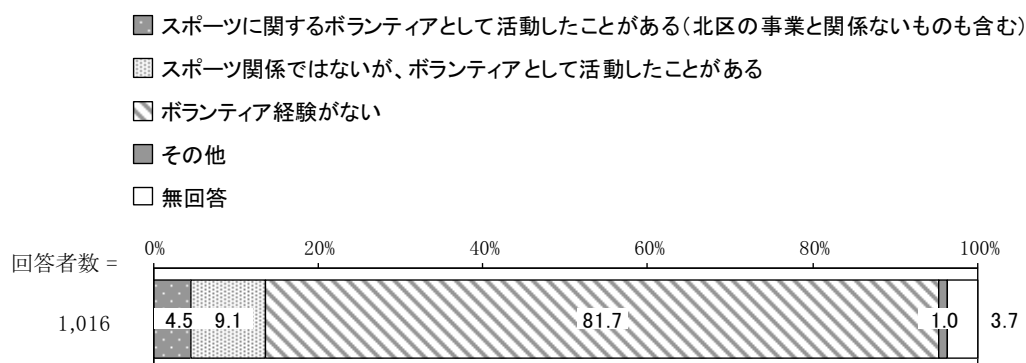
観戦したスポーツの種類	
野球	320
サッカー	318
フィギュアスケート	131
テニス	95
バレーボール	59
ゴルフ	53
相撲	41
卓球	34
ラグビー	32
マラソン	23
オリンピック	20
バスケットボール	19
水泳	19
駅伝	17
バドミントン	12
格闘技	12
体操	10
陸上	7
アメリカンフットボール	5
カーリング	5
競馬	4
ソフトボール	3
プロレス	3
剣道	3
ボルダリング	2
柔道	2
その他	42

## ④ スポーツボランティアへの参加経験

問 21 北区では、スポーツのイベント等に関する運営に必要な、スポーツボランティアの育成講座や登録を行い、登録者に区のスポーツイベントのお手伝いをしています。ボランティアへの参加経験はありますか（1つに○）。

「ボランティア経験がない」の割合が81.7%と最も高くなっています。

図表5-4-1 スポーツボランティアへの参加経験



## 【その他の主な意見】

- ・ 気功練習
- ・ 山岳救助等
- ・ 夏休みソフトボール大会練習サポート
- ・ 少年野球（小学生）に携わった
- ・ ゴルフトーナメントのボランティア

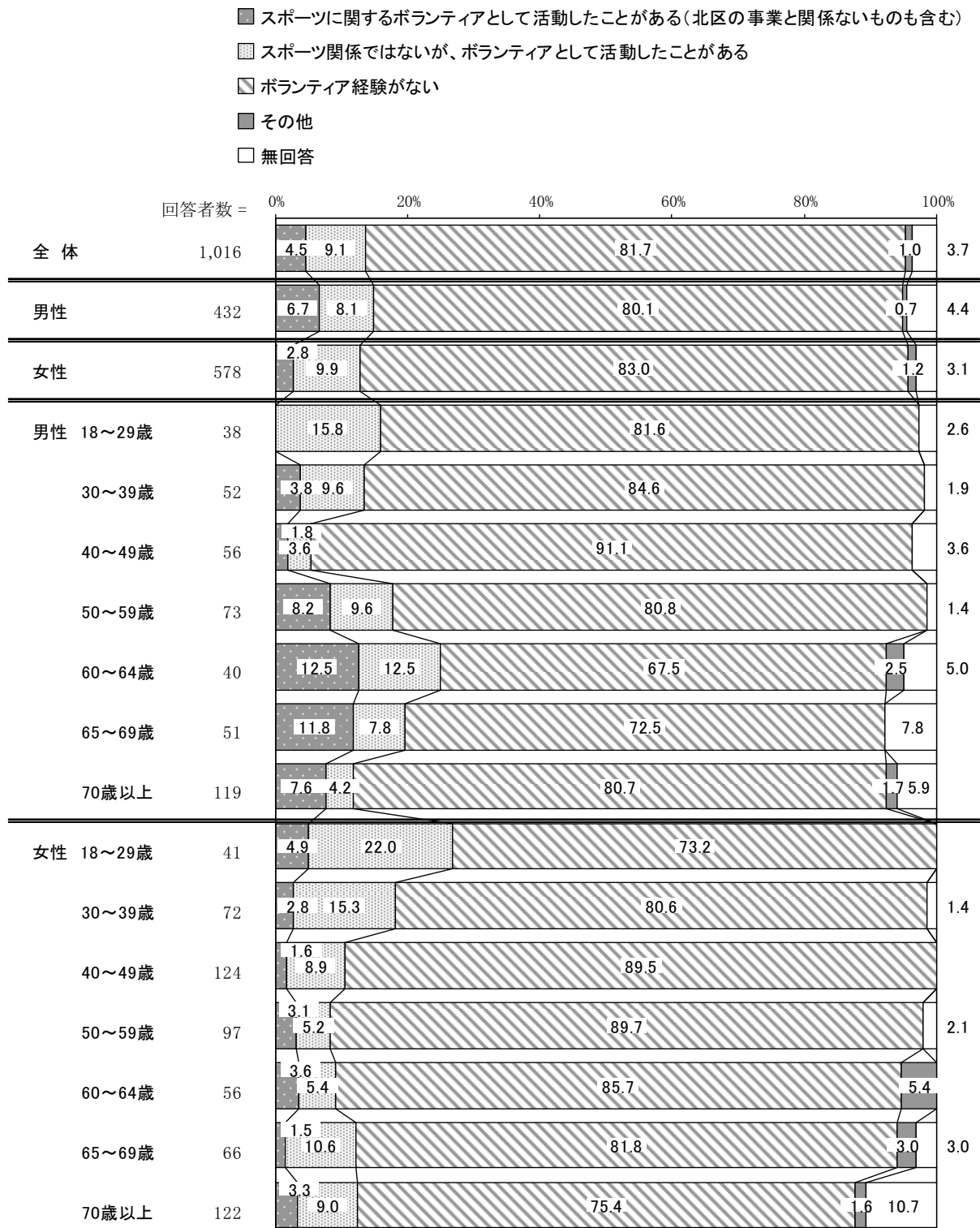
## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別で見ると、大きな差異はみられません。

性・年齢別で見ると、他に比べ、男性の60～64歳、65～69歳で「スポーツに関するボランティアとして活動したことがある（北区の事業と関係ないものも含む）」の割合が、女性の18～29歳で「スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある」の割合が高くなっています。

図表5-4-2 スポーツボランティアへの参加経験（性・年齢別）

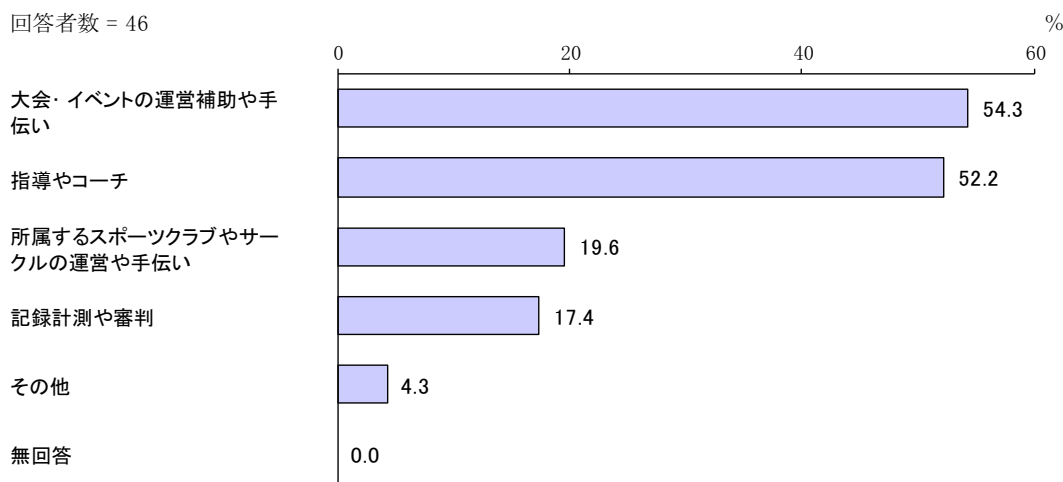


## ⑤ スポーツボランティアの活動内容

問 21-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか  
(あてはまるものすべてに○)。

「大会・イベントの運営補助や手伝い」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「指導やコーチ」の割合が 52.2%、「所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い」の割合が 19.6%となっています。

図表 5-5 スポーツボランティアの活動内容



## 【その他の主な意見】

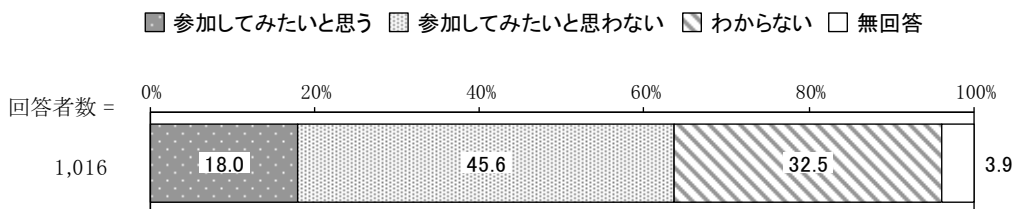
- ・子どもの部活動の手伝い
- ・障害者スポーツ大会

## ⑥ スポーツボランティア活動への参加意向

問 22 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか (1つに○)。

「参加してみたいと思わない」の割合が 45.6%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 32.5%、「参加してみたいと思う」の割合が 18.0%となっています。

図表 5-6-1 スポーツボランティア活動への参加意向



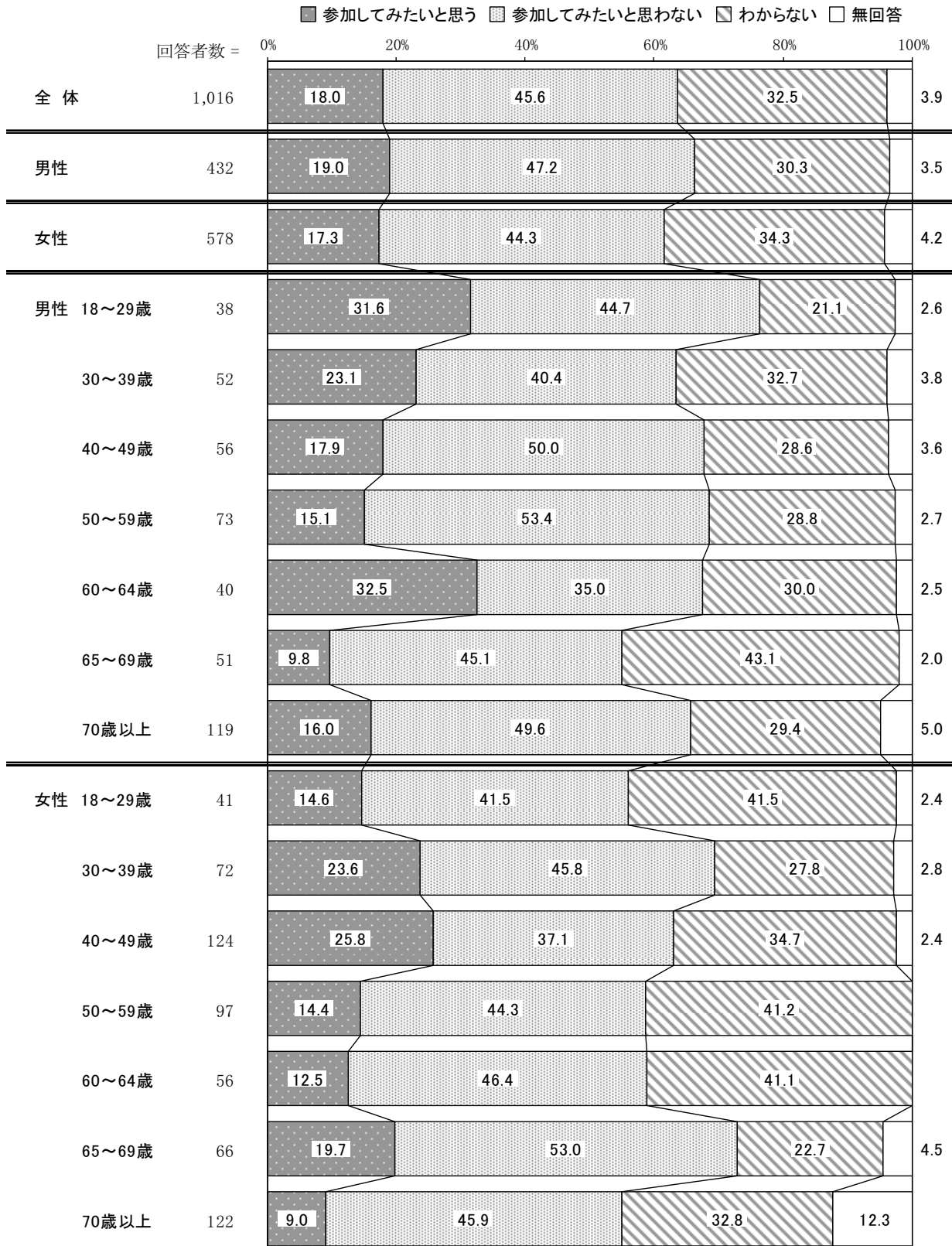
## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の18～29歳、60～64歳で「参加してみたいと思う」の割合が高くなっています。

図表5-6-2 スポーツボランティア活動への参加意向（性・年齢別）

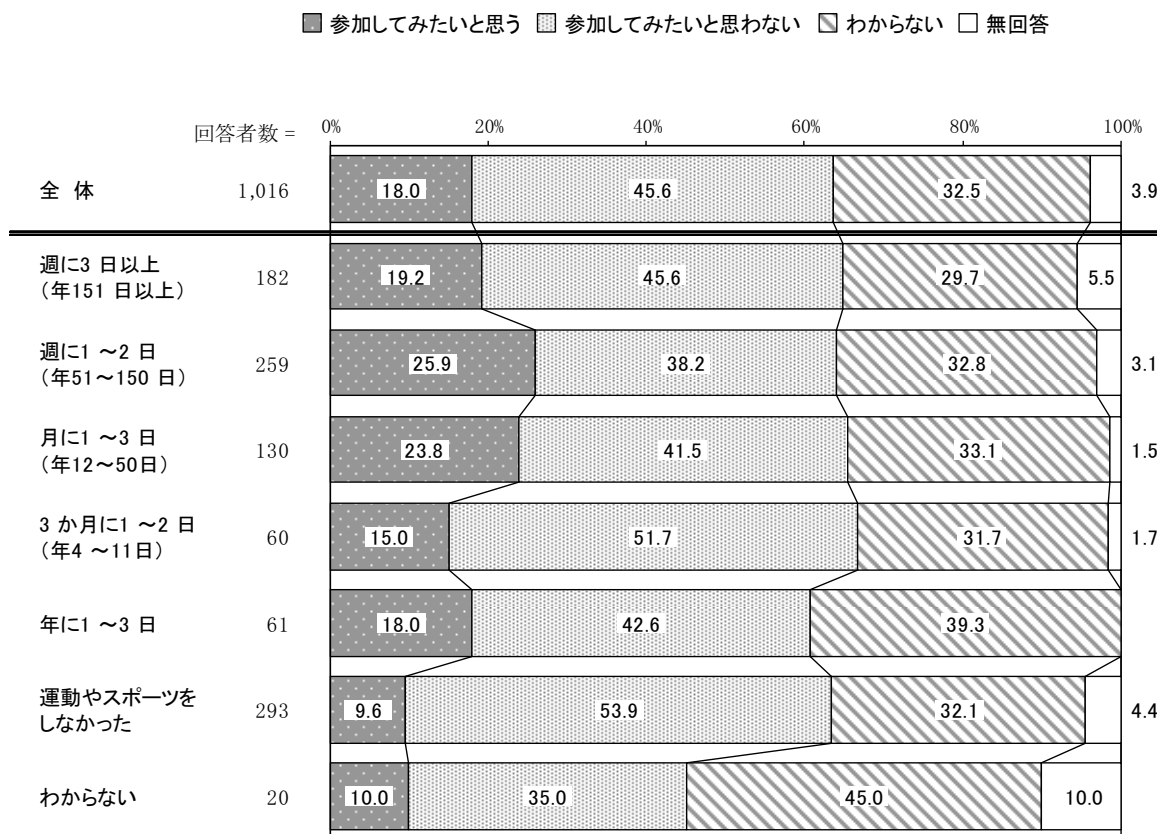




【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別で見ると、他に比べ、週に1～2日（年51～150日）、月に1～3日（年12～50日）で「参加してみたいと思う」の割合が高くなっています。

図表5-6-3 スポーツボランティア活動への参加意向（運動・スポーツの頻度別）



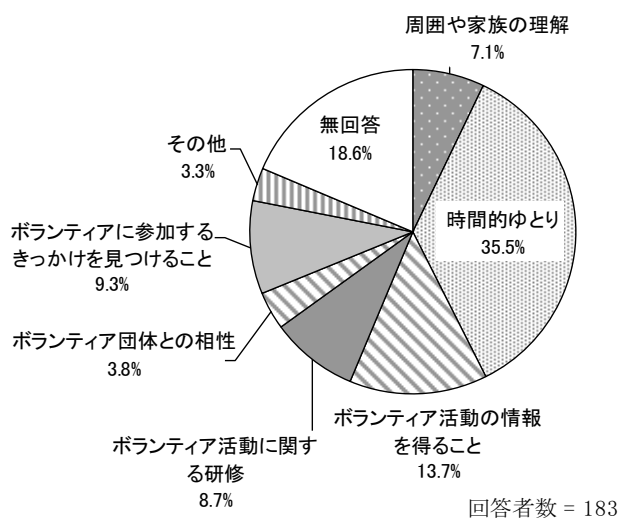
## II 調査結果

### ⑦ スポーツボランティアの活動をするうえでの課題

問 22-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思えますか（1つに○）。

「時間的ゆとり」の割合が 35.5%と最も高く、次いで「ボランティア活動の情報を得ること」の割合が 13.7%となっています。

図表 5-7 スポーツボランティアの活動をするうえでの課題



#### 【その他の主な意見】

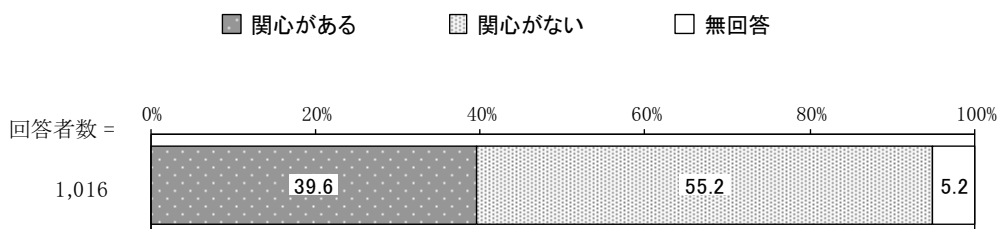
- ・ 奉仕の精神
- ・ 参加にあたって、少し日給が支給されるなど
- ・ 拘束時間と自分の時間との調整の仕方
- ・ 子ども達に教えたい
- ・ 年齢

### ⑧ 障害者スポーツへの関心

問 23 障害者スポーツへの関心はありますか（1つに○）。

「関心がある」の割合が 39.6%、「関心がない」の割合が 55.2%となっています。

図表 5-8-1 障害者スポーツへの関心

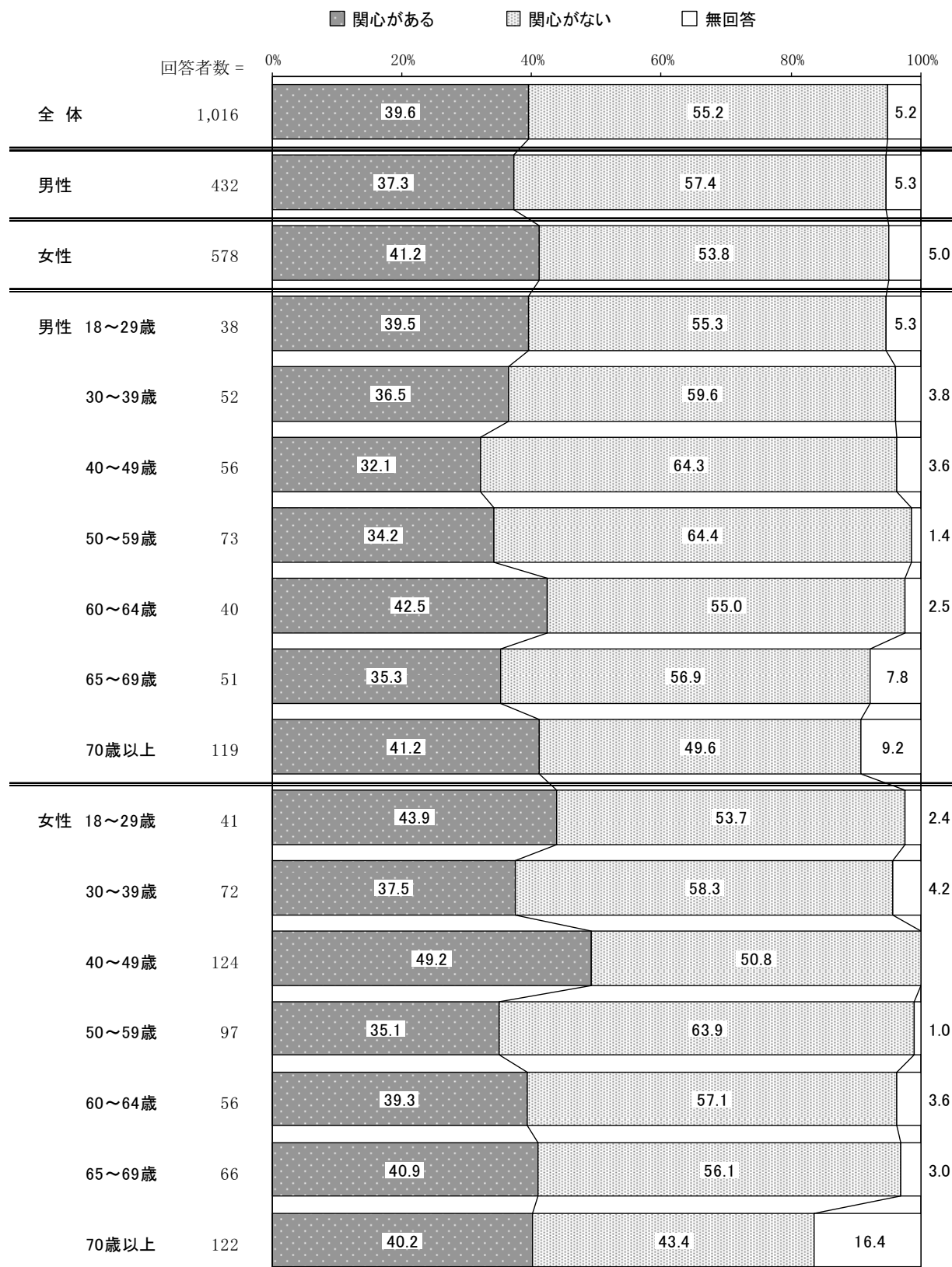


## 【性・年齢別】

性別でみると、大きな差異はみられません。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の40～49歳、50～59歳、女性の50～59歳で「関心がない」の割合が高くなっています。

図表5-8-2 障害者スポーツへの関心（性・年齢別）

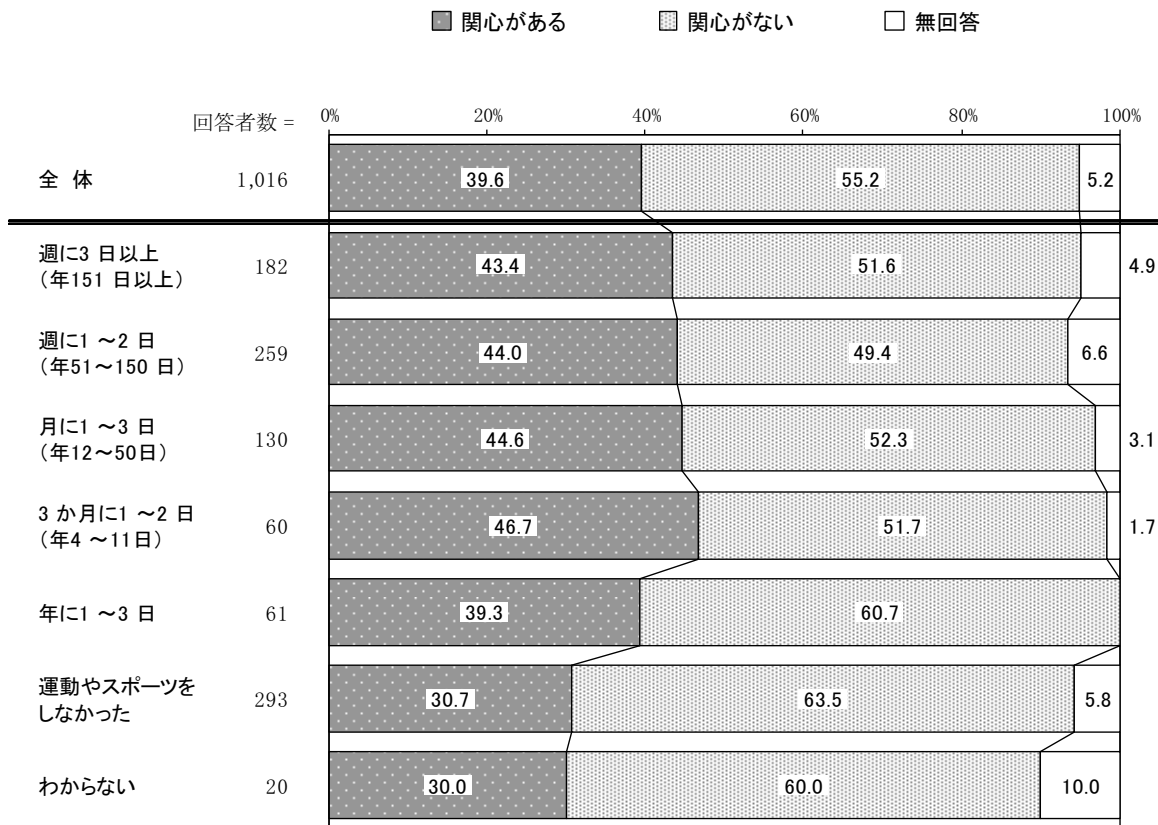


## II 調査結果

### 【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別で見ると、他に比べ、年に1～3日、運動やスポーツをしなかったで「関心がない」の割合が高くなっています。

図表5-8-3 障害者スポーツへの関心（運動・スポーツの頻度別）

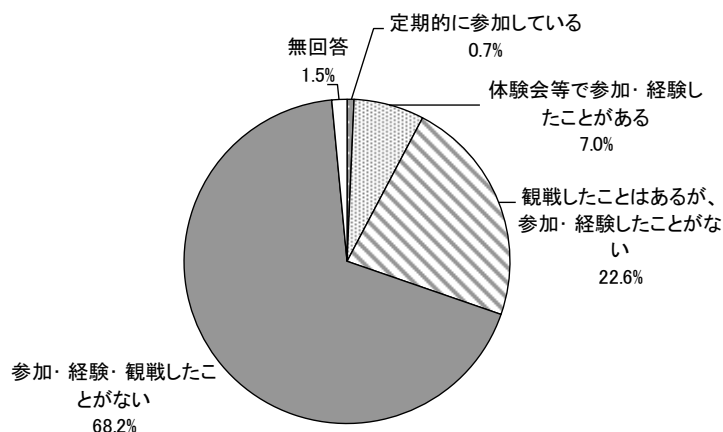


## ⑨ 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験

問 23-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。

「参加・経験・観戦したことがない」の割合が68.2%と最も高く、次いで「観戦したことはあるが、参加・経験したことがない」の割合が22.6%となっています。

図表5-9 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験



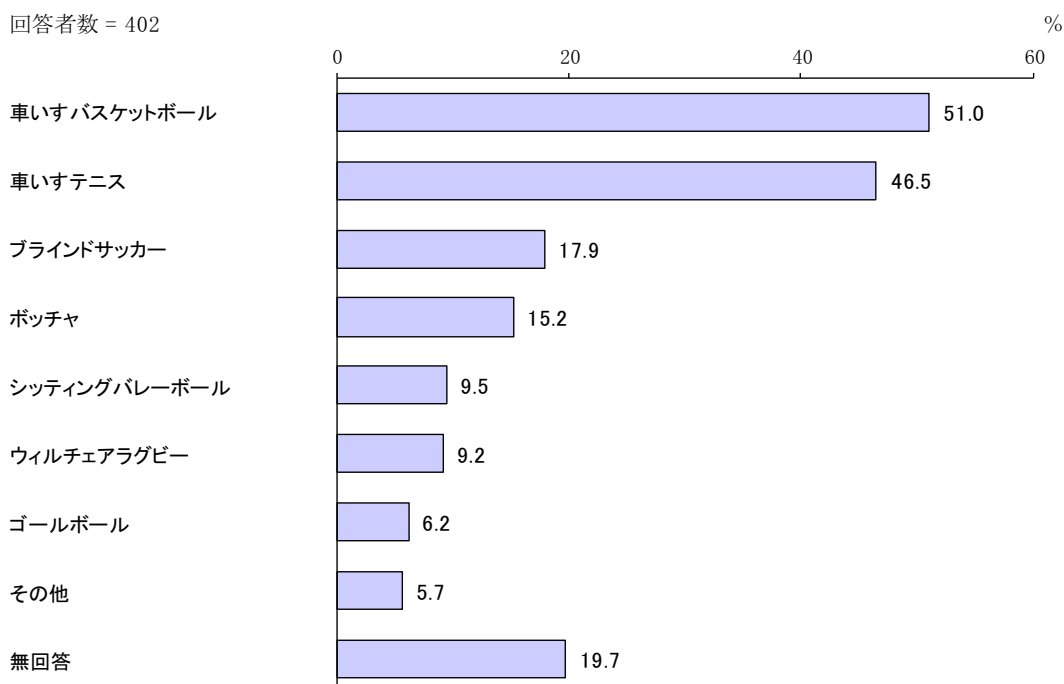
回答者数 = 402

## ⑩ 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目

問 23-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目は何か（あてはまるものすべてに○）。

「車いすバスケットボール」の割合が51.0%と最も高く、次いで「車いすテニス」の割合が46.5%、「ブラインドサッカー」の割合が17.9%となっています。

図表5-10 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

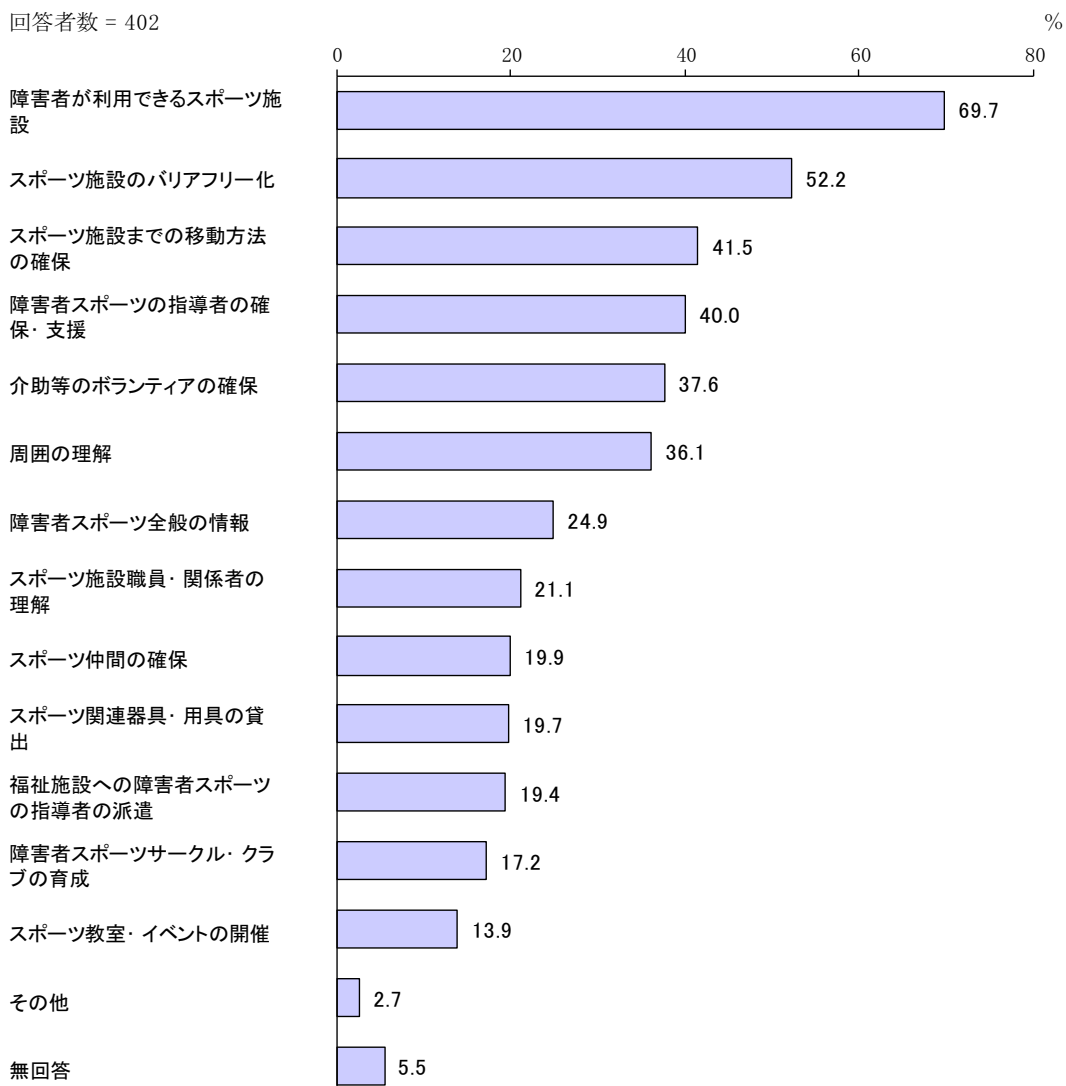
- ・ スキー
- ・ 水泳
- ・ 陸上
- ・ バドミントン
- ・ デフサッカー

### ⑪ 障害者スポーツを行ううえで必要なこと

問 23-3 障害者スポーツを行ううえで何が重要だと思いますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者が利用できるスポーツ施設」の割合が69.7%と最も高く、次いで「スポーツ施設のバリアフリー化」の割合が52.2%、「スポーツ施設までの移動方法の確保」の割合が41.5%となっています。

図表5-11 障害者スポーツを行ううえで必要なこと



## 【その他の主な意見】

- ・体験
- ・メンタル面でのフォロー、理解

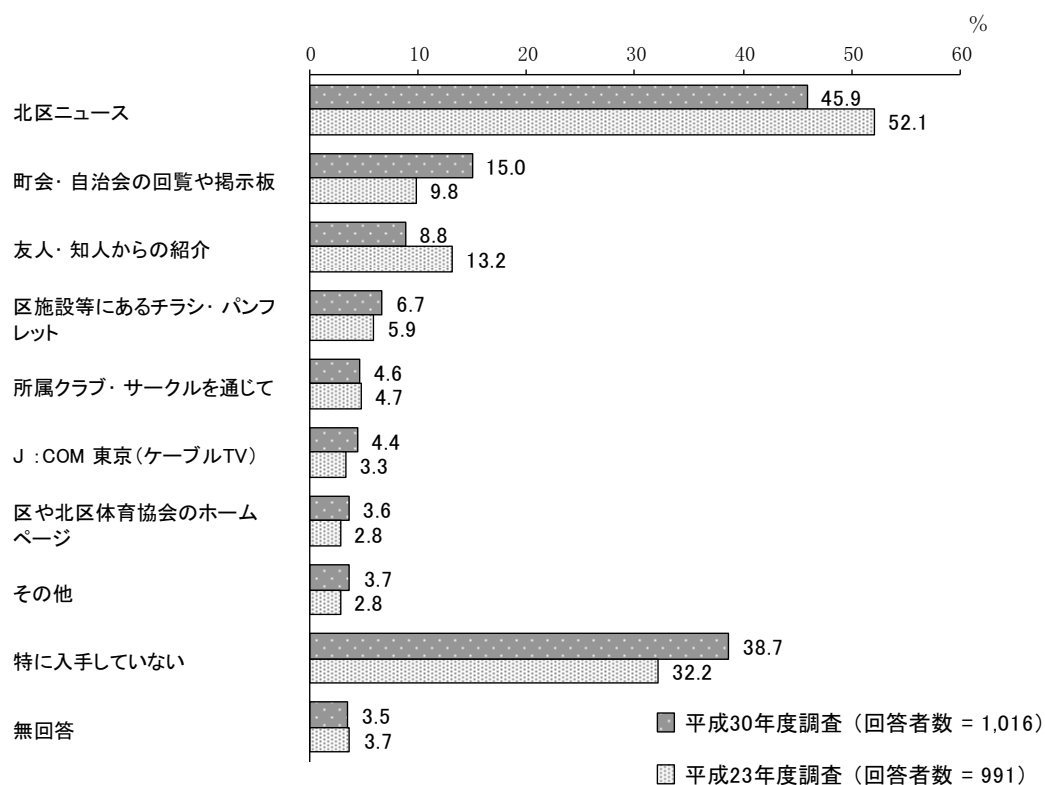
## ⑫ 運動やスポーツに関する情報の入手先

問 24 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「北区ニュース」の割合が 45.9%と最も高く、次いで「特に入手していない」の割合が 38.7%、「町会・自治会の回覧や掲示板」の割合が 15.0%となっています。

平成 23 年度調査と比較すると、「町会・自治会の回覧や掲示板」「特に入手していない」の割合が増加しています。一方、「北区ニュース」の割合が減少しています。

図表 5-12-1 運動やスポーツに関する情報の入手先



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

- ・インターネット
- ・新聞
- ・SNS
- ・テレビ

### 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「特に入手していない」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「北区ニュース」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の70歳以上、女性の65～69歳で「北区ニュース」の割合が高くなっています。また、男性の30～39歳で「特に入手していない」の割合が高くなっています。

図表5-12-2 運動やスポーツに関する情報の入手先（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	北区 ニュース	区や北区 体育協会 のホーム ページ	J・COM 東京（ケ ーブルTV）	町会・自治会 の回覧 や掲示板	友人・知人 からの紹 介	区施設等 にあるチ ラシ・パ ンフレット	所属クラブ・サ ーク ルを通じて	その他	特に入手 していな い	無 回 答
全 体	1,016	45.9	3.6	4.4	15.0	8.8	6.7	4.6	3.7	38.7	3.5
男性	432	41.7	3.7	5.6	13.4	6.9	6.0	5.8	4.4	42.6	3.7
女性	578	49.1	3.5	3.6	15.9	10.2	7.3	3.5	3.3	35.8	3.3
男性 18～29 歳	38	31.6	5.3	2.6	5.3	5.3	2.6	10.5	2.6	52.6	2.6
30～39 歳	52	13.5	—	1.9	1.9	1.9	1.9	7.7	5.8	69.2	1.9
40～49 歳	56	25.0	3.6	10.7	8.9	8.9	3.6	3.6	8.9	48.2	7.1
50～59 歳	73	38.4	6.8	5.5	8.2	5.5	4.1	6.8	6.8	47.9	2.7
60～64 歳	40	37.5	—	5.0	7.5	12.5	2.5	10.0	7.5	40.0	2.5
65～69 歳	51	56.9	2.0	3.9	15.7	3.9	5.9	2.0	—	39.2	2.0
70 歳以上	119	61.3	5.0	6.7	27.7	9.2	12.6	4.2	1.7	24.4	5.0
女性 18～29 歳	41	17.1	4.9	2.4	4.9	22.0	—	14.6	9.8	48.8	2.4
30～39 歳	72	33.3	8.3	2.8	5.6	13.9	6.9	2.8	4.2	47.2	4.2
40～49 歳	124	41.1	4.8	4.0	6.5	8.9	5.6	0.8	6.5	44.4	0.8
50～59 歳	97	51.5	3.1	1.0	18.6	6.2	6.2	2.1	2.1	39.2	—
60～64 歳	56	57.1	1.8	5.4	14.3	3.6	7.1	3.6	—	32.1	—
65～69 歳	66	75.8	1.5	3.0	18.2	15.2	13.6	6.1	—	18.2	4.5
70 歳以上	122	57.4	0.8	5.7	32.8	9.0	9.0	2.5	1.6	24.6	9.0



