

# 心と職場環境を整える企業と働く人のための 持続可能な働き方セミナー

## 労働者編

Yusuke Suzuki

鈴木 裕介

11/27 水

秋葉原内科saveクリニック院長  
心療内科医

内科医・心療内科医・産業医・公認心理師。2008年高知大学卒。内科医として高知県内の病院に勤務後、一般社団法人高知医療再生機構にて医療広報や若手医療職のメンタルヘルス支援などに従事。2015年よりハイズ株式会社に参画、コンサルタントとして経営視点から医療現場の環境改善に従事。2018年、「セーブポイント（安心の拠点）」をコンセプトとした秋葉原内科saveクリニックを仲間と共に開院、院長に就任。また、研修医時代の近親者の自死をきっかけとし、ライフワークとしてメンタルヘルスに取り組み、産業医活動や講演、SNSでの情報発信を積極的に行っている。17万部を突破した『我慢して生きるほど人生は長くない』や『心療内科医が教える本当の休み方』（共にアスコム）など著書多数。

## 事業者編

Mikiko Ohmura

大村 美樹子

12/4 水

株式会社アイビー・リレーションズ代表取締役  
公認心理師

産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント。早稲田大学招聘研究員、大妻女子大学・田園調布学園大学大学院非常勤講師。株式会社アイビー・リレーションズ代表取締役。官公庁、自治体、商工会議所、百貨店など、全国で心理的安全性をはじめ、メンタルヘルスや働きやすい職場づくりに関する研修、カウンセリング等を行う。

近刊に『よくわかる！心理的安全性入門～公認心理師が教える、個人と会社が生まれ変わるための最高の成功法則』（スタンダード社）、雑誌「月刊ケアマネジャー」連載など。TV「めざましテレビ」（フジテレビ）などに出演。

## 〈参加申込書〉

令和6年10月22日(火) 午前9時から申込受付開始(申込先着順)

- 申込フォーム、電話、またはスペースゆう窓口、いずれかの方法でお申込みください。
- ご記入いただいた個人情報、当講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

\*印は必須項目です。

講座日時* 該当するものに □に✓を入れて ください。	<input type="checkbox"/> 両日参加		 [労働者編]	 [事業者編]
	<input type="checkbox"/> 11月 27日 (水) 労働者編 (18:30 ~ 20:00 開場 18:10)	<input type="checkbox"/> 12月 4日 (水) 事業者編 (18:00 ~ 20:00 開場 17:40)		
氏名*	フリガナ	年代	TEL*	
		代		
お住まい*	下記の該当するものに○、もしくは地域を記入			Eメール*
	区内在住・在勤・在学	区外( )	都・県 ( )	

- 保育(1歳以上の未就学児。定員あり)を希望の方は□に✓を入れ、下記にもすべてご記入の上、10月29日(火)までにお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は10月31日(木)以降にお知らせします。※お子さま同伴での受講はできません。

<input type="checkbox"/> 保育	お子さんの氏名*		性別*	年齢*	
	フリガナ		男・女	年	月 日生 歳 か月

- 手話通訳を希望の方は□に✓を入れ、FAXまたはEメールアドレスをご記入の上、10月29日(火)までにお申込みください。

<input type="checkbox"/> 手話通訳	FAX	
	Eメール	

申込  
問合せ先

スペースゆう (北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 東京都北区王子1-11-1 北とびあ5階

〈開館時間〉火～土曜 9:00～21:00 / 日曜 9:00～17:00 〈休館日〉月曜・祝日、11/5、11/23

TEL

03-3913-0161

FAX

03-3913-0081

Eメール

danjo-c@city.kita.lg.jp

講座の  
詳細は  
こちら

