

講師プロフィール

江野本 由香 Enomoto Yuka
日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント/
国家資格キャリアコンサルタント

日本女子大学文学部教育学科卒業。株式会社リクルートにて22年間勤務後、ライフキャリアコンサルタントとして独立。『ライフキャリアデザイン』『感情コントロール』『コミュニケーション』などをテーマとした、研修講師、キャリア・子育て・感情などのお悩み解決をサポートするコンサルタントとして活動中。

〈参加申込書〉

令和6年度 スペースゆう 男性向け啓発講座

男性のためのアンガーマネジメント講座

人間関係に役立つ、怒りの感情コントロール術！

開催日時：令和7年2月21日(金) 午後6時30分～8時30分(開場：午後6時10分)

令和7年1月22日(水)午前9時から申込受付開始(申込順)

- ◆ 申込フォーム・電話・スペースゆうの窓口のいずれかの方法でお申込みください。
- ◆ 申込フォームでのお申込みは右記二次元コードから必要事項を入力の上、お申込みください。
- ◆ ご記入いただいた個人情報は、当講座の運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。
- ◆ 詳しくは北区ホームページをご覧ください。



申込はこちら

*印は必須事項です。

氏名*	フリガナ	年代*	TEL*
		代	
お住まい* など	下記の該当するものに○をつけてください。		Eメール*
	区内在住・在勤・在学・区外(都・県 区・市)		
	現在仕事をしている ・ 現在は仕事をしていない		

- ◆ 保育(1歳以上の未就学児対象。定員あり)を希望の方は、下記もすべてご記入の上、1月29日(水)までにお申込みください。申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は1月31日(金)以降にご連絡します。*お子さん同伴での受講はできません。

保育	お子さんの氏名*	性別*	年齢*
	フリガナ	男・女	年 月 日生 歳 か月

スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 東京都北区王子1-11-1 北とぴあ5階
〈開館時間〉火～土曜 午前9時～午後9時/日曜 午前9時～午後5時
〈休館日〉月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその翌日も休館、2/11)

申込
問合せ先

TEL

03-3913-0161

Eメール

danjo-c@city.kita.lg.jp

講座の
詳細は
こちら