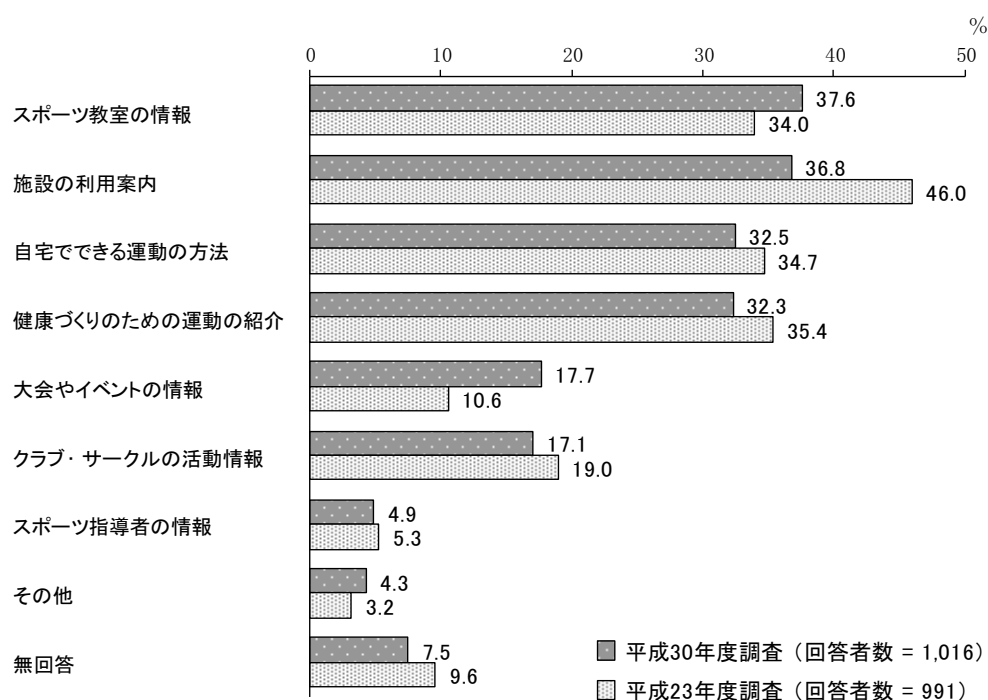
## ⑬ 知りたい運動やスポーツに関する情報

問 25 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか  
(あてはまるものすべてに○)。

「スポーツ教室の情報」の割合が37.6%と最も高く、次いで「施設の利用案内」の割合が36.8%、「自宅でできる運動の方法」の割合が32.5%となっています。

平成23年度調査と比較すると、「大会やイベントの情報」の割合が増加しています。一方、「施設の利用案内」の割合が減少しています。

図表5-13-1 知りたい運動やスポーツに関する情報



## 【その他の主な意見】

- ・ 無料なもの
- ・ 写真やMAPでの案内
- ・ 気軽に利用できる体力測定イベント

## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「大会やイベントの情報」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「スポーツ教室の情報」「クラブ・サークルの活動情報」「施設の利用案内」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、男性の30～39歳、50～59歳、女性の30～39歳、40～49歳で「施設の利用案内」の割合が、男性の65～69歳、70歳以上、女性の50～59歳、65～69歳、70歳以上で「健康づくりのための運動の紹介」の割合が高くなっています。また、女性の30～39歳、40～49歳で「スポーツ教室の情報」の割合が高くなっています。

図表5-13-2 知りたい運動やスポーツに関する情報（性・年齢別）

単位：％

区分	有効回答数 (件)	スポーツ教室の 情報	大会やイ ベントの 情報	スポ ーツ指 導者の 情報	自 宅で でき る運 動 の 方 法	ク ラ ブ・ サー クル の 活 動 情 報	施 設 の 利 用 案 内	健 康 づ く り の た め の 運 動 の 紹 介	そ の 他	無 回 答
全 体	1,016	37.6	17.7	4.9	32.5	17.1	36.8	32.3	4.3	7.5
男性	432	27.1	21.5	3.2	31.5	13.4	33.1	29.9	5.3	8.8
女性	578	45.7	15.1	6.1	33.2	19.6	40.0	34.1	3.6	6.4
男性 18～29歳	38	23.7	31.6	5.3	34.2	15.8	39.5	18.4	5.3	5.3
30～39歳	52	30.8	21.2	1.9	30.8	19.2	42.3	19.2	5.8	3.8
40～49歳	56	25.0	19.6	5.4	25.0	12.5	37.5	14.3	3.6	16.1
50～59歳	73	31.5	24.7	2.7	26.0	17.8	41.1	30.1	5.5	6.8
60～64歳	40	32.5	25.0	5.0	27.5	12.5	35.0	27.5	7.5	7.5
65～69歳	51	21.6	15.7	2.0	35.3	5.9	23.5	43.1	7.8	5.9
70歳以上	119	26.1	19.3	2.5	36.1	11.8	24.4	40.3	4.2	10.9
女性 18～29歳	41	46.3	22.0	4.9	34.1	29.3	36.6	14.6	2.4	7.3
30～39歳	72	61.1	16.7	9.7	25.0	27.8	54.2	19.4	—	6.9
40～49歳	124	58.9	21.0	5.6	31.5	23.4	54.0	22.6	3.2	0.8
50～59歳	97	50.5	17.5	7.2	34.0	20.6	48.5	45.4	4.1	2.1
60～64歳	56	42.9	8.9	1.8	32.1	17.9	26.8	32.1	8.9	1.8
65～69歳	66	36.4	13.6	4.5	36.4	18.2	31.8	47.0	3.0	9.1
70歳以上	122	25.4	7.4	6.6	37.7	8.2	22.1	45.9	4.1	15.6

## 【スポーツの実施の有無別】

スポーツの実施の有無別でみると、していない人に比べ、している人で「スポーツ教室の情報」「大会やイベントの情報」「クラブ・サークルの活動情報」「施設の利用案内」の割合が高くなっています。一方、している人に比べ、していない人で「自宅でできる運動の方法」の割合が高くなっています。

図表 5-13-3 知りたい運動やスポーツに関する情報（スポーツの実施の有無別）

単位：%

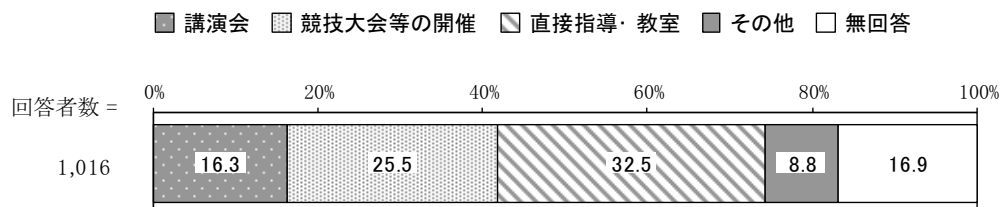
区分	有効回答数 (件)	スポーツ教室の情報	大会やイベントの情報	スポーツ指導者の情報	自宅でできる運動の方法	クラブ・サークルの活動情報	施設の利用案内	健康づくりのための運動の紹介	その他	無回答
全体	1,016	37.6	17.7	4.9	32.5	17.1	36.8	32.3	4.3	7.5
している人	712	41.3	20.8	4.9	29.9	19.7	38.9	31.7	3.4	6.6
していない人	293	29.7	10.9	5.1	37.9	11.6	32.8	33.1	6.8	8.5

## ⑭ トップアスリートとの交流について

問 26 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を生かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか（1つに○）。

「直接指導・教室」の割合が 32.5%と最も高く、次いで「競技大会等の開催」の割合が 25.5%、「講演会」の割合が 16.3%となっています。

図表 5-14 トップアスリートとの交流について



## 【その他の主な意見】

- ・練習や試合の見学
- ・北区活性化（子どもの育成）
- ・ふれあいウォーキングなど
- ・競技場の開放・教室
- ・直接対決

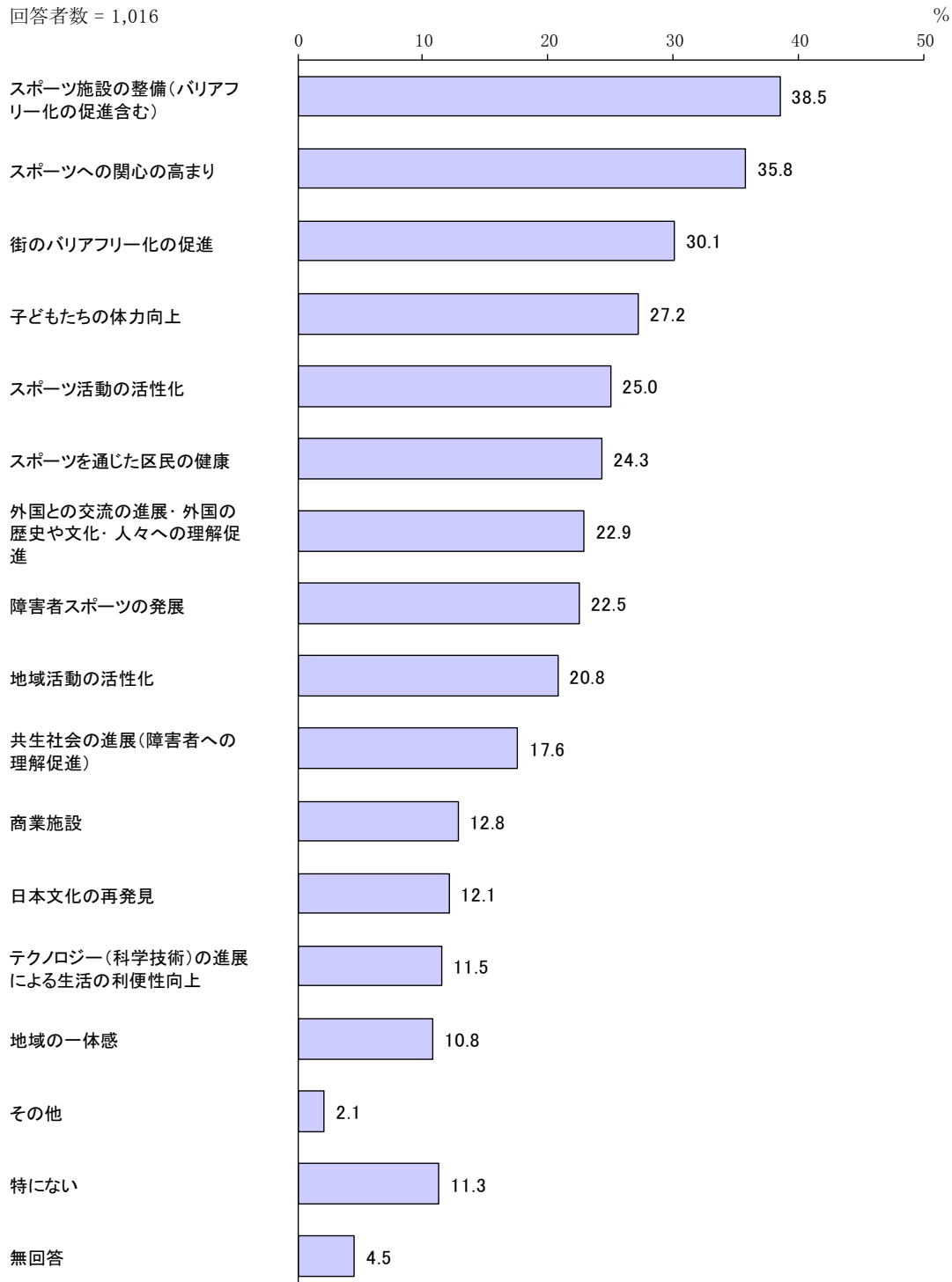
## II 調査結果

### ⑮ 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの

問 27 東京 2020 大会を通じて、区民が得ることができるもの、あるいは期待するものとしてどのようなものがあると思いますか（あてはまるものすべてに○）。

「スポーツ施設の整備（バリアフリー化の促進含む）」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「スポーツへの関心の高まり」の割合が 35.8%、「街のバリアフリー化の促進」の割合が 30.1%となっています。

図表 5-15 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの



## 【その他の主な意見】

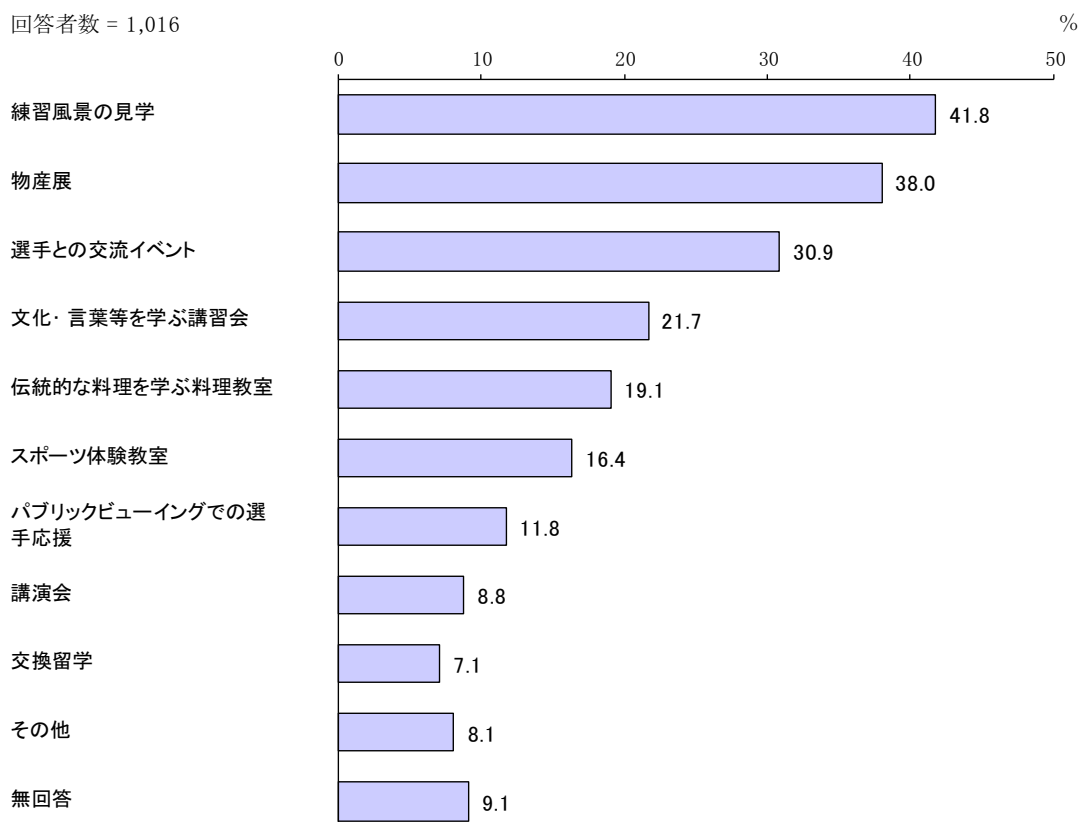
- ・健康と長生き
- ・子どもの教育に良い影響があること
- ・ちょっとしたボランティアをする機会をもてる情報公開
- ・分煙の推進
- ・高齢者が歩きやすい道路の整備

## ⑯ 東京 2020 大会におけるハンガリーとの交流について

問 28 東京 2020 大会でハンガリーが事前キャンプを北区で行う予定です（種目は柔道・フェンシングの予定）。今後、どのような交流をしたいと思いますか（あてはまるものすべてに○）。

「練習風景の見学」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「物産展」の割合が 38.0%、「選手との交流イベント」の割合が 30.9%となっています。

図表 5-16 東京 2020 大会におけるハンガリーとの交流について



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

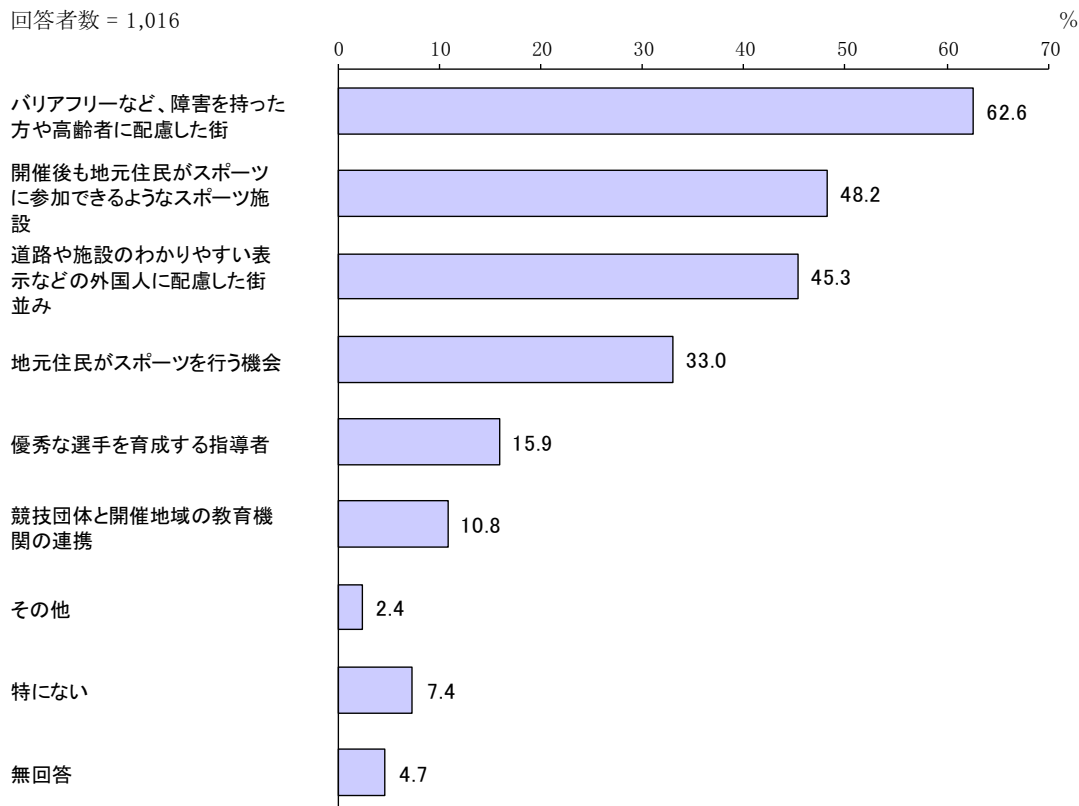
- ・ハンガリー文化の交流
- ・選手の子どもたちといっしょにあそぶ場
- ・北とびあなどに国の紹介コーナーなどの設置
- ・ヨーロッパ写真展
- ・区民の優先観戦

### ⑰ 東京 2020 大会以降も残すべきものについて

問 29 東京 2020 大会以降も残すべきものはどのようなことだと思いますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「バリアフリーなど、障害を持った方や高齢者に配慮した街」の割合が 62.6%と最も高く、次いで「開催後も地元住民がスポーツに参加できるようなスポーツ施設」の割合が 48.2%、「道路や施設のわかりやすい表示などの外国人に配慮した街並み」の割合が 45.3%となっています。

図表 5-17 東京 2020 大会以降も残すべきものについて



【その他の主な意見】

- ・行儀、礼儀
- ・無料で参加出来るもの
- ・語学・文化・メンタルの継続教育
- ・生涯運動を続けられる環境、意識作り
- ・治安維持

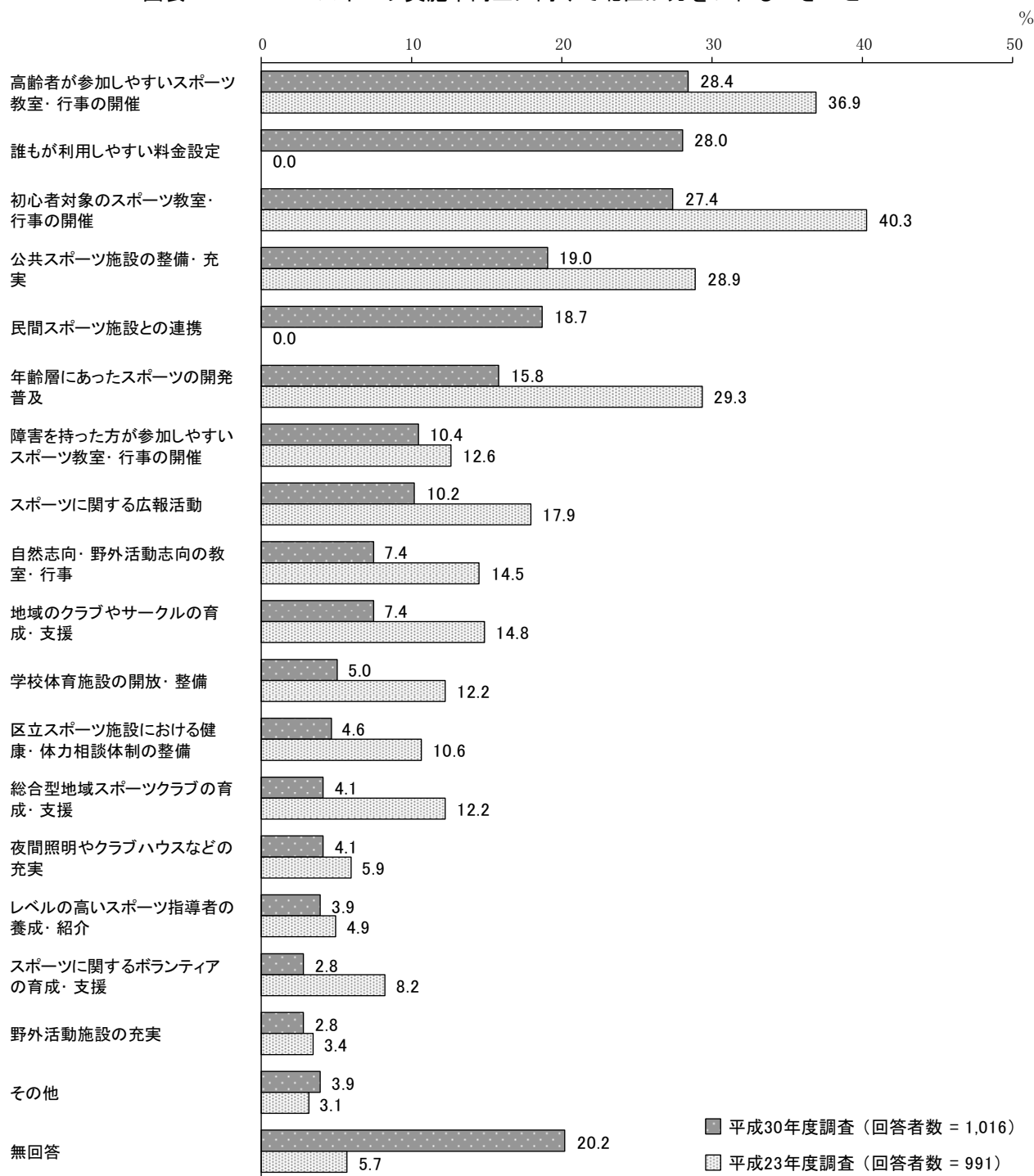
## II 調査結果

### ⑱ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

問 30 スポーツ実施率を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（〇は3つまで）。

「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「誰もが利用しやすい料金設定」の割合が 28.0%、「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が 27.4%となっています。

図表 5-18-1 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと



※ 「誰もが利用しやすい料金設定」と「民間スポーツ施設との連携」は平成30年度調査から新たに追加しました。



**【その他の主な意見】**

- ・費用の補助
- ・託児施設の充実
- ・区のスポーツ施設の利用を区民に優先的に使わせてほしい
- ・子ども達にプロの指導をおこなえる支援
- ・仕事をしている人が参加できるような日時でサービスを提供する

## II 調査結果

### 【性・年齢別】

性別でみると、男性に比べ、女性で「誰もが利用しやすい料金設定」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、他に比べ、女性の40～49歳、50～59歳で「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が、男性の65～69歳、女性の70歳以上で「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が高くなっています。

図表5-18-2 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	民間スポーツ施設との連携	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	障害を持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	自然志向・野外活動志向の教室・行事	地域のクラブやサークルの育成・支援	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介	スポーツに関するボランティアの育成・支援
全体	1,016	18.7	27.4	10.4	28.4	7.4	7.4	4.1	3.9	2.8
男性	432	16.9	26.6	10.0	29.9	9.0	9.5	3.5	3.5	2.5
女性	578	20.2	27.9	10.4	27.2	6.2	5.5	4.7	4.2	2.8
男性 18～29歳	38	13.2	23.7	7.9	2.6	5.3	15.8	7.9	2.6	—
30～39歳	52	34.6	28.8	9.6	13.5	7.7	11.5	3.8	9.6	3.8
40～49歳	56	17.9	21.4	10.7	10.7	8.9	7.1	10.7	3.6	1.8
50～59歳	73	21.9	27.4	13.7	23.3	5.5	6.8	1.4	2.7	2.7
60～64歳	40	15.0	30.0	12.5	30.0	12.5	5.0	—	5.0	5.0
65～69歳	51	13.7	31.4	9.8	52.9	13.7	3.9	—	2.0	2.0
70歳以上	119	9.2	25.2	7.6	47.9	10.1	12.6	2.5	1.7	2.5
女性 18～29歳	41	24.4	24.4	4.9	2.4	2.4	12.2	2.4	4.9	2.4
30～39歳	72	23.6	22.2	5.6	9.7	5.6	9.7	6.9	2.8	2.8
40～49歳	124	25.8	35.5	5.6	21.0	6.5	3.2	4.8	4.0	2.4
50～59歳	97	26.8	35.1	15.5	20.6	11.3	2.1	5.2	4.1	2.1
60～64歳	56	12.5	30.4	10.7	25.0	5.4	3.6	3.6	1.8	3.6
65～69歳	66	18.2	24.2	13.6	40.9	3.0	12.1	6.1	6.1	1.5
70歳以上	122	10.7	19.7	13.9	50.8	5.7	3.3	3.3	4.9	4.1

## 【性・年齢別（つづき）】

図表5-18-2 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（性・年齢別）

単位：%

区分	スポーツに関する広報活動	公共スポーツ施設の整備・充実	学校体育施設の開放・整備	誰もが利用しやすい料金設定	夜間照明やクラブハウスなどの充実	野外活動施設の充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	備 区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	その他	無回答
全 体	10.2	19.0	5.0	28.0	4.1	2.8	15.8	4.6	3.9	20.2
男性	10.9	20.1	6.0	24.1	4.2	4.6	14.4	6.5	4.2	18.8
女性	9.7	18.3	4.2	30.6	4.2	1.4	17.1	3.3	3.8	21.5
男性 18～29歳	15.8	21.1	2.6	26.3	7.9	10.5	18.4	2.6	2.6	21.1
30～39歳	17.3	25.0	5.8	26.9	5.8	5.8	15.4	1.9	5.8	11.5
40～49歳	10.7	19.6	7.1	33.9	8.9	3.6	7.1	5.4	3.6	21.4
50～59歳	11.0	24.7	6.8	24.7	4.1	4.1	11.0	8.2	4.1	21.9
60～64歳	10.0	25.0	2.5	27.5	5.0	—	17.5	5.0	7.5	17.5
65～69歳	11.8	15.7	5.9	23.5	2.0	2.0	15.7	9.8	2.0	17.6
70歳以上	6.7	16.0	7.6	16.8	0.8	5.9	16.8	8.4	4.2	18.5
女性 18～29歳	19.5	19.5	7.3	34.1	17.1	—	12.2	2.4	4.9	26.8
30～39歳	15.3	26.4	5.6	36.1	11.1	2.8	4.2	2.8	2.8	25.0
40～49歳	10.5	27.4	2.4	31.5	4.8	1.6	4.8	0.8	4.0	21.0
50～59歳	7.2	22.7	4.1	33.0	2.1	—	14.4	3.1	4.1	19.6
60～64歳	8.9	7.1	5.4	28.6	1.8	1.8	19.6	7.1	7.1	23.2
65～69歳	10.6	15.2	3.0	36.4	—	1.5	34.8	4.5	1.5	13.6
70歳以上	4.1	7.4	4.1	21.3	—	1.6	30.3	4.1	3.3	23.0

## II 調査結果

### 【スポーツの実施の有無別】

スポーツの実施の有無別でみると、他に比べ、している人で「地域のクラブやサークルの育成・支援」「公共スポーツ施設の整備・充実」の割合が高くなっています。

図表5-18-3 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（スポーツの実施の有無別）

単位：％

区分	有効回答数(件)	民間スポーツ施設との連携	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	障害を持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	自然志向・野外活動志向の教室・行事	地域のクラブやサークルの育成・支援	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介	スポーツに関するボランティアの育成・支援
全体	1,016	18.7	27.4	10.4	28.4	7.4	7.4	4.1	3.9	2.8
している人	712	20.1	27.0	10.1	29.1	8.4	8.8	4.1	4.5	2.9
していない人	293	15.7	28.7	11.3	26.3	5.1	3.4	4.4	2.7	1.7

区分	スポーツに関する広報活動	公共スポーツ施設の整備・充実	学校体育施設の開放・整備	誰もが利用しやすい料金設定	夜間照明やクラブハウスなどの充実	野外活動施設の充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	その他	無回答
全体	10.2	19.0	5.0	28.0	4.1	2.8	15.8	4.6	3.9	20.2
している人	11.0	20.9	4.8	26.7	4.5	3.1	16.3	3.9	2.4	19.8
していない人	8.5	15.0	5.5	30.7	3.4	2.0	14.3	6.5	7.8	20.8

## 2 障害のある区民

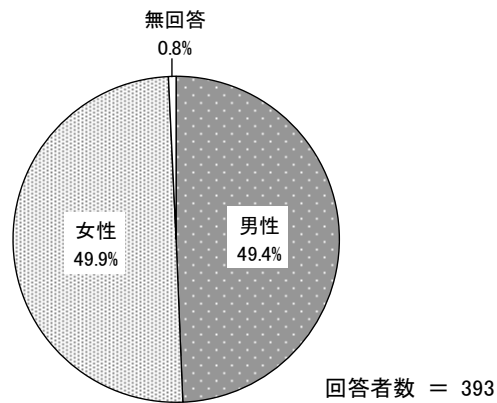
## (1) 回答者属性

## ① 性別

問1 性別を教えてください(1つに○)。

「男性」の割合が49.4%、「女性」の割合が49.9%となっています。

図表1-1 性別

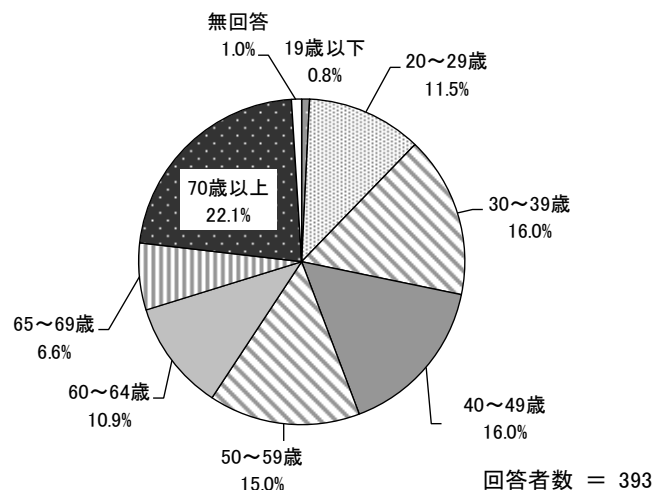


## ② 年齢

問2 年齢を教えてください(1つに○)。

「70歳以上」の割合が22.1%と最も高く、次いで「30～39歳」、「40～49歳」の割合が16.0%となっています。

図表1-2 年齢



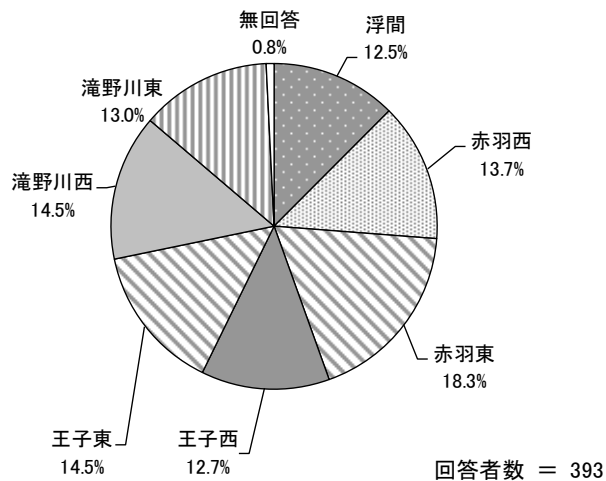
## II 調査結果

### ③ 居住地区

問3 お住まいになっている地区はどこですか。該当する地区の数字に○を付けてください（1つに○）。

「赤羽東」の割合が18.3%と最も高く、次いで「王子東」、「滝野川西」の割合が14.5%となっています。

図表1-3 居住地区

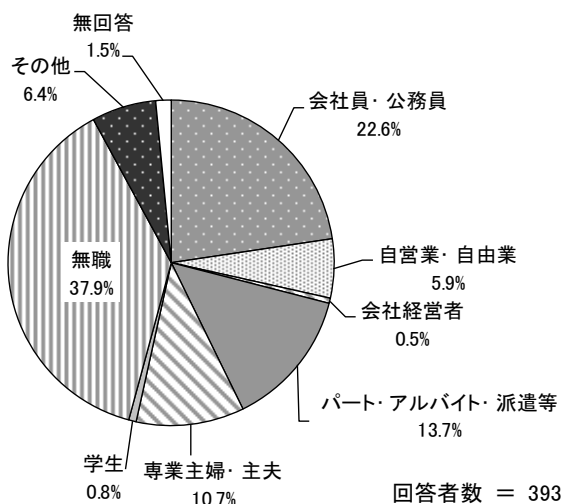


### ④ 職業

問4 職業は次のどれですか（1つに○）。

「無職」の割合が37.9%と最も高く、次いで「会社員・公務員」の割合が22.6%、「パート・アルバイト・派遣等」の割合が13.7%となっています。

図表1-4 職業

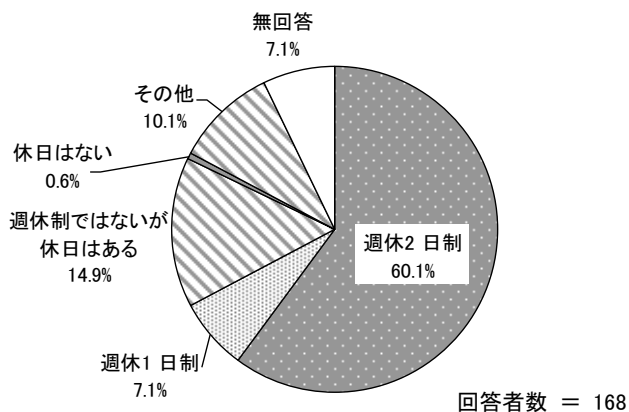


## ⑤ 休日形態

問4-1 休日の形態は次のどれですか（1つに○）。

「週休2日制」の割合が60.1%と最も高く、次いで「週休制ではないが休日はある」の割合が14.9%となっています。

図表1-5 休日形態

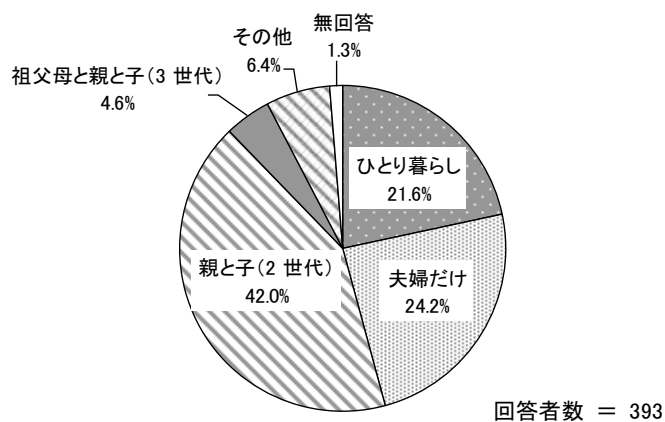


## ⑥ 世帯構成

問5 世帯の構成は次のどれですか（1つに○）。

「親と子（2世代）」の割合が42.0%と最も高く、次いで「夫婦だけ」の割合が24.2%、「ひとり暮らし」の割合が21.6%となっています。

図表1-6 世帯構成



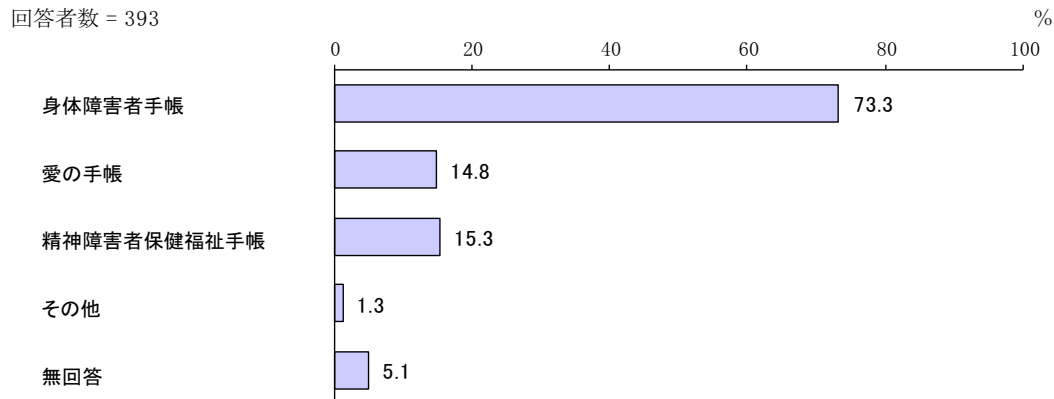
## II 調査結果

### ⑦ 所持している手帳

問6 お持ちの手帳等すべてに○をつけてください（あてはまるものすべてに○）。

「身体障害者手帳」の割合が73.3%と最も高く、次いで「精神障害者保健福祉手帳」の割合が15.3%、「愛の手帳」の割合が14.8%となっています。

図表1-7-1 所持している手帳



### 【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、18～29歳、30～39歳で「愛の手帳」の割合が、65～69歳、70歳以上で「身体障害者手帳」の割合が高くなっています。

図表1-7-2 所持している手帳（年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	身体障害者手帳	愛の手帳	精神障害者保健福祉手帳	その他	無回答
全体	393	73.3	14.8	15.3	1.3	5.1
18～29歳	48	64.6	31.3	20.8	—	4.2
30～39歳	63	61.9	30.2	22.2	—	1.6
40～49歳	63	66.7	14.3	22.2	—	3.2
50～59歳	59	76.3	11.9	18.6	—	3.4
60～64歳	43	79.1	4.7	9.3	2.3	7.0
65～69歳	26	88.5	3.8	11.5	—	3.8
70歳以上	87	83.9	5.7	4.6	4.6	6.9



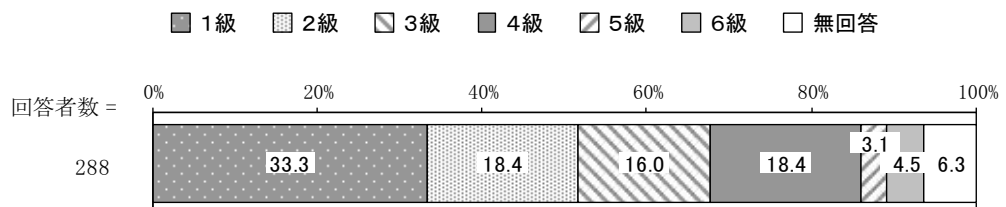
## ⑧ 所持している手帳の等級

## 問6 所持している手帳の等級

## 身体障害者手帳

「1級」の割合が33.3%と最も高く、次いで「2級」、「4級」の割合が18.4%となっています。

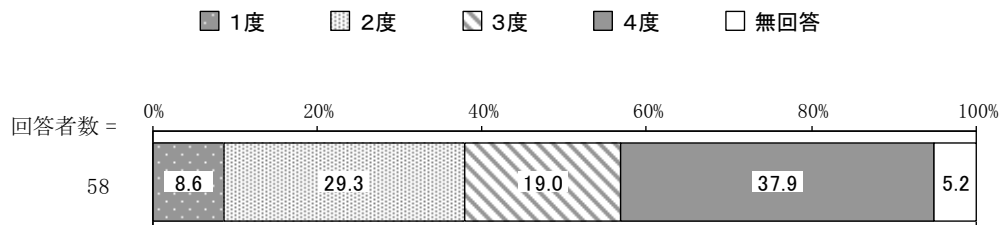
図表1-8-1 所持している手帳の等級（身体障害者手帳）



## 愛の手帳

「4度」の割合が37.9%と最も高く、次いで「2度」の割合が29.3%、「3度」の割合が19.0%となっています。

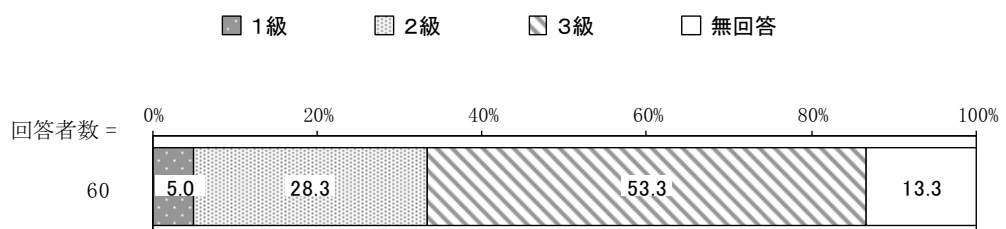
図表1-8-2 所持している手帳の等級（愛の手帳）



## 精神障害者保健福祉手帳

「3級」の割合が53.3%と最も高く、次いで「2級」の割合が28.3%となっています。

図表1-8-3 所持している手帳の等級（精神障害者保健福祉手帳）



## II 調査結果

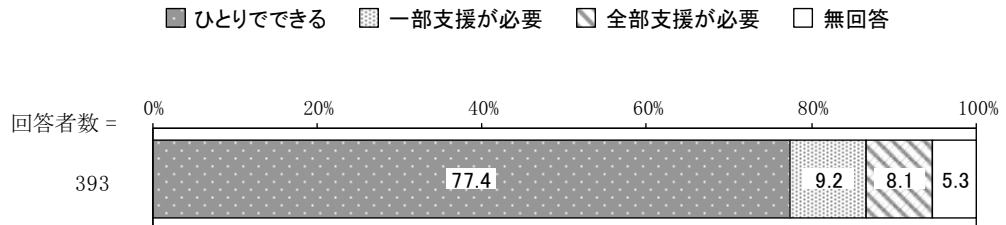
### ⑨ 移動や外出等を行う際の状況

問7 移動や外出等を行う際の状況についておたずねします（それぞれ1つに○）。

#### 1) 建物の中の移動

「ひとりでできる」の割合が77.4%と最も高くなっています。

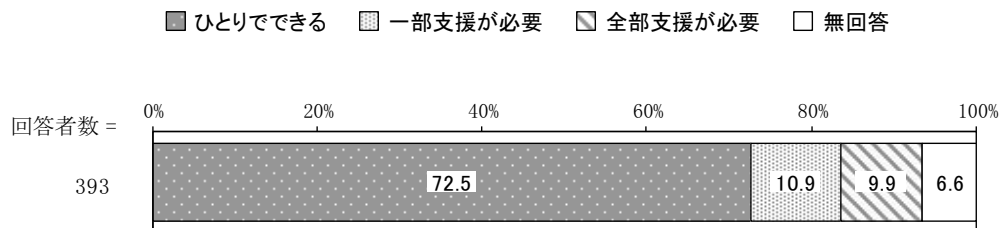
図表1-9-1 移動や外出等を行う際の状況（建物の中の移動）



#### 2) 建物に入るまで

「ひとりでできる」の割合が72.5%と最も高く、次いで「一部支援が必要」の割合が10.9%となっています。

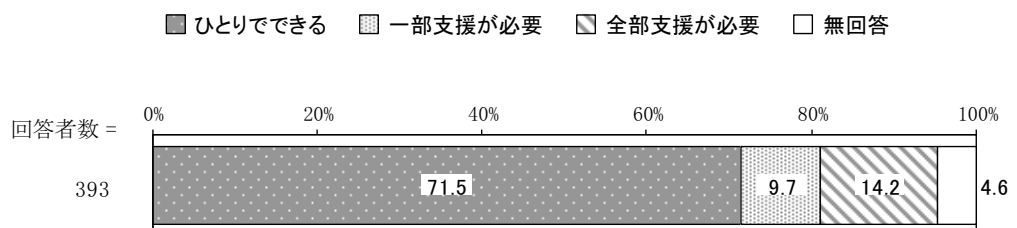
図表1-9-2 移動や外出等を行う際の状況（建物に入るまで）



#### 3) バス・電車

「ひとりでできる」の割合が71.5%と最も高く、次いで「全部支援が必要」の割合が14.2%となっています。

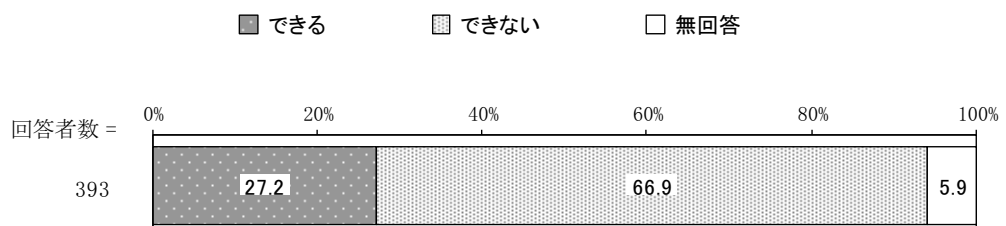
図表1-9-3 移動や外出等を行う際の状況（バス・電車）



#### 4) 車の運転

「できる」の割合が27.2%、「できない」の割合が66.9%となっています。

図表1-9-4 移動や外出等を行う際の状況（車の運転）

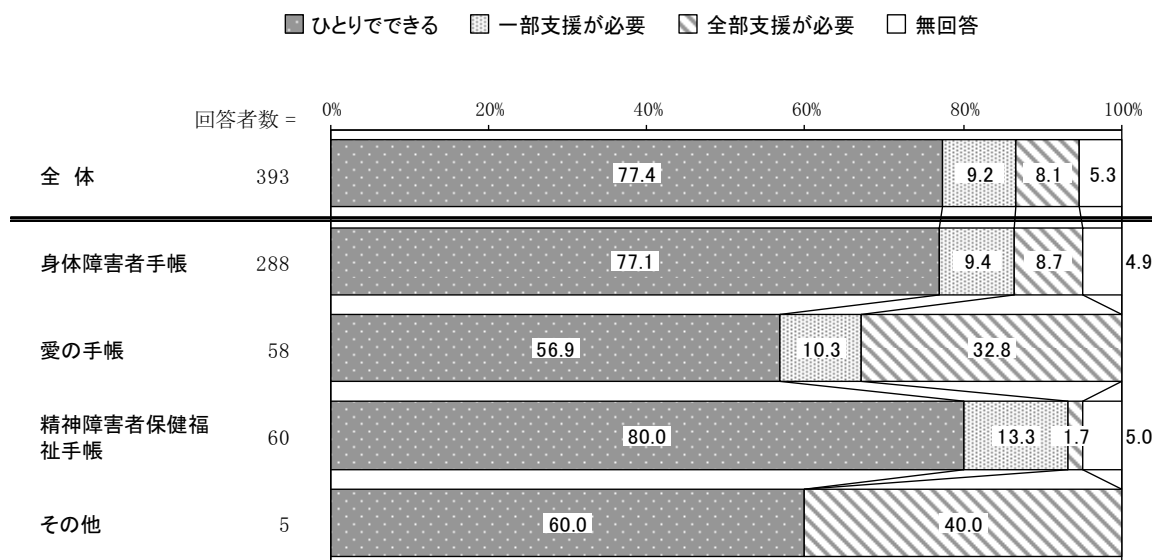


1) 建物の中の移動

【所持手帳種別】

所持手帳種別で見ると、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳で「ひとりでできる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「全部支援が必要」の割合が高くなっています。

図表 1-9-5 移動や外出等を行う際の状況（建物の中の移動）（所持手帳種別）

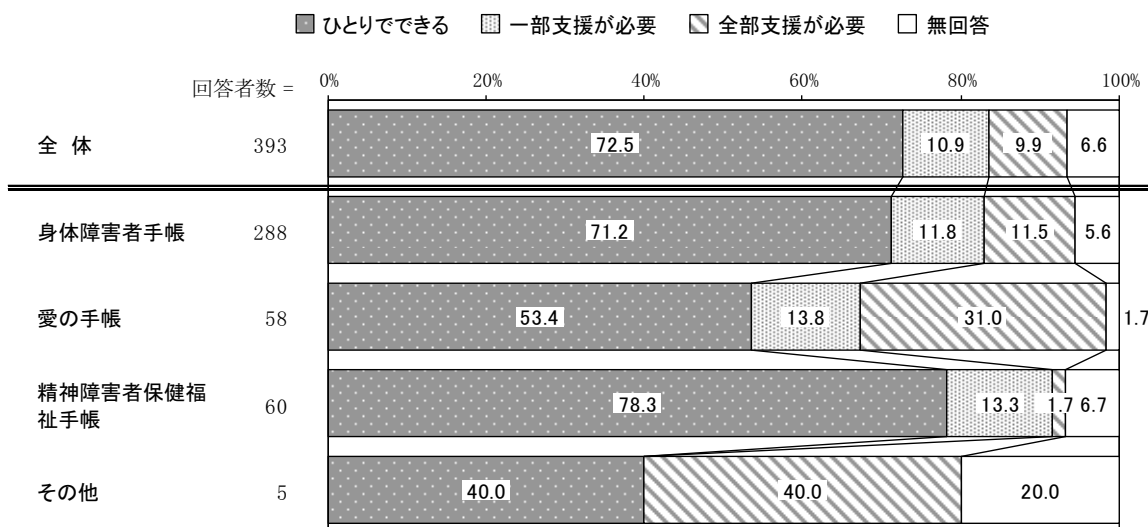


2) 建物に入るまで

【所持手帳種別】

所持手帳種別で見ると、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳で「ひとりでできる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「全部支援が必要」の割合が高くなっています。

図表 1-9-6 移動や外出等を行う際の状況（建物に入るまで）（所持手帳種別）



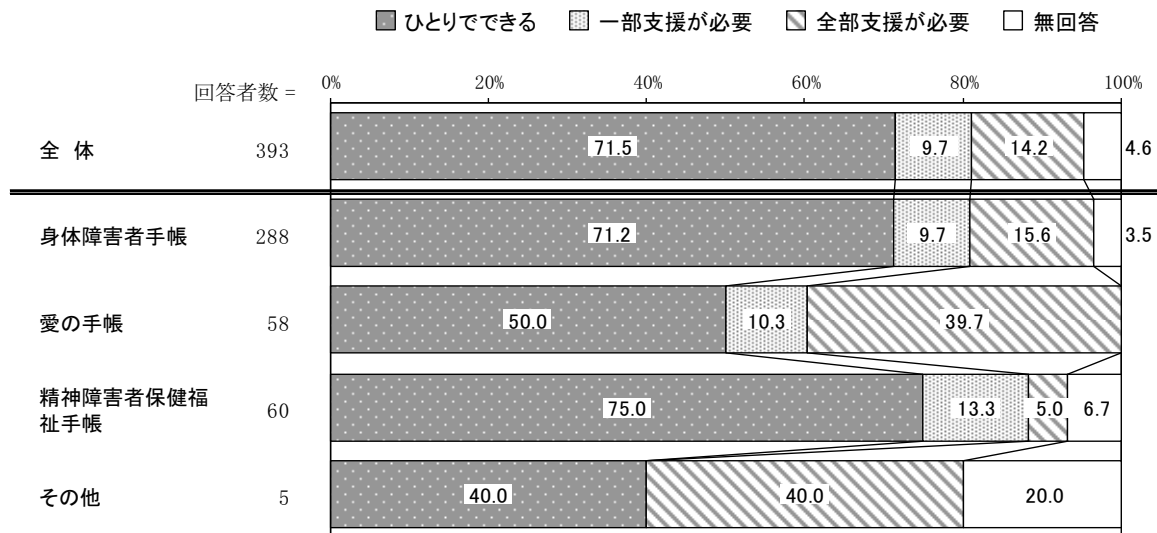
## II 調査結果

### 3) バス・電車

#### 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳で「ひとりでできる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「全部支援が必要」の割合が高くなっています。

図表 1-9-7 移動や外出等を行う際の状況（バス・電車）（所持手帳種別）

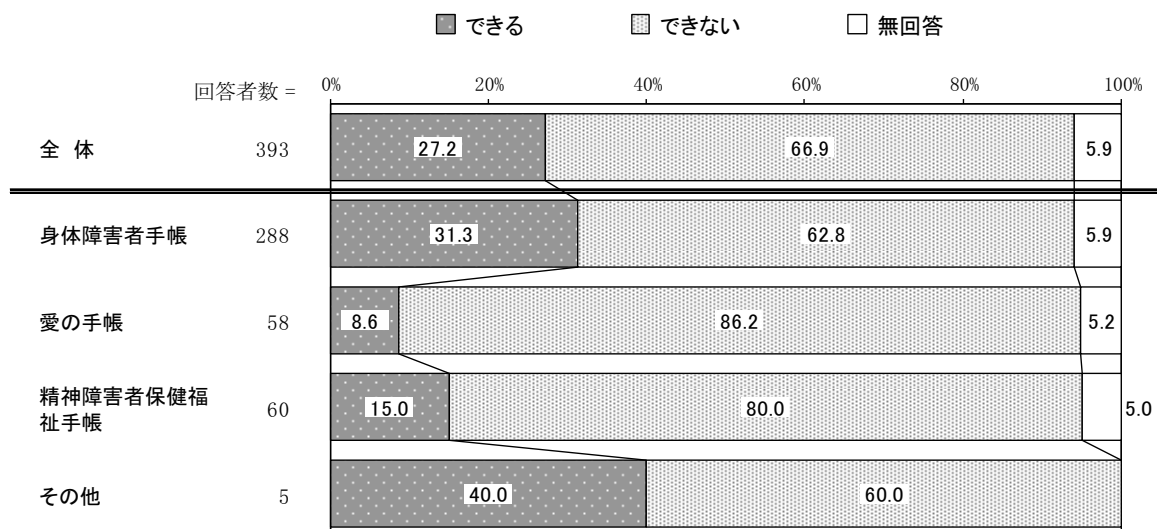


### 4) 車の運転

#### 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、身体障害者手帳で「できる」の割合が高くなっています。また、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳で「できない」の割合が高くなっています。

図表 1-9-8 移動や外出等を行う際の状況（車の運転）（所持手帳種別）

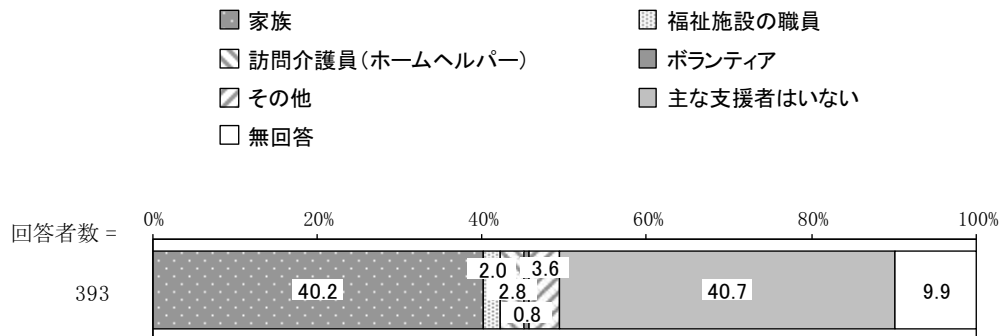


## ⑩ 移動や外出等を行う際の主な支援者

問8 移動や外出等を行う際の主な支援者をおたずねします（1つに○）。

「主な支援者はいない」の割合が40.7%と最も高く、次いで「家族」の割合が40.2%となっています。

図表1-10 移動や外出等を行う際の主な支援者



## (2) スポーツの実施状況について

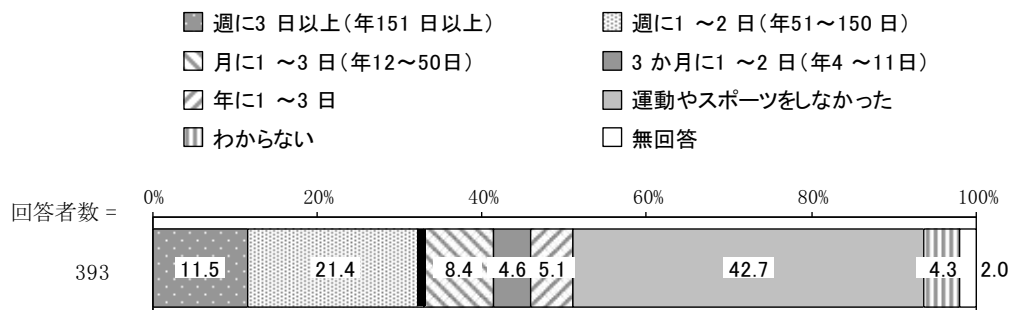
## ① 運動・スポーツの履歴

問9 この1年間にどれくらいの頻度で運動やスポーツをしましたか（1つに○）。

「運動やスポーツをしなかった」の割合が42.7%と最も高く、次いで「週に1～2日（年51～150日）」の割合が21.4%となっています。

また、「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」をあわせた“週1日以上運動している人”の割合は32.9%となっています。

図表2-1-1 運動・スポーツの履歴

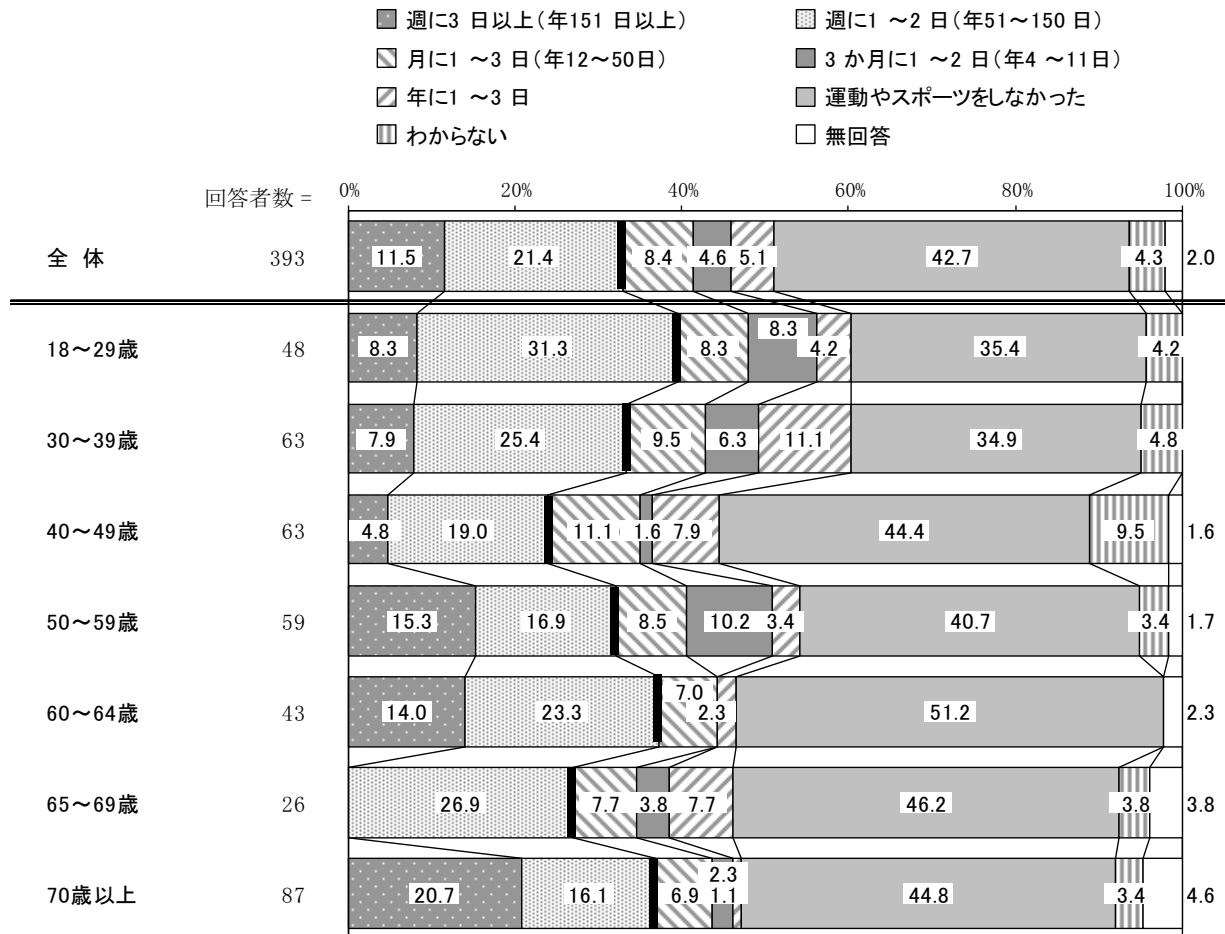


## II 調査結果

### 【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、18～29歳、30～39歳で「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」と「月に1～3日（年12～50日）」と「3か月に1～2日（年4～11日）」と「年に1～3日」をあわせた“年に1～3日以上運動する人”の割合が高くなっています。

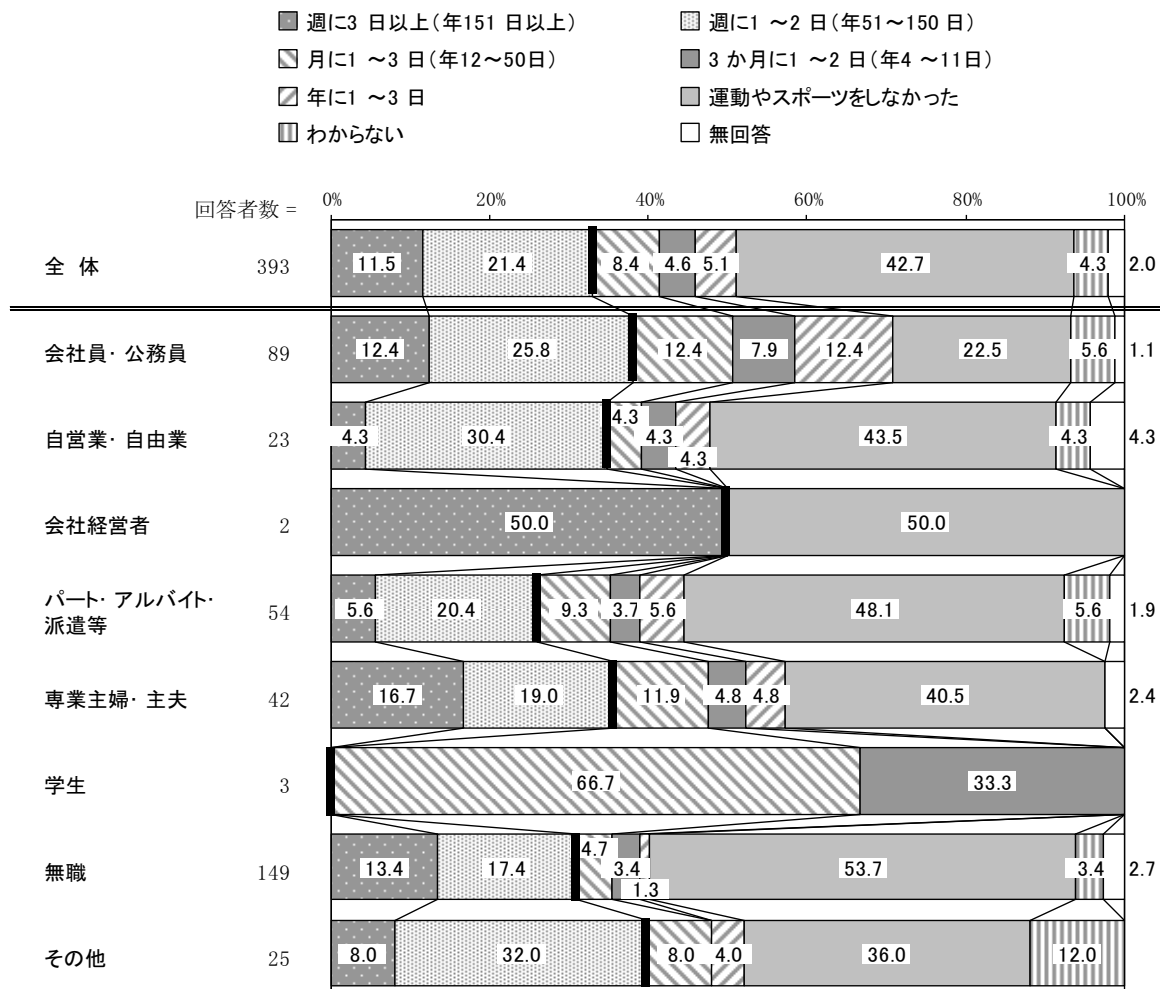
図表2-1-2 運動・スポーツの履歴（年齢別）



【職業別】

職業別でみると、他に比べ、会社員・公務員、専業主婦・主夫で「週に3日以上（年151日以上）」と「週に1～2日（年51～150日）」をあわせた“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

図表2-1-3 運動・スポーツの履歴（職業別）

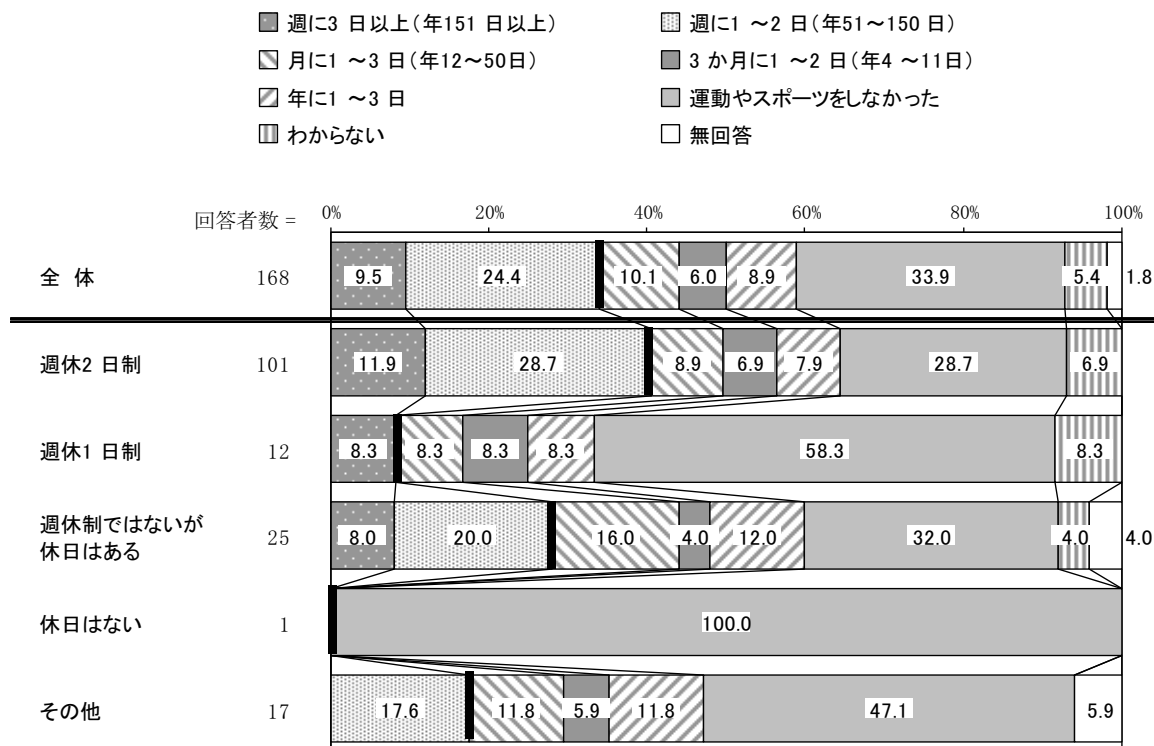


## II 調査結果

### 【休日形態別】

休日形態別で見ると、他に比べ、週休2日制で“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

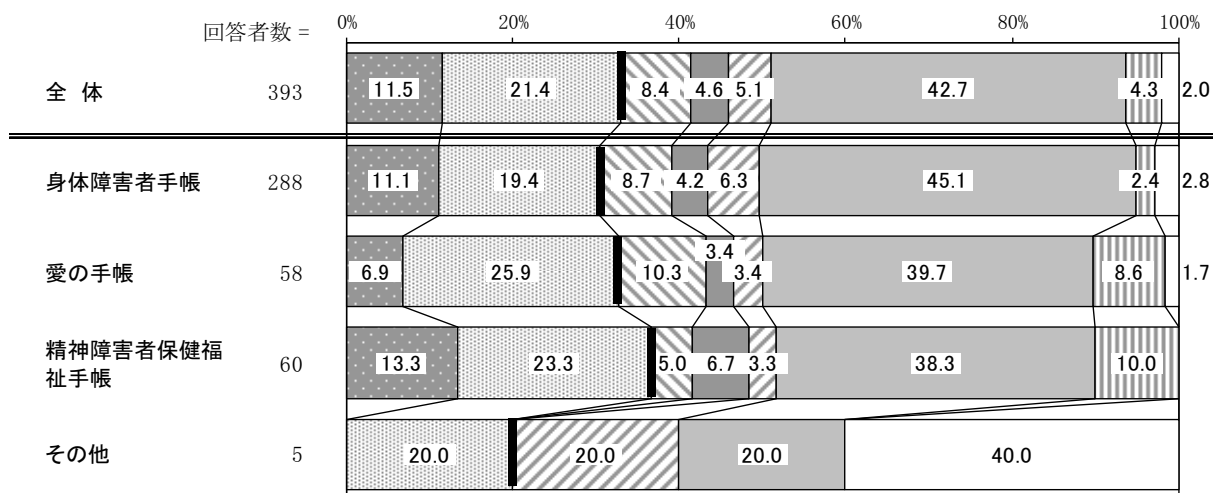
図表2-1-4 運動・スポーツの履歴（休日形態別）



### 【所持手帳種別】

所持手帳種別で見ると、他に比べ、身体障害者手帳で「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっています。

図表2-1-5 運動・スポーツの履歴（所持手帳種別）

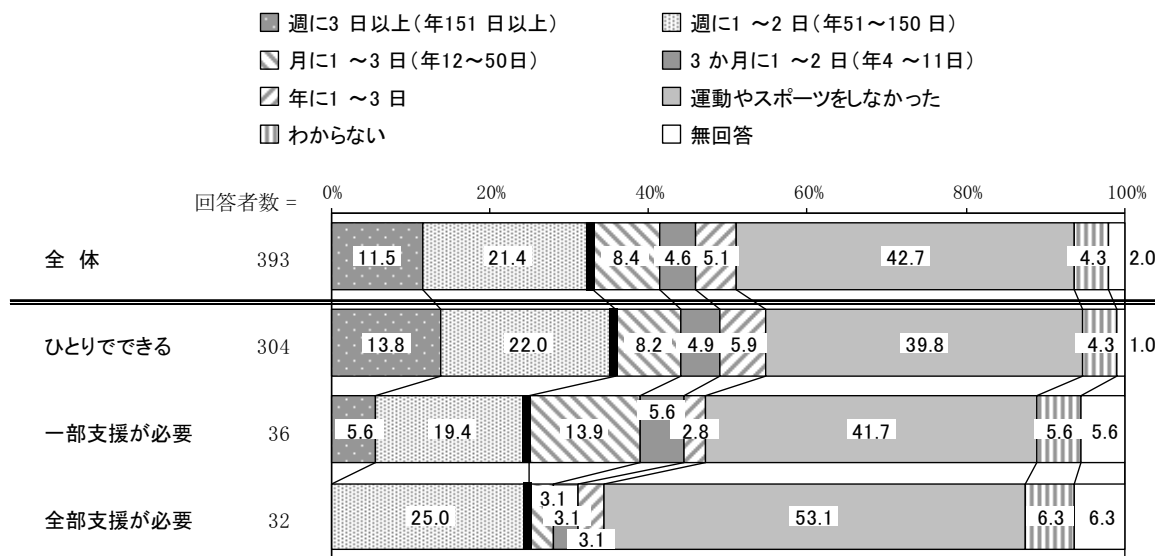




【移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）】

移動や外出の際の状況別（建物の中の移動）でみると、他に比べ、ひとりでできるで“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

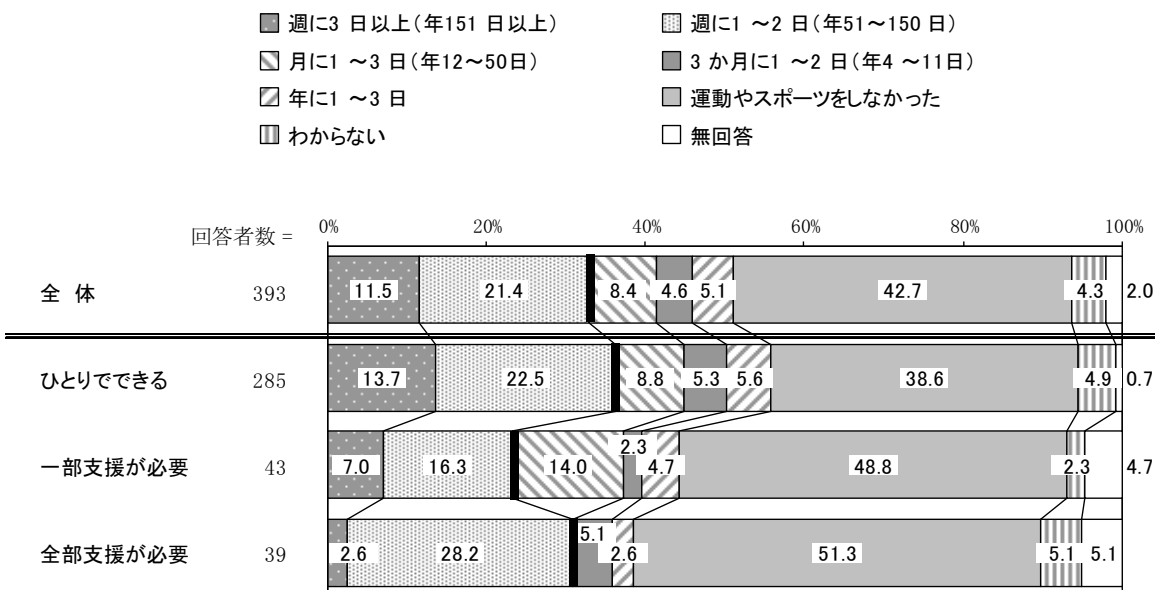
図表2-1-6 運動・スポーツの履歴（移動や外出の際の状況別（建物の中の移動））



【移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）】

移動や外出の際の状況別（建物に入るまで）でみると、他に比べ、ひとりでできる、全部支援が必要で“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

図表2-1-7 運動・スポーツの履歴（移動や外出の際の状況別（建物に入るまで））

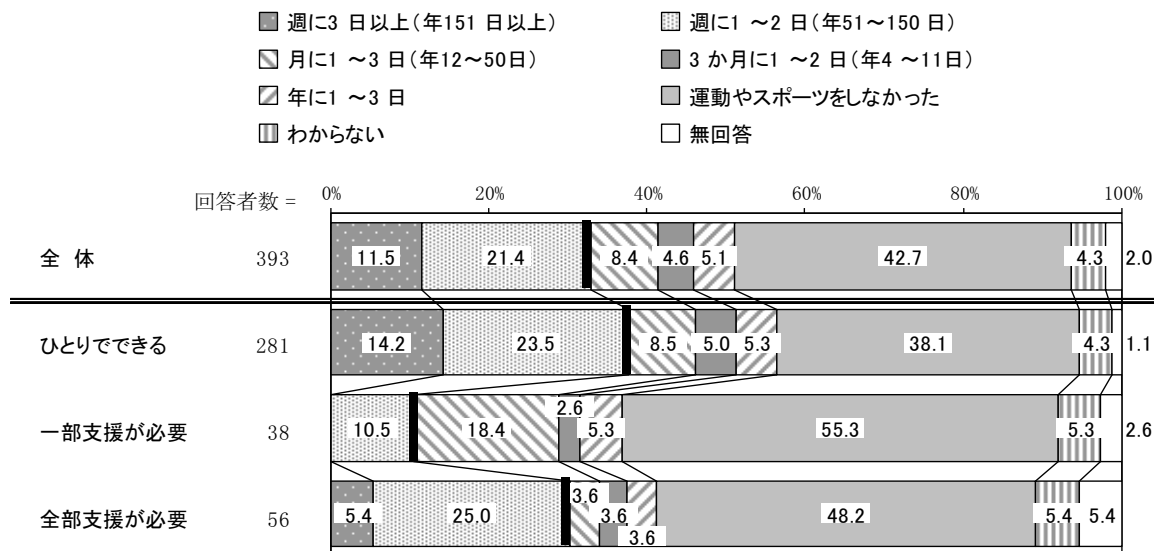


## II 調査結果

### 【移動や外出の際の状況別（バス・電車）】

移動や外出の際の状況別（バス・電車）で見ると、他に比べ、ひとりでできる、全部支援が必要で“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

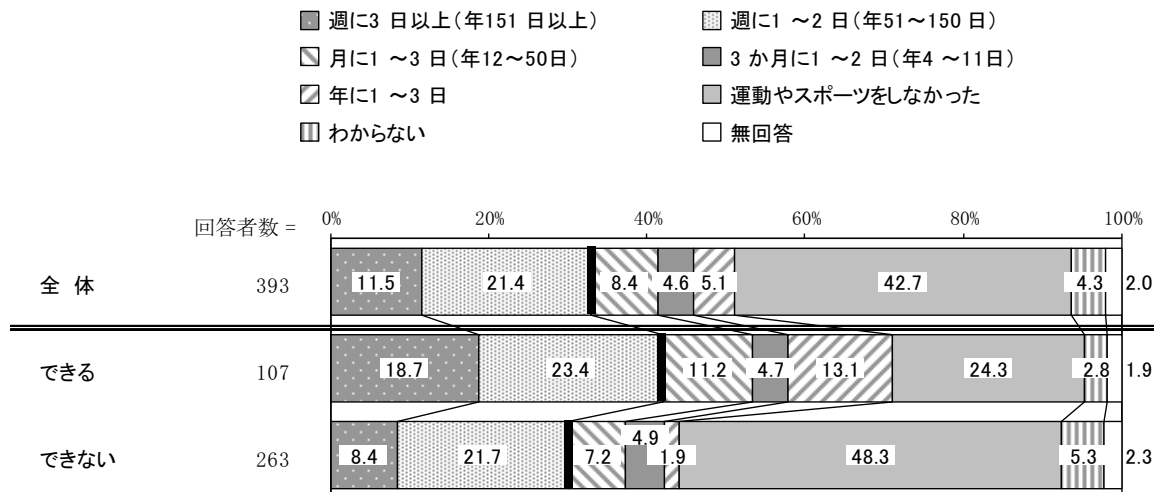
図表 2-1-8 運動・スポーツの履歴（移動や外出の際の状況別（バス・電車））



### 【移動や外出の際の状況別（車の運転）】

移動や外出の際の状況別（車の運転）で見ると、他に比べ、できるで“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

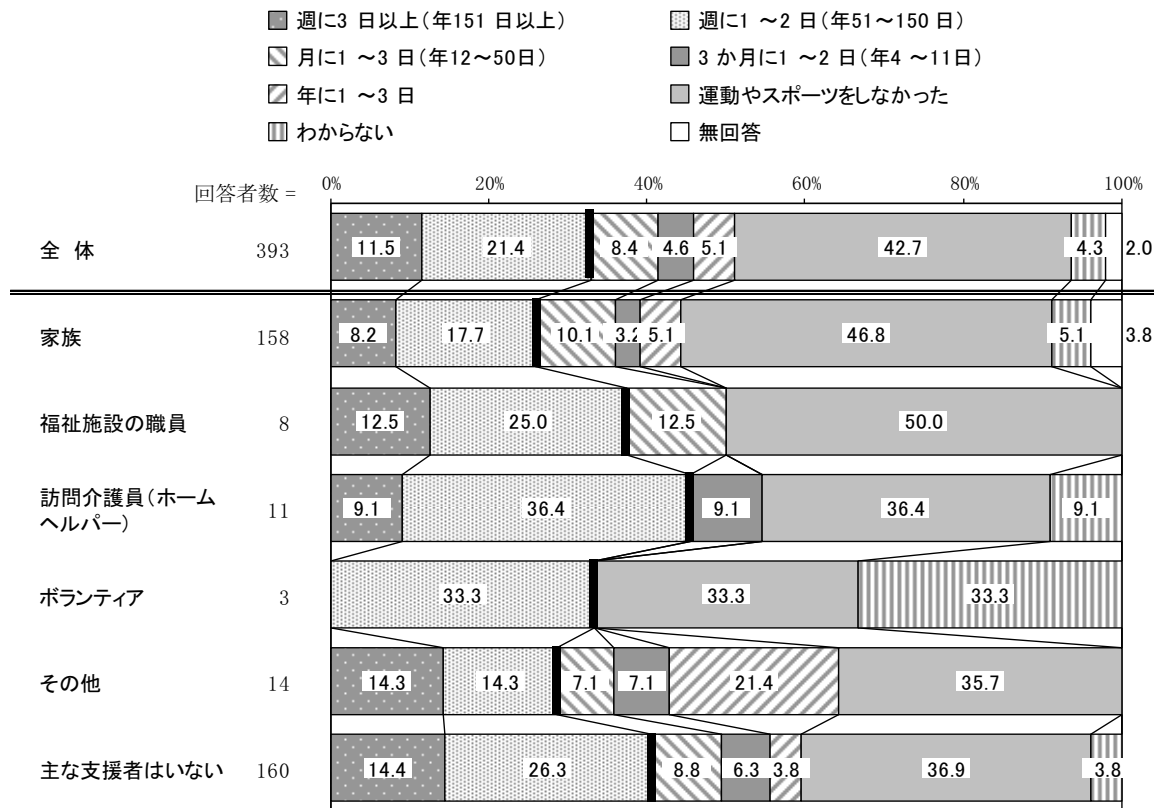
図表 2-1-9 運動・スポーツの履歴（移動や外出の際の状況別（車の運転））



【移動や外出の際の主な支援者別】

移動や外出の際の主な支援者別でみると、他に比べ、主な支援者はいないで“週に1日以上運動する人”の割合が高くなっています。

図表2-1-10 運動・スポーツの履歴（移動や外出の際の主な支援者別）



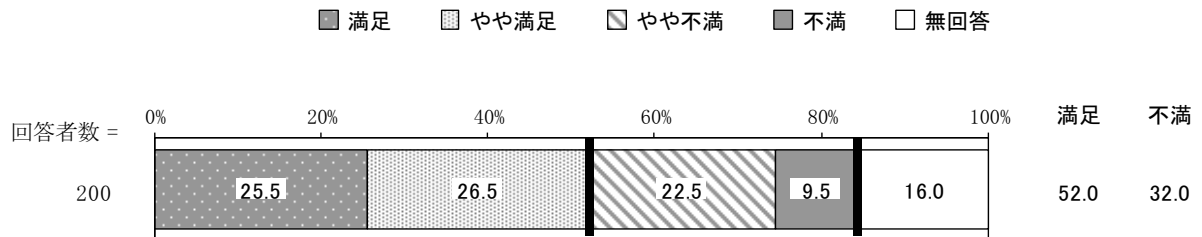
## II 調査結果

### ② 運動・スポーツの頻度に対する満足度

問9-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度（問9）に対する満足度をどのように感じていますか（1つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が52.0%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が32.0%となっています。

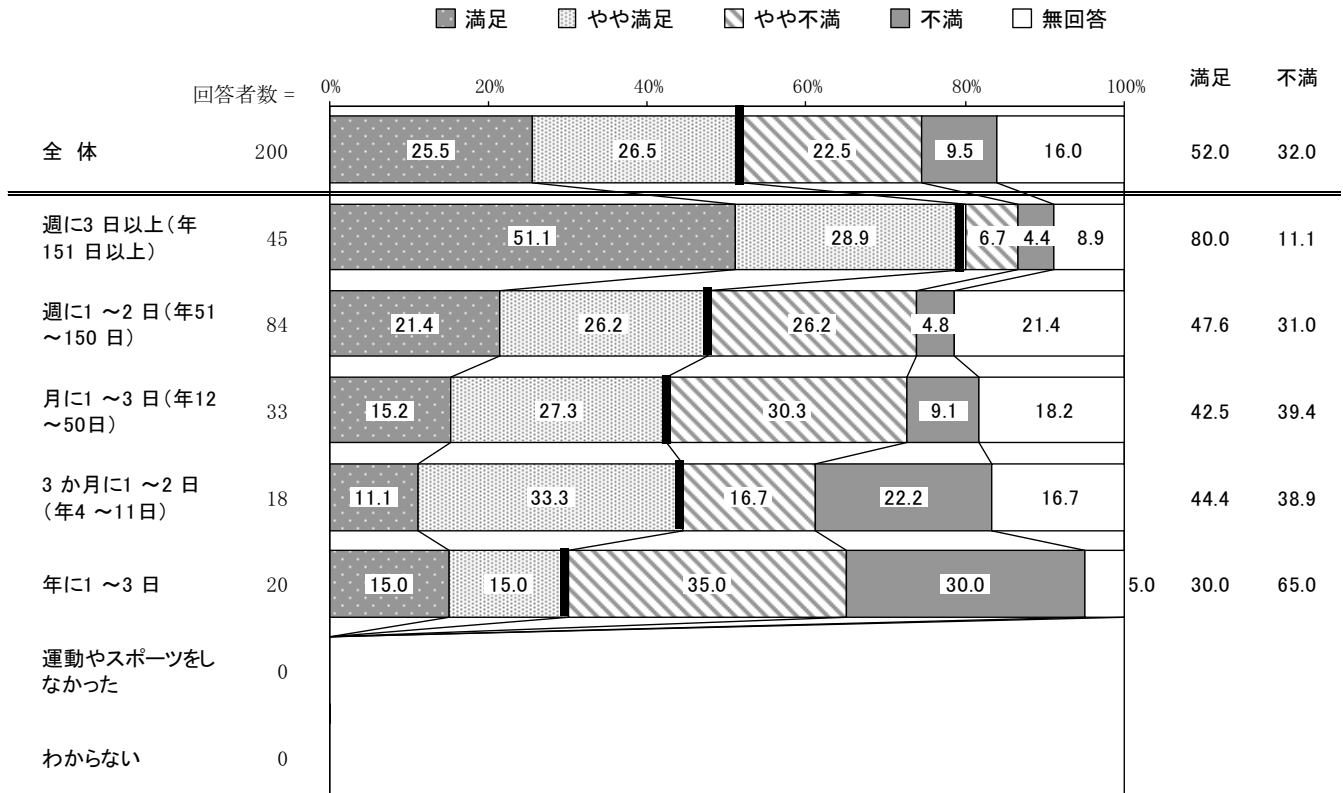
図表2-2-1 運動・スポーツの頻度に対する満足度



#### 【運動・スポーツの頻度別】

運動・スポーツの頻度別でみると、週に3日以上（年151日以上）で“満足”の割合が高くなっています。また、年に1～3日で“不満”の割合が高くなっています。

図表2-2-2 運動・スポーツの頻度に対する満足度（運動・スポーツの頻度別）

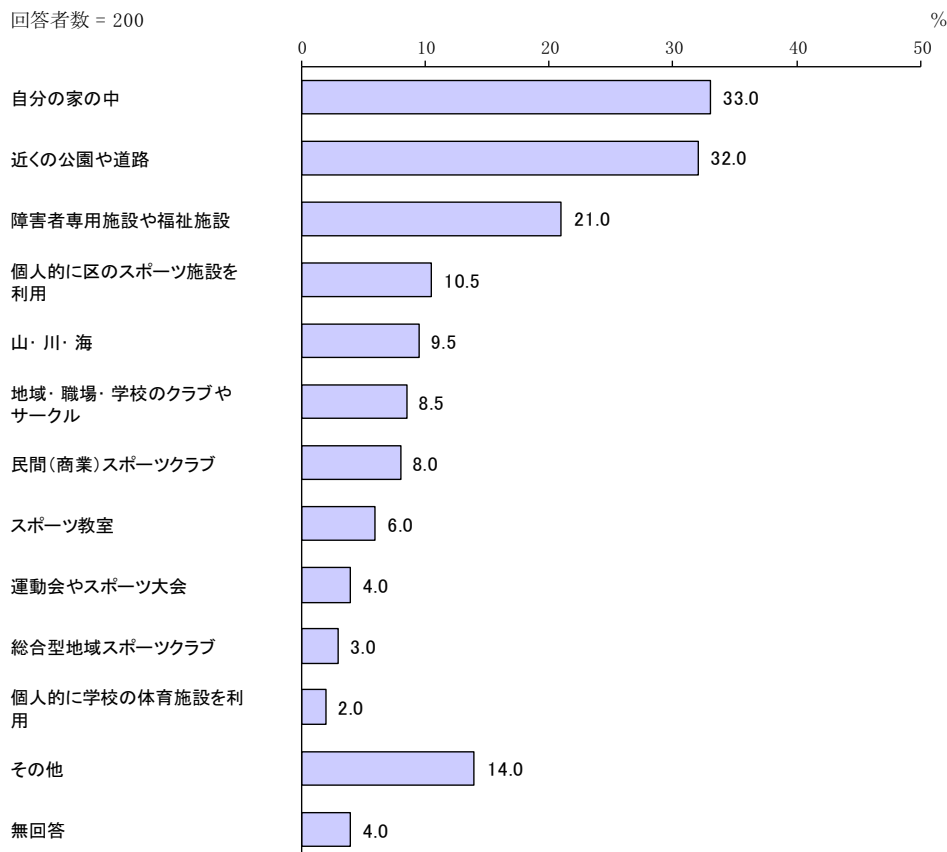


## ③ 運動・スポーツを行った場所

問9-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか  
(あてはまるものすべてに○)。

「自分の家の中」の割合が33.0%と最も高く、次いで「近くの公園や道路」の割合が32.0%、「障害者専用施設や福祉施設」の割合が21.0%となっています。

図表2-3 運動・スポーツを行った場所



## 【その他の主な意見】

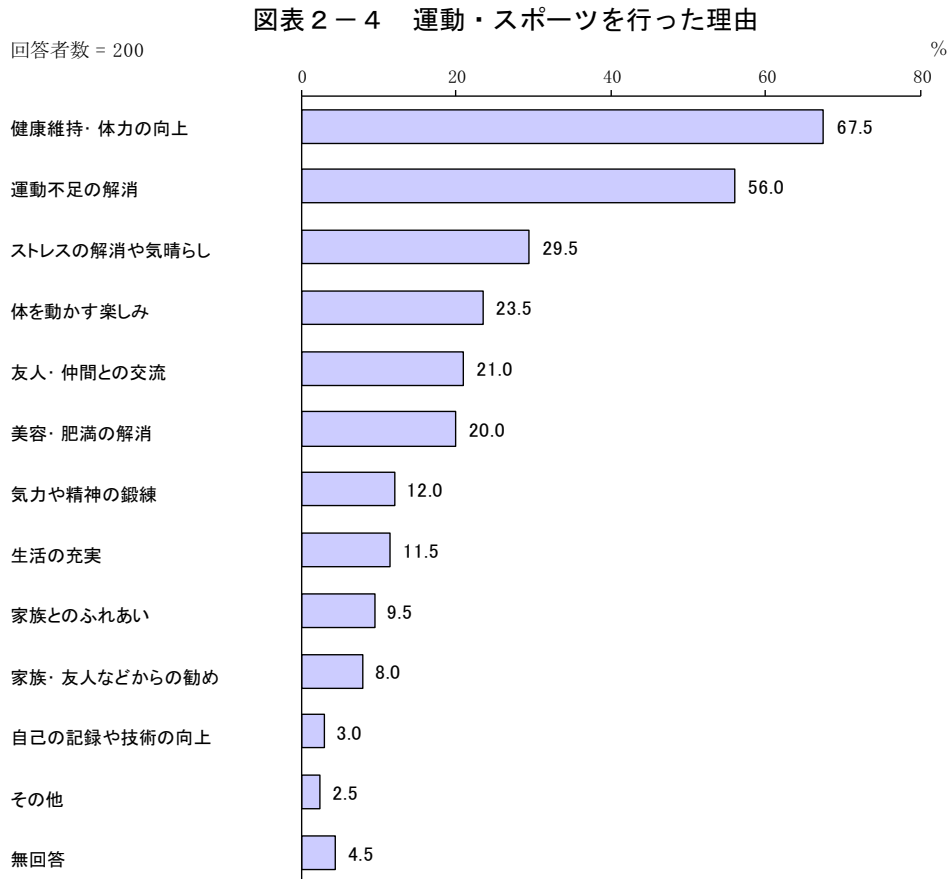
- ・ジム
- ・東京都障害者総合スポーツセンター
- ・遊園地等のプール
- ・荒川河川敷
- ・区の体育施設

## II 調査結果

### ④ 運動・スポーツを行った理由

問 9-3 運動やスポーツを行った理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「健康維持・体力の向上」の割合が 67.5%と最も高く、次いで「運動不足の解消」の割合が 56.0%、「ストレスの解消や気晴らし」の割合が 29.5%となっています。



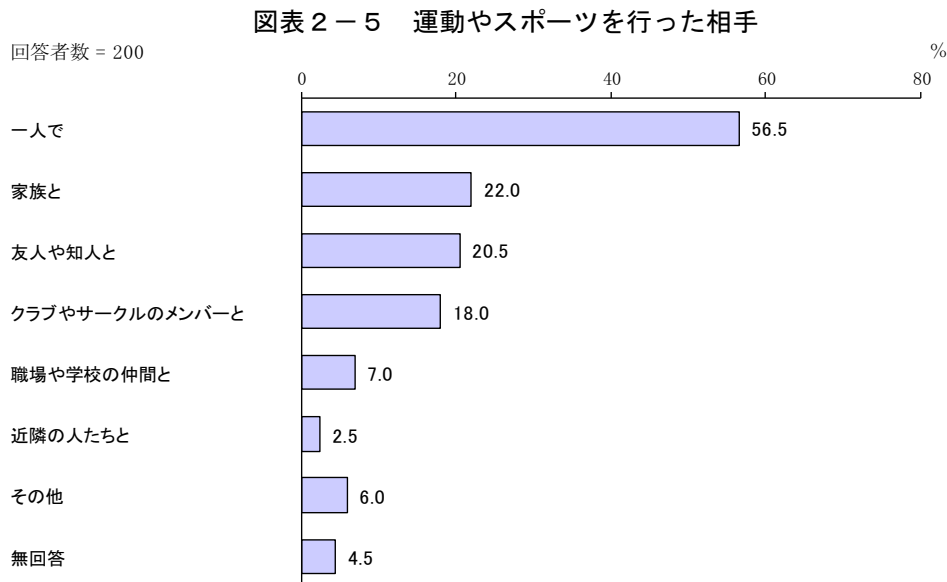
#### 【その他の主な意見】

- ・ そくわん側彎の予防
- ・ 社員旅行
- ・ 遠くに買い物がてら
- ・ リハビリ
- ・ 競技力向上

## ⑤ 運動やスポーツを行った相手

問 9-4 誰と運動やスポーツをしていますか（あてはまるものすべてに○）。

「一人で」の割合が 56.5%と最も高く、次いで「家族と」の割合が 22.0%、「友人や知人と」の割合が 20.5%となっています。



## 【その他の主な意見】

- ・施設の職員

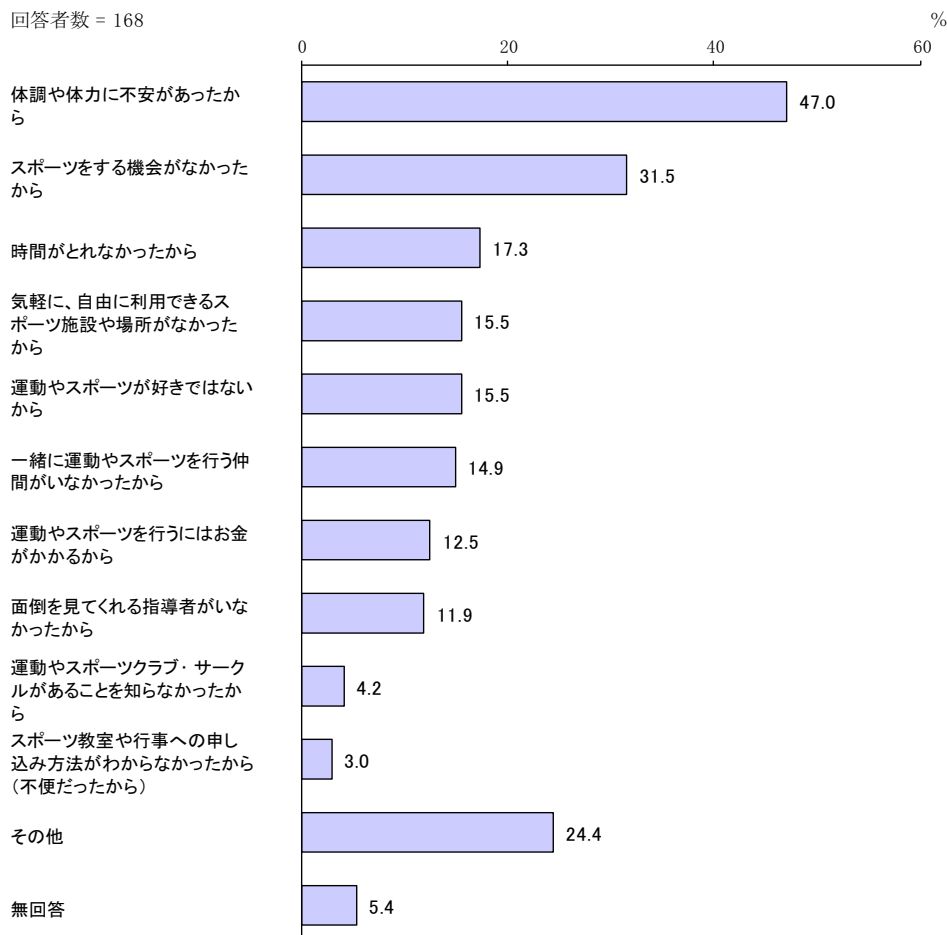
## II 調査結果

### ⑥ この1年間に運動やスポーツをしなかった理由

問9-5 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか  
(あてはまるものすべてに○)。

「体調や体力に不安があったから」の割合が47.0%と最も高く、次いで「スポーツをする機会がなかったから」の割合が31.5%、「時間がとれなかったから」の割合が17.3%となっています。

図表2-6-1 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由



#### 【その他の主な意見】

- ・病気のため
- ・母の介護をしていたから
- ・施設入所
- ・外に出かけることが多いので



## 【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、50～59歳で「時間がとれなかったから」の割合が高くなっています。また、30～39歳、60～64歳で「スポーツをする機会がなかったから」の割合が高くなっています。

図表2-6-2 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由（年齢別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	体調や体力に不安があったから	時間がとれなかったから	運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから	スポーツをする機会がなかったから	スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから（不便だったから）	気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	面倒を見てくれる指導者がいなかったから	運動やスポーツを行うにはお金がかかるから	運動やスポーツが好きではないから	その他	無回答
全体	168	47.0	17.3	4.2	31.5	3.0	15.5	14.9	11.9	12.5	15.5	24.4	5.4
18～29歳	17	47.1	5.9	5.9	29.4	—	17.6	29.4	29.4	17.6	11.8	23.5	—
30～39歳	22	45.5	18.2	—	45.5	4.5	31.8	22.7	13.6	18.2	22.7	22.7	4.5
40～49歳	28	50.0	28.6	—	39.3	—	3.6	7.1	7.1	7.1	21.4	10.7	7.1
50～59歳	24	45.8	37.5	20.8	37.5	16.7	29.2	25.0	20.8	20.8	16.7	33.3	—
60～64歳	22	40.9	9.1	4.5	45.5	—	18.2	13.6	9.1	13.6	9.1	27.3	4.5
65～69歳	12	41.7	25.0	—	33.3	—	16.7	25.0	16.7	16.7	33.3	16.7	—
70歳以上	39	48.7	5.1	—	7.7	—	5.1	2.6	2.6	5.1	7.7	28.2	10.3

## II 調査結果

### 【所持手帳種別】

所持手帳種別で見ると、他に比べ、愛の手帳で「面倒を見てくれる指導者がいなかったから」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「体調や体力に不安があったから」の割合が高くなっています。

図表 2-6-3 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由（所持手帳種別）

単位：%

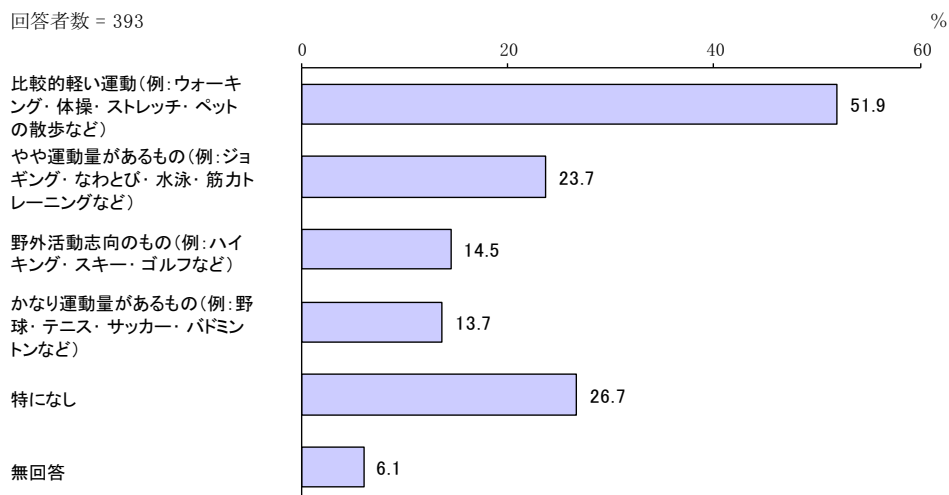
区分	有効回答数（件）	体調や体力に不安があったから	時間がとれなかったから	運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから	スポーツをする機会がなかったから	スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから（不便だったから）	気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから	一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから	面倒を見てくれる指導者がいなかったから	運動やスポーツを行うにはお金がかかるから	運動やスポーツが好きではないから	その他	無回答
全体	168	47.0	17.3	4.2	31.5	3.0	15.5	14.9	11.9	12.5	15.5	24.4	5.4
身体障害者手帳	130	44.6	18.5	3.1	28.5	2.3	13.8	13.8	10.8	12.3	14.6	26.9	6.2
愛の手帳	23	26.1	13.0	4.3	34.8	—	17.4	21.7	39.1	13.0	13.0	30.4	4.3
精神障害者保健福祉手帳	23	56.5	13.0	13.0	39.1	4.3	13.0	26.1	17.4	17.4	13.0	13.0	4.3
その他	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

## ⑦ 今後行ってみたい運動・スポーツ

問 10 今後行ってみたいと思う運動やスポーツについて、具体的な名称をお書きください（主に行ってみたいものを2つまでお書きください）。

「比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）」の割合が51.9%と最も高く、次いで「特になし」の割合が26.7%、「やや運動量があるもの（例：ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど）」の割合が23.7%となっています。

図表2-7-1 今後行ってみたい運動・スポーツ



## II 調査結果

具体的なスポーツ名称についてみると、「比較的軽い運動」ではウォーキングが最も多く、次いでストレッチ、体操の順となっています。「やや運動量があるもの」では水泳が最も多く、次いで筋力トレーニング、ジョギングの順となっています。「かなり運動量があるもの」ではバドミントンが最も多く、次いでテニス、バスケットボールの順となっています。「野外活動志向のもの」ではハイキングが最も多く、次いで山登り、スキーの順となっています。

図表 2-7-2 今後行ってみたい運動・スポーツ（具体的なスポーツ名称）

単位：件

比較的軽い運動	やや運動量があるもの	かなり運動量があるもの	野外活動志向のもの				
ウォーキング	105	水泳	33	バドミントン	16	ハイキング	18
ストレッチ	43	筋力トレーニング	31	テニス	13	山登り	9
体操	27	ジョギング	9	バスケットボール	5	スキー	8
ヨガ	12	縄跳び	7	卓球	4	ゴルフ	4
サイクリング	4	ヨガ	3	野球	4	スノーボード	2
ペットの散歩	3	サイクリング	3	バレーボール	3	ウォーキング	1
水泳	3	ウォーキング	2	陸上	2	カメラをやるので野外 および植物園など	1
水中ウォーキング	2	水中ウォーキング	2	アーチェリー	1	クロスカントリー	1
お腹をへこませる 簡単な運動	1	アクアビクス	1	ウォーキング	1	サイクリング	1
ゲートボール	1	エアロバイク	1	エアロビクス	1	スケート	1
ダンス	1	キックボクシング	1	サーフィン	1	ターゲットゴルフ	1
ノルディックウォーク	1	ダンス	1	サッカー	1	ダイビング	1
ハイキング	1	なぎなた	1	ズンバ	1	チェアスキー	1
バルーンを用いた バレーボール	1	フライングディスク	1	バッティング	1	トレッキング	1
ハンドサッカー	1	ボウリング	1	フットサル	1	球体の中に入って転がる スポーツ	1
ポッチャ	1	ランニング	1	ボクササイズ	1	散策	1
休日時の定期的な運動	1	空手	1	マラソン	1	森林浴	1
筋力体操	1	射撃	1	ヨガ	1		
手軽にできる	1	太極拳	1	器械体操	1		
太極拳	1			柔道	1		
踏み台昇降	1						
歩行訓練	1						
盲人卓球	1						
障害者も参加できる スポーツ	1						

## 【性・年齢別】

性別でみると、女性に比べ、男性で「野外活動志向のもの（例：ハイキング・スキー・ゴルフなど）」の割合が高くなっています。一方、男性に比べ、女性で「比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）」の割合が高くなっています。

性・年齢別でみると、女性の30～39歳、50～59歳で「比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）」の割合が高くなっています。

図表2-7-3 今後行ってみたい運動・スポーツ（性・年齢別）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	比較的軽い運動 (例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など)	やや運動量があるもの (例：ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど)	かなり運動量があるもの (例：野球・テニス・サッカー・バドミントンなど)	野外活動志向のもの (例：ハイキング・スキー・ゴルフなど)	特になし	無回答
全体	393	51.9	23.7	13.7	14.5	26.7	6.1
男性	194	47.9	23.2	14.9	17.5	26.8	6.2
女性	196	55.6	24.0	12.2	11.2	27.0	5.6
男性 18～29歳	24	41.7	29.2	20.8	12.5	25.0	12.5
30～39歳	31	54.8	32.3	22.6	25.8	12.9	3.2
40～49歳	32	40.6	28.1	9.4	18.8	31.3	6.3
50～59歳	26	50.0	30.8	26.9	19.2	23.1	—
60～64歳	23	56.5	21.7	13.0	8.7	21.7	13.0
65～69歳	11	45.5	9.1	18.2	18.2	36.4	9.1
70歳以上	47	46.8	10.6	4.3	17.0	36.2	4.3
女性 18～29歳	24	54.2	25.0	20.8	8.3	25.0	8.3
30～39歳	32	65.6	46.9	28.1	31.3	18.8	—
40～49歳	31	58.1	16.1	6.5	3.2	29.0	6.5
50～59歳	33	60.6	33.3	9.1	9.1	15.2	6.1
60～64歳	20	55.0	25.0	15.0	10.0	15.0	5.0
65～69歳	15	53.3	20.0	6.7	13.3	40.0	—
70歳以上	40	45.0	5.0	2.5	5.0	45.0	7.5

## II 調査結果

### 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、愛の手帳で「比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）」の割合が高くなっています。

図表 2-7-4 今後行ってみたい運動・スポーツ（所持手帳種別）

単位：%

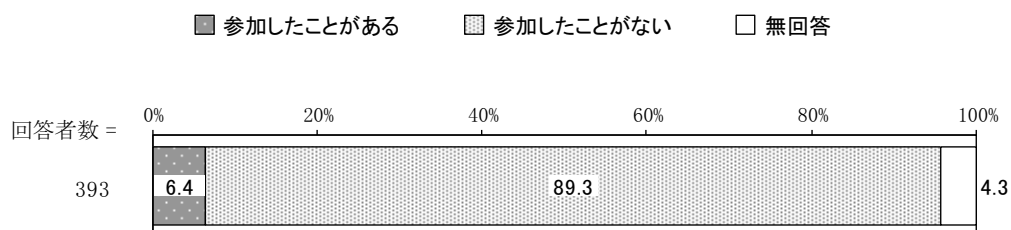
区分	有効回答数（件）	比較的軽い運動（例：ウォーキング・体操・ストレッチ・ペットの散歩など）	やや運動量があるもの（例：ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど）	かなり運動量があるもの（例：野球・テニス・サッカー・バドミントンなど）	野外活動志向のもの（例：ハイキング・スキー・ゴルフなど）	特になし	無回答
全体	393	51.9	23.7	13.7	14.5	26.7	6.1
身体障害者手帳	288	50.3	22.9	13.9	14.6	27.4	6.6
愛の手帳	58	56.9	22.4	10.3	10.3	22.4	6.9
精神障害者保健福祉手帳	60	51.7	30.0	16.7	16.7	26.7	10.0
その他	5	40.0	20.0	20.0	—	—	40.0

## ⑧ 北区開催のスポーツイベントへの参加経験

問 11 過去1年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか（1つに○）。

「参加したことがある」の割合が 6.4%、「参加したことがない」の割合が 89.3%となっています。

図表 2-8-1 北区開催のスポーツイベントへの参加経験

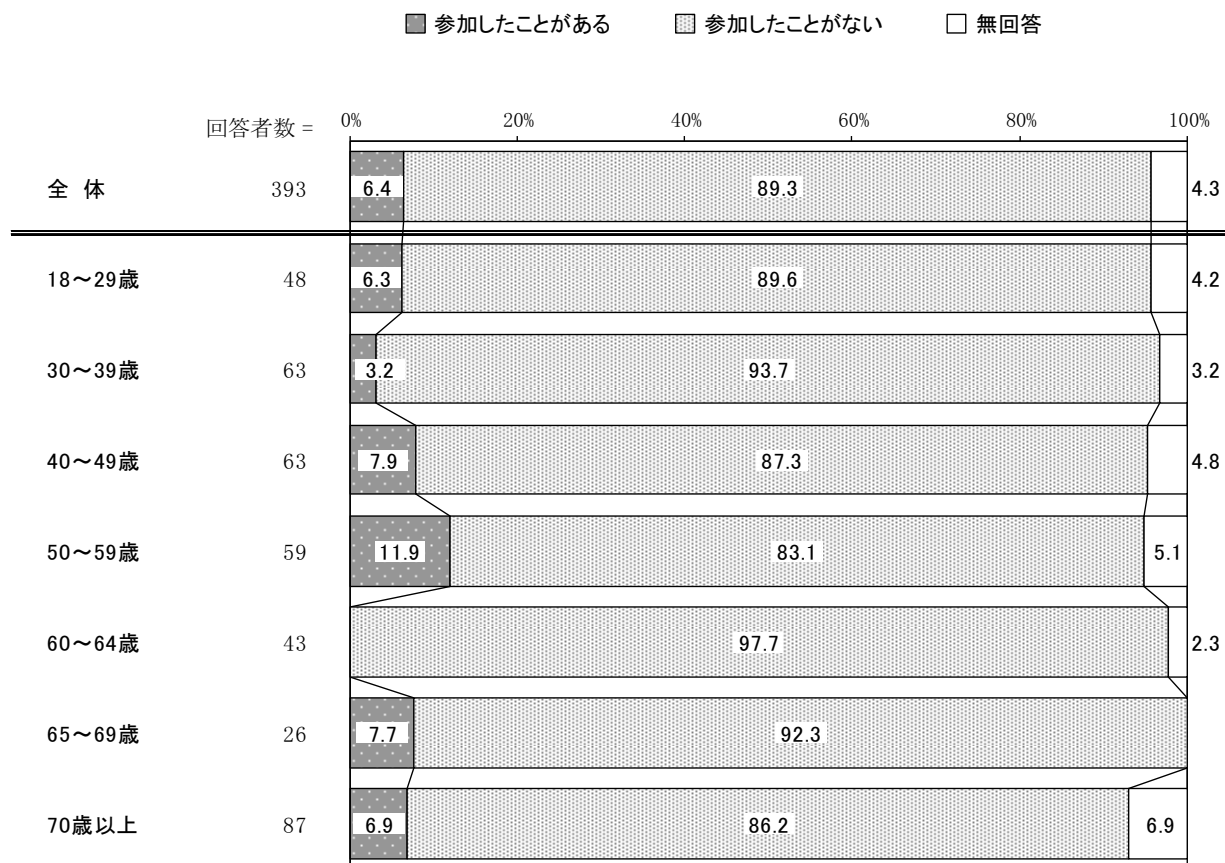


## II 調査結果

### 【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、50～59歳で「参加したことがある」の割合が高くなっています。また、30～39歳、60～64歳、65～69歳で「参加したことがない」の割合が高くなっています。

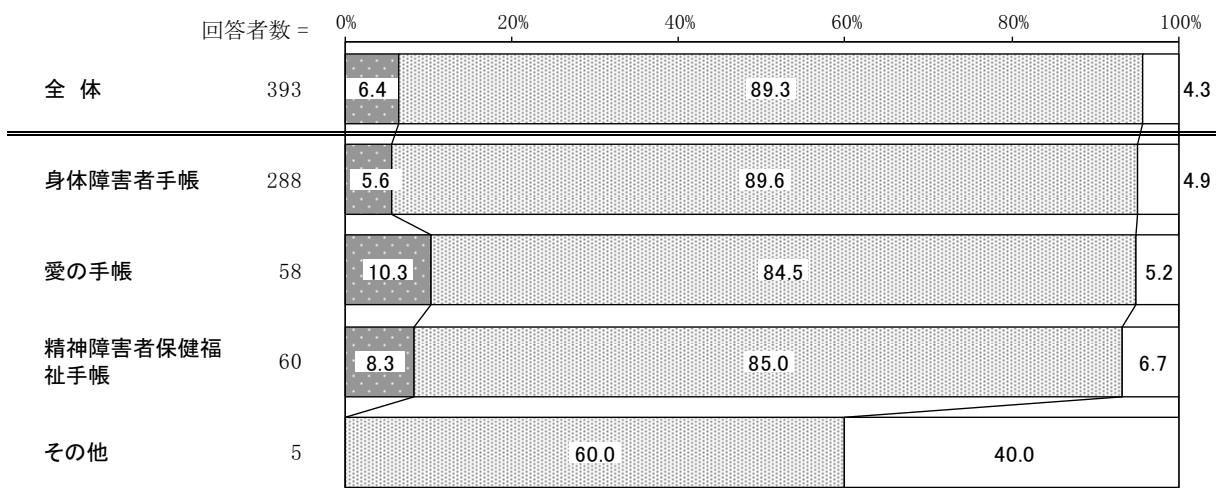
図表 2-8-2 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（年齢別）



### 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、身体障害者手帳で「参加したことがない」の割合が高くなっています。

図表 2-8-3 北区開催のスポーツイベントへの参加経験（所持手帳種別）



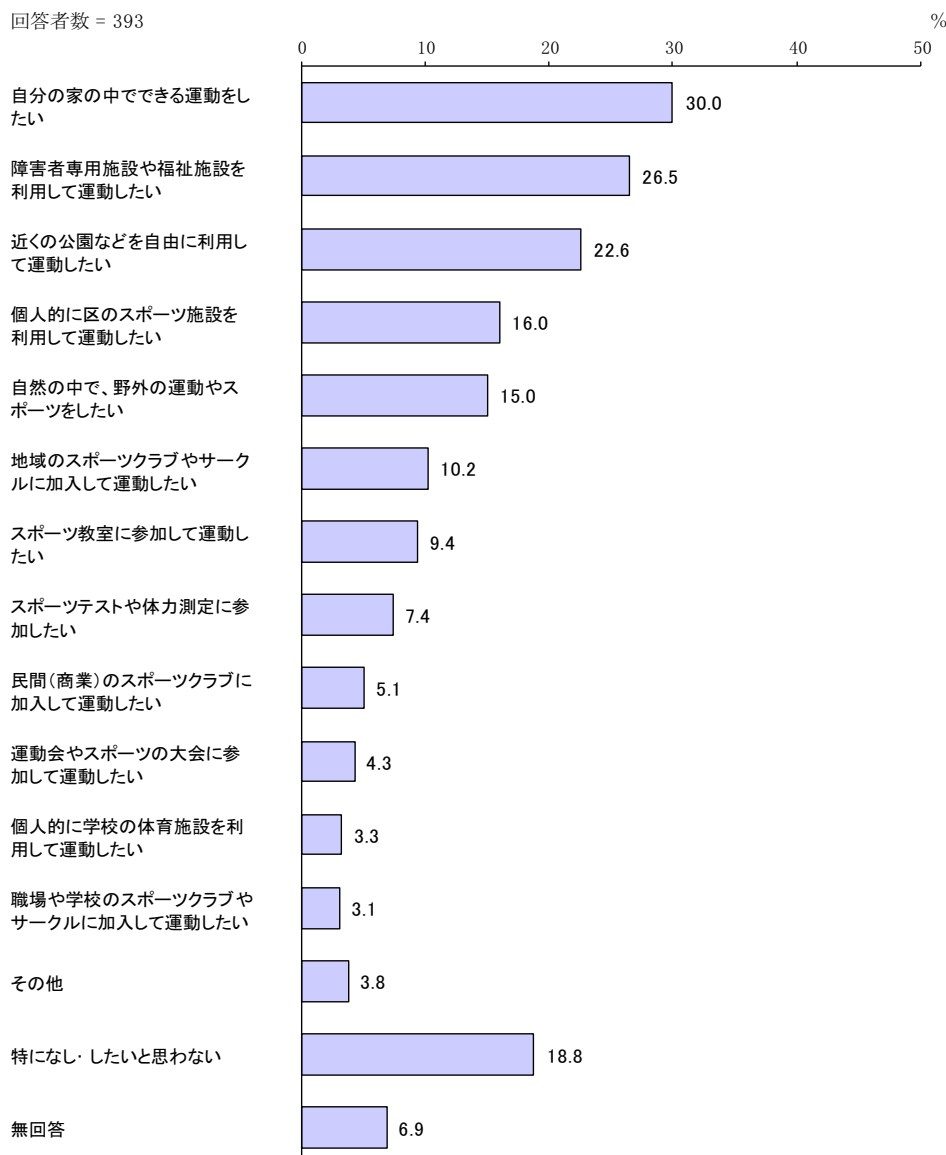


## ⑨ スポーツをしたい機会や場所

問 12 今後どのような機会や場所でスポーツをしたいと思っていますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が30.0%と最も高く、次いで「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」の割合が26.5%、「近くの公園などを自由に利用して運動したい」の割合が22.6%となっています。

図表 2-9-1 スポーツをしたい機会や場所



## 【その他の主な意見】

- ・ ストレス発散をとにかくしたい
- ・ 1人で自由に好きな時にやりたい
- ・ 障害が重く自分では出来ないなので障害者向けスポーツの教室や企画をアレンジして欲しい
- ・ 施設入所の中で

## II 調査結果

### 【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、50～59歳で「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」の割合が、60～64歳で「近くの公園などを自由に利用して運動したい」の割合が高くなっています。

図表 2-9-2 スポーツをしたい機会や場所（年齢別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	民間（商業）のスポーツクラブに加入して運動したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	個人的に区のスポート施設を利用して運動したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	自分の家の中でできる運動をしたい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	その他	特になし・したいと思わない	無回答
全体	393	10.2	5.1	3.1	9.4	4.3	7.4	16.0	3.3	22.6	30.0	15.0	26.5	3.8	18.8	6.9
18～29歳	48	2.1	2.1	—	10.4	8.3	4.2	18.8	2.1	20.8	31.3	12.5	31.3	8.3	12.5	6.3
30～39歳	63	15.9	12.7	7.9	15.9	9.5	9.5	25.4	7.9	22.2	33.3	28.6	23.8	3.2	15.9	4.8
40～49歳	63	7.9	6.3	6.3	6.3	3.2	1.6	12.7	4.8	15.9	17.5	9.5	28.6	1.6	22.2	9.5
50～59歳	59	18.6	5.1	3.4	13.6	3.4	10.2	16.9	3.4	23.7	35.6	16.9	37.3	3.4	13.6	5.1
60～64歳	43	11.6	7.0	2.3	14.0	4.7	11.6	16.3	2.3	30.2	27.9	14.0	23.3	2.3	18.6	7.0
65～69歳	26	3.8	—	—	7.7	—	11.5	7.7	—	19.2	26.9	11.5	19.2	3.8	34.6	7.7
70歳以上	87	6.9	1.1	—	2.3	1.1	5.7	11.5	1.1	25.3	34.5	11.5	19.5	4.6	19.5	8.0

## 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「自分の家の中でできる運動をしたい」の割合が高くなっています。

図表2-9-3 スポーツをしたい機会や場所（所持手帳種別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	民間（商業）のスポーツクラブに加入して運動したい	職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい	スポーツ教室に参加して運動したい	運動会やスポーツの大会に参加して運動したい	スポーツテストや体力測定に参加したい	個人的に区のスポート施設を利用して運動したい	個人的に学校の体育施設を利用して運動したい	近くの公園などを自由に利用して運動したい	自分の家の中でできる運動をしたい	自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい	障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい	その他	特になし・したいと思わない	無回答
全体	393	10.2	5.1	3.1	9.4	4.3	7.4	16.0	3.3	22.6	30.0	15.0	26.5	3.8	18.8	6.9
身体障害者手帳	288	9.7	6.3	2.1	8.0	4.9	5.9	14.6	3.5	20.1	27.4	13.9	27.1	4.2	19.4	8.0
愛の手帳	58	12.1	1.7	6.9	10.3	5.2	5.2	6.9	—	10.3	17.2	6.9	43.1	6.9	13.8	8.6
精神障害者保健福祉手帳	60	10.0	3.3	5.0	15.0	3.3	13.3	21.7	3.3	30.0	43.3	26.7	21.7	3.3	13.3	8.3
その他	5	—	—	—	20.0	—	—	20.0	—	20.0	20.0	—	20.0	—	—	40.0

## II 調査結果

### (3) スポーツ施設の利用について

#### ① 区立スポーツ施設の利用経験

問 13 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「利用したことがない」の割合が 55.2%と最も高く、次いで「元気ふらざ (温水プール)」の割合が 16.3%、「滝野川体育館」の割合が 12.0%となっています。

図表 3-1-1 区立スポーツ施設の利用経験



## 【区立スポーツ施設に望むこと別】

区立スポーツ施設に望むこと別でみると、利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）で「中央公園野球場」「桐ヶ丘体育館庭球場」「赤羽体育館」の割合が、健康やスポーツに関する情報の充実で「十条台小学校温水プール」「中央公園サイクリングロード」の割合が、利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化で「桐ヶ丘プール」「桐ヶ丘体育館」「北運動場」の割合が、指導者・インストラクターの指導の質の向上で「滝野川体育館」の割合が高くなっています。また、利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化、健康やスポーツに関する情報の充実で「元気ぶらざ（温水プール）」の割合が高くなっています。

図表3-1-2 区立スポーツ施設の利用経験（区立スポーツ施設に望むこと別）

単位：%

区分	有効回答数(件)	中央公園野球場	新荒川大橋野球場	岩淵水門野球場	桐ヶ丘体育館庭球場	中央公園庭球場	新河岸川庭球場	滝野川体育館庭球場	浮間舟渡庭球場	温水プール	十条台小学校温水プール	元気ぶらざ（温水プール）	王子プール	谷端プール	桐ヶ丘プール
全体	393	3.8	1.5	0.8	2.0	1.3	0.5	2.8	0.8	6.6	16.3	2.8	1.8	1.8	
身近で利用できるスポーツ施設の増加	83	6.0	3.6	1.2	6.0	4.8	—	4.8	1.2	9.6	21.7	2.4	2.4	6.0	
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	57	7.0	—	1.8	3.5	—	—	1.8	—	14.0	21.1	3.5	1.8	3.5	
様々な種目が利用可能なこと	36	5.6	5.6	—	2.8	2.8	—	—	—	16.7	22.2	2.8	2.8	5.6	
アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実	37	10.8	2.7	—	5.4	—	—	—	—	16.2	24.3	2.7	—	2.7	
空調などの設備環境の充実	16	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6.3	—	6.3	—	
設備の改修	9	—	—	—	—	—	—	11.1	—	11.1	11.1	—	—	—	
託児施設の充実	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
レベル別のスポーツ教室の充実	21	9.5	—	—	—	4.8	—	—	—	9.5	38.1	—	—	—	
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	33	9.1	3.0	—	3.0	3.0	—	—	—	9.1	12.1	—	—	—	
指導者・インストラクターの指導の質の向上	16	—	—	—	—	—	—	12.5	—	6.3	25.0	—	—	—	
指導者・インストラクターの配置	26	—	—	—	3.8	3.8	—	3.8	—	7.7	23.1	—	—	—	
運動処方や健康相談の実施・充実	27	—	—	—	3.7	—	—	—	—	11.1	29.6	—	3.7	3.7	
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	20	10.0	5.0	5.0	10.0	—	—	10.0	5.0	5.0	30.0	—	5.0	15.0	
受付やスタッフの利用者への対応の改善	10	10.0	—	—	—	10.0	—	—	—	10.0	40.0	10.0	10.0	—	
利用時間帯の拡大(早朝・夜間など)	24	16.7	4.2	4.2	16.7	4.2	—	8.3	4.2	4.2	29.2	8.3	4.2	12.5	
利用案内など広報の充実	24	—	—	—	—	—	—	—	—	12.5	20.8	—	—	—	
健康やスポーツに関する情報の充実	16	—	—	—	12.5	6.3	—	6.3	—	18.8	31.3	—	—	6.3	
特になし	108	0.9	0.9	—	—	—	0.9	0.9	—	4.6	8.3	1.9	0.9	0.9	
その他	21	—	—	—	—	4.8	—	4.8	—	—	19.0	—	—	—	

II 調査結果

【区立スポーツ施設に望むこと別（つづき）】

図表 3-1-2 区立スポーツ施設の利用経験（区立スポーツ施設に望むこと別）

単位：％

区分	中央公園サイクリングロード	桐ヶ丘体育館	滝野川体育館	神谷体育館	赤羽体育館	北運動場	森公園競技場	赤羽スポーツのツーカー場	新荒川大橋サッカ―場	谷端プール多目的広場	北ノ台スポーツ多目的広場	浮間こどもスポーツ広場	豊島北スポーツ多目的広場	利用したことがない	無回答
全体	2.0	4.3	12.0	1.8	4.3	4.6	2.0	0.8	0.5	0.3	0.3	0.3	55.2	9.2	
身近で利用できるスポーツ施設の増加	1.2	7.2	15.7	1.2	4.8	2.4	1.2	—	—	—	—	—	45.8	3.6	
健康づくりやトレーニングができる施設の充実	1.8	7.0	19.3	5.3	8.8	3.5	1.8	—	—	—	—	—	36.8	7.0	
様々な種目が利用可能なこと	2.8	5.6	16.7	2.8	13.9	—	2.8	—	—	—	—	—	41.7	2.8	
アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実	2.7	16.2	27.0	8.1	13.5	13.5	5.4	—	—	—	—	—	32.4	2.7	
空調などの設備環境の充実	—	—	31.3	—	18.8	6.3	—	—	—	—	—	—	43.8	12.5	
設備の改修	—	—	55.6	—	11.1	—	—	—	—	—	—	—	44.4	—	
託児施設の充実	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—	
レベル別のスポーツ教室の充実	—	9.5	4.8	—	—	4.8	—	—	—	—	—	—	47.6	4.8	
様々な人が参加できるスポーツ行事の充実	6.1	6.1	18.2	6.1	9.1	6.1	—	—	—	—	—	—	48.5	9.1	
指導者・インストラクターの指導の質の向上	—	6.3	25.0	6.3	6.3	—	—	—	—	—	—	—	56.3	—	
指導者・インストラクターの配置	—	7.7	11.5	—	7.7	3.8	3.8	—	—	—	—	—	50.0	7.7	
運動処方や健康相談の実施・充実	—	—	—	—	3.7	3.7	—	—	—	—	—	—	44.4	7.4	
利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	5.0	10.0	15.0	—	5.0	10.0	5.0	—	—	—	—	—	45.0	5.0	
受付やスタッフの利用者への対応の改善	—	10.0	10.0	—	20.0	10.0	10.0	—	—	—	—	—	30.0	—	
利用時間帯の拡大(早朝・夜間など)	8.3	8.3	20.8	—	16.7	12.5	8.3	—	—	—	—	—	41.7	—	
利用案内など広報の充実	—	—	4.2	—	—	4.2	4.2	—	—	4.2	—	—	54.2	8.3	
健康やスポーツに関する情報の充実	12.5	6.3	6.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	43.8	6.3	
特にない	0.9	0.9	5.6	—	0.9	3.7	—	—	0.9	—	—	—	83.3	0.9	
その他	—	4.8	9.5	4.8	4.8	—	—	—	—	—	—	—	57.1	14.3	

## ② 区立スポーツ施設に望むこと

問 14 区立スポーツ施設について、何か望むことはありますか（○は3 つまで）。

「特にない」の割合が27.5%と最も高く、次いで「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が21.1%、「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」の割合が14.5%となっています。

図表3-2-1 区立スポーツ施設に望むこと



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

- ・ 周辺の道路の整備
- ・ 障害者がリハビリをできる施設の充実
- ・ 障害者でも利用できる施設
- ・ 障害者の料金軽減
- ・ 障害者を安心して預けられる施設

### 【運動・スポーツの頻度別】

月に1～3日(年12～50日)、年に1～3日で「身近で利用できるスポーツ施設の増加」の割合が、週に3日以上(年151日以上)で「健康づくりやトレーニングができる施設の充実」の割合が高くなっています。

図表3-2-2 区立スポーツ施設に望むこと(運動・スポーツの頻度別)

単位：%

区分	有効回答数(件)	加身 近で 利用 でき るス ポ ー ツ 施 設 の 増	健 康 づ く り や ト レ ー ニ ン グ が で き る 施 設 の 充 実	様 々 な 種 目 が 利 用 可 能 な こ と	ア フ タ ー ス ポ ー ツ の た め の 施 設 ( レ ス ト ラ ン ・ シャ ワ ー ル ム な ど) の 充 実	空 調 な ど の 設 備 環 境 の 充 実	設 備 の 改 修	託 児 施 設 の 充 実	レ ベ ル 別 の ス ポ ー ツ 教 室 の 充 実	様 々 な 人 が 参 加 で き る ス ポ ー ツ 行 事 の 充 実
全 体	393	21.1	14.5	9.2	9.4	4.1	2.3	0.5	5.3	8.4
週に3日以上(年151日以上)	45	20.0	28.9	6.7	17.8	4.4	2.2	—	—	4.4
週に1～2日(年51～150日)	84	26.2	13.1	14.3	7.1	6.0	4.8	—	3.6	7.1
月に1～3日(年12～50日)	33	33.3	18.2	18.2	9.1	9.1	3.0	—	6.1	15.2
3か月に1～2日(年4～11日)	18	27.8	5.6	—	11.1	—	5.6	—	11.1	16.7
年に1～3日	20	30.0	25.0	5.0	5.0	—	5.0	5.0	10.0	10.0
運動やスポーツをしなかった	168	17.9	11.9	6.5	8.9	3.6	0.6	0.6	6.0	7.7
わからない	17	—	5.9	11.8	11.8	—	—	—	5.9	11.8



## 【運動・スポーツの頻度別（つづき）】

図表3-2-3 区立スポーツ施設に望むこと（運動・スポーツの頻度別）

単位：%

区分	指導者・インストラクターの配置	運動処方や健康相談の実施・充実	利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化	受付やスタッフの利用者への対応の改善	利用時間帯の拡大（早朝・夜間など）	利用案内など広報の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	特にない	その他	無回答
全体	6.6	6.9	5.1	2.5	6.1	6.1	4.1	27.5	5.3	16.3
週に3日以上(年151日以上)	8.9	8.9	4.4	2.2	—	8.9	2.2	24.4	4.4	22.2
週に1~2日(年51~150日)	10.7	2.4	4.8	1.2	8.3	2.4	4.8	22.6	3.6	21.4
月に1~3日(年12~50日)	9.1	9.1	12.1	3.0	6.1	3.0	6.1	18.2	6.1	3.0
3か月に1~2日(年4~11日)	11.1	5.6	5.6	5.6	16.7	—	5.6	11.1	5.6	16.7
年に1~3日	10.0	—	—	—	15.0	5.0	—	25.0	—	15.0
運動やスポーツをしなかった	2.4	8.9	4.8	2.4	4.8	7.1	3.6	33.3	7.1	14.9
わからない	5.9	5.9	5.9	11.8	5.9	23.5	11.8	41.2	5.9	—

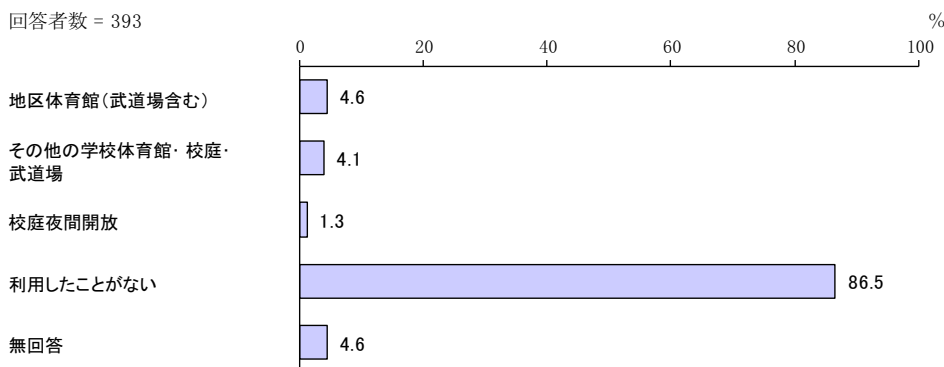
## II 調査結果

### ③ 区立学校施設の利用経験

問 15 区立学校施設をスポーツで利用したことがありますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「利用したことがない」の割合が86.5%と最も高くなっています。

図表 3-3 区立学校施設の利用経験

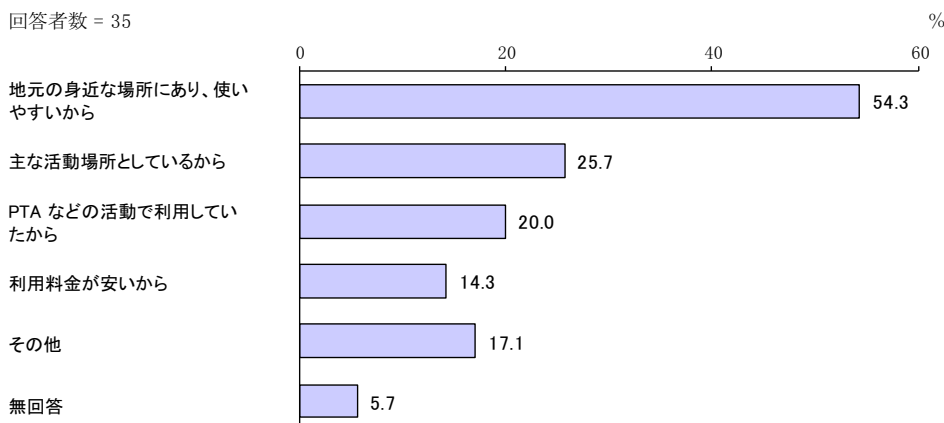


### ④ 区立学校施設を利用した理由

問 15-1 どのような理由で利用しましたか (あてはまるものすべてに○)。

「地元の身近な場所にあり、使いやすいから」の割合が54.3%と最も高く、次いで「主な活動場所としているから」の割合が25.7%、「PTA などの活動で利用していたから」の割合が20.0%となっています。

図表 3-4 区立学校施設を利用した理由



#### 【その他の主な意見】

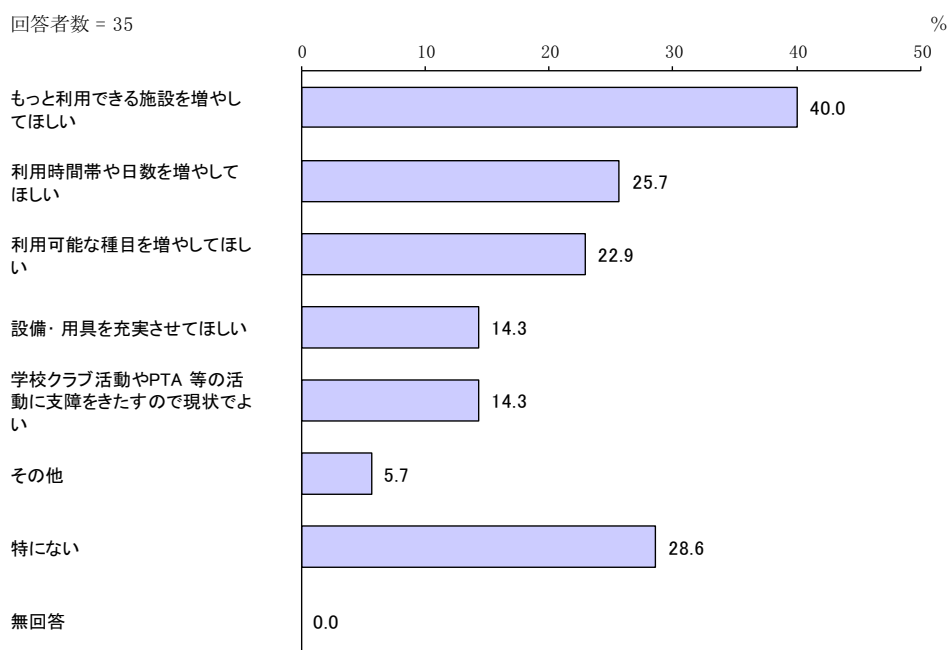
- ・子どもの頃利用していた
- ・自治会のバレーボールの試合で利用した
- ・空手 (子ども)

## ⑤ 学校施設のスポーツ利用環境

問 15-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください  
(あてはまるものすべてに○)。

「もっと利用できる施設を増やしてほしい」の割合が 40.0%と最も高く、次いで「特にない」の割合が 28.6%、「利用時間帯や日数を増やしてほしい」の割合が 25.7%となっています。

図表 3-5 学校施設のスポーツ利用環境



## 【その他の主な意見】

- ・ 学校施設を同じチームが使い過ぎ
- ・ 体の不自由な方の利用施設
- ・ 親の野球、子どもの野球、サッカー練習が多くできないとおもう
- ・ 設備に不具合が生じた場合、早急に対処して頂けず、何ヶ月も掛かり過ぎること

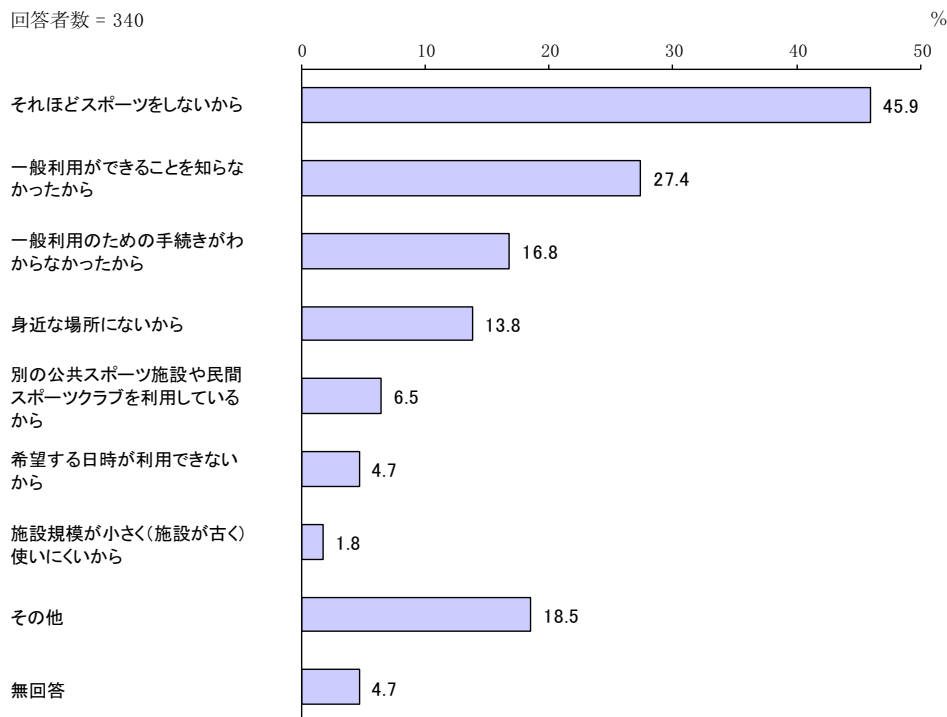
## II 調査結果

### ⑥ 学校施設を利用しない理由

問 15-3 利用しないのはどのような理由からですか（あてはまるものすべてに○）。

「それほどスポーツをしないから」の割合が 45.9%と最も高く、次いで「一般利用ができることを知らなかったから」の割合が 27.4%、「一般利用のための手続きがわからなかったから」の割合が 16.8%となっています。

図表 3-6 学校施設を利用しない理由



#### 【その他の主な意見】

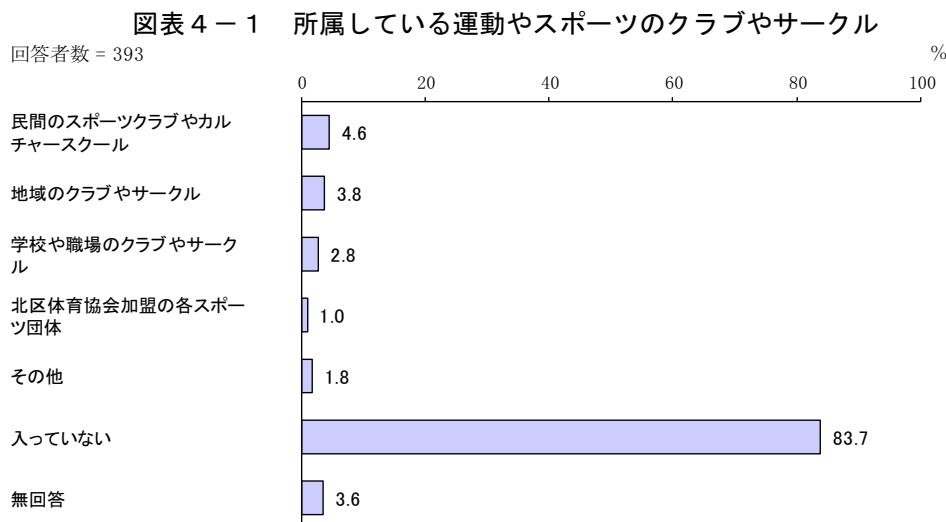
- ・ スポーツできないため
- ・ 転居して施設の状況、場所等が良く分からない
- ・ 障害があると利用して周りに迷惑をかけそうなのでしていない
- ・ 東京都障害者総合スポーツセンターがあるから
- ・ 駐車場が有る施設が少ない

## (4) スポーツに関するクラブやサークルなどについて

## ① 所属している運動やスポーツのクラブやサークル

問 16 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「入っていない」の割合が 83.7%と最も高くなっています。



## 【その他の主な意見】

- ・月 1 回のあすか教室でのスポーツ

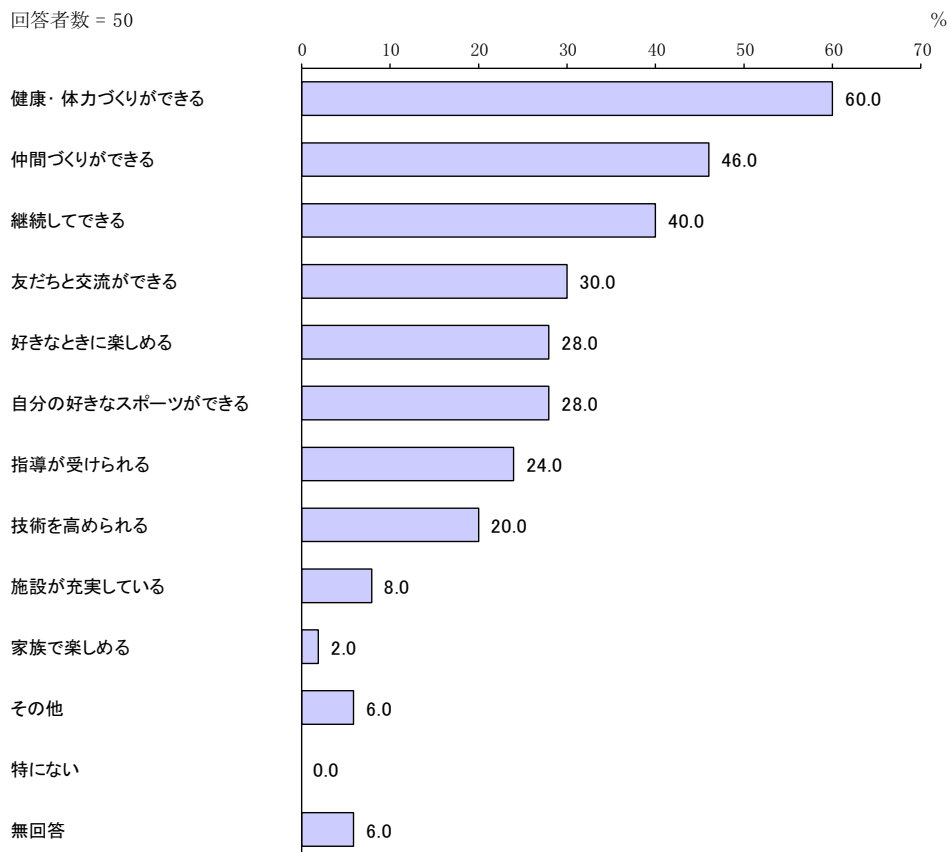
## II 調査結果

### ② 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由

問 16-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに入っている理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「健康・体力づくりができる」の割合が60.0%と最も高く、次いで「仲間づくりができる」の割合が46.0%、「継続してできる」の割合が40.0%となっています。

図表 4-2 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由



#### 【その他の主な意見】

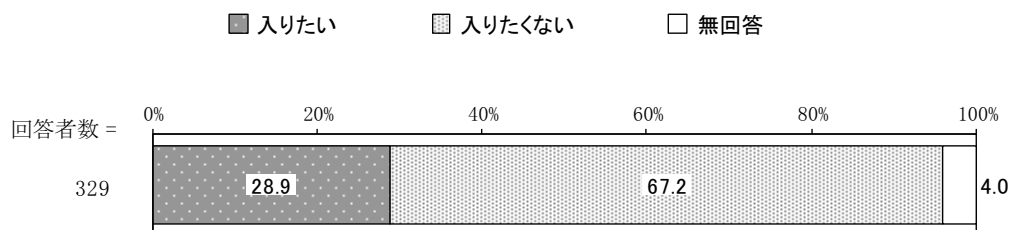
- ・ 競技力向上

## ③ 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思

問 16-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いますか  
(1つに○)。

「入りたい」の割合が28.9%、「入りたくない」の割合が67.2%となっています。

図表 4-3 運動やスポーツのクラブやサークルへの加入意思

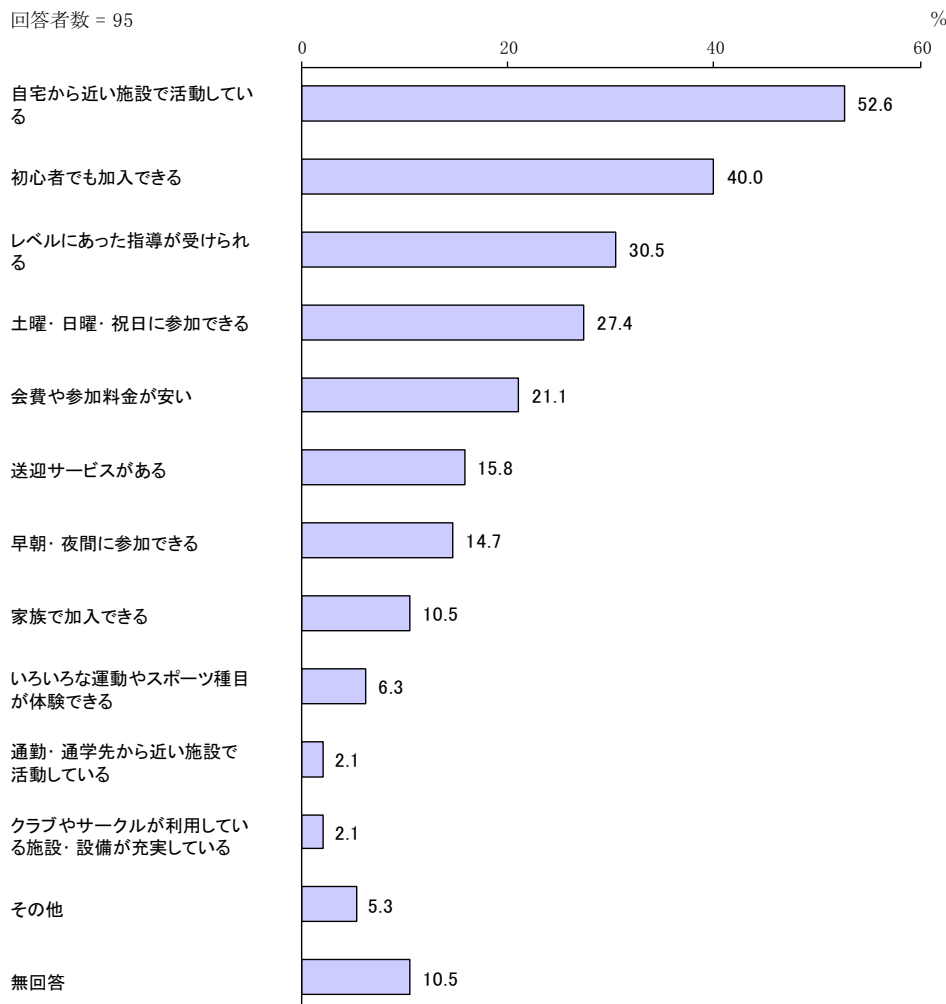


## ④ 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件

問 16-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください  
(○は3 つまで)。

「自宅から近い施設で活動している」の割合が52.6%と最も高く、次いで「初心者でも加入できる」の割合が40.0%、「レベルにあった指導が受けられる」の割合が30.5%となっています。

図表 4-4 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

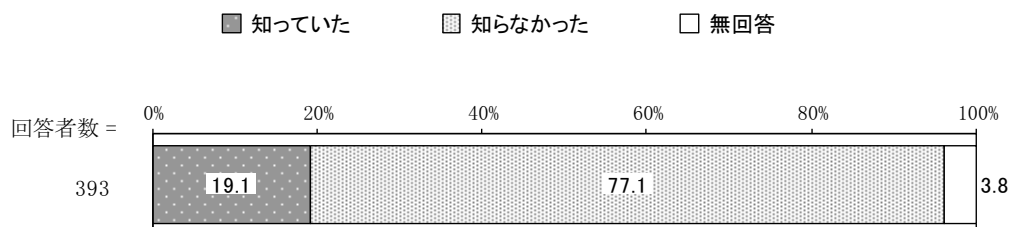
- ・無料が良い
- ・上半身を鍛えたい
- ・体力健康維持
- ・障害者でも参加できる

### ⑤ 「北区体育協会」の認知度

問 17 「北区体育協会」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が19.1%、「知らなかった」の割合が77.1%となっています。

図表 4-5 「北区体育協会」の認知度

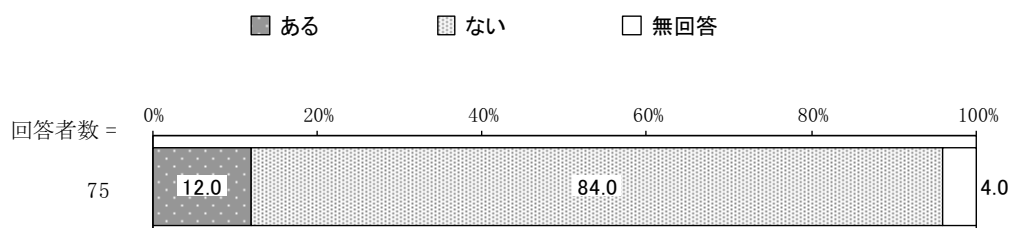


### ⑥ 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験

問 17-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか（1つに○）。

「ある」の割合が12.0%、「ない」の割合が84.0%となっています。

図表 4-6 「北区体育協会」のスポーツ教室への参加経験



### 【その他の主な意見】

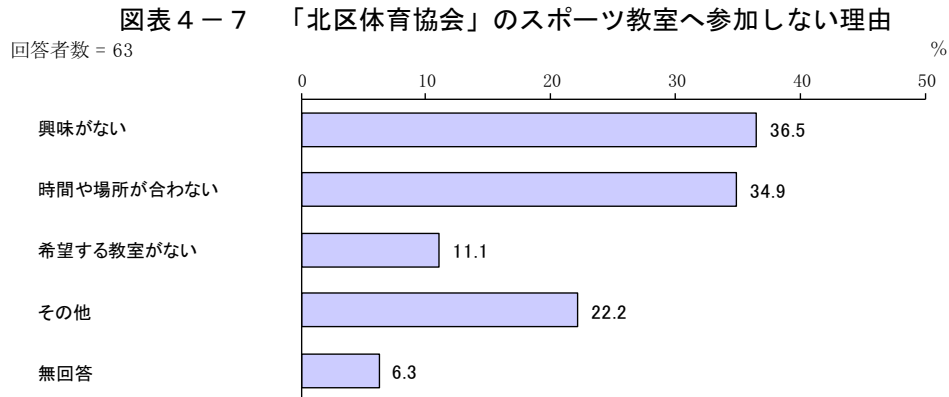
- ・水泳教室



## ⑦ 「北区体育協会」のスポーツ教室へ参加しない理由

問 17-2 参加しない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

「興味がない」の割合が 36.5%と最も高く、次いで「時間や場所が合わない」の割合が 34.9%、「希望する教室がない」の割合が 11.1%となっています。



## 【その他の主な意見】

- ・心臓疾患があるため
- ・知らなかったから
- ・障害用の施設がない
- ・誘う友人がいない

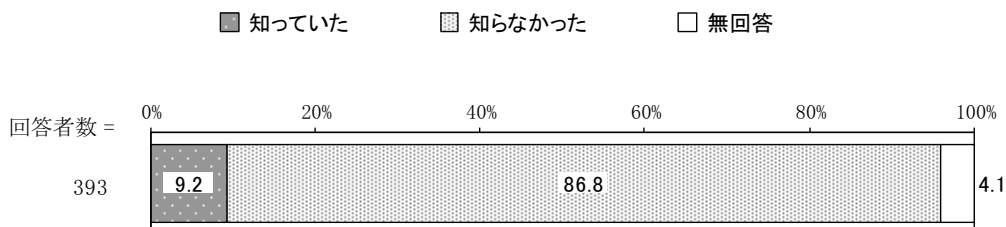
## II 調査結果

### ⑧ 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

問 18 「総合型地域スポーツクラブ」という名称をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が9.2%、「知らなかった」の割合が86.8%となっています。

図表 4-8 「総合型地域スポーツクラブ」の名称の認知度

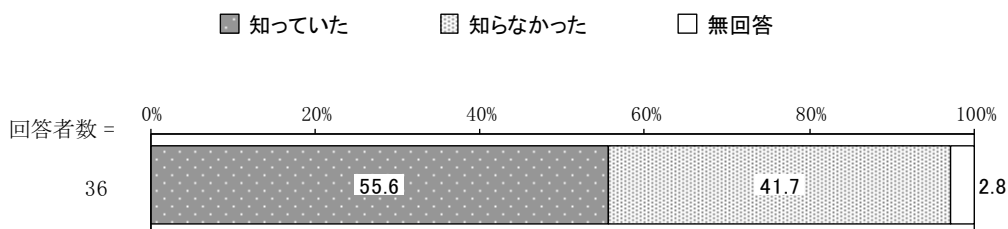


### ⑨ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

問 18-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか（1つに○）。

「知っていた」の割合が55.6%、「知らなかった」の割合が41.7%となっています。

図表 4-9 北区の「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

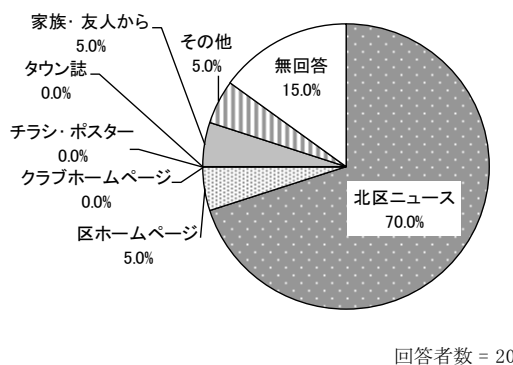


### ⑩ 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ

問 18-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか（1つに○）。

「北区ニュース」の割合が70.0%と最も高くなっています。

図表 4-10 北区の「総合型地域スポーツクラブ」を知ったきっかけ



【その他の主な意見】

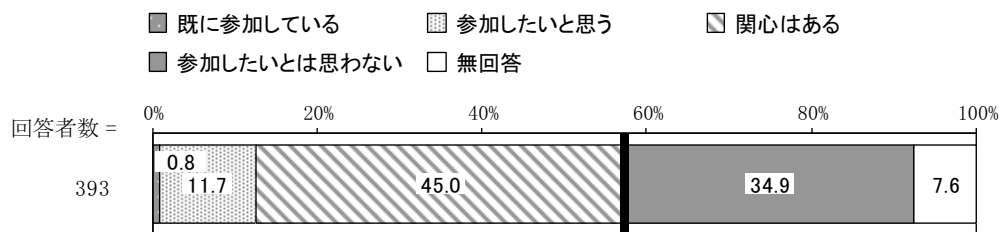
- ・このアンケート用紙が届いて知った
- ・近くなのでなんとなく

⑪ 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか

問 19 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いますか（1つに○）。

「既に参加している」と「参加したいと思う」と「関心はある」をあわせた“参加したり、関心がある人”の割合が57.5%となっています。

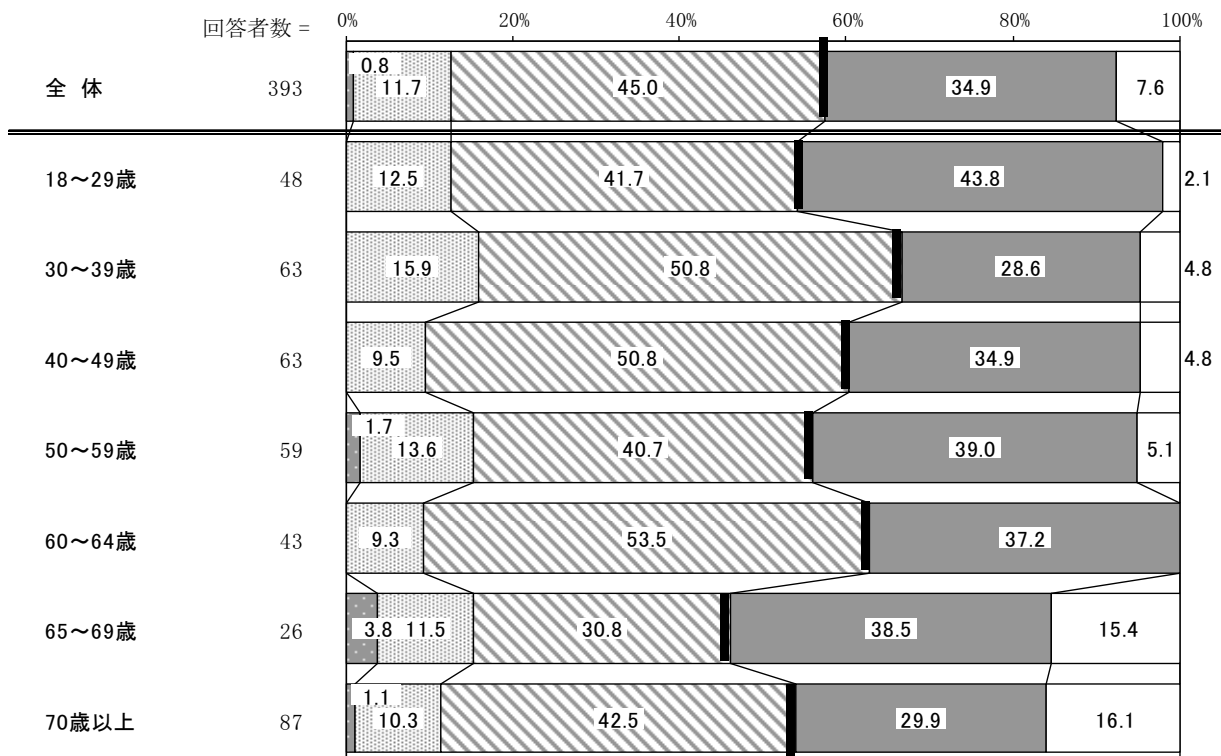
図表 4-11-1 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか



【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、30～39歳で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-2 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（年齢別）

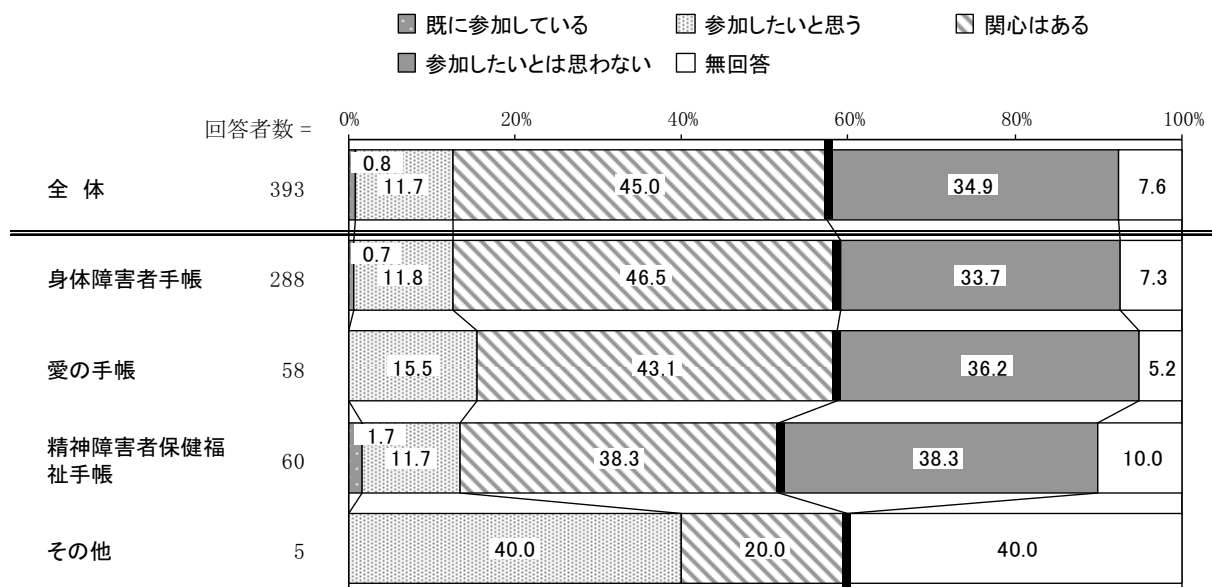


## II 調査結果

### 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、身体障害者手帳、愛の手帳で“参加したり、関心がある人”の割合が高くなっています。

図表 4-11-3 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいか（所持手帳種別）

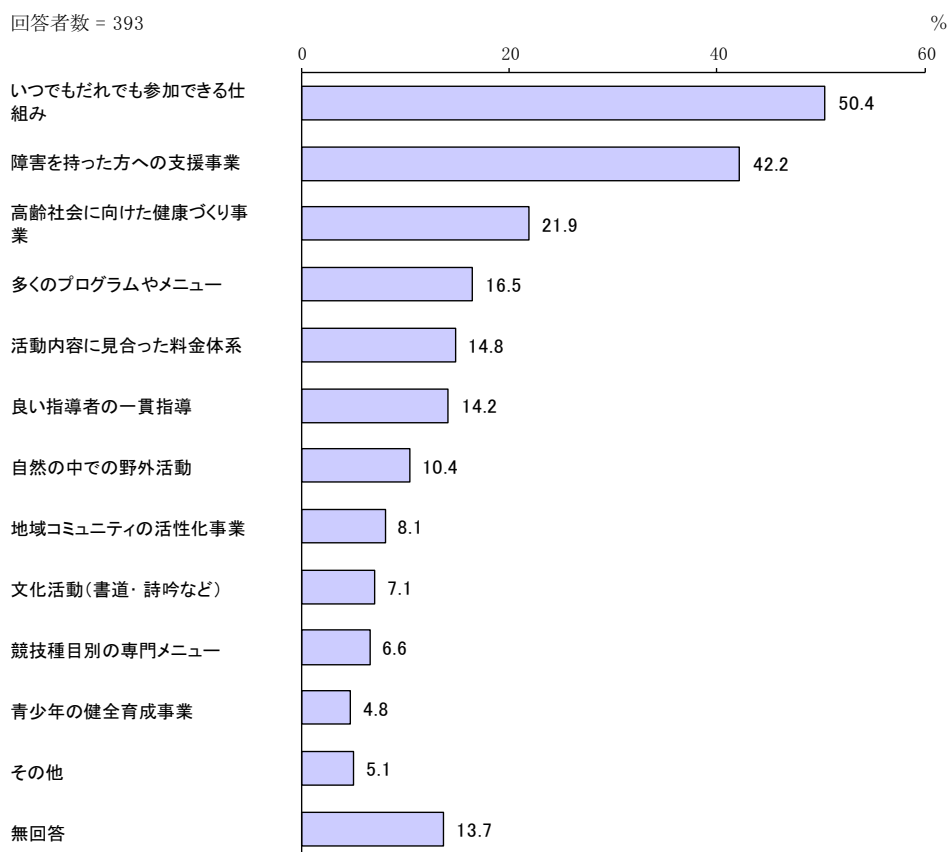


## ⑫ 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること

問 20 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「いつでもだれでも参加できる仕組み」の割合が 50.4%と最も高く、次いで「障害を持った方への支援事業」の割合が 42.2%、「高齢社会に向けた健康づくり事業」の割合が 21.9%となっています。

図表 4-12 「総合型地域スポーツクラブ」に期待すること



## 【その他の主な意見】

- ・総合型地域スポーツクラブの周知

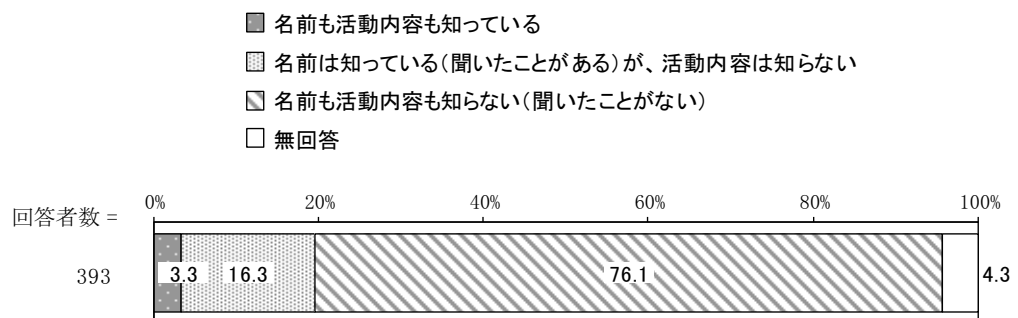
## II 調査結果

### ⑬ スポーツ推進委員の認知度

問 21 区では、スポーツ推進委員（旧体育指導委員）が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか（1つに○）。

「名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）」の割合が 76.1%と最も高く、次いで「名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない」の割合が 16.3%となっています。

図表 4-13 スポーツ推進委員の認知度



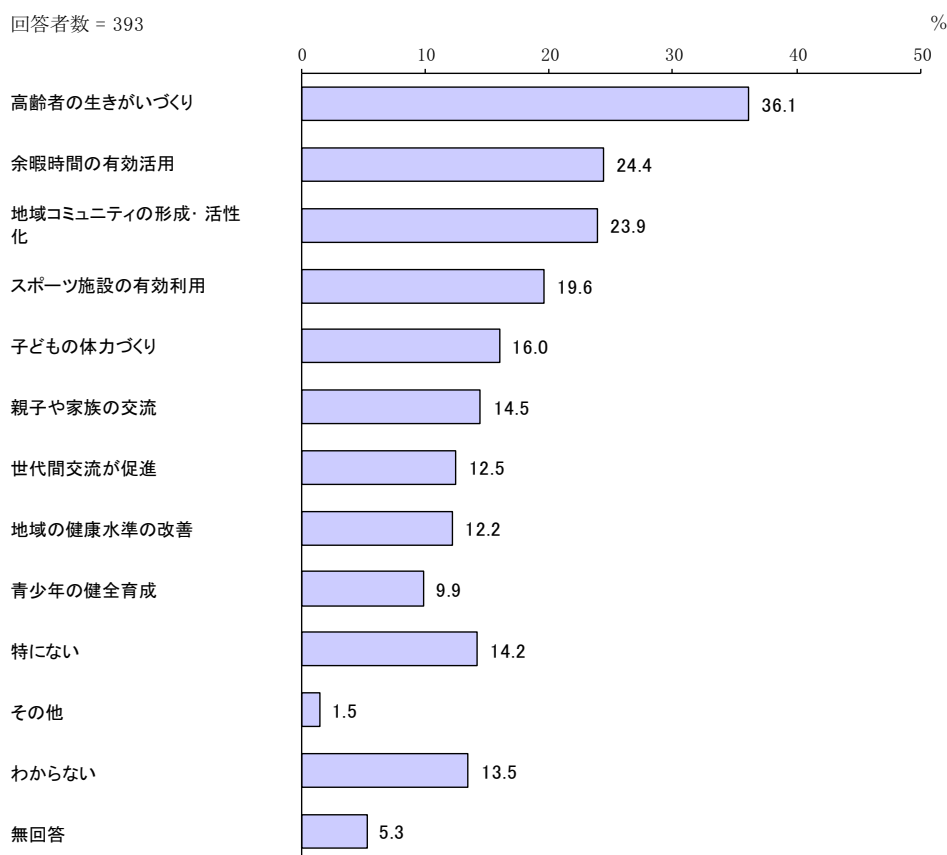
## (5) スポーツに関する様々な活動について

## ① 地域でのスポーツ活動に期待する効果

問 22 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「高齢者の生きがいづくり」の割合が 36.1%と最も高く、次いで「余暇時間の有効活用」の割合が 24.4%、「地域コミュニティの形成・活性化」の割合が 23.9%となっています。

図表 5-1 地域でのスポーツ活動に期待する効果



## 【その他の主な意見】

- ・ 障害者の生きがい作り
- ・ 体力低下の防止
- ・ 北区をスポーツ大国に

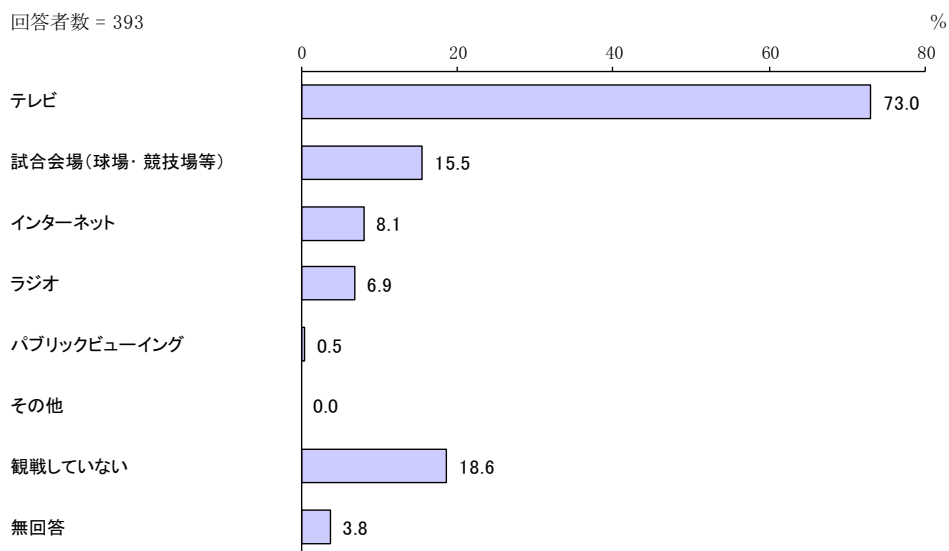
## II 調査結果

### ② スポーツの観戦手段

問 23 この1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか  
(あてはまるものすべてに○)。

「テレビ」の割合が73.0%と最も高く、次いで「観戦していない」の割合が18.6%、「試合会場（球場・競技場等）」の割合が15.5%となっています。

図表5-2 スポーツの観戦手段





## ③ スポーツ観戦の種類

## 問 23-1 どのようなスポーツを観戦しましたか

「野球」が107件と最も高く、次いで「サッカー」が79件、「フィギュアスケート」が52件となっています。

図表5-3 スポーツ観戦の種類

単位：件

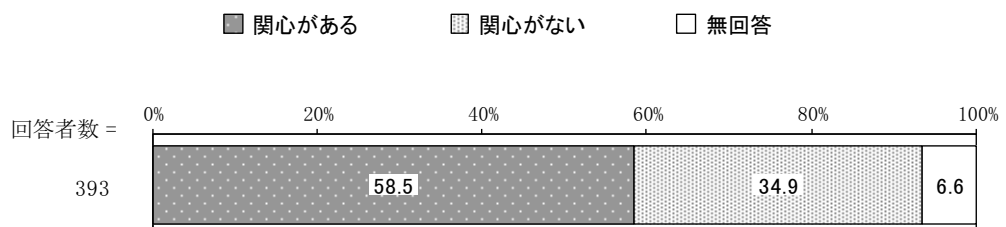
観戦したスポーツの種類	
野球	107
サッカー	79
フィギュアスケート	52
テニス	39
相撲	24
バレーボール	22
ラグビー	12
ゴルフ	11
格闘技	9
卓球	9
バスケットボール	8
オリンピック	7
マラソン	6
水泳	6
バドミントン	5
体操	4
陸上	4
カーリング	3
駅伝	3
スノーボード	2
ワールドカップ	2
その他	11

## ④ 障害者スポーツへの関心

## 問 24 障害者スポーツへの関心はありますか（1つに○）。

「関心がある」の割合が58.5%、「関心がない」の割合が34.9%となっています。

図表5-4-1 障害者スポーツへの関心

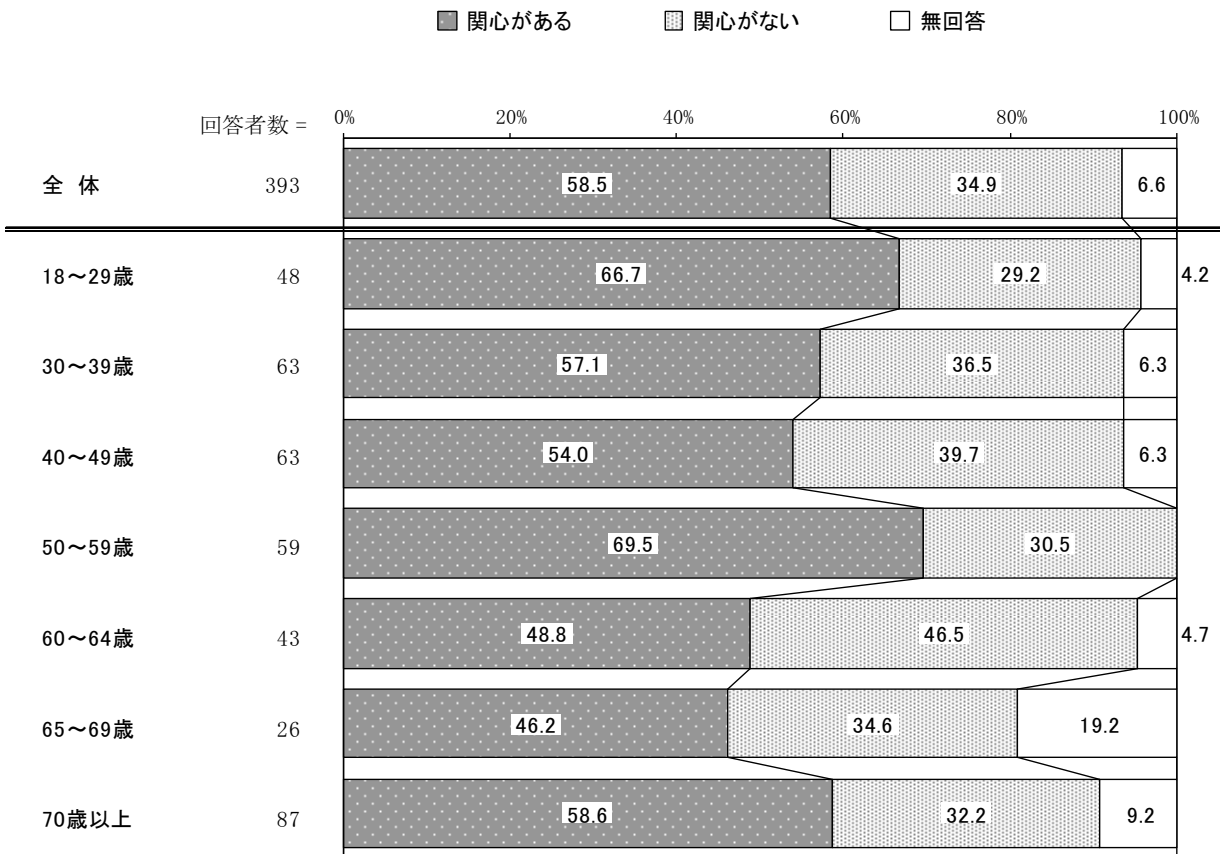


## II 調査結果

### 【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、18～29歳、50～59歳で「関心がある」の割合が高くなっています。また、60～64歳で「関心がない」の割合が高くなっています。

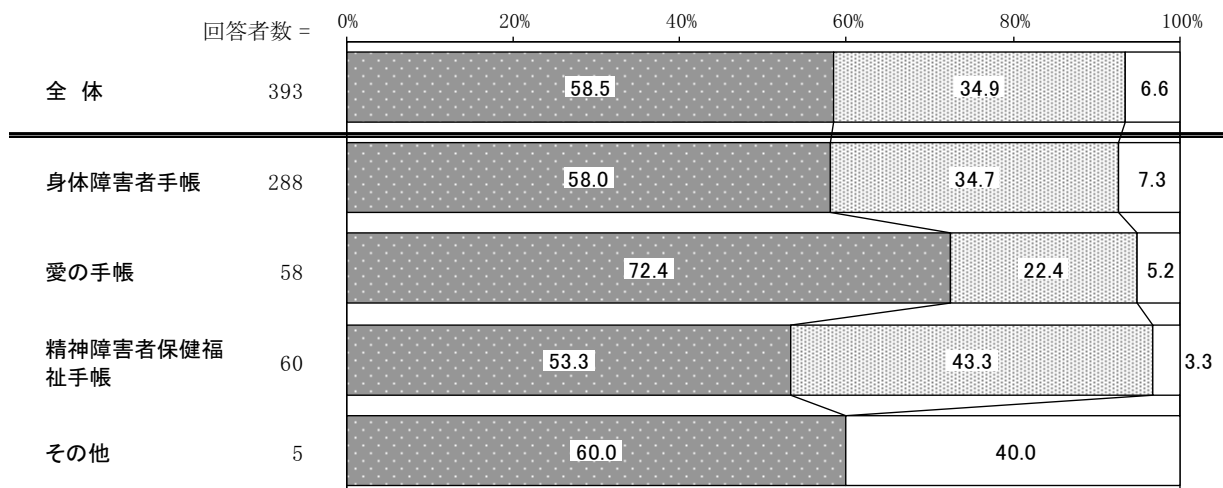
図表5-4-2 障害者スポーツへの関心（年齢別）



### 【所持手帳種別】

所持手帳種別で見ると、他に比べ、愛の手帳で「関心がある」の割合が高くなっています。また、精神障害者保健福祉手帳で「関心がない」の割合が高くなっています。

図表5-4-3 障害者スポーツへの関心（所持手帳種別）

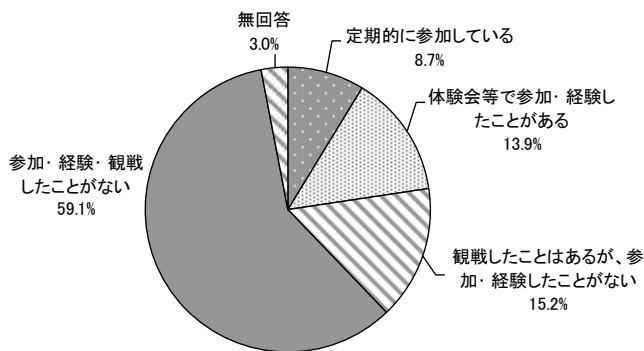


⑤ 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験

問 24-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。

「参加・経験・観戦したことがない」の割合が59.1%と最も高く、次いで「観戦したことはあるが、参加・経験したことがない」の割合が15.2%、「体験会等で参加・経験したことがある」の割合が13.9%となっています。

図表 5-5-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験

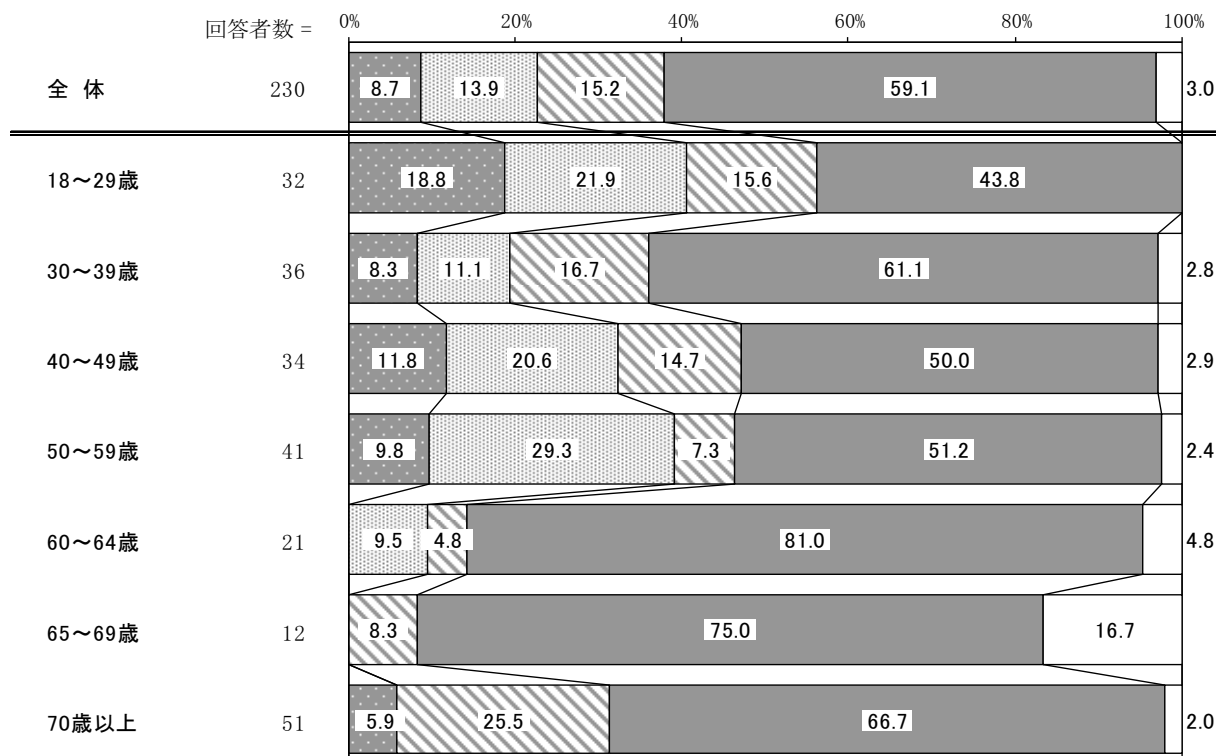


回答者数 = 230

【年齢別】

年齢別で見ると、他に比べ、18～29歳で「定期的に参加している」の割合が、50～59歳で「体験会等で参加・経験したことがある」の割合が高くなっています。また、60～64歳で「参加・経験・観戦したことがない」の割合が高くなっています。

図表 5-5-2 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験（年齢別）

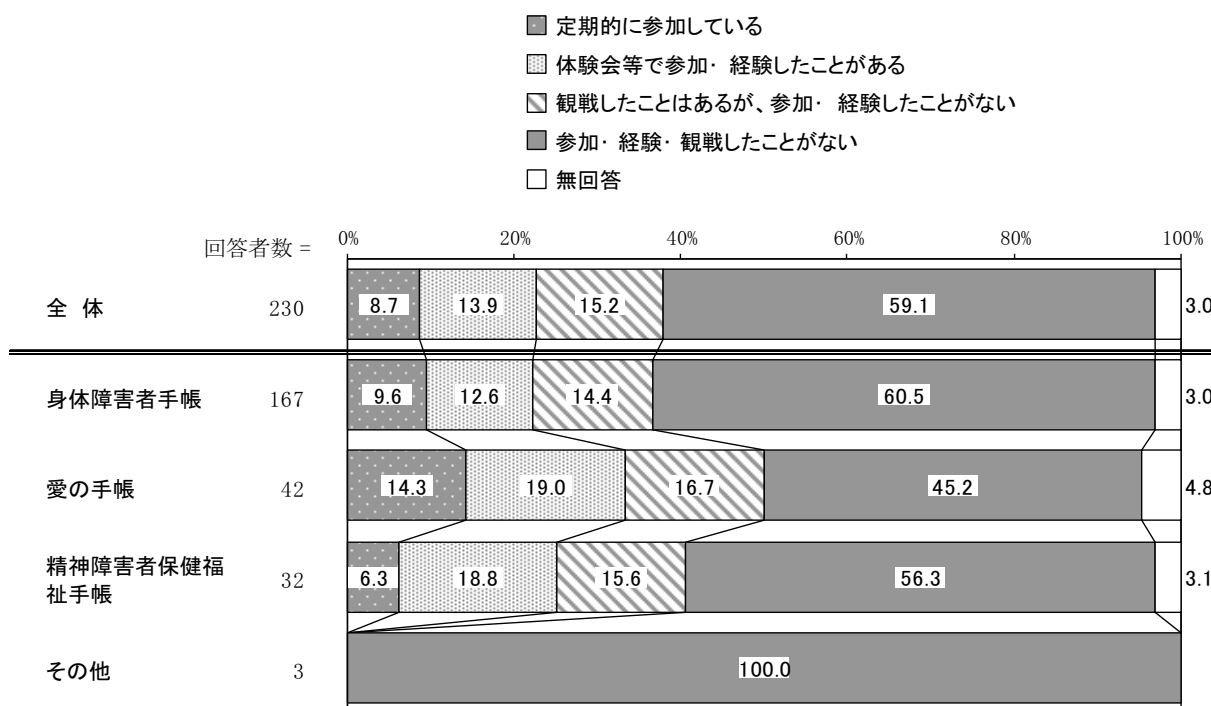


## II 調査結果

### 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「定期的に参加している」の割合が高くなっています。また、身体障害者手帳で「参加・経験・観戦したことがない」の割合が高くなっています。

図表 5-5-3 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験（所持手帳種別）

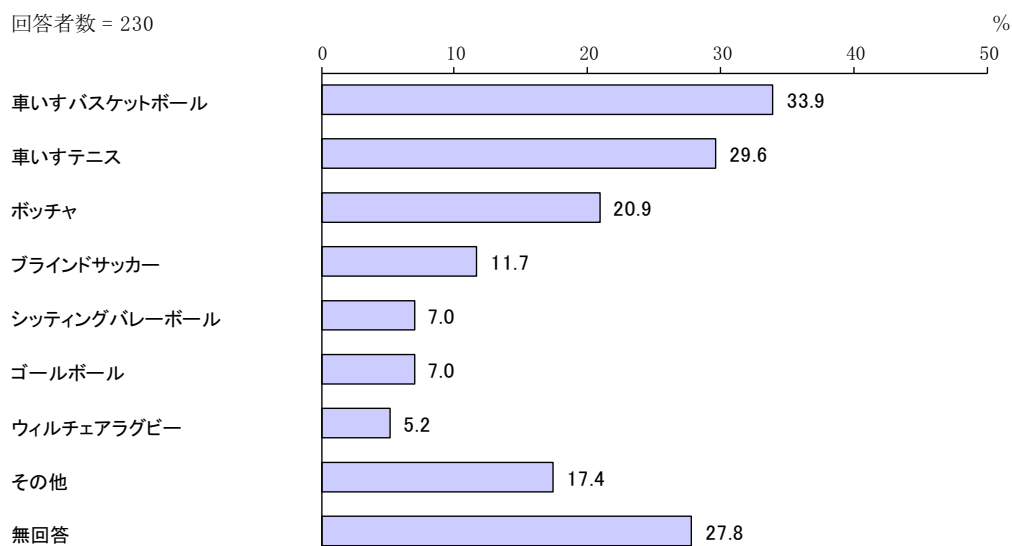


### ⑥ 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目

問 24-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目は何か（あてはまるものすべてに○）。

「車いすバスケットボール」の割合が 33.9%と最も高く、次いで「車いすテニス」の割合が 29.6%、「ボッチャ」の割合が 20.9%となっています。

図表 5-6-1 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目



## 【その他の主な意見】

- ・陸上競技
- ・水泳
- ・盲人卓球
- ・アーチェリー
- ・フットサル

## 【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、18～29歳で「ボッチャ」の割合が高くなっています。また、18～29歳、60～64歳で「車いすバスケットボール」の割合が高くなっています。

図表5-6-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目（年齢別）

単位：%

区分	有効回答数(件)	車いすバスケットボール	シッティングバレーボール	ブラインドサッカー	車いすテニス	ウィルチェアラグビー	ボッチャ	ゴールボール	その他	無回答
全体	230	33.9	7.0	11.7	29.6	5.2	20.9	7.0	17.4	27.8
18～29歳	32	40.6	3.1	12.5	34.4	9.4	34.4	6.3	9.4	18.8
30～39歳	36	25.0	8.3	22.2	33.3	2.8	16.7	5.6	30.6	22.2
40～49歳	34	23.5	11.8	14.7	11.8	8.8	23.5	8.8	17.6	38.2
50～59歳	41	36.6	9.8	4.9	34.1	4.9	24.4	4.9	19.5	12.2
60～64歳	21	42.9	4.8	4.8	28.6	4.8	14.3	14.3	23.8	28.6
65～69歳	12	41.7	8.3	16.7	50.0	8.3	25.0	8.3	16.7	25.0
70歳以上	51	35.3	3.9	9.8	27.5	2.0	13.7	5.9	9.8	41.2

## II 調査結果

### 【所持手帳種別】

所持手帳種別で見ると、他に比べ、身体障害者手帳で「車いすバスケットボール」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「車いすテニス」の割合が高くなっています。

図表5-6-3 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目（所持手帳種別）

単位：%

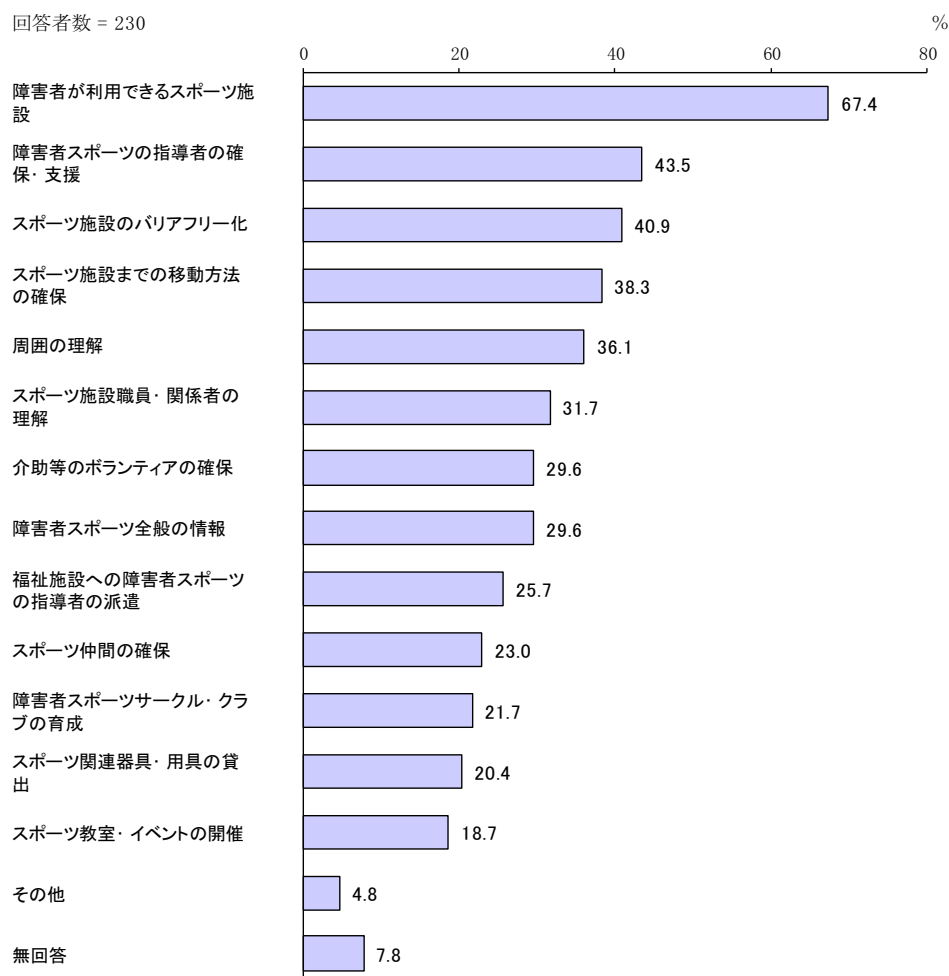
区分	有効回答数 (件)	車いすバスケット ボール	車いすバスケッ トボール	シッティングバ レーボール	ブ ライ ンド サ ツ カ	車 い す テ ニ ス	ウ ィ ル チ ェ ア ラ グ ビ ー	ポ ツ チ ャ	ゴ ー ル ボ ー ル	そ の 他	無 回 答
全 体	230	33.9	7.0	11.7	29.6	5.2	20.9	7.0	17.4	27.8	
身体障害者手帳	167	36.5	6.6	13.2	28.7	6.0	20.4	7.8	17.4	27.5	
愛の手帳	42	19.0	2.4	7.1	21.4	—	21.4	7.1	21.4	33.3	
精神障害者保健 福祉手帳	32	28.1	12.5	15.6	34.4	6.3	25.0	3.1	15.6	28.1	
その他	3	66.7	—	—	33.3	—	—	—	33.3	33.3	

## ⑦ 障害者スポーツを行ううえで必要なこと

問 24-3 障害者スポーツを行ううえで何が重要だと思いますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者が利用できるスポーツ施設」の割合が67.4%と最も高く、次いで「障害者スポーツの指導者の確保・支援」の割合が43.5%、「スポーツ施設のバリアフリー化」の割合が40.9%となっています。

図表 5-7-1 障害者スポーツを行ううえで必要なこと



## 【その他の主な意見】

- ・心臓機能障害者への適用拡大
- ・コミュニケーションだけの目的でなく、ちゃんとその人たちに合ったイベントを行う方がもっと楽しめる気がします
- ・静けさ（自閉症スペクトラムには一大事です）
- ・障害者スポーツ大会
- ・料金

## II 調査結果

### 【年齢別】

年齢別でみると、他に比べ、18～29歳で「障害者が利用できるスポーツ施設」の割合が高くなっています。また、30～39歳で「障害者スポーツの指導者の確保・支援」「スポーツ施設職員・関係者の理解」の割合が、50～59歳で「スポーツ施設のバリアフリー化」「スポーツ施設までの移動方法の確保」「福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣」の割合が高くなっています。

図表5-7-2 障害者スポーツを行ううえで必要なこと（年齢別）

単位：%

区分	有効回答数（件）	障害者が利用できるスポーツ施設	スポーツ施設のバリアフリー化	スポーツ施設までの移動方法の確保	スポーツ関連器具・用具の貸出	スポーツ教室・イベントの開催	障害者スポーツの指導者の確保・支援	福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣	介助等のボランティアの確保	スポーツ仲間の確保	障害者スポーツサークル・クラブの育成	障害者スポーツ全般の情報	スポーツ施設職員・関係者の理解	周囲の理解	その他	無回答
全体	230	67.4	40.9	38.3	20.4	18.7	43.5	25.7	29.6	23.0	21.7	29.6	31.7	36.1	4.8	7.8
18～29歳	32	81.3	46.9	28.1	25.0	18.8	50.0	34.4	28.1	37.5	28.1	34.4	34.4	37.5	3.1	6.3
30～39歳	36	77.8	41.7	41.7	25.0	30.6	61.1	25.0	30.6	19.4	27.8	30.6	41.7	47.2	13.9	2.8
40～49歳	34	61.8	38.2	35.3	14.7	8.8	41.2	20.6	29.4	11.8	14.7	26.5	32.4	44.1	5.9	8.8
50～59歳	41	75.6	58.5	51.2	22.0	34.1	46.3	39.0	36.6	29.3	34.1	39.0	34.1	39.0	7.3	—
60～64歳	21	57.1	38.1	42.9	19.0	9.5	42.9	33.3	33.3	38.1	23.8	38.1	33.3	23.8	—	9.5
65～69歳	12	50.0	16.7	25.0	25.0	16.7	8.3	8.3	33.3	8.3	25.0	33.3	16.7	41.7	—	8.3
70歳以上	51	56.9	33.3	35.3	15.7	9.8	33.3	13.7	21.6	15.7	7.8	15.7	21.6	23.5	—	17.6



## 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳で「スポーツ施設のバリアフリー化」「スポーツ施設までの移動方法の確保」の割合が高くなっています。また、愛の手帳で「福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣」「障害者スポーツサークル・クラブの育成」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「介助等のボランティアの確保」「周囲の理解」の割合が高くなっています。

図表5-7-3 障害者スポーツを行ううえで必要なこと（所持手帳種別）

単位：%

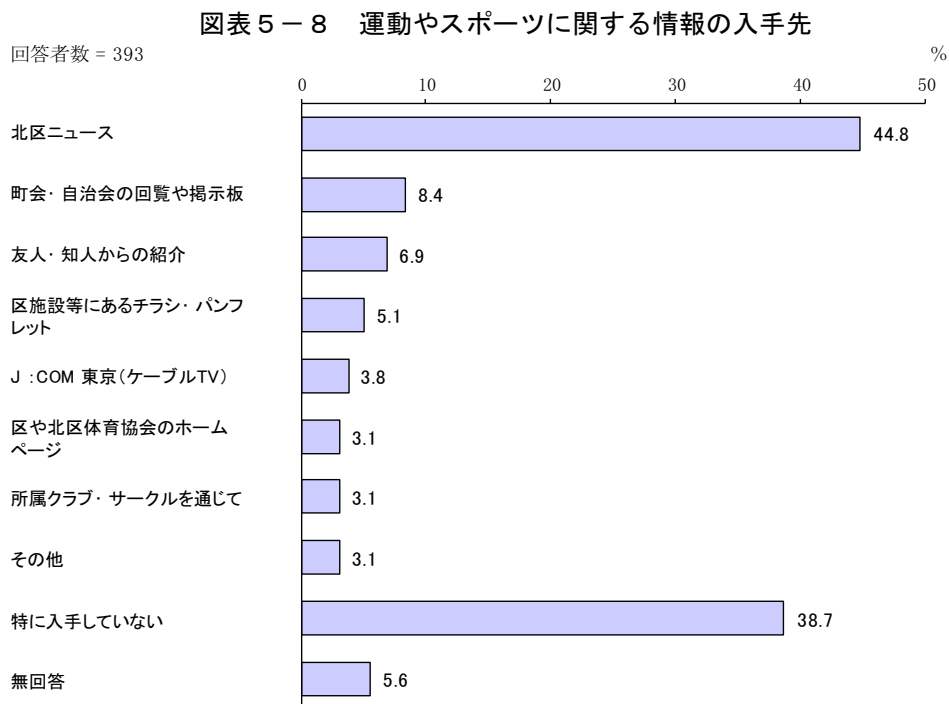
区分	有効回答数 (件)	障害者が利用できるスポーツ施設	スポーツ施設のバリアフリー化	スポーツ施設までの移動方法の確保	スポーツ関連器具・用具の貸出	スポーツ教室・イベントの開催	障害者スポーツの指導者の確保・支援	福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣	介助等のボランティアの確保	スポーツ仲間の確保	障害者スポーツサークル・クラブの育成	障害者スポーツ全般の情報	スポーツ施設職員・関係者の理解	周囲の理解	その他	無回答
全体	230	67.4	40.9	38.3	20.4	18.7	43.5	25.7	29.6	23.0	21.7	29.6	31.7	36.1	4.8	7.8
身体障害者手帳	167	69.5	43.7	39.5	21.0	18.0	42.5	24.0	27.5	21.0	19.8	31.7	31.1	35.9	3.6	8.4
愛の手帳	42	66.7	35.7	33.3	14.3	21.4	45.2	33.3	26.2	21.4	28.6	19.0	33.3	31.0	4.8	7.1
精神障害者保健福祉手帳	32	65.6	40.6	40.6	25.0	21.9	43.8	28.1	37.5	28.1	21.9	28.1	31.3	46.9	12.5	9.4
その他	3	66.7	33.3	—	—	—	33.3	—	33.3	33.3	33.3	—	—	—	—	—

## II 調査結果

### ⑧ 運動やスポーツに関する情報の入手先

問 25 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「北区ニュース」の割合が 44.8%と最も高く、次いで「特に入手していない」の割合が 38.7%となっています。



#### 【その他の主な意見】

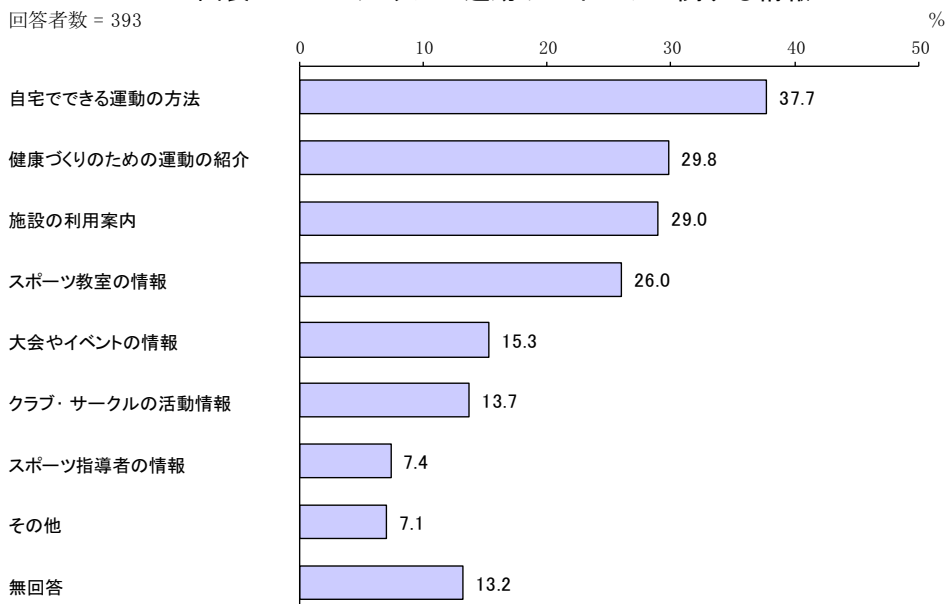
- ・東京都障害者総合スポーツセンターバス内の車内アナウンス
- ・新聞、テレビ
- ・スマホ、タブレット
- ・病院で先生からの情報

## ⑨ 知りたい運動やスポーツに関する情報

問 26 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか  
(あてはまるものすべてに○)。

「自宅でできる運動の方法」の割合が37.7%と最も高く、次いで「健康づくりのための運動の紹介」の割合が29.8%、「施設の利用案内」の割合が29.0%となっています。

図表5-9 知りたい運動やスポーツに関する情報



## 【その他の主な意見】

- ・スポーツ界の情勢
- ・障害者の受け入れ体制
- ・静かな場所の情報
- ・見学ができるか

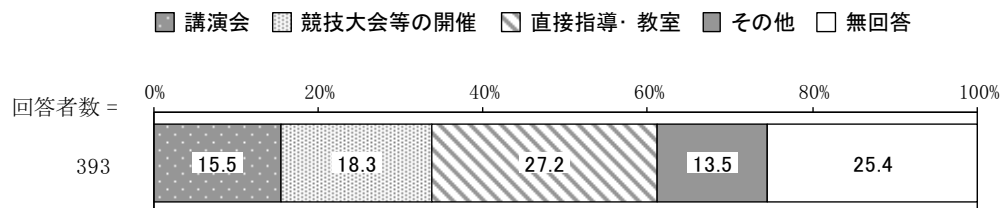
## II 調査結果

### ⑩ トップアスリートとの交流について

問 27 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を生かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか（1つに○）。

「直接指導・教室」の割合が27.2%と最も高く、次いで「競技大会等の開催」の割合が18.3%、「講演会」の割合が15.5%となっています。

図表5-10 トップアスリートとの交流について



#### 【その他の主な意見】

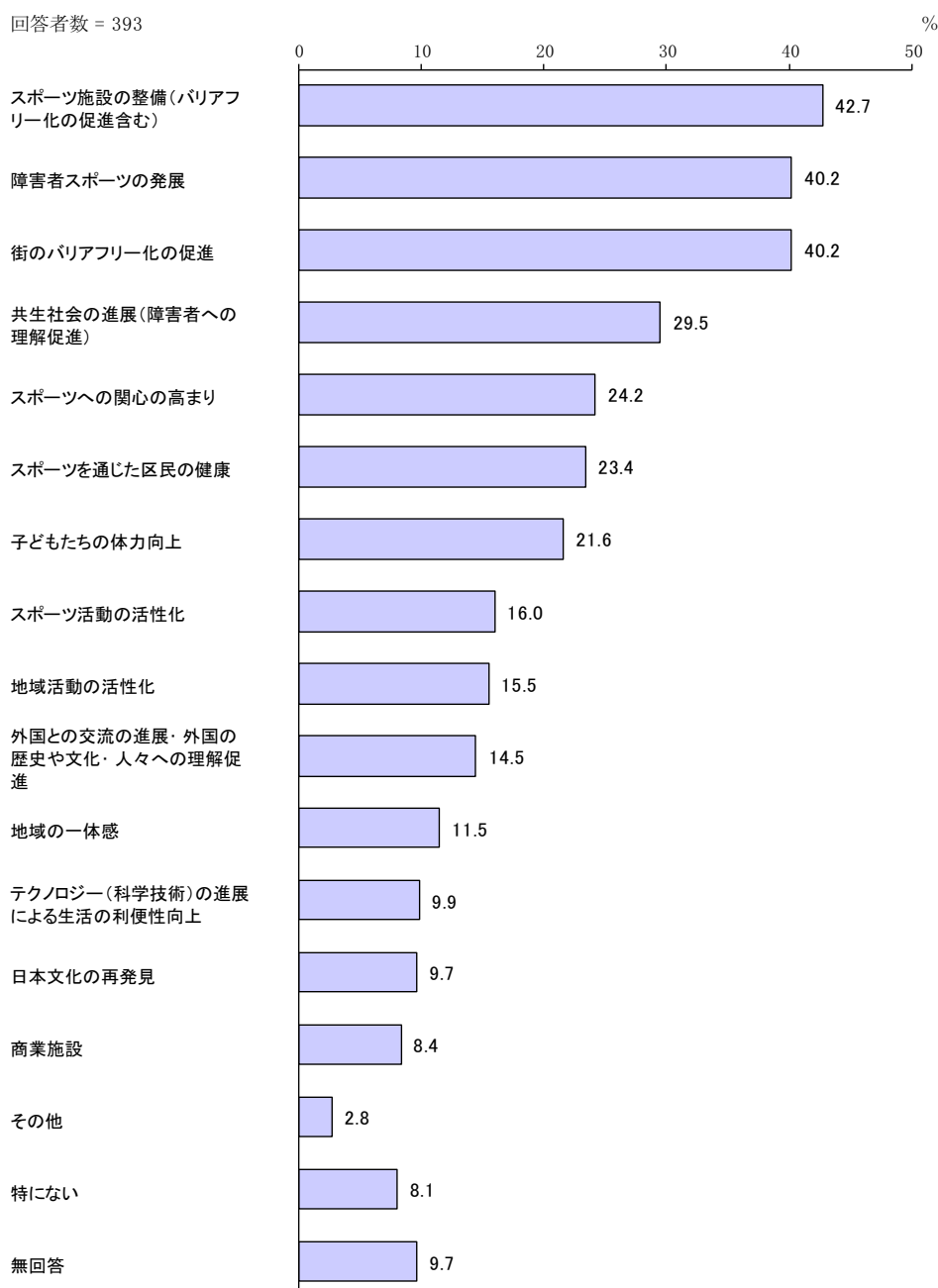
- ・直接やっている所を見たい
- ・握手会や質疑応答（競技や向上について）
- ・練習の見学

## ⑪ 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの

問 28 東京 2020 大会を通じて、区民が得ることができるもの、あるいは期待するものとしてどのようなものがあると思いますか（あてはまるものすべてに○）。

「スポーツ施設の整備（バリアフリー化の促進含む）」の割合が 42.7%と最も高く、次いで「障害者スポーツの発展」、「街のバリアフリー化の促進」の割合が 40.2%となっています。

図表 5-11 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの



## II 調査結果

### 【その他の主な意見】

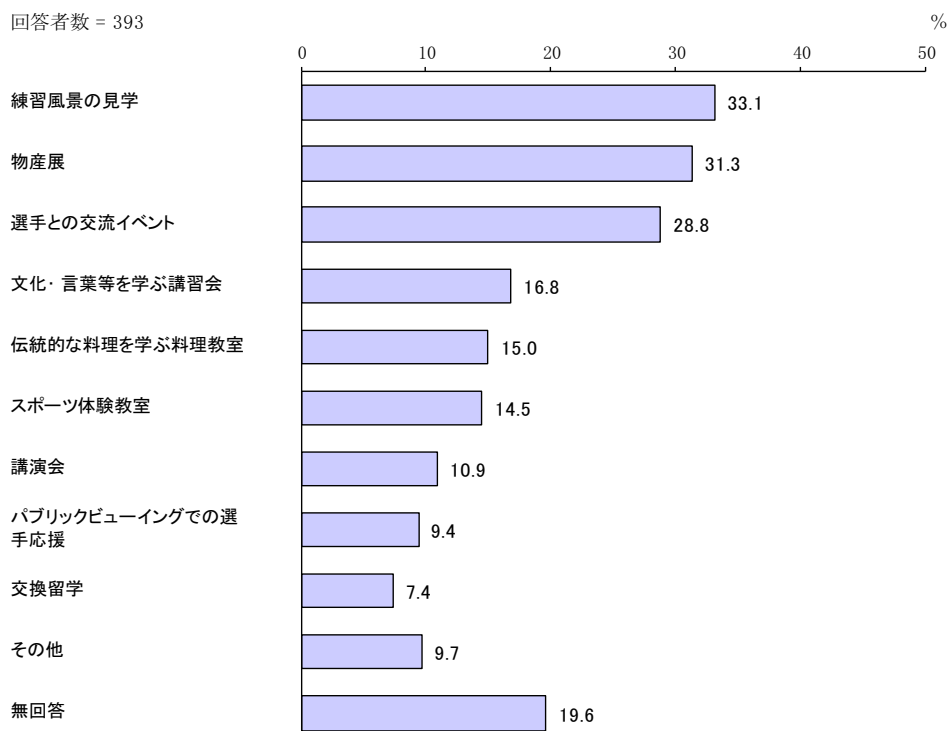
- ・LGBT への理解、欧米との理解の差を感じて欲しい
- ・デフリンピックの認知度向上
- ・飲食店の禁煙
- ・行政の情報発信の手段として SNS 等を充実化してほしい
- ・日本人の、日本人障害者への差別の解消

### ⑫ 東京 2020 大会におけるハンガリーとの交流について

問 29 東京 2020 大会でハンガリーが事前キャンプを北区で行う予定です（種目は柔道・フェンシングの予定）。今後、どのような交流をしたいと思いますか（あてはまるものすべてに○）。

「練習風景の見学」の割合が 33.1%と最も高く、次いで「物産展」の割合が 31.3%、「選手との交流イベント」の割合が 28.8%となっています。

図表 5-12 東京 2020 大会におけるハンガリーとの交流について



### 【その他の主な意見】

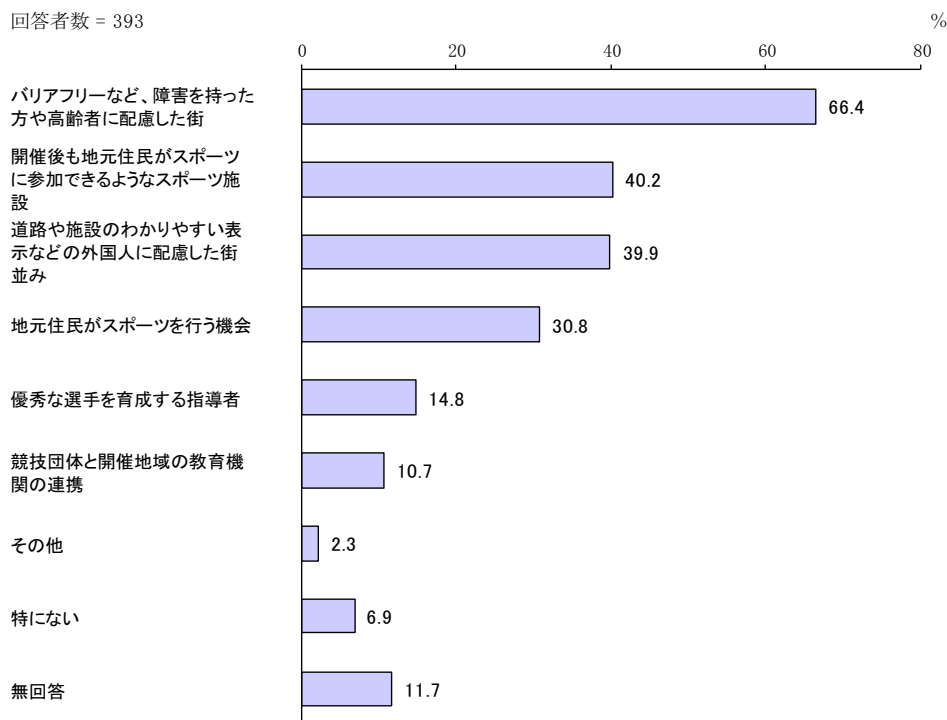
- ・学ばないが食べてみたい

## ⑬ 東京 2020 大会以降も残すべきものについて

問 30 東京 2020 大会以降も残すべきものはどのようなことだと思いますか（あてはまるものすべてに○）。

「バリアフリーなど、障害を持った方や高齢者に配慮した街」の割合が 66.4%と最も高く、次いで「開催後も地元住民がスポーツに参加できるようなスポーツ施設」の割合が 40.2%、「道路や施設のわかりやすい表示などの外国人に配慮した街並み」の割合が 39.9%となっています。

図表 5-13 東京 2020 大会以降も残すべきものについて



## 【その他の主な意見】

- ・スポーツと愛好する気運、気風
- ・普段、働いている社会人がスポーツに気軽に参加できるようなスポーツ施設の開放、トップアスリートとの接する機会の提供
- ・行政の情報発信の手段がいまだに紙がメインなので SNS 等を活用して欲しい
- ・海外のためだけではない。本当でのバリアフリー。障害のある人でも生活できる社会。

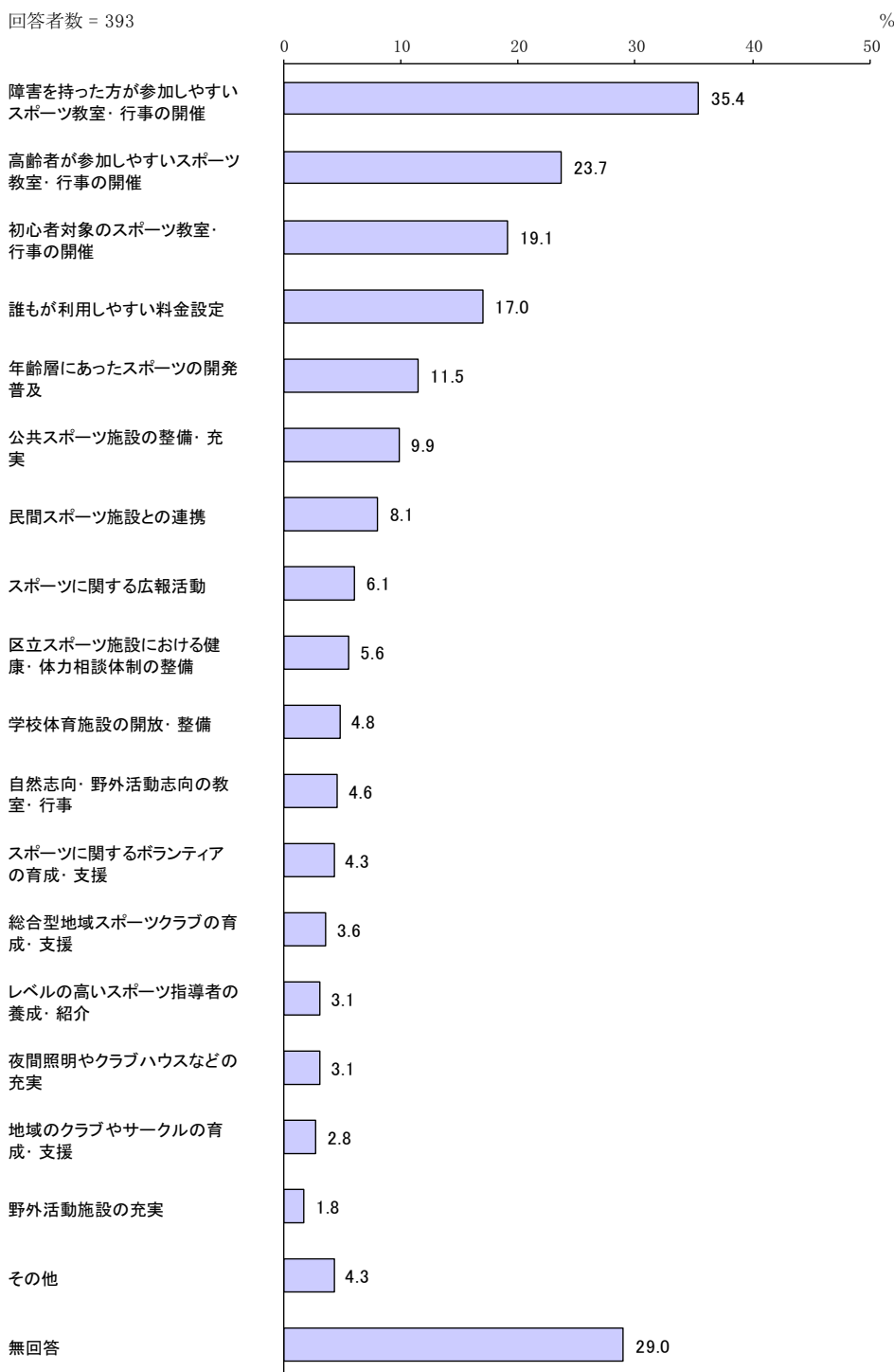
## II 調査結果

### ⑭ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

問 31 スポーツ実施率を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（〇は3 つまで）。

「障害を持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が 35.4%と最も高く、次いで「高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が 23.7%、「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が 19.1%となっています。

図表 5-14-1 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと





## 【その他の主な意見】

- ・品川区の施設と同じレベルにして欲しいです
- ・情報を伝える努力、いくら良いことをやっても知られなきや意味がない
- ・移動するのに大変、交通の不便等

## 【所持手帳種別】

所持手帳種別でみると、他に比べ、愛の手帳で「障害を持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が高くなっています。

図表5-14-2 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと（所持手帳種別）

単位：%

区分	有効回答数(件)	民間スポーツ施設との連携	初心者対象のスポーツ教室・行事の開催	障害を持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催	自然志向・野外活動志向の教室・行事	地域のクラブやサークルの育成・支援	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介	スポーツに関するボランティアの育成・支援	スポーツに関する広報活動	公共スポーツ施設の整備・充実	学校体育施設の開放・整備	誰もが利用しやすい料金設定	夜間照明やクラブハウスなどの充実	野外活動施設の充実	年齢層にあったスポーツの開発普及	区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	その他	無回答
全体	393	8.1	19.1	35.4	23.7	4.6	2.8	3.6	3.1	4.3	6.1	9.9	4.8	17.0	3.1	1.8	11.5	5.6	4.3	29.0
身体障害者手帳	288	7.6	17.4	34.7	23.3	5.2	2.8	3.1	3.1	4.5	5.2	11.8	5.9	16.0	3.1	1.4	11.8	5.2	4.5	28.8
愛の手帳	58	5.2	15.5	48.3	15.5	1.7	1.7	1.7	-	6.9	-	5.2	-	15.5	1.7	3.4	10.3	6.9	1.7	41.4
精神障害者保健福祉手帳	60	13.3	26.7	35.0	20.0	5.0	1.7	6.7	6.7	5.0	11.7	3.3	1.7	21.7	3.3	3.3	-	6.7	6.7	25.0
その他	5	-	20.0	40.0	40.0	-	20.0	-	-	-	-	-	-	40.0	-	-	20.0	-	-	40.0

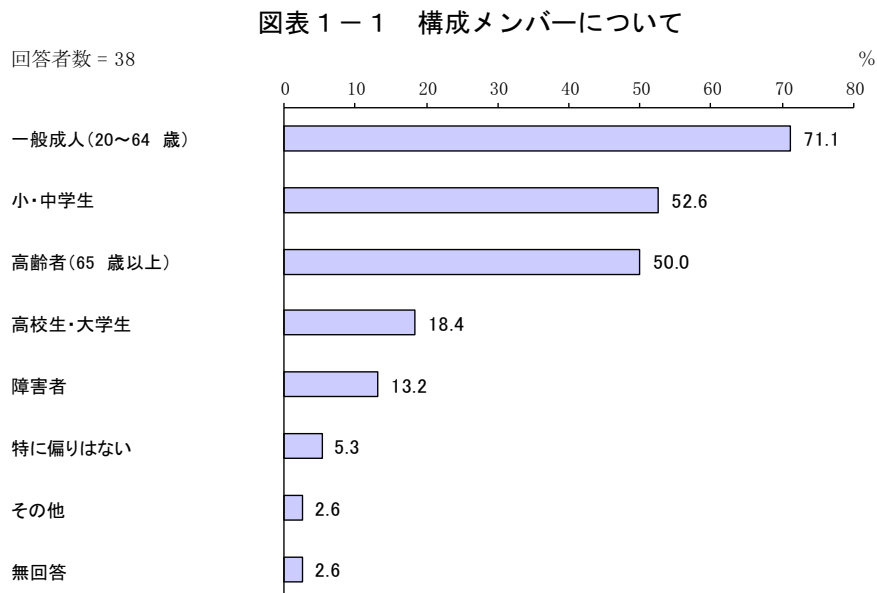
## II 調査結果

### 3 地域のスポーツ団体

#### ① 構成メンバーについて

問2 主なメンバーの構成を教えてください（あてはまるものすべてに○）。

「一般成人（20～64 歳）」の割合が71.1%と最も高く、次いで「小・中学生」の割合が52.6%、「高齢者（65 歳以上）」の割合が50.0%となっています。

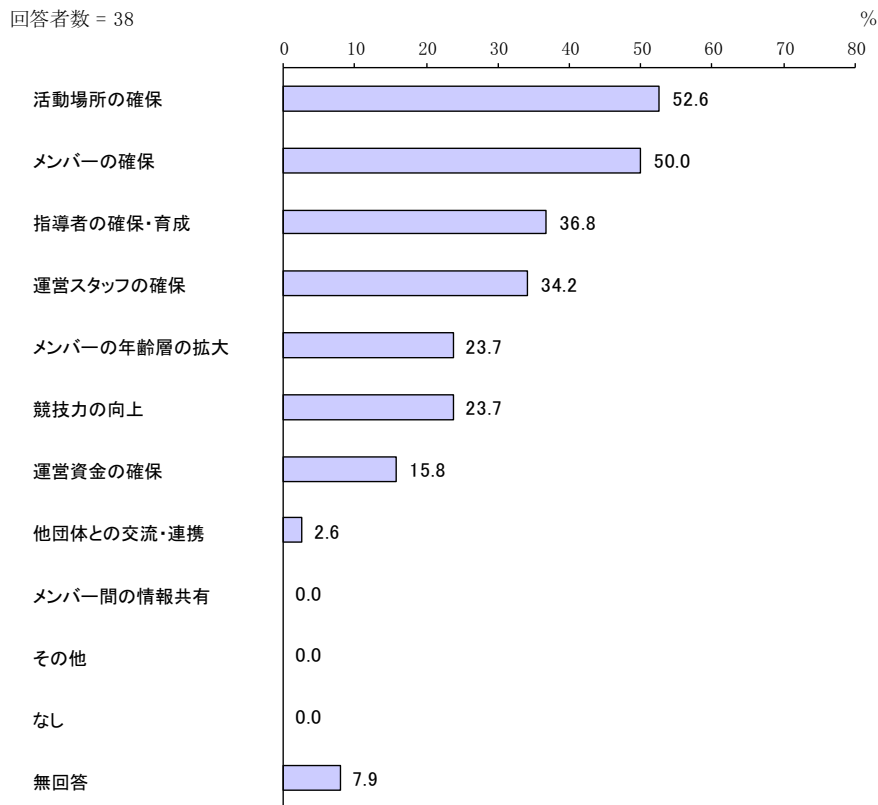


② 運営上の課題について

問3 運営上の課題を教えてください（〇は3つまで）。

「活動場所の確保」の割合が52.6%と最も高く、次いで「メンバーの確保」の割合が50.0%、「指導者の確保・育成」の割合が36.8%となっています。

図表1-2 運営上の課題について

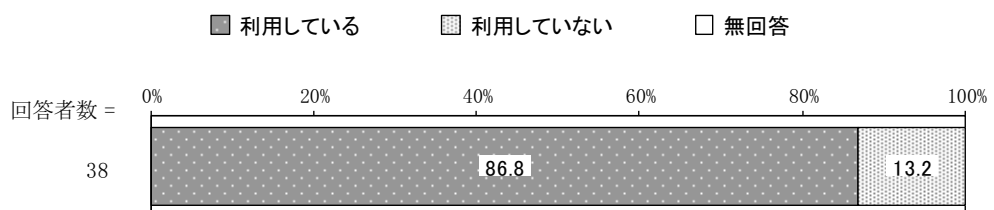


③ 区立スポーツ施設の利用状況

問4 区立スポーツ施設を利用していますか（1つに〇）。

「利用している」の割合が86.8%、「利用していない」の割合が13.2%となっています。

図表1-3 区立スポーツ施設の利用状況



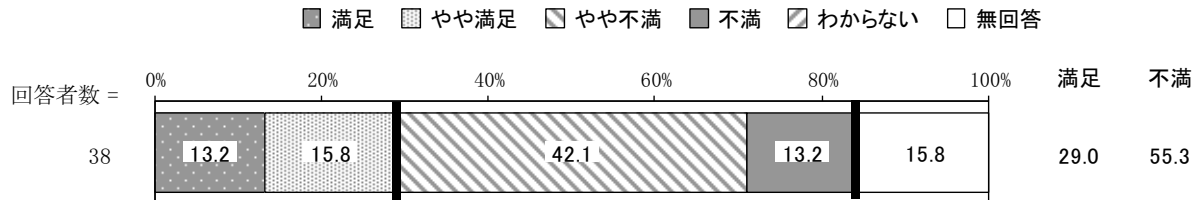
## II 調査結果

### ④ 区立スポーツ施設の満足度

問 4-1 区立スポーツ施設に満足していますか（1つに○）。

「満足」と「やや満足」をあわせた“満足”の割合が29.0%、「やや不満」と「不満」をあわせた“不満”の割合が55.3%となっています。

図表 1-4 区立スポーツ施設の満足度

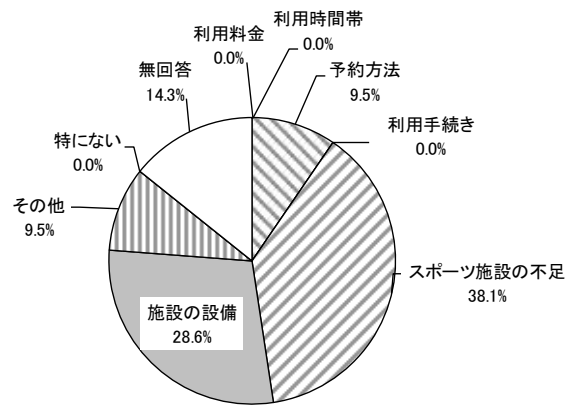


### ⑤ 区立スポーツ施設に対する不満理由

問 4-2 不満の理由は何ですか（1つに○）。

「スポーツ施設の不足」の割合が38.1%と最も高く、次いで「施設の設備」の割合が28.6%となっています。

図表 1-5 区立スポーツ施設に対する不満理由



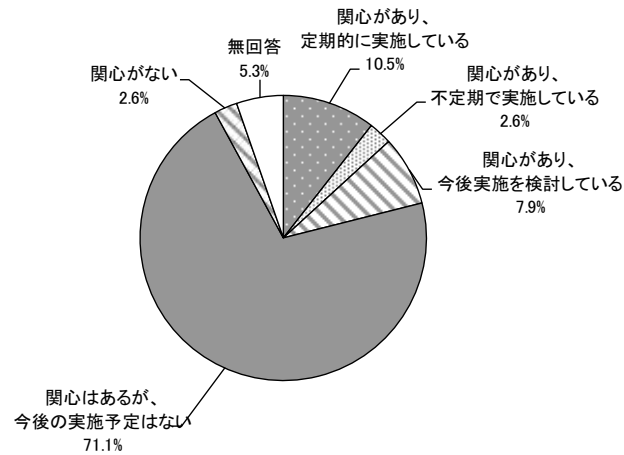
回答者数 = 21

## ⑥ 障害者スポーツへの関心

問5 障害者スポーツに関心がありますか（1つに○）。

「関心はあるが、今後の実施予定はない」の割合が71.1%と最も高く、次いで「関心があり、定期的に実施している」の割合が10.5%となっています。

図表1-6 障害者スポーツへの関心



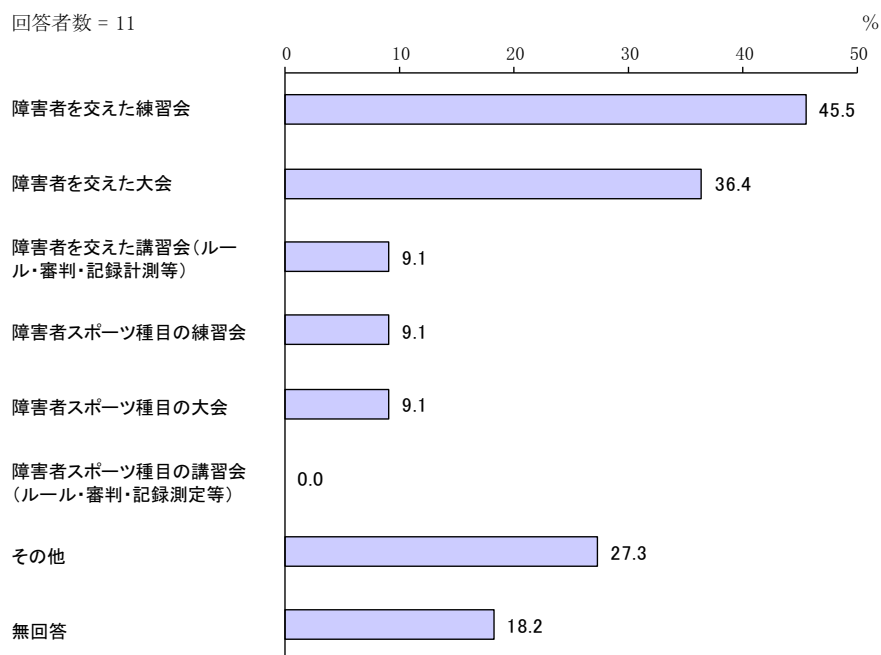
## II 調査結果

### ⑦ 実施または検討している障害者スポーツ

問5-1 どのような障害者スポーツを実施または検討していますか  
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者を交えた練習会」の割合が45.5%と最も高く、次いで「障害者を交えた大会」の割合が36.4%となっています。

図表1-7 実施または検討している障害者スポーツ

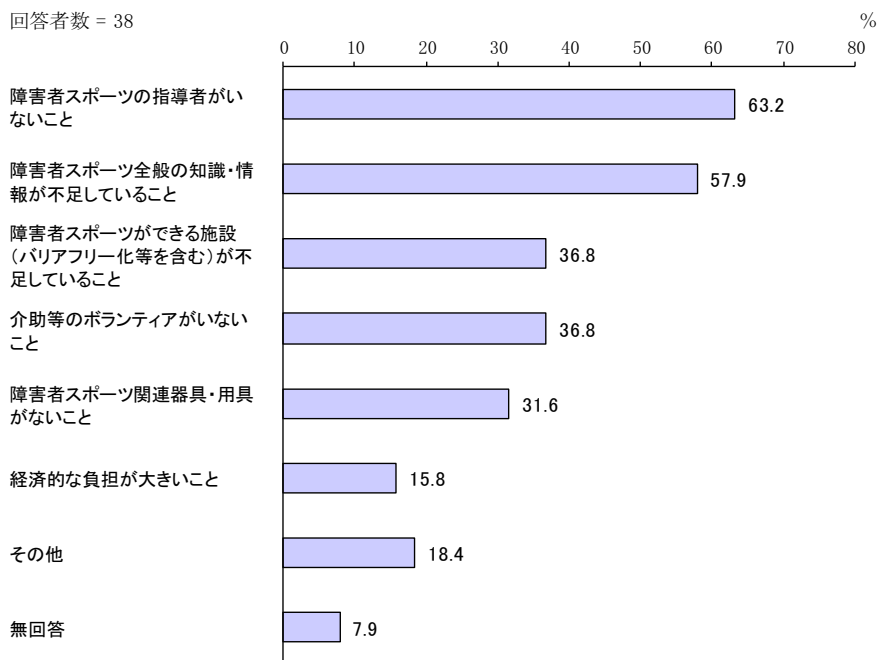


## ⑧ 障害者スポーツを実施するうえでの課題

問5-2 障害者スポーツを実施するうえで課題となることは何ですか  
(あてはまるものすべてに○)。

「障害者スポーツの指導者がいないこと」の割合が63.2%と最も高く、次いで「障害者スポーツ全般の知識・情報が不足していること」の割合が57.9%、「障害者スポーツができる施設（バリアフリー化等を含む）が不足していること」、「介助等のボランティアがいないこと」の割合が36.8%となっています。

図表1-8 障害者スポーツを実施するうえでの課題



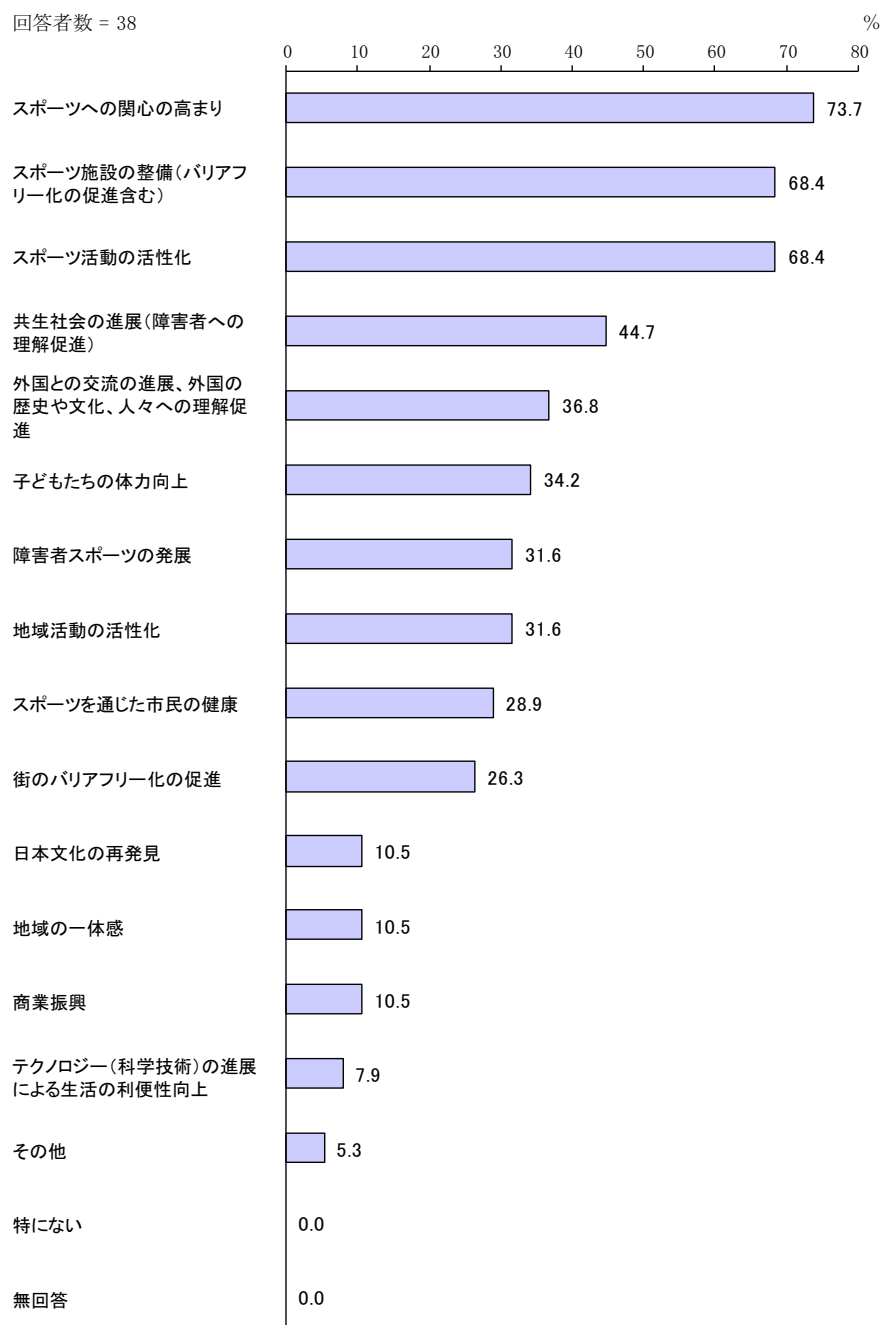
## II 調査結果

### ⑨ 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの

問6 東京 2020 大会を通じて、区民が得ることができるもの、あるいは期待するものとしてどのようなものがあると思いますか（あてはまるものすべてに○）

「スポーツへの関心の高まり」の割合が 73.7%と最も高く、次いで「スポーツ施設の整備（バリアフリー化の促進含む）」、「スポーツ活動の活性化」の割合が 68.4%となっています。

図表 1-9 東京 2020 大会を通じて、区民が得られるもの、あるいは期待するもの





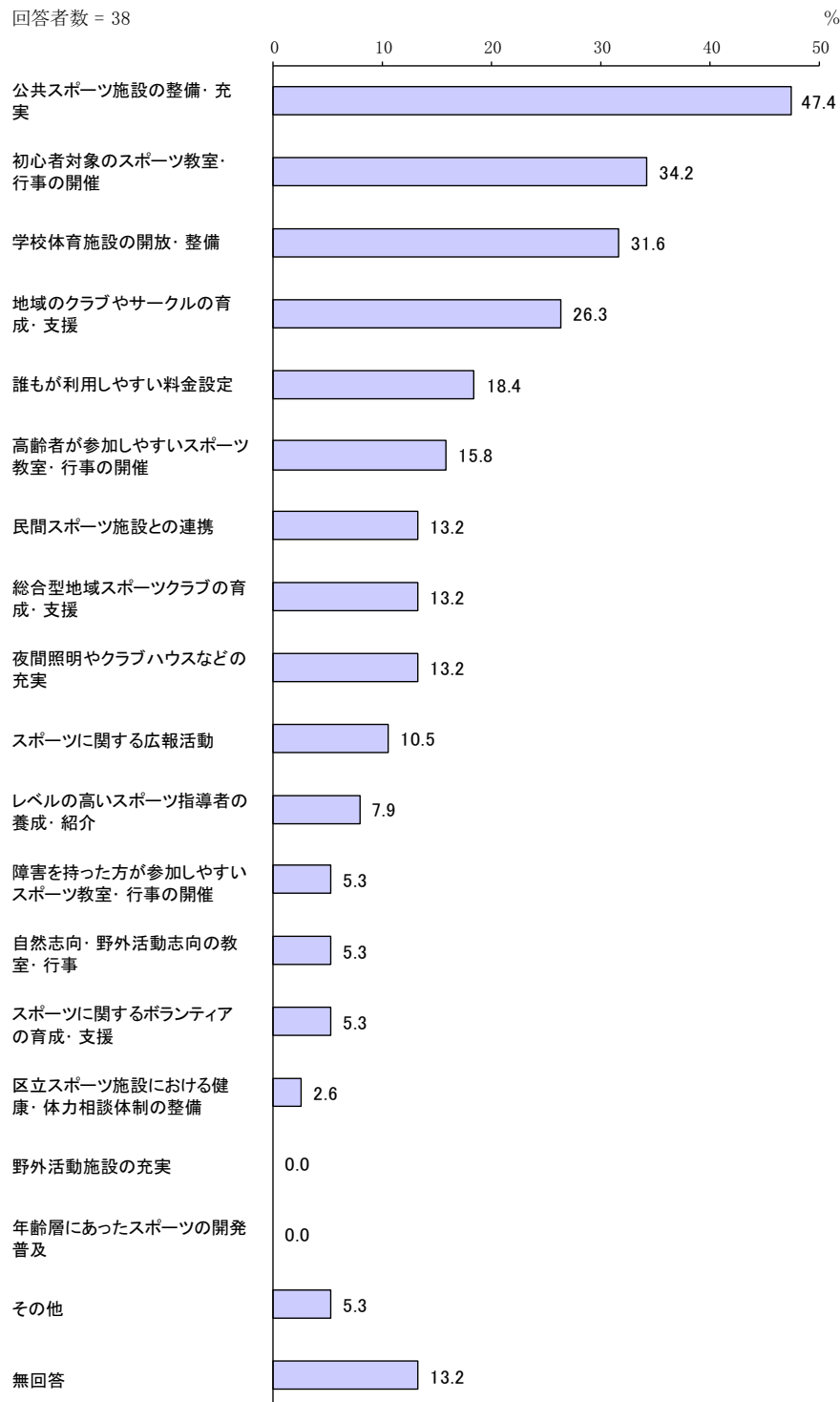
## ⑩ スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

問7 スポーツ実施率※を向上させるために、北区は今後どのようなことに力をいれるべきだと思いますか（〇は3つまで）。

「公共スポーツ施設の整備・充実」の割合が47.4%と最も高く、次いで「初心者対象のスポーツ教室・行事の開催」の割合が34.2%、「学校体育施設の開放・整備」の割合が31.6%となっています。

図表1-10 スポーツ実施率向上に向けて北区が力をいれるべきこと

回答者数 = 38



## Ⅲ 自由意見

### 1 区民

北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

北区のスポーツ施策に関してご意見・ご要望を自由に記述していただき、以下の分類項目で該当する意見の件数を整理したところ、「イベント・教室の開催について (20件)」、「施設情報について (10件)」に関する意見が多く寄せられました。

分類回答	件数
(1) 生涯スポーツについて	54
①心身の健康・体づくり	4
②高齢者・障害者スポーツ	19
高齢者・障害者向けのスポーツ企画をしてほしい	9
高齢者・障害者が参加しやすい環境がほしい	2
高齢者・障害者向けの施設が欲しい	2
その他高齢者・障害者スポーツについて	6
③子どもの運動(遊び)・スポーツ活動	3
④各種大会やスポーツイベントの開催	27
イベント・教室の開催について	20
参加しやすさ	4
時間帯について	3
⑤運動部活動	1
(2) スポーツを通じた地域づくり	10
①スポーツイベント等を活かした地域の活性化	7
②総合型地域スポーツクラブ	1
③地域とスポーツ団体との連携・協働	2
(3) スポーツ環境の整備	97
①スポーツ施設の整備・充実	61
公園・グラウンドの増設・整備	9
スポーツセンター・体育館の増設・整備	9
プールの増設・整備	7
ジムの増設・整備	2
その他スポーツ施設の増設	17
その他設備の整備・料金について	17
②スポーツ指導者・ボランティアの確保・育成	2
③アスリートの育成	1

分類回答		件数
④スポーツに関する情報提供の充実	施設情報について	10
	イベント情報について	5
	クラブ情報について	1
	その他の情報について	17
	スポーツができない	5
その他		24
アンケートについて		5
特になし		15

## 2 障害のある区民

北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

北区のスポーツ施策に関してご意見・ご要望を自由に記述していただき、以下の分類項目で該当する意見の件数を整理したところ、「①スポーツ施設の整備・充実 (26件)」、「①心身の健康・体力づくり (7件)」、「④スポーツに関する情報提供の充実 (7件)」、「③各種大会やスポーツイベントの開催 (6件)」に関する意見が多く寄せられました。

分類回答		件数
(1) 障害者スポーツについて		15
①心身の健康・体力づくり	②各種大会やスポーツイベントの開催	6
	参加しやすさ	3
	イベント・教室の開催について	2
	その他	1
	③障害者に対する理解	2
(2) 子どものスポーツ機会の充実		3
①子どもの運動(遊び)・スポーツ活動		2
②体育の授業や学校行事などにおけるスポーツ		1
(3) スポーツ環境の整備		37
①スポーツ施設の整備・充実	スポーツセンター・体育館の増設・整備	4
	プールの増設・整備	3
	ジムの増設・整備	2
	その他設備の整備・料金について	4
	施設と交通の便について	4
	その他施設の整備・充実	9

### Ⅲ 自由意見

分類回答		件数
②	スポーツ指導者・ボランティアの確保・育成	2
③	スポーツに関する情報提供の充実	7
	イベント情報について	1
	その他の情報について	6
④	地域とスポーツ団体との連携・協働	2
その他		9
アンケートについて		4



<ここからは全員の方におたずねします。>

問 5 世帯の構成は次のどれですか (1つに○)。

- 1. ひとり暮らし
- 2. 夫婦だけ
- 3. 親と子 (2世代)
- 4. 祖父母と親と子 (3世代)
- 5. その他 ( )

2. スポーツの実施状況についておたずねします

問 6 この1年間にどれくらいの頻度で運動やスポーツをしましたか (1つに○)。

- 1. 週に3日以上 (年151日以上)
- 2. 週に1~2日 (年51~150日)
- 3. 月に1~3日 (年12~50日)
- 4. 3か月に1~2日 (年4~11日)
- 5. 年に1~3日
- 6. 運動やスポーツをしなかった → 問 6.5へ
- 7. わからない → 問 7へ

問 6で1. 週に3日以上 (年151日以上) ~ 5. 年に1~3日 (年51~150日) のいずれかを回答の方におたずねします。

問 6-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度 (問 6) に対する満足度をどのように感じていますか (1つに○)。

- 1. 満足
- 2. やや満足
- 3. やや不満
- 4. 不満

問 6-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか (あてはまるものすべてに○)。

- 1. スポーツ教室
- 2. 運動会やスポーツ大会
- 3. 地球・職場・学校のクラブやサークル
- 4. 総合型地域スポーツクラブ
- 5. 民間 (商業) スポーツクラブ
- 6. 個人的に学校の体育施設を利用
- 7. 個人的に区のスポーツ施設を利用
- 8. 近くの公園や道路
- 9. 自分の家の中
- 10. 山・川・海
- 11. 障害者専用施設や福祉施設
- 12. その他 ( )

問 6-3 運動やスポーツを行った理由は何か (あてはまるものすべてに○)。

- 1. 健康維持・体力の向上
- 2. 運動不足の解消
- 3. ストレスの解消や解消らし
- 4. 友人・仲間との交流
- 5. 家族とのふれあい
- 6. 体を動かす楽しみ
- 7. 生活の充実
- 8. 美容・肥満の解消
- 9. 自己の記録や技術の向上
- 10. 気力や精神の鍛錬
- 11. 家族・友人などからの勧め
- 12. その他 ( )

問 6-4 誰と運動やスポーツをしていますか (あてはまるものすべてに○)。

- 1. 一人で
- 2. 職場や学校の仲間と
- 3. クラブやサークルのメンバーと
- 4. 友人や知人と
- 5. 家族と
- 6. 近隣の人たちと
- 7. その他 ( )

問 6で16. 運動やスポーツをしなかった」に○をつけた方におたずねします。

問 6-5 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

- 1. 体調や体力に不安があったから
- 2. 時間がとれなかったから
- 3. 運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから
- 4. スポーツをする機会がなかったから
- 5. スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから (不便だったから)
- 6. 気軽に、自由利用できるスポーツ施設や場所がなかったから
- 7. 一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから
- 8. 面倒を見てくれる指導者がいなかったから
- 9. 運動やスポーツを行うにはお金がかかるから
- 10. 運動やスポーツが好きではないから
- 11. その他 ( )

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 7 今後行ってみたいと思う運動やスポーツについて、具体的な名称をお書きください (注) に行っていないものをいっまでお書きください。

- 1. 比較的軽い運動 (例:ウォーキング・体操・ストレッチ・バットの投擲など) → ( )
- 2. やや運動量があるもの (例:ジョギング・なわとび・水泳・筋力トレーニングなど) → ( )
- 3. かなりの運動量があるもの (例: 野球・テニス・サッカー・バドミントンなど) → ( )
- 4. 野外活動志向のもの (例: ハイキング・スキー・ゴルフなど) → ( )
- 5. 特になし

問 8 過去1年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか (1つに○)。

- 1. 参加したことがある
- 2. 参加したことがない



＜ここからは全員の方におたずねします。＞

4. スポーツに関するクラブやサークルなどに加入していますか  
 (あてはまるものすべてに○)

問 13 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか  
 (あてはまるものすべてに○)。

1. 学校や職場のクラブやサークル  
 2. 地域のクラブやサークル  
 3. 民間のスポーツクラブやカルチャースクール  
 4. 北区体育協会加盟の各スポーツ団体  
 5. その他 ( )  
 6. 入っていない → 問 13-2 へ

問 13-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに加入している理由は何ですか  
 (あてはまるものすべてに○)。

1. 継続してできる  
 2. 健康・体力づくりができる  
 3. 仲間づくりができる  
 4. 指導が受けられる  
 5. 好きなときに楽しめる  
 6. 自分の好きなスポーツができる  
 7. 技術を高められる  
 8. 家族で楽しめる  
 9. 友だちと交流ができる  
 10. 施設が充実している  
 11. その他 ( )  
 12. 特にない

問 13-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いますか (1つに○)。

1. 入りたい  
 2. 入りたくない → 問 14 へ

問 13-2で「入りたい」とお答えの方におたずねします。  
 問 13-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください  
 (○は3つまで)。

1. 自宅から近い施設で活動している  
 2. 通勤・通学先から近い施設で活動している  
 3. 早朝・夜間に参加できる  
 4. 土曜・日曜・祝日に参加できる  
 5. 家族で加入できる  
 6. 初心者でも加入できる  
 7. レベルにあった指導が受けられる  
 8. いろいろな運動やスポーツ種目が体験できる  
 9. 会費や参加料金が安い  
 10. 送迎サービスがある  
 11. クラブやサークルが利用している施設・設備が充実している  
 12. その他 ( )

問 12 区立学校施設\*をスポーツで利用したことがありますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 地区体育館 (武道場含む)  
 2. 校庭夜間開放  
 3. その他の学校体育館・校庭・武道場  
 4. 利用したことがない → 問 12-3 へ

問 12-1 どのような理由で利用しましたか (あてはまるものすべてに○)。

1. 地元や身近な場所にあり、使いやすいから  
 2. PTAなどの活動で利用していたから  
 3. 主な活動場所としているから  
 4. 利用料金が安いから  
 5. その他 ( )

問 12-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください  
 (あてはまるものすべてに○)。

1. もっと利用できる施設を増やしてほしい  
 2. 利用時間帯や日数を増やしてほしい  
 3. 利用可能な種目を増やしてほしい  
 4. 設備・用具を充実させてほしい  
 5. 学校クラブ活動やPTA等の活動に支援をきたすので現状でよい  
 6. その他 ( )  
 7. 特にない

問 12-2で「利用したことがない」と答えられた方におたずねします。  
 問 12-3 利用しないのはどのような理由からですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 一般利用ができることを知らなかったから  
 2. 一般利用のための手続きがわからなかったから  
 3. 施設規模が小さく (施設が古く) 使いにくいから  
 4. 希望する日時が利用できないから  
 5. 身近な場所がないから  
 6. 別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから  
 7. それほどスポーツをしないから  
 8. その他 ( )

※区内の小・中学校の校庭・体育館・教室など  
 (1) 地区体育館  
 地域住民の体力増進とスポーツ振興を図ることを目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の体育館及び武道場のこと。  
 (2) 校庭夜間開放  
 地域住民の体力増進とスポーツ振興を図ることを目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の校庭のこと。  
 (3) その他の学校体育館・校庭・武道場  
 上記 (1)・(2) 以外の学校における体育館・校庭・武道場



<ここからは全員の方におたずねします。>

問 14 「北区体育協会※」をご存知でしたか (1つに○)。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった

問 15 へ

問 14 で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問 14-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか (1つに○)。

- 1. ある 教室名 ( )
- 2. ない

問 14-1 で「2. ない」と答えた方におたずねします。

問 14-2 参加しない理由は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

- 1. 興味が無い
- 2. 希望する教室がない (希望教室 )
- 3. 時間や場所が合わない
- 4. その他 ( )

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 15 「総合型地域スポーツクラブ※」という名称をご存知でしたか (1つに○)。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった

問 16 へ

問 15 で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問 15-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか (1つに○)。

- 1. 知っていた
- 2. 知らなかった

問 16 へ

問 15-1 で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

問 15-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか (1つに○)。

- 1. 北区ニュース
- 2. 区ホームページ
- 3. クラブホームページ
- 4. チラシ/ポスター
- 5. タウン誌
- 6. 家族/友人から
- 7. その他 ( )

※1 区内における体育、スポーツ、レクリエーションを推進し、区民が心身ともに健康で明るく豊かな生活を営むことができる生涯スポーツ社会の形成に寄与することを目的とした公益財団法人です。

※2 子どもから高齢者の方まで、さまざまなスポーツや文化を身近な場所で開催し参加でき、地域の方が主体となって運営するスポーツクラブです。北区には「れっど★しゃっふる」と「コミニボたぎのね」の2つのスポーツクラブがあります。

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 16 「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、参加したいと思いませんか (1つに○)。

- 1. 既に参加している
- 2. 参加したいと思う
- 3. 関心はある
- 4. 参加したいとは思わない

問 17 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか (あてはまるものすべてに○)。

- 1. いつでもだれでも参加できる仕組み
- 2. 競技種目別の専門メニュー
- 3. 多くのプログラムやメニュー
- 4. 自然の中の野外活動
- 5. 青少年の健全育成事業
- 6. 高齢社会に向けた健康づくり事業
- 7. 障害を持った方への支援事業
- 8. 地球コミュニティの冠帽化事業
- 9. 良い指導者の一貫指導
- 10. 活動内容に合わせた料金体系
- 11. 文化活動 (書道・詩吟など)
- 12. その他 ( )

問 18 区では、スポーツ推進委員 (旧体育指導委員) が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。この委員を知っていますか (1つに○)。

- 1. 名前も活動内容も知っている
- 2. 名前は知っている (聞いたことがある) が、活動内容は知らない
- 3. 名前も活動内容も知らない (聞いたことがない)

5. スポーツに関する様々な活動についておたずねします

問 19 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を期待しますか（あてはまるものすべてに○）。

1. 親子や家族の交流  
 2. 余暇時間の有効活用  
 3. 地域コミュニティの形成・活性化  
 4. 世代間交流の促進  
 5. 子どもの体力づくり  
 6. 青少年の健全育成  
 7. 高齢者の生きがいづくり  
 8. 地域の健康水準の改善  
 9. スポーツ施設の有効利用  
 10. 特にない  
 11. その他（ ）  
 12. わからない

問 20 この1年間でどのようなスポーツを観戦しましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 試合会場（球場、競技場等）  
 2. パブリックビューイング\*  
 3. テレビ  
 4. ラジオ  
 5. インターネット  
 6. その他（ ）  
 7. 観戦していない

問 20-1 どのようなスポーツを2つまでお書きください。（主に観戦したスポーツを2つまでお書きください。）

問 21 どの1年間でどのようなスポーツボランティア活動を行いましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 指導やコーチ  
 2. 所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い  
 3. 大会・イベントの運営補助や手伝い  
 4. 記録計測や審判  
 5. その他（ ）

問 21-1 スポーツに関するボランティアとして活動したことがある」とお答えの方におたずねします。

問 22 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか（1つに○）。

1. 参加してみたいと思う  
 2. 参加してみたいと思わない  
 3. わからない

問 22-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思えますか（1つに○）。

1. 周囲や家族の理解  
 2. 時間的ゆとり  
 3. ボランティア活動の情報を得ること  
 4. ボランティア活動に関する研修  
 5. ボランティア団体との相性  
 6. ボランティアに参加するきっかけを兵つけること  
 7. その他（ ）

※スタジアムや公園・広場の特設会場などに設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。また、それを目的としたイベント。

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 21 北区では、スポーツのイベント等に関する運営に必要な、スポーツボランティアの育成講座や登録を行い、登録者に区のスポーツイベントのお手伝いをしていただいています。ボランティアへの参加経験はありますか（1つに○）。

1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある  
 （北区の事業と関係ないものも含む）
2. スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある
3. ボランティア経験がない
4. その他（ ）

問 21-1 スポーツに関するボランティアとして活動したことがある」とお答えの方におたずねします。

問 21-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか（あてはまるものすべてに○）。

1. 指導やコーチ
2. 所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い
3. 大会・イベントの運営補助や手伝い
4. 記録計測や審判
5. その他（ ）

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 22 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか（1つに○）。

1. 参加してみたいと思う
2. 参加してみたいと思わない
3. わからない

問 22-1 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思えますか（1つに○）。

1. 周囲や家族の理解
2. 時間的ゆとり
3. ボランティア活動の情報を得ること
4. ボランティア活動に関する研修
5. ボランティア団体との相性
6. ボランティアに参加するきっかけを兵つけること
7. その他（ ）

問 23 障害者スポーツへの関心はありますか (1つに○)。

1. 関心がある

2. 関心がない

問 24 へ

問 23 で「1. 関心がある」とお答えの方におたずねします。

問 23-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか (1つに○)。

1. 定期的に参加している  
2. 体験会等で参加・経験したことがある  
3. 観戦したことはあるが、参加・経験したことがない  
4. 参加・経験・観戦したことがない

問 23-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種類は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 車いすバスケットボール  
2. シッティングバレーボール  
3. プラインドサッカー  
4. 車いすテニス  
5. ウィルチエアラグビー  
6. ボッチャ  
7. ゴールボール  
8. その他 ( )

問 23-3 障害者スポーツを行ううえで何が必要だと思いますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 障害者が利用できるスポーツ施設  
2. スポーツ施設のバリアフリー化  
3. スポーツ施設までの移動方法の確保  
4. スポーツ関連器具・用具の貸出  
5. スポーツ教室・イベントの開催  
6. 障害者スポーツの指導者の確保・支援  
7. 福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣  
8. 介助等のボランティアの確保  
9. スポーツ仲間の確保  
10. 障害者スポーツサークル・クラブの育成  
11. 障害者スポーツ全般の情報  
12. スポーツ施設職員・関係者の理解  
13. 周囲の理解  
14. その他 ( )

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 24 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 北区ニュース  
2. 区や北区体育協会のホームページ  
3. J:COM 東京 (ケーブルTV)  
4. 町会・自治会の回覧や掲示板  
5. 友人・知人からの紹介  
6. 区施設等にある手フジ/ハンフレット  
7. 所属クラブ・サークルを通じて  
8. その他 ( )  
9. 特に入手していない

問 25 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか (あてはまるものすべてに○)。

1. スポーツ教室の情報  
2. 大会やイベントの情報  
3. スポーツ指導者の情報  
4. 自宅でできる運動の方法  
5. クラブ・サークルの活動情報  
6. 施設の利用案内  
7. 健康づくりのための運動の紹介  
8. その他 ( )

問 26 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を生かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか (1つに○)。

1. 講演会  
2. 競技大会等の開催  
3. 直接指導・教室  
4. その他 ( )

問 27 東京 2020 大会を通じて、区民が得ることができるもの、あるいは期待するものとしてどのようなものがあると思いますか (あてはまるものすべてに○)。

1. スポーツ施設の整備 (バリアフリー化の促進含む)  
2. スポーツへの関心の高まり  
3. スポーツ活動の活性化  
4. スポーツを通じた区民の健康  
5. 子どもたちの体力向上  
6. 障害者スポーツの発展  
7. 共生社会の進展 (障害者への理解促進)  
8. 外国との交流の進展 (外国の歴史や文化・人々への理解促進)  
9. 日本文化の再発見  
10. 街のバリアフリー化の促進  
11. テクノロジー (科学技術) の進展による生活の利便性向上  
12. 地域の一体感  
13. 地域活動の活性化  
14. 商業施設  
15. その他 ( )  
16. 特にない





<ここからは全員の方におたずねします。>

問 5 世帯の構成は次のどれですか (1つに○)。

1. ひとり暮らし      2. 夫婦だけ      3. 親と子 (2世代)  
 4. 祖父母と親と子 (3世代)      5. その他 ( )

問 6 お持ちの手帳等すべてに○をつけてください (あてはまるものすべてに○)。

1. 身体障害者手帳 ( 級)      2. 愛の手帳 ( 度)  
 3. 精神障害者保健福祉手帳 ( 級)      4. その他 ( )

問 7 移動や外出等を行う際の状況についておたずねします (それぞれ1つに○)。

移動や外出の状況	ひとりでできる	一部支援が必要	全部支援が必要
①建物中の移動	1	2	3
②建物に入るまで	1	2	3
③バス、電車	1	2	3
移動や外出の状況	できる	できない	
④車の運転	1	2	

問 8 移動や外出等を行う際の主な支援者をおたずねします (1つに○)。

1. 家族      2. 福祉施設の職員  
 3. 訪問介護員 (ホームヘルパー)      4. ボランティア  
 5. その他 ( )      6. 主な支援者はいない

2. スポーツの実施状況についておたずねします

問 9 この1年間にどれくらいの頻度で運動やスポーツをしましたか (1つに○)。

1. 週に3日以上 (年151日以上)      2. 週に1~2日 (年51~150日)  
 3. 月に1~3日 (年12~50日)      4. 3か月に1~2日 (年4~11日)  
 5. 年に1~3日      6. 運動やスポーツをしなかった → 問 9.5へ  
 7. わからない → 問 10へ

問 9で「週に3日以上 (年151日以上)」~「5. 年に1~3日」のいずれかを回答の方におたずねします。

問 9-1 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度 (問 9) に対する満足度をどのように感じていますか (1つに○)。

1. 満足      2. やや満足      3. やや不満      4. 不満

問 9-2 どのような機会や場所で運動やスポーツをしましたか (あてはまるものすべてに○)。

1. スポーツ教室      2. 運動会やスポーツ大会  
 3. 地域・職場・学校のクラブやサークル      4. 総合型地域スポーツクラブ  
 5. 民間 (商業) スポーツクラブ      6. 個人的に学校の体育施設を利用  
 7. 個人的に区のスポーツ施設を利用      8. 近くの公園や道沿  
 9. 自分の家の中      10. 山・川・海  
 11. 障害者専用施設や福祉施設      12. その他 ( )

問 9-3 運動やスポーツを行った理由は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 健康維持・体力の向上      2. 運動不足の解消  
 3. ストレスの解消や気分直し      4. 友人・仲間との交流  
 5. 家族とのふれあい      6. 体を動かす楽しみ  
 7. 壮年の充実      8. 美容・肥満の解消  
 9. 自己の記録や技術の向上      10. 気力や精神の鍛錬  
 11. 家族・友人などからの勧め      12. その他 ( )

問 9-4 誰と運動やスポーツをしていますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 一人で      2. 職場や学校の仲間と  
 3. クラブやサークルのメンバーと      4. 友人や知人と  
 5. 家族と      6. 近隣の人たちと  
 7. その他 ( )

問 9で「6. 運動やスポーツをしなかった」に○をつけた方におたずねします。

問 9-5 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 体調や体力に不安があったから  
 2. 時間がとれなかったから  
 3. 運動やスポーツクラブ・サークルがあることを知らなかったから  
 4. スポーツをする機会がなかったから  
 5. スポーツ教室や行事への申し込み方法がわからなかったから (不便だったから)  
 6. 気軽に、自由に利用できるスポーツ施設や場所がなかったから  
 7. 一緒に運動やスポーツを行う仲間がいなかったから  
 8. 面倒を見てくれる指導者がいなかったから  
 9. 運動やスポーツを行うにはお金がかかるから  
 10. 運動やスポーツが好きではないから  
 11. その他 ( )



<ここからは全員の方におたずねします。>

問 10 今後行ってみたいと思う運動やスポーツについて、具体的な名称をお書きください  
(主に行ってみたいものを2つまでお書きください)。

1. 比較的軽い運動 (例：ウォーキング、体操、ストレッチャ、ベットの散歩など) )
- ( )
2. やや運動量があるもの (例：ジョギング、なわとび、水泳、筋力トレーニングなど) )
- ( )
3. かなり運動量があるもの (例：野球、テニス、サッカー、バドミントンなど) )
- ( )
4. 野外活動志向のもの (例：ハイキング、スキー、ゴルフなど) )
- ( )
5. 特になし )

問 11 過去1年間に、北区で開催されたスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか (1つに○)。

1. 参加したことがある )
2. 参加したことがない )

問 12 今後どのような機会や場所でスポーツをしたいと思っておりますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 地域のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい )
2. 民間 (商業) のスポーツクラブに加入して運動したい )
3. 職場や学校のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい )
4. スポーツ教室に参加して運動したい )
5. 運動会やスポーツ大会に参加して運動したい )
6. スポーツテストや体力測定に参加したい )
7. 個人的に学校の体育施設を利用して運動したい )
8. 個人的に学校の体育施設を利用して運動したい )
9. 近くの公園などを自由に利用して運動したい )
10. 自分の家の中でできる運動をしたい )
11. 自然の中で、野外の運動やスポーツをしたい )
12. 障害者専用施設や福祉施設を利用して運動したい )
13. その他 ( )
14. 特になし、思わない )

4

3. スポーツ施設の利用についておたずねします

問 13 以下の区立スポーツ施設を利用したことがありますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 中央公園野球場 )
2. 新井川大橋野球場 )
3. 当洲水門野球場 )
4. 桐ヶ丘体育館陸球場 )
5. 中央公園陸球場 )
6. 新河津川陸球場 )
7. 滝野川体育館陸球場 )
8. 浮間舟返陸球場 )
9. 十条小学校温水プール )
10. 元氣ふらざ (温水プール) )
11. 王子プール )
12. 谷津プール )
13. 桐ヶ丘プール )
14. 中央公園サイクリングロード )
15. 桐ヶ丘体育館 )
16. 滝野川体育館 )
17. 神谷体育館 )
18. 赤羽体育館 )
19. 北運動場 )
20. 赤羽スポーツの森公園運動場 )
21. 新井川大橋サッカー場 )
22. 谷津プール多目的広場 )
23. 北ノ台スポーツ多目的広場 )
24. 浮間こどもスポーツ広場 )
25. 豊島北スポーツ多目的広場 )
26. 利用したことがない )

問 14 区立スポーツ施設について、何か望むことはありますか (○は3つまで)。

1. 身近で利用できるスポーツ施設の増加 )
2. 健康づくりにトレーニングができる施設の充実 )
3. 様々な趣向が利用可能なこと )
4. アフタースポーツのための施設 (レストラウン・シャワールームなど) の充実 )
5. 空調などの設備整備の充実 )
6. 設備の改修 )
7. 託児施設の充実 )
8. レベル別のスポーツ教室の充実 )
9. 様々な人が参加できるスポーツ行事の充実 )
10. 指導者・インストラクターの指導の質の向上 )
11. 指導者・インストラクターの配置 )
12. 運動処方や健康相談の実施・充実 )
13. 利用手続きや料金の支払い方法などの簡略化 )
14. 受付やスタッフの利用者への対応の改善 )
15. 利用時間帯の拡大 (早朝・夜間など) )
16. 利用案内など広報の充実 )
17. 健康やスポーツに関する情報の充実 )
18. 特になし )
19. その他 ( )

5

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

4. スポーツに関するクラブやサークルになどについておたずねします

問 16 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか  
(あてはまるものすべてに○)。

1. 学校や職場のクラブやサークル  
2. 地域のクラブやサークル  
3. 民間のスポーツクラブやカルチャースクール  
4. 北区体育協会加盟の各スポーツ団体  
5. その他 ( )  
6. 入っていない → 問 16-2 へ

問 16-1 運動やスポーツのクラブやサークルなどに入っている理由は何ですか  
(あてはまるものすべてに○)。

1. 継続してできる  
2. 健康・体力づくりができる  
3. 仲間づくりができる  
4. 指導が受けられる  
5. 好きなときに楽しめる  
6. 自分の好きなスポーツができる  
7. 技術を高められる  
8. 家族で楽しめる  
9. 友だちと交流ができる  
10. 施設が充実している  
11. その他 ( )  
12. 特にない

問 16-2 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いませんか (1つに○)。

1. 入りたい → 問 16-3 へ  
2. 入りたくない → 問 17 へ

問 15 区立学校施設\*をスポーツで利用したことがありますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 地区体育館 (武道場含む) 2. 校庭夜間開放  
3. その他の学校体育館・校庭・武道場 4. 利用したことがない → 問 15-3 へ

問 15-1 どのよう理由で利用しましたか (あてはまるものすべてに○)。

1. 地元の身近な場所にあり、使いやすいから  
2. PTAなどの活動で利用していたから  
3. 主な活動場所としているから  
4. 利用料金が安いから  
5. その他 ( )

問 15-2 学校施設のスポーツ利用環境についてご意見をお聞かせください  
(あてはまるものすべてに○)。

1. もっと利用できる施設を増やしてほしい  
2. 利用時間帯や日数を増やしてほしい  
3. 利用可能な種目を増やしてほしい  
4. 設備・用具を充実させてほしい  
5. 学校クラブ活動やPTA等の活動に支援をきたすので現状でよい  
6. その他 ( )  
7. 特にない

問 15-3 利用しないのはどのような理由からですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 一般利用ができることを知らなかったから  
2. 一般利用のための手続きがわからなかったから  
3. 施設規模が小さく (施設が古く) 使いにくいから  
4. 希望する日時が利用できないから  
5. 身近な場所がないから  
6. 別の公共スポーツ施設や民間スポーツクラブを利用しているから  
7. それほどスポーツをしないから  
8. その他 ( )

※区内の小・中学校の校庭・体育館・教室など  
(1) 地区体育館  
地味住長の体力増進とスポーツ振興を目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の体育館及び武道場のこと  
(2) 校庭夜間開放  
地味住長の体力増進とスポーツ振興を目的として、教育委員会が指定した区立小・中学校の校庭のこと。  
(3) その他の学校体育館・校庭・武道場  
上記 (1)・(2) 以外の学校における体育館・校庭・武道場



問 16-2で「1. 入りたい」とお答えの方におたずねします。

問 16-3 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください(1つに○)。(Oは3つまで)。

1. 自宅から近い施設で活動している
2. 運動・通学先から近い施設で活動している
3. 早朝・夜間に参加できる
4. 土曜・日曜・祝日に参加できる
5. 家族で加入できる
6. 初心者でも加入できる
7. レベルにあった指導が受けられる
8. いろいろな運動やスポーツ種目が体験できる
9. 会費や参加料金が安い
10. 送迎サービスがある
11. クラブやサークルが利用している施設・設備が充実している
12. その他 ( )

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 17 「北区体育協会\*」をご存知でしたか (1つに○)。

問 17-1 「北区体育協会」のスポーツ教室に参加したことがありますか (1つに○)。

問 17-2 参加しない理由は何ですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 知っていた
2. 知らなかった

問 17-1で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

1. ある 教室名 ( )
2. ない

問 17-2で「2. ない」と答えた方におたずねします。

1. 興味がない
2. 希望する教室がない (希望教室)
3. 時間や場所が合わない
4. その他 ( )

\*北区区内における体育・スポーツ・レクリエーションを推進し、区民が心身ともに健康で明るく豊かな生活を送ることができる生涯スポーツ社会の形成に寄与することを目的とした公益財団法人です。

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 18 「総合型地域スポーツクラブ\*」という名称をご存知でしたか (1つに○)。

問 18-1 北区で設立されている「総合型地域スポーツクラブ」をご存知でしたか (1つに○)。

問 18-2 「総合型地域スポーツクラブ」を次のうちどれでお知りになりましたか (1つに○)。

1. 知っていた
2. 知らなかった

問 18-1で「1. 知っていた」と答えた方におたずねします。

1. 北区ニュース
2. 区ホームページ
3. クラブホームページ
4. チラシ/ポスター
5. タウン誌
6. 家族/友人から
7. その他 ( )

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 19 「総合型地域スポーツクラブ」が身近であれば、参加したいと思いませんか (1つに○)。

問 20 「総合型地域スポーツクラブ」に期待するとしたら、何を期待しますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 既に参加している
2. 参加したいと思う
3. 関心はある
4. 参加したいとは思わない

問 20で「1. 既に参加している」と答えた方におたずねします。

1. いつでもだれでも参加できる仕組み
2. 競技種目別の専門メニュー
3. 多くのプログラムやメニュー
4. 自然の中での野外活動
5. 青少年の健全育成事業
6. 高齢社会に向けた健康づくり事業
7. 障害を持った方への支援事業
8. 地域コミュニティの活性化事業
9. 良い指導者の一貫指導
10. 活動内容に見合った料金体系
11. 文化活動 (書道・特許など)
12. その他 ( )

\*子どもから高齢者の方まで、さまざまなスポーツや文化を身近な場所で開催に参加でき、地域の方が主体となって運営するスポーツクラブです。北区には「れっど★しゃっふる」と「コムスタきのがわ」の2つのスポーツクラブがあります。

問 21 区では、スポーツ推進委員（旧体育指導委員）が地域でのスポーツ推進を目的に活動しています。  
この委員を知っていますか（1つに○）。

- 1. 名前も活動内容も知っている
- 2. 名前は知っている（聞いたことがある）が、活動内容は知らない
- 3. 名前も活動内容も知らない（聞いたことがない）

**5. スポーツに関する様々な活動についておたずねします**

問 22 地域でのスポーツ活動に、どのような効果を得ていますか（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 親子や家族の交流
- 2. 余暇時間の有効活用
- 3. 地域コミュニティの形成・活性化
- 4. 世代間交流が促進
- 5. 子どもの体力づくり
- 6. 青少年の健全育成
- 7. 高齢者の生きがいづくり
- 8. 地域の健康水準の改善
- 9. スポーツ施設の有効利用
- 10. 特にない
- 11. その他（ ）
- 12. わからない

問 23 この1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか  
（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 試合会場（球場・競技場等）
- 2. パブリックビューイング\*
- 3. テレビ
- 4. フジオ
- 5. インターネット
- 6. その他（ ）
- 7. 観戦していない

問 24 「1. 試合会場（球場・競技場等）」～「6. その他」と答えた方におたずねします。

問 23-1 どのようなスポーツを観戦しましたか  
（主に観戦したスポーツを2つまでお書きください）。

[ ] [ ]

\*スタジアムや公園・広場の特設会場などに設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。また、それを目的としたイベント。

＜ここからは全員の方におたずねします。＞

問 24 障害者スポーツへの関心はありますか（1つに○）。

- 1. 関心がある
- 2. 関心がない

問 24-1 「関心がある」とお答えの方におたずねします。

- 問 24-1 障害者スポーツを行ったり、観戦したりした経験はありますか（1つに○）。
- 1. 定期的に参加している
  - 2. 体験会等で参加・経験したことがある
  - 3. 観戦したことはあるが、参加・経験したことがない
  - 4. 参加・経験・観戦したことがない

問 24-2 行ったことがある、または関心のある障害者スポーツの種目は何ですか  
（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 車いすバスケットボール
- 2. シッティングバレーボール
- 3. フラインドサッカー
- 4. 車いすテニス
- 5. ウィルチエアラグビー
- 6. ボッチャ
- 7. ゴールボール
- 8. その他（ ）

問 24-3 障害者スポーツを行ううえで何が必要だと思いますか（あてはまるものすべてに○）。

- 1. 障害者が利用できるスポーツ施設
- 2. スポーツ施設のバリアフリー化
- 3. スポーツ施設までの移動方法の確保
- 4. スポーツ関連器具・用具の貸出
- 5. スポーツ教室・イベントの開催
- 6. 障害者スポーツの指導者の確保・支援
- 7. 福祉施設への障害者スポーツの指導者の派遣
- 8. 介助等のボランティアの確保
- 9. スポーツ仲間の確保
- 10. 障害者スポーツセンター・クラブの育成
- 11. 障害者スポーツ全般の情報
- 12. スポーツ施設職員・関係者の理解
- 13. 周囲の理解
- 14. その他（ ）

<ここからは全員の方におたずねします。>

問 25 運動やスポーツに関する情報をどのように入手していますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 北区ニュース
2. 区や北区体育協会のホームページ
3. J: OOM 東京 (ケーブルTV)
4. 町会・自治会の回覧や掲示版
5. 友人・知人からの紹介
6. 区施設等にあるチラシ・パンフレット
7. 所属クラブ・サークルを通じて
8. その他 ( )
9. 特に入手していない

問 26 運動やスポーツに関する情報はどのような内容を知りたいですか (あてはまるものすべてに○)。

1. スポーツ教室の情報
2. 大会やイベントの情報
3. スポーツ指導者の情報
4. 自宅でできる運動の方法
5. クラブ・サークルの活動情報
6. 施設の利用案内
7. 健康づくりのための運動の紹介
8. その他 ( )

問 27 北区は国立スポーツ科学センターや味の素ナショナルトレーニングセンターが所在し、各競技のトップアスリートが集う場所という地域特性を生かし、「トップアスリートのまち・北区」を掲げています。トップアスリートとどのような交流を一番したいですか (1つに○)。

1. 講演会
2. 競技大会等の開催
3. 直接指導・教室
4. その他 ( )

問 28 東京 2020 大会を通じて、区民が得ることができるもの、あるいは期待するものとしてどのようなものがあると思いますか (あてはまるものすべてに○)。

1. スポーツ施設の整備 (バリアフリー化の促進含む)
2. スポーツへの関心の高まり
3. スポーツ活動の活性化
4. スポーツを通じた区民の健康
5. 子どもたちの体力向上
6. 障害者スポーツの発展
7. 共生社会の進展 (障害者への理解促進)
8. 外国との交流の進展・外国の歴史や文化・人々への理解促進
9. 日本文化の再発見
10. 街のバリアフリー化の促進
11. テクノロジー (科学技術) の進展による生活の利便性向上
12. 地域の一体感
13. 地域活動の活性化
14. 商業施設
15. その他 ( )
16. 特にない

12

問 29 東京 2020 大会でハンガリーが事前キャンプを北区で行う予定です (種目は柔道・フェンシングの予定)。今後、どのような交流をしたいですか (あてはまるものすべてに○)。

1. 物産展
2. 練習風景の見学
3. 文化、言葉等を学ぶ講習会
4. 交換留学
5. 講演会
6. 選手との交流イベント
7. ハブリックヒューイングでの選手応援
8. スポーツ体験教室
9. 伝統的な料理を学ぶ料理教室
10. その他 ( )

問 30 東京 2020 大会以降も残すべきものはどのようなことだと思いますか (あてはまるものすべてに○)。

1. 道路や施設のわかりやすい表示などの外国人に配慮した街並み
2. バリアフリーなど、障害を持った方や高齢者に配慮した街
3. 開港後も地元住民がスポーツに参加できるようなスポーツ施設
4. 優秀な選手を育成する指導者
5. 競技団体と関係地域の教育機関の連携
6. 地元住民がスポーツを行う機会
7. その他 ( )
8. 特にない

13



### 3 地域のスポーツ団体

(スポーツ団体)

#### スポーツ団体アンケート調査

#### ご協力をお願い

**I 北区のスポーツ推進計画**

北区では、平成24年度に「東京都北区スポーツ推進計画」を策定し、今年度その計画の改定に取り組んでいます。この計画は、北区のスポーツに関連する組織や団体が相互に連携・協働し、区民一人ひとりが主体的にスポーツを楽しむ機会を創出することを目指すものです。

**II アンケート調査の目的**

このアンケート調査は、東京都北区スポーツ推進計画の見直しにあたり、スポーツ団体の皆様にスポーツに関する現状等について、ご意見などをお聞きし、計画策定の基礎資料として使わせていただくために実施します。

平成30年11月

**北区スポーツ推進課**

《本調査における「スポーツ」の定義》  
 ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技スポーツだけでなく、ウォーキングや軽い体操など健康の維持増進や介護予防、自然に親しむハイキングや野外活動といったレクリエーション、コミュニケーションのための運動など、目的をもつ身体活動のすべてをスポーツとして扱います。

**ご記入にあたってのお願い**

- お答えは、**団体としてのご意見**を記入してください。
- お答えは、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 「その他」に○を付けた場合は、( )の中に具体的に答えを書いてください。
- ご記入が済みましたら、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、12月7日(金)までにご投函ください。

ご不明な点、調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。  
 【連絡先】北区地域振興部 スポーツ推進課 スポーツ推進係  
 電話 03-5390-1134 Fax 03-5390-1137

【最初に、貴団体の概要についておたずねします】

問1 団体名をご記入ください。

団体名	
-----	--

問2 主なメンバーの構成を教えてください(あてはまるものすべてに○)。

1. 小・中学生 2. 高校生・大学生 3. 一般人(20~64歳) 4. 高齢者(65歳以上)	5. 障害者 6. 特に偏りはない 7. その他( )
---	-----------------------------------

問3 運営上の課題を教えてください(○は3つまで)。

1. メンバーの確保 2. メンバーの年齢層の拡大 3. 活動場所の確保 4. 運営資金の確保 5. 指導者の確保・育成 6. 運営スタッフの確保	7. メンバー間の情報共有 8. 他団体との交流・連携 9. 競技力の向上 10. その他( ) 11. なし
--	---

【区立スポーツ施設についておたずねします】

問4 区立スポーツ施設を利用していますか(1つに○)。

1. 利用している	2. 利用していない(→問5へ進む)
-----------	--------------------

問4-1 区立スポーツ施設に満足していますか(1つに○)。

1. 満足 (→問5へ進む)	2. やや満足 (→問5へ進む) 3. やや不満 4. 不満 5. わからない (→問5へ進む)
----------------	---

問4-1で「3. やや不満」又は「4. 不満」とお答えの団体におたずねします

問4-2 不満の理由は何か(1つに○)。

1. 利用料金 2. 利用時間帯 3. 予約方法 4. 利用手続き	5. スポーツ施設の不足 6. 施設の設備 7. その他( ) 8. 特にない
--	--

(次ページに問4-3があります)

問4-3 その不満な点をどのようにしてほしいですか。具体的にお願いします。

.....

.....

.....

【障害者スポーツについておたずねします】

問5 障害者スポーツに関心がありますか（1つに○）。

.....

.....

.....

.....

.....

《問5で「1. 関心があり、定期的に実施している」～「3. 関心があり、今後実施を検討している」とお答えの方におたずねします》

問5-1 このような障害者スポーツを実施または検討していますか

- (あてはまるものすべてに○)
1. 障害者を交えた練習会
  2. 障害者を交えた大会
  3. 障害者を交えた講習会 (ルール・審判・記録計測等)
  4. 障害者スポーツ種目の練習会
  5. 障害者スポーツ種目の大会
  6. 障害者スポーツ種目の講習会 (ルール・審判・記録計測等)
  7. その他 ( )

《問5で「1. 関心があり、定期的に実施している」～「4. 関心はあるが、今後の実施の予定はない」とお答えの方におたずねします》

問5-2 障害者スポーツを実施するうえで課題となることは何ですか

- (あてはまるものすべてに○)
1. 障害者スポーツができる施設（バリアフリー化等を含む）が不足していること
  2. 障害者スポーツ関連器具・用具がないこと
  3. 障害者スポーツの指導者がいないこと
  4. 介助等のボランティアがいないこと
  5. 経済的な負担が大きいかこと
  6. 障害者スポーツ全般の知識・情報が不足していること
  7. その他 ( )

【東京2020大会についておたずねします】

問6 東京2020大会を通じて、区民が得ることができるもの、あるいは期待するものとしてどのようなものがあると思いますか（あてはまるものすべてに○）。

1. スポーツ施設の整備（バリアフリー）
2. スポーツへの関心の高まり
3. スポーツ活動の活性化
4. スポーツを通じた市民の健康
5. 子どもたちの体力向上
6. 障害者スポーツの発展
7. 共生社会の進展（障害者への理解促進）
8. 外国との交流の進展、外国の歴史や文化、人々への理解促進
9. 日本文化の再発見
10. 街のバリアフリー化の促進
11. テクノロジー（科学技術）の進展による生活の利便性向上
12. 地域の一体感
13. 地域活動の活性化
14. 商業振興
15. その他 ( )
16. 特になし

【今後のスポーツ施策の方向についておたずねします】

問7 スポーツ実施率を向上させるために、北区は今後どのようなことをいれるべきだと願いますか（○は3つまで）。

1. 民間スポーツ施設との連携
2. 初心者対象のスポーツ教室・行事の開催
3. 障害者を持った方が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
4. 高齢者が参加しやすいスポーツ教室・行事の開催
5. 自然志向・野外活動志向の教室・行事
6. 地域のクラブやサークルの育成・支援
7. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
8. レベルの高いスポーツ指導者の養成・紹介
9. スポーツに関するボランティアの育成・支援
10. スポーツに関する広報活動
11. 公共スポーツ施設の整備・充実
12. 学校体育施設の開放・整備
13. 誰もが利用しやすい料金設定
14. 夜間照明やクラブハウスの充実
15. 野外活動施設の充実

- 16. 年齢層にあったスポーツの開発普及
- 17. 区立スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
- 18. その他 ( )

※週 1 回以上スポーツをする成人の割合

問 8 北区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

**調査にご協力いただき大変ありがとうございました。**

記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒に入れて、**12月7日(金)まで**にお近くのポストに投函してください。





平成30年度  
北区スポーツ推進計画策定に関する  
アンケート調査結果報告書

平成31年3月

発行 東京都北区地域振興部 スポーツ推進課スポーツ推進係  
〒114-8508 東京都北区王子本町1丁目15番22号

電話 03-5390-1134

Fax 03-5390-1137

刊行物登録番号 30-1-154